

COMUNICADO Nº 38/25

26/09/2025

ÍNDICE

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
2. NATAÇÃO PURA
3. POLO AQUÁTICO
4. ÁGUAS ABERTAS
5. MASTERS
6. FORMAÇÃO
7. DIVERSOS

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Regulamento Nacional de Competições – Época 2025-2026

Encontra-se disponível no site o regulamento das competições nacionais de Natação Artística, podendo o mesmo ser consultado através do seguinte link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Competicoes_Nacionais_NART_25-26_V25Setembro.pdf

2. NATAÇÃO PURA

a) Plano de Alto Rendimento 2025 – Natação Pura – ALTERAÇÕES

- O Encontro Nacional de Seleções (7_AS_JUV; 8_AS_JUN e 9_AS_SEN), será realizado em Rio Maior e nos dias 27 e 28 de outubro de 2025. Em cada uma das ações foram acrescentados os objetivos.
- Não será realizada a Competição Internacional de Avaliação Europeu PC (10_AS_SEN), que se encontrava por definir para o mês de novembro.
- Foi alterado para 24 de outubro de 2025, o prazo limite para a cumprimento dos critérios de seleção para o Europeu de Piscina Curta (11_AS_SEN), uma vez que o Boletim da EA para esta competição, define esta data como limite para a definição da acomodação final. Foram também adicionados os objetivos para esta competição.

O Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura de 2025, com estas alterações pode ser consultado no separador da respetiva disciplina no site da FPN ou através do seguinte link: https://fpnatacao.pt/uploads/NP-PAR-2025_26_09_2025.pdf

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





b) Campeonato Nacional de Clubes – 2025/2026

Serve o presente para relembrar os clubes interessados na participação da competição em assunto que a Pré-Inscrição finda a 15 de outubro de 2025. Formulário através do seguinte link: https://fpnatacao.pt/uploads/Formulario_Pre_Inscricao_CNClubes1.pdf

3. POLO AQUÁTICO

Torneo Europeo Alevin Mixto Ciudad de Marbella

Recebemos da Water Polo Marbella para divulgação do Torneio em referência.

Informações encontram-se em anexo ao Comunicado (no site), bem como podem ser consultadas no seguinte link: <https://waterpolomarbella.com/torneo-europeo-waterpolo-tewam/>

4. ÁGUAS ABERTAS

Taça do Mundo Golfo Aranci (Itália), 10 e 11 de outubro 2025

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e enquadrado no Projeto de Preparação Olímpica 2025, informamos que está convocada para a Competição, a seguinte nadadora:

Femininos	Clube
Mafalda Rosa	AVFC

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador Convidado: Nuno Ricardo (AVFC).

Plano de viagem:

Ida:

FR2862	07 OUT	Porto/Luxemburgo	15:55	19:20
LG561	08 OUT	Luxemburgo/Olbia	10:40	12:55

Volta:

TO3859	11 OUT	Olbia/Paris (ORY)	10:00	12:00
TO7616	11 OUT	Paris (ORY)/Porto	14:05	15:25

Alojamento:

Luxemburgo (dia 7) - ibis budget Luxembourg; Aéroport.

Golfo Aranci: Hotel Sestante (Via della Marina, 2, 07026 Porto Rotondo SS, Itália)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 7 kg, com as dimensões máximas de 50 cm x 37 cm x 25 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 20 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios. **Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do CC ou Passaporte válido** (6 meses à data de regresso). **Bem como do Visto Válido entregue pela organização do evento.**

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 271/09, de 1 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste Competição.

5. MASTERS

Circuito Nacional de Águas Abertas – prova de 3.5km do MIUS, Madeira

Como será do conhecimento geral e particularmente dos nadadores participantes no Circuito Nacional Master de Águas Abertas as condições atmosféricas muito adversas levaram a alterações no formato e local da prova em assunto.

No entanto, através dos registos manuais da arbitragem foi possível apurar uma ordem de chegada para os nadadores Master pertencentes ao Circuito Nacional. Face ao reduzido número de nadadores envolvidos e da credibilidade desses registos manuais, por proposta do departamento técnico, decidiu-se atribuir a respetiva pontuação para o Circuito Nacional Master aos nadadores participantes.

Assim, logo que possível serão atualizados no site da Multicrono os respetivos rankings

6. FORMAÇÃO

a) Artistic Swimming Technical Controllers Educationn 2025 | Online

Ana Isabel Baptista	Carla Perro Silva
---------------------	-------------------

b) World Cup Debrief

Carla Perro Silva

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





7. DIVERSOS

Semana Europeia do Desporto 2025 - Divulgação da aplicação gratuita do IPDJ para a promoção da atividade física e desporto

Na sequência da solicitação do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), e por ocasião da celebração, entre os dias **23 e 30 de setembro**, da **Semana Europeia do Desporto**, vimos por este meio enviar a **divulgação da nova aplicação Apptiva, uma plataforma digital gratuita que pretende desafiar e apoiar os portugueses a serem mais ativos**, desenvolvida pelo IPDJ no âmbito do PRR RE-C01-i09 - Sistema Universal de Apoio à Vida Ativa (SUAVA).

Com o objetivo de fazer chegar as nossas modalidades a mais cidadãos em todo o território nacional, a Federação foi desafiada a tornar-se parceira da **Apptiva** e a divulgar/ incentivar os clubes filiados para também aderirem à plataforma.

O IPDJ está inteiramente disponível para esclarecer qualquer dúvida adicional através do e-mail apptiva@ipdj.pt.

A **Apptiva** permite ao utilizador monitorizar a atividade física e o cumprimento das metas definidas pela Organização Mundial de Saúde para cada faixa etária, bem como verificar o cumprimento da meta diária de passos de acordo com as mais recentes evidências.

Possibilita ainda aceder a conteúdos de qualidade sobre atividade física e estilos de vida saudáveis, pesquisar onde praticar diversas atividades de acordo com as preferências e localização do utilizador e aceder a benefícios proporcionados pelos parceiros.

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS

