

I LEIRIA OPEN MEETING

CLUBE NÁUTICO DE LEIRIA - 2024

LEIRIA, 9 e 10 de novembro de 2024

1. Organização : Clube Náutico de Leiria
2. Patrocinador Oficial : (A Definir)
3. Colaboração institucionais : Câmara Municipal de Leiria, Junta de freguesia Leiria, Cortes e Barreira
4. **Data** : 9 e 10 de novembro de 2024
5. **Local** : Complexo Municipal de Piscinas de Leiria, 2 piscinas 8 pistas
6. **Cronometragem** : Electrónica
7. **Sessões** : Sábado eliminatórias, domingo finais.
8. **Horários** :

| | 1ª Jornada | 2ª Jornada |
|-------------|---------------|-------------|
| Aquecimento | 14h30 - 15h50 | 7h30 - 8h50 |
| Competição | 16h00 | 9h00 |



9. Regulamento:

- a. A prova é realizada de acordo com os Regulamentos da FINA e da Federação Portuguesa de Natação.
- b. A arbitragem é da inteira responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Distrito de Leiria.

10. Participação:

- a. Podem participar todos os nadadores de ambos os géneros, do CNL e de clubes convidados, nacionais ou estrangeiros.
- b. A prova é em regime Open.
- c. Podem participar nadadores federados da categoria de:
 - i. Infantis, Juvenis, Juniores, Seniores
- d. Apenas são aceites tempos realizados em piscina curta (25 mts)
- e. As series com pistas livres, podem ser ocupadas por atletas do Clube Náutico de Leiria de qualquer categoria.

11. Limitações

- a. Cada nadador pode participar em 3 provas individuais e estafetas.
- b. Cada clube não tem limitação do numero de atletas e estafetas a inscrever em cada prova.



c. Cada prova tem limite do numero de series a realizar:

| Provas | Nº series | Open |
|-----------|-----------|------------|
| 50 | 4 | 40 atletas |
| 200 | 3 | 24 atletas |
| 400 | 2 | 16 atletas |
| Estafetas | 2 | 16 equipas |

12.Sistema de Competição

- A competição será realizada por sistema de **eliminatórias e finais**.
- No sábado a sessão é realizada em sistema de eliminatórias e com cabeças de série, e são organizados pelo tempo de inscrição.
- No domingo cada prova terá apenas **final A**, com os 8 melhores tempos apurados nas eliminatórias do dia anterior.
- O 9º e 10º tempo de cada prova, são suplentes.
- Os nadadores são distribuídos por séries de acordo com o tempo de inscrição, independentemente da categoria e género.
- Nas eliminatórias em sistema de cabeças de serie.
- Nas finais são organização dos 8 melhores tempos.



13. Baixas às eliminatórias ou finais.

- a. Baixa às eliminatórias - havendo baixas até 48 horas antes da competição, daremos acesso aos atletas que fiquem fora do limite pela ordem do melhor tempo.
- b. No dia de competição, não procedemos a qualquer alteração.
- c. Baixa para Finais, têm de ser realizadas até 30' após a publicação dos resultados. A não participação sem a justificação de baixa tem uma penalização de 20€.

14. Inscrições:

- a. As inscrições têm de ser realizadas pelo programa Team Manager, ou pela aplicação deste, e enviadas via e-mail para: inscricoes@clubenautico.pt, até ao dia 29 de outubro de 2024.
- b. A Entry List será divulgada no dia 31 de outubro de 2024.
- c. O programa final de provas será publicado no dia 5 de novembro de 2024

15. Pontuação

- a. No decorrer das finais a pontuação a atribuir a cada atleta ou equipa de estafetas é a seguinte:

| Lugar | Pontos Provas Individuais | Pontos Provas Estafetas |
|-------|--|-------------------------|
| 1º | 12 | 24 |
| 2º | 9 | 18 |
| 3º | 7 | 14 |
| 4º | 5 | 10 |
| 5º | 4 | 8 |
| 6º | 3 | 6 |
| 7º | nautico.pt 2 | 4 |
| 8º | 1 | 2 |



16. Classificação:

- a. Haverá uma classificação individual, separada por categoria e género.
- b. Haverá uma classificação colectiva no somatório de pontos, obtidos nas finais e conforme exposto no ponto 15, alínea a.
- c. Somatório pontos FINA ao nadador masculino e feminino que nas finais obtiver o maior somatório de pontos das diversas finais que realizar. Nas provas Individuais.

17. Prémios:

- a. Medalhas para os 3 primeiros de cada prova;
- b. Vale de 25€ para o primeiro lugar de cada prova individual.
- c. Ao Nadador pontos FINA, obtidos no somatório das finais, masculino e feminino 50€.
- d. Prémios Equipas
 - i. 1º lugar 150€- VALE GASÓLEO
 - ii. 2º lugar 100€- VALE GASÓLEO
 - iii. 3º lugar 50€ - VALE GASÓLEO
 - iv. A classificação é obtida nas finais, pelos pontos obtidos por todos os atletas e equipa de estafetas.
- v. Troféus a todos os clubes participantes.



