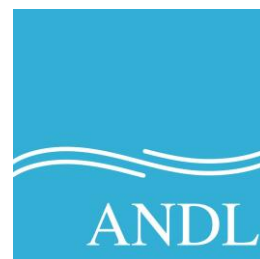


ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE LEIRIA



1º Estágio de Capacitação Técnica de Cadetes (1º Momento)

1. **Local:** A definir
2. **Data:** 12 de abril de 2025 (sábado)
3. **Participação:**
 - Limite máximo de 28 atletas Cadetes A (14 femininos + 14 masculinos);
 - + atletas por convite da ANDL, cujo clube não tenha representação nos anteriores convocados**

**Por proposta da ANDL, todos os clubes poderão ser convidados a fazerem-se representar neste estágio com dois nadadores, preferencialmente um de cada género, desde que o clube não tenha tido qualquer atleta selecionado. Adicionalmente aos 28 nadadores convocados pelos critérios abaixo indicados.
4. **Objetivos:** definidos pelo GACO da FPN
5. **Critérios de Seleção:** Resultados do Torneio de Técnicas Simultâneas, do 2º Torregri e o melhor tempo dos 200 metros estilos da presente época 2024/25 até 31 de março. -Somatório da pontuação AQUA 2025: prova de 100 metros Mariposa ou 100 metros Bruços do TTS , 100 metros Livres do 2º Torregri e o melhor tempo dos 200 metros Estilos realizado de 01 de outubro 2024 a 31 de março de 2025.
6. **Convocatória:** 4 de abril 2025 (comunicado da ANDL)
7. **Horário:** das 09h00 às 17h00
8. **Concentração:** A definir
9. **Transporte:** A definir

10. Almoço: Responsabilidade da ANDL

11. Orientadores da ação: DTR e Técnicos da ANDL e/ou treinadores convidados

12. Treinadores selecionados: Todos os treinadores da ANDL com atletas selecionados. Adicionalmente todos os clubes podem estar representados, por convite da ANDL.

13. Pressupostos FPN:

- Certificação de cada estágio com 0,5 UC para a renovação da cédula de Grau I e II;
- Obrigatoriedade de estar presente no estágio um treinador do clube do nadador convocado;
- A ausência nos estágios implica a exclusão do nadador e treinador nos estágios seguintes e nas ações organizadas pela AT respetiva e pela FPN na presente época.