

Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

1 - 1ª Jornada - Sessão única

13/12/2025 - 15:45

Prova 1 Femin., 4 x 100m Estilos Infantil B  
13/12/2025 - 15:45 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Nacionais 25m 13 - 14	4:33.40	tempo limite			01/01/1800
Recordes Nacionais 25m INF B	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Viseu	12/03/2011

Pontos: AQUA 2025

Lugar					Tempo final	Pts	
1. BA/ SK Coffee INF B	Ba Leiria / Sk Coffee				<b>5:54.50</b>	240	
Erica Maria, FORTUNATO	13	45.53	1:32.21	Laura Silva, MARTINS	13	41.46	1:28.68
Alicia Ferreira, OLIVEIRA	13	45.50	1:37.50	Francisca Ferreira, VALA	13	35.86	1:16.11

Prova 1 Femin., 4 x 100m Estilos Juvenil B  
13/12/2025 - 15:45 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Nacionais 25m 15 - 16	4:28.23	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	07/12/2025
Recordes Nacionais 25m JUV B	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14/07/2019

Pontos: AQUA 2025

Lugar					Tempo final	Pts	
1. BSCN JUV B	Benedita				<b>5:13.53</b>	347	
Beatriz Morgado, SILVA	11	41.43	1:23.65	Isabela Lourenco, COSTA	11	34.67	1:14.44
Cristiana Henriques, ALMEIDA	11	37.60	1:21.63	Carlota Maria, CATARINO	11	34.58	1:13.81

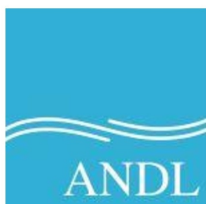
Prova 2 Masc., 4 x 100m Estilos Infantil B  
13/12/2025 - 15:52 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	09/12/2022
Recordes Nacionais 25m 13 - 14	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20/03/2016
Recordes Nacionais 25m INF B	4:35.54	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Porto	17/03/2013

Pontos: AQUA 2025

Lugar					Tempo final	Pts	
1. BA/ SK Coffee INF B	Ba Leiria / Sk Coffee				<b>6:07.63</b>	157	
Pedro Martim, CRESPO	13	42.88	1:29.39	Estevao Esperanco, MOTA	13	34.07	1:16.07
Diogo Sardinha, BRITO	13	52.34	1:48.27	Gustavo Andre, BATISTA	13	43.61	1:33.90





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 2, Masc., 4 x 100m Estilos

Prova 2 Masc., 4 x 100m Estilos Infantil A  
13/12/2025 - 15:52 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	09/12/2022
Recordes Nacionais 25m INF A	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20/03/2016
Recordes Nacionais 25m 13 - 14	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20/03/2016

Pontos: AQUA 2025

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Ba/ SK Coffee INF A			Ba Leiria / Sk Coffee	<b>5:36.91</b>	205
	Afonso Mourao, MIRANDA	12	39.59	1:22.56 Mihail, ONCIU	12	36.22 1:21.05
	Goncalo Nunes, MORAIS	12	42.10	1:30.20 Duarte Mota, GASPAR	12	39.32 1:23.10
EXH	Uniao Juncalense 1			Uniao Juncalense	<b>4:39.64</b>	358
	Alexandre Afonso, SANTOS	09	34.53	1:11.24 Samuel Jorge, BELO	98	30.57 1:08.47
	Diogo Coelho, JORDAO	08	33.10	1:11.68 Tiago Daniel, POVOA	08	31.03 1:08.25
EXH	Alcobaca 1			Alcobaca	<b>5:21.48</b>	236
	Joao Daniel, SANTOS	12	30.41	1:04.31 Gabriel Silva, RIBEIRO	13	43.07 1:39.19
	Tomas Vieira, FIGUEIREDO	12	41.25	1:27.28 Duarte Costa, MADEIRA	12	32.67 1:10.70

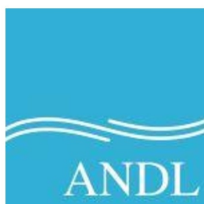
Prova 3 Femin., 50m Costas Infantil B  
13/12/2025 - 16:00 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	27.16	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	06/12/2025
Recordes Nacionais 25m INF B	31.38	Matilde Brandao, CARVALHO	CFP	Felgueiras	22/04/2023