18. Provas - Eliminatórias

| 1ª jornada | | Sessão unica | Eliminatórias | 9 / 11 / 2024 | | 14h30 |
|------------|---------|--------------|---------------|---------------|----------------------|--------------|
| Nº prova | Técnica | Distância | Categorias | Género | Limite de inscrições | Nº de series |
| 1 | 4x50 | Livres | Open | Fem | 16 | 2 |
| 2 | 4x50 | Livres | Open | Masc | 16 equipas | 2 |
| 3 | 400 | Livres | Open | Fem | 16 atletas | 2 |
| 4 | 400 | Livres | Open | Masc | 16 atletas | 2 |
| 5 | 100 | Estilos | Open | Fem | 32 atletas | 4 |
| 6 | 100 | Estilos | Open | Masc | 32 atletas | 4 |
| 7 | 200 | Costas | Open | Fem | 32 atletas | 3 |
| 8 | 200 | Costas | Open | Masc | 32 atletas | 3 |
| 9 | 50 | Costas | Open | Fem | 32 atletas | 4 |
| 10 | 50 | Costas | Open | Masc | 32 atletas | 4 |
| 11 | 200 | Bruços | Open | Fem | 32 atletas | 3 |
| 12 | 200 | Bruços | Open | Masc | 32 atletas | 3 |
| 13 | 50 | Bruços | Open | Fem | 32 atletas | 4 |
| 14 | 50 | Bruços | Open | Masc | 32 atletas | 4 |
| 15 | 200 | Livres | Open | Fem | 32 atletas | 3 |
| 16 | 200 | Livres | Open | Masc | 32 atletas | 3 |
| 17 | 50 | Livres | Open | Fem | 32 atletas | 4 |
| 18 | 50 | Livres | Open | Masc | 32 atletas | 4 |
| 19 | 200 | Mariposa | Open | Fem | 32 atletas | 3 |
| 20 | 200 | Mariposa | Open | Masc | 32 atletas | 3 |
| 21 | 50 | Mariposa | Open | Fem | 32 atletas | 4 |
| 22 | 50 | Mariposa | Open | Masc | 32 atletas | 4 |
| 23 | 4x50 | Estilos | Open | Fem | 16 equipas | 2 |
| 24 | 4x50 | Estilos | Open | Masc | 16 equipas | 2 |



| 2ª jornada | | Sessão única | Domingo - manhã FINAIS | 10/11/2024 | | 9h00 |
|------------|---------|--------------|---------------------------|------------|----------------------|--------|
| Nº prova | Técnica | Distância | Categorias | Género | Limite de inscrições | series |
| 1 | 4x50 | Livres | Open | Fem | 8 equipas | I |
| 2 | 4x50 | Livres | Open | Masc | 8 equipas | I |
| 3 | 400 | Livres | Open | Fem | 8 atletas | I |
| 4 | 400 | Livres | Open | Masc | 8 atletas | I |
| 5 | 100 | Estilos | Open | Fem | 8 atletas | I |
| 6 | 100 | Estilos | Open | Masc | 8 atletas | I |
| 7 | 200 | Costas | Open | Fem | 8 atletas | I |
| 8 | 200 | Costas | Open | Masc | 8 atletas | I |
| 9 | 50 | Costas | Open | Fem | 8 atletas | I |
| 10 | 50 | Costas | Open | Masc | 8 atletas | I |
| 11 | 200 | Bruços | Open | Fem | 8 atletas | I |
| 12 | 200 | Bruços | Open | Masc | 8 atletas | I |
| 13 | 50 | Bruços | Open | Fem | 8 atletas | I |
| 14 | 50 | Bruços | Open | Masc | 8 atletas | I |
| 15 | 200 | Livres | Open | Fem | 8 atletas | I |
| 16 | 200 | Livres | Open | Masc | 8 atletas | I |
| 17 | 50 | Livres | Open | Fem | 8 atletas | I |
| 18 | 50 | Livres | Open | Masc | 8 atletas | I |
| 19 | 200 | Mariposa | Open | Fem | 8 atletas | I |
| 20 | 200 | Mariposa | Open | Masc | 8 atletas | I |
| 21 | 50 | Mariposa | Open | Fem | 8 atletas | I |
| 22 | 50 | Mariposa | Open | Masc | 8 atletas | I |
| 23 | 4x50 | Estilos | Open | Fem | 8 equipas | I |
| 24 | 4x50 | Estilos | Open | Masc | 8 equipas | I |

Nota - Os prémios são entregues imediatamente ao término de cada prova. Os 3 Classificados são levados ao local de entrega de medalhas.

Clube Náutico de Leiria



9 e 10 de Novembro de 2024