

PROVA Nº.20 – TORNEIO DE ENCERRAMENTO – INFANTIS E CADETES

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL

2. LOCAL: Piscinas Municipais Porto de Mós (6 pistas x 25m)

3. DATA: 13 de julho de 2024

4. HORÁRIO:

	Aquecimento	Início da prova
Jornada com sessão única	07H30*	09h00*

*antecipado após o prazo limite de inscrições.

5. PROGRAMA:

JORNADA				
N.º	Distancia	Estilo	Escalão	Género
1 e 2	50	Livres	CAD/ INF	F/M
3 e 4	100	Livres	CAD e INF	F/M
5 e 6	200	Livres	CAD A e INF	F/M
7 e 8	50	Costas	CAD/ INF	F/M
9 e 10	100	Costas	CAD e INF	F/M
11 e 12	200	Costas	CAD A e INF	F/M
INTERVALO 5 MINUTOS				
13 e 14	50	Bruços	CAD/ INF	F/M
15 e 16	100	Bruços	CAD e INF	F/M
17 e 18	200	Bruços	CAD A e INF	F/M
19 e 20	50	Mariposa	CAD/ INF	F/M
21 e 22	100	Mariposa	CAD e INF	F/M
23 e 24	200	Mariposa	CAD A e INF	F/M

6. CATEGORIA/ ESCALÃO: Infantis (A e B) e Cadetes (A, B e C).

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador pode participar no máximo em 2 (duas) provas individuais;
- b) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN nº. 39/14.

8. INSCRIÇÕES:

- a) As inscrições deverão ser enviadas para inscricoes@andl.pt, até ao 04 de julho de 2024 até às 12h;
- b) Pagamento: Conforme Tabela do ponto 3 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SERIES: As series serão organizadas pelos tempos de inscrição, realizados em piscina de 25 metros.

10. CLASSIFICAÇÃO: Por prova, género e categoria/ escalão etário (Infantil A, Infantil B, cadete A, cadete B e cadete C).

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS: Os nadadores destas categorias não poderão usar fatos de competição.

12. CRONOMETRAGEM: Manual