Pontos: AQUA 2025

Lugar		Ano			Tempo final	Pts
1.	Maria Luisa, CASTILLO	13	Nautico Marinha Grande		<b>37.69</b>	299
2.	Maria Joao, OLIVEIRA	13	Alcobaca		<b>39.97</b>	251
3.	Ana Sofia, SILVA	13	Naval de Peniche		<b>41.43</b>	225
4.	Olivia Sima, KOCH	13	Pimpoes/Cimai		<b>43.16</b>	199
5.	Ines Mestre, SANTOS	13	CNLeiria - VOID		<b>43.17</b>	199
6.	Ines Barreto, CALDEIREIRO	13	Vieirense		<b>44.21</b>	185
7.	Joana Andre, MAIA	13	Uniao Juncalense		<b>48.45</b>	141





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 3, Femin., 50m Costas

Prova 3	Femin., 50m Costas				Infantil A
13/12/2025 - 16:00					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	27.16	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	06/12/2025
Recordes Nacionais 25m INF A	29.82	Carolina Ratola, TAVEIRA	CGA	Porto	21/07/2024

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Laura Krempel, VARELA	12	Pimpoes/Cimai	<b>34.53</b>	390
2. Maria Leonor, ASSUNCAO	12	Pimpoes/Cimai	<b>36.23</b>	337
3. Carminho Traquina, ANDRE	12	Alcobaca	<b>36.59</b>	327
4. Beatriz Julio, CORREIA	12	CNLeiria - VOID	<b>36.63</b>	326
5. Emiliania Arruda, SARAIVA	12	Vieirense	<b>37.89</b>	295
6. Iara Maria, CAMACHO	12	Pimpoes/Cimai	<b>39.70</b>	256
7. Jessica Garcia, FERREIRA	12	Óbidos	<b>39.84</b>	253

Prova 3	Femin., 50m Costas				Juvenil B
13/12/2025 - 16:00					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	27.16	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	06/12/2025
Recordes Nacionais 25m JUV B	29.44	Matilde Brandao, CARVALHO	CFP	Felgueiras	12/04/2025

Pontos: AQUA 2025

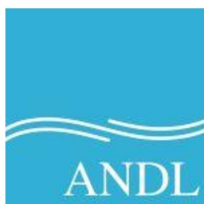
Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Leonor Mota, ALVES	11	Nautico Marinha Grande	<b>34.41</b>	394
2. Carlota Sa, SANTOS	11	Nucleo de Pombal	<b>35.16</b>	369
3. Matilde Pinto, ANTUNES	11	Naval de Peniche	<b>36.87</b>	320
4. Beatriz Marques, GASPAR	11	Nautico Marinha Grande	<b>37.99</b>	292
5. Beatriz Morgado, SILVA	11	Benedita	<b>40.36</b>	244
6. Sara Nunes, HORTA	11	CNLeiria - VOID	<b>40.37</b>	244
7. Maria Leonor, OLIVEIRA	11	CNLeiria - VOID	<b>48.61</b>	139

Prova 3	Femin., 50m Costas				Juvenil A
13/12/2025 - 16:00					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	27.16	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	06/12/2025
Recordes Nacionais 25m JUV A	28.42	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Porto	08/12/2012

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Madalena Gracio, PEDROSO	10	Nautico Marinha Grande	<b>32.52</b>	466
2. Elisa Henriques, SOUTO	10	Óbidos	<b>35.03</b>	373
3. Maria Ines, BARROS	10	Naval da Nazaré	<b>49.16</b>	135
4. Joana Alexandra, AGUA	10	Naval da Nazaré	<b>56.02</b>	91





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 3, Femin., 50m Costas

Prova 3	Femin., 50m Costas				Junior
13/12/2025 - 16:00					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	27.16	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	06/12/2025
Recordes Nacionais 25m 18	27.45	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Felgueiras	21/12/2019
Recordes Nacionais 25m 17	28.22	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	21/12/2019

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Eva Nunes, PEDROSA	09 Nucleo de Pombal	<b>42.27</b>	212

Prova 3	Femin., 50m Costas				Senior
13/12/2025 - 16:00					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	27.16	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	06/12/2025
Recordes Nacionais 25m SEN	27.16	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	06/12/2025

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Carolina Lourenco, MATOS	98 Benedita	<b>34.25</b>	399

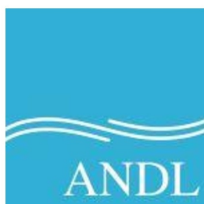
Prova 4	Masc., 50m Costas				Infantil B
13/12/2025 - 16:08					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	23.35	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Recordes Nacionais 25m INF B	29.25	tempo limite,			01/01/1800

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vladimir, DERELO	13 Nautico Marinha Grande	<b>34.50</b>	263
2. Timur, MOLDERF	13 Nautico Marinha Grande	<b>35.87</b>	234
3. Miguel, CAINAC	13 Benedita	<b>36.44</b>	223
4. Goncalo Gregorio, FARIAS	13 Nautico Marinha Grande	<b>38.00</b>	196
5. Ricardo Pereira, LOPES	13 Nautico Marinha Grande	<b>40.23</b>	166
6. Duarte Antonio, CRUZ	13 Benedita	<b>41.72</b>	148
7. David Jorge, MACHADO	13 Vieirense	<b>43.12</b>	134
8. Manuel Alves, ROCHA	13 Pimpoes/Cimai	<b>46.16</b>	109
9. Gabriel Bernardo, ALEXANDRE	13 Uniao Juncalense	<b>47.22</b>	102
10. Santiago Ribeiro, GASPAS	13 CNLeiria - VOID	<b>49.02</b>	91
11. Oleksandr, KHALETSKYI	13 Uniao Juncalense	<b>50.72</b>	82
12. Tiago Jeronimo, ROLINHO	13 Pimpoes/Cimai	<b>52.16</b>	76
13. Tiago Alves, PONTE	13 CNLeiria - VOID	<b>59.16</b>	52

(SW 6.4) o atleta deu duas braçadas crawl antes da viragem dos 25m





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 4, Masc., 50m Costas

Prova 4	Masc., 50m Costas				Infantil A
13/12/2025 - 16:08					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	23.35	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Recordes Nacionais 25m INF A	28.26	Miguel Reis, OLIVEIRA	SCB	Felgueiras	23/04/2023

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Daniel, SANTOS	12 Alcobaca	<b>29.50</b>	421
2. Duarte Costa, MADEIRA	12 Alcobaca	<b>35.57</b>	240
3. Joao Pedro, BELO	12 Nautico Marinha Grande	<b>40.10</b>	167
4. Rodrigo Jose, NEVES	12 Nucleo de Pombal	<b>41.65</b>	149
5. Miguel Sales, ERVILHA	12 CNLeiria - VOID	<b>43.92</b>	127

Prova 4	Masc., 50m Costas				Juvenil B
13/12/2025 - 16:08					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	23.35	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Recordes Nacionais 25m JUV B	26.38	Miguel Reis, OLIVEIRA	VSC	Felgueiras	14/04/2024

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Francisco Costa, VALENTIM	11 Óbidos	<b>32.74</b>	307
2. Diego Rodrigues, MENDES	11 Nautico Marinha Grande	<b>32.80</b>	306
3. Tomas Alves, ROCHA	11 Pimpoes/Cimai	<b>36.57</b>	220
4. Gabriel Marques, CARREIRA	11 Uniao Juncalense	<b>39.83</b>	171
5. Miguel Nunes, DIAS	11 CNLeiria - VOID	<b>41.56</b>	150
6. Duarte Henriques, MONTEIRO	11 CNLeiria - VOID	<b>42.10</b>	144
7. Tiago Alexandre, GOMES	11 CNLeiria - VOID	<b>47.72</b>	99
8. Filipe Ferreira, VALENTE	11 CNLeiria - VOID	<b>48.81</b>	92
DSQ Pedro Ferreira, FERNANDES	11 CNLeiria - VOID		

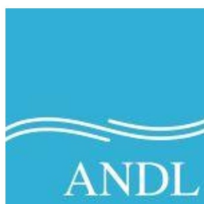
*o atleta perdeu a posição dorsal antes da chegada*

Prova 4	Masc., 50m Costas				Juvenil A
13/12/2025 - 16:08					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	23.35	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Recordes Nacionais 25m JUV A	25.93	Miguel Reis, OLIVEIRA	VSC	Felgueiras	15/11/2024

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Pedro Souza, SILVA	10 Pimpoes/Cimai	<b>28.97</b>	444
2. Lucas Santos, SILVA	10 Uniao Juncalense	<b>43.37</b>	132





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 4, Masc., 50m Costas

Prova 4 Masc., 50m Costas Junior  
13/12/2025 - 16:08 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	23.35	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Recordes Nacionais 25m 18	24.97	Pedro Miguel, PITA	CNF	Funchal	23/07/2024
Recordes Nacionais 25m 17	25.24	Miguel Reis, OLIVEIRA	VSC	Felgueiras	14/11/2025

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Pedro Fonseca, OLIVEIRA	09 Nautico Marinha Grande	<b>30.35</b>	386
2. Xinyang, CHENG	09 Nautico Marinha Grande	<b>31.32</b>	351
3. Alexandre Afonso, SANTOS	09 Uniao Juncalense	<b>32.38</b>	318
4. Francisco Lourenco, CUSTODIO	09 Naval da Nazaré	<b>32.81</b>	306
5. Afonso Matos, CORREIA	09 Nucleo de Pombal	<b>34.18</b>	270
6. Vladyslav, BABUSHKIN	09 Nautico Marinha Grande	<b>34.62</b>	260

Prova 5 Femin., 100m Bruços Infantil B  
13/12/2025 - 16:18 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:06.70	Ana Pinho, RODRIGUES	POR	Lublin (POL)	02/12/2025
Recordes Nacionais 25m INF B	1:13.43	Raquel Gomes, PEREIRA	SANL	Abrantes	13/04/2013

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Carminho Jose, LOPES	13 Benedita	<b>1:31.85</b>	312	43.23	48.62
2. Francisca Vieira, SILVA	13 Nucleo de Pombal	<b>1:32.38</b>	307	43.63	48.75
3. Sofia Guilherme, CABREIRA	13 Óbidos	<b>1:35.81</b>	275	45.42	50.39
4. Nuria Rocha, BOTAS	13 Viegrense	<b>1:38.69</b>	252	47.94	50.75
5. Violeta Neves, SILVA	13 Nucleo de Pombal	<b>1:40.19</b>	241	48.44	51.75
6. Eva Vieira, SILVA	13 Nucleo de Pombal	<b>1:44.12</b>	214	49.44	54.68
7. C., CARVALHO	13 Alcobaca	<b>1:49.83</b>	183	52.08	57.75
8. Kelly Cordeiro, MARQUES	13 CNLeiria - VOID	<b>1:54.26</b>	162	53.09	1:01.17
9. Catarina Faustino, DIAS	13 Naval de Peniche	<b>1:54.49</b>	161	52.31	1:02.18
10. Luiza Fernandes, SILVA	13 Uniao Juncalense	<b>1:54.53</b>	161	52.34	1:02.19

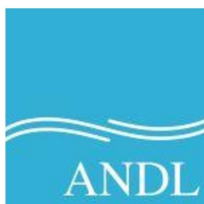
Prova 5 Femin., 100m Bruços Infantil A  
13/12/2025 - 16:18 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:06.70	Ana Pinho, RODRIGUES	POR	Lublin (POL)	02/12/2025
Recordes Nacionais 25m INF A	1:11.76	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Reboleira	28/06/2003

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Mafalda Varela, BERNARDINO	12 Alcobaca	<b>1:23.57</b>	415	39.18	44.39
2. Julia Pinto, PINHEIRO	12 Pimpoes/Cimai	<b>1:26.92</b>	369	41.06	45.86
3. Benedita Nunes, FELIX	12 Pimpoes/Cimai	<b>1:28.88</b>	345	41.48	47.40
4. Guiomar Dionisio, CARREIRA	12 Pimpoes/Cimai	<b>1:29.53</b>	337	42.59	46.94
5. Luna Francisco, PEREIRA	12 Nucleo de Pombal	<b>1:30.81</b>	323	42.89	47.92
6. Maria Leonor, FERREIRA	12 Óbidos	<b>1:35.11</b>	281	45.36	49.75
7. Rita Francisco, SIMOES	12 Viegrense	<b>1:35.34</b>	279	44.74	50.60





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 5, Femin., 100m Bruços, Infantil A

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
8.	12	Constanca Santos, COUTINHC	<b>1:39.39</b>	246	46.53	52.86
9.	12	Rita Alexandra, JORDAO	<b>1:40.96</b>	235	47.89	53.07
10.	12	Daniela Carvalho, FERREIRA	<b>1:43.40</b>	219	49.15	54.25
11.	12	Maria Joao, ALBUQUERQUE	<b>1:45.25</b>	207	49.19	56.06
12.	12	Julia Lewin, MOREIRA	<b>1:53.95</b>	163	52.17	1:01.78
DSQ	12	Barbara Serrano, LOMBA				

*Falsa Partida*

Prova 5 Femin., 100m Bruços Juvenil B  
13/12/2025 - 16:18 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:06.70	Ana Pinho, RODRIGUES	POR	Lublin (POL)	02/12/2025
Recordes Nacionais 25m JUV B	1:09.59	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Tomar	13/03/2004

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	11	Cristiana Henriques, ALMEIDA	<b>1:24.45</b>	402	40.20	44.25
2.	11	Margarida Soares, MAIA	<b>1:27.41</b>	363	41.84	45.57
3.	11	Isabela Maria, CARREIRA	<b>1:29.91</b>	333	42.31	47.60
4.	11	Diana Morais, CARLOS	<b>1:33.14</b>	300	42.52	50.62
5.	11	Matilde Vitorino, FERREIRA	<b>1:38.66</b>	252	46.22	52.44
6.	11	Erica Felix, RODRIGUES	<b>1:39.72</b>	244	47.22	52.50
7.	11	Leonor Henrique, CARDONA	<b>1:50.37</b>	180	52.25	58.12
8.	11	Andreia Filipa, MARTINS	<b>2:01.09</b>	136	54.69	1:06.40

Prova 5 Femin., 100m Bruços Juvenil A  
13/12/2025 - 16:18 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:06.70	Ana Pinho, RODRIGUES	POR	Lublin (POL)	02/12/2025
Recordes Nacionais 25m JUV A	1:08.85	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Ponte de Sôr	13/12/2009

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	10	Leonor Pereira, SILVA	<b>1:19.19</b>	488	37.48	41.71
2.	10	Debora Silva, INACIO	<b>1:30.48</b>	327	41.63	48.85





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 5, Femin., 100m Bruços

Prova 5 Femin., 100m Bruços Junior  
13/12/2025 - 16:18 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:06.70	Ana Pinho, RODRIGUES	POR	Lublin (POL)	02/12/2025
Recordes Nacionais 25m 18	1:07.37	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Porto	08/12/2017
Recordes Nacionais 25m 17	1:08.02	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Funchal	09/12/2016

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Rita Rocha, SILVA	08	Alcobaca	<b>1:18.47</b>	501	37.12	41.35
2. Matilde Monteiro, NEVES	08	Nucleo de Pombal	<b>1:32.78</b>	303	43.74	49.04

Prova 6 Masc., 100m Bruços Infantil B  
13/12/2025 - 16:30 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	58.19	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recordes Nacionais 25m INF B	1:09.54	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Lousada	15/05/2010

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Martim Mota, PATRICIO	13	Vieirense	<b>1:34.13</b>	202	43.45	50.68
2. Vladyslav, DVIRNYI	13	Nucleo de Pombal	<b>1:37.35</b>	183	46.60	50.75
3. Pedro Martim, CRESPO	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:37.71</b>	181	49.78	47.93
4. Marco Ferrador, PEREIRA	13	Nucleo de Pombal	<b>1:40.00</b>	168	47.15	52.85
5. Diogo Sardinha, BRITO	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:46.62</b>	139	50.87	55.75
6. Joao Pedro, PINHEIRO	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:47.76</b>	134	51.04	56.72
7. Daniel Teixeira, MARTINS	13	Naval de Peniche	<b>1:48.63</b>	131	51.48	57.15
8. Afonso Monteiro, GOMES	13	Naval de Peniche	<b>1:54.98</b>	111	52.56	1:02.42
9. Mykhailo, KOTENKO	13	Uniao Juncalense	<b>1:57.97</b>	102	55.00	1:02.97
10. Gustavo Andre, BATISTA	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>2:09.58</b>	77	1:01.37	1:08.21
DSQ Tiago Alves, PONTE	13	CNLeiria - VOID				

SW 7.6 o atleta, na viragem dos 25m e dos 75m, não tocou com as duas mãos em simultâneo

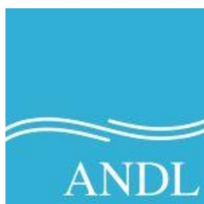
Prova 6 Masc., 100m Bruços Infantil A  
13/12/2025 - 16:30 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	58.19	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recordes Nacionais 25m INF A	1:07.92	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Viseu	12/03/2011

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Tomas Barata, ALVES	12	Nautico Marinha Grande	<b>1:24.33</b>	281	39.02	45.31
2. Goncalo Nunes, MORAIS	12	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:30.43</b>	228	43.00	47.43
3. Ruben Jose, FERREIRA	12	CNLeiria - VOID	<b>1:36.38</b>	188	46.41	49.97
4. Gabriel Sousa, GOMES	12	Óbidos	<b>1:38.02</b>	179	46.94	51.08
5. Duarte Mota, GASPAR	12	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:43.20</b>	153	49.23	53.97





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 6, Masc., 100m Bruços

Prova 6 Masc., 100m Bruços Juvenil B  
13/12/2025 - 16:30 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	58.19	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recordes Nacionais 25m JUV B	1:04.20	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Algés	16/06/2022

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Vidar Albert, JUNG	11	Nautico Marinha Grande	<b>1:15.16</b>	397	34.72	40.44
2. Simao Pedro, MARQUES	11	Uniao Juncalense	<b>1:20.13</b>	328	37.15	42.98
3. Martin, SHEVCHUK	11	CNLeiria - VOID	<b>1:21.12</b>	316	38.19	42.93
4. Vasco Sousa, LEMOS	11	Pimpoes/Cimai	<b>1:23.31</b>	292	39.26	44.05
5. Bruno Garcia, MILITAO	11	Óbidos	<b>1:26.59</b>	260	39.28	47.31
6. Asabdek, TUYCHIEV	11	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:32.76</b>	211	42.02	50.74
7. Rodrigo Freire, JOAQUIM	11	CNLeiria - VOID	<b>1:33.18</b>	208	43.72	49.46

Prova 6 Masc., 100m Bruços Juvenil A  
13/12/2025 - 16:30 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	58.19	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recordes Nacionais 25m JUV A	1:02.73	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Algés	17/06/2023

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Santiago Neves, SILVA	10	Nucleo de Pombal	<b>1:21.32</b>	314	38.07	43.25
2. Joao Santos, DURAO	10	Uniao Juncalense	<b>1:48.75</b>	131	50.14	58.61

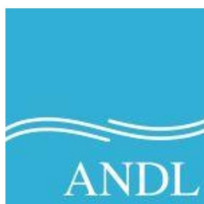
Prova 6 Masc., 100m Bruços Junior  
13/12/2025 - 16:30 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	58.19	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recordes Nacionais 25m 18	1:00.28	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Tomar	13/12/2024
Recordes Nacionais 25m 17	1:01.63	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Leiria	08/12/2023

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Daniel Gomes, SANTOS	08	Nautico Marinha Grande	<b>1:16.09</b>	383	35.64	40.45
2. Diogo Barata, ALVES	08	Nautico Marinha Grande	<b>1:17.61</b>	361	36.75	40.86
3. Tomas Martins, ALBUQUERQUIL09	08	Pimpoes/Cimai	<b>1:23.41</b>	291	37.79	45.62
4. Tiago Daniel, POVOA	08	Uniao Juncalense	<b>1:26.28</b>	263	38.96	47.32





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 6, Masc., 100m Bruços

Prova 6 Masc., 100m Bruços Senior  
13/12/2025 - 16:30 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	58.19	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recordes Nacionais 25m SEN	58.19	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. A., ANASTACIO	01	Benedita	<b>1:10.21</b>	488	33.17	37.04

Prova 7 Femin., 200m Mariposa Infantil B  
13/12/2025 - 16:42 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	2:05.74	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Recordes Nacionais 25m INF B	2:20.28	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Condeixa	12/05/2018

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Maria Leal, ALVES	13	Alcobaca	<b>3:13.94</b>	232	40.37	47.28	52.07	54.22
2. Alicia Ferreira, OLIVEIRA	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:17.42</b>	220	40.63	49.36	53.14	54.29
3. Laura Silva, MARTINS	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:25.16</b>	196	43.34	51.97	54.63	55.22

Prova 7 Femin., 200m Mariposa Infantil A  
13/12/2025 - 16:42 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	2:05.74	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Recordes Nacionais 25m INF A	2:18.29	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	15/04/2018

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. C., ANDRE	12	Alcobaca	<b>3:05.66</b>	265	40.51	48.40	50.00	46.75
2. Yaroslava, TABUNSCHYK	12	CNLeiria - VOID	<b>3:21.64</b>	207	42.21	50.33	53.99	55.11

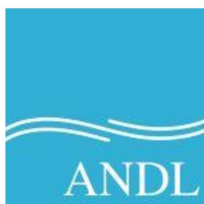
Prova 7 Femin., 200m Mariposa Juvenil B  
13/12/2025 - 16:42 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	2:05.74	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Recordes Nacionais 25m JUV B	2:17.51	Raquel Maria, FELGUEIRAS	SCB	Algés	05/03/1995

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Maria Joao, VALA	11	Pimpoes/Cimai	<b>2:40.25</b>	412	35.30	40.39	41.78	42.78
2. Isabela Lourenco, COSTA	11	Benedita	<b>2:48.44</b>	355	37.15	42.68	44.17	44.44
3. A., PRYMACHENKO	11	Nucleo de Pombal	<b>2:57.19</b>	305	36.23	44.25	48.39	48.32
4. M., RODRIGUES	11	Uniao Juncalense	<b>3:18.31</b>	217	40.28	49.96	53.83	54.24





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 7, Femin., 200m Mariposa

Prova 7 Femin., 200m Mariposa Junior  
13/12/2025 - 16:42 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	2:05.74	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Recordes Nacionais 25m 18	2:11.46	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Leiria	08/05/2022
Recordes Nacionais 25m 17	2:10.12	Sara Francisco, CRUZ	ADBA	Leiria	04/12/2009

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Matilde Andre, LUIS	08	Alcobaca	<b>2:39.16</b>	421	34.59	39.60	42.00	42.97
2. Anjali, RAICAR	09	Naval de Peniche	<b>3:17.81</b>	219	40.14	48.32	53.11	56.24

Prova 8 Masc., 200m Mariposa Infantil B  
13/12/2025 - 16:50 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:53.39	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Recordes Nacionais 25m INF B	2:19.18	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Nazaré	01/06/2013

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Estevao Esperanco, MOTA	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>2:59.40</b>	211	38.45	43.72	48.92	48.31
2. Gabriel Silva, RIBEIRO	13	Alcobaca	<b>3:45.16</b>	106	48.91	1:00.85	1:00.83	54.57

Prova 8 Masc., 200m Mariposa Infantil A  
13/12/2025 - 16:50 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:53.39	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Recordes Nacionais 25m INF A	2:12.42	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	11/07/2004

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. E., FERREIRA	12	Nucleo de Pombal	<b>2:58.44</b>	214	37.65	45.75	47.29	47.75
2. Tomas Vieira, FIGUEIRED	12	Alcobaca	<b>2:58.98</b>	212	39.41	47.32	47.00	45.25
3. A., MIRANDA	12	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:25.91</b>	139	40.88	49.90	56.28	58.85

Prova 8 Masc., 200m Mariposa Juvenil B  
13/12/2025 - 16:50 Resultados

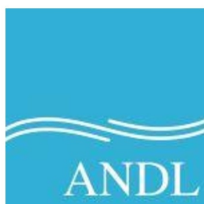
Recordes Nacionais 25m Open	1:53.39	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Recordes Nacionais 25m JUV B	2:06.17	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Felgueiras	27/04/2019

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Joao Pedro, CRUZ	11	Naval de Peniche	<b>3:30.09</b>	131	45.34	53.13	55.83	55.79

DSQ Thomas Torres, O'BYRNE11 Uniao Juncalense  
*sw 8.3 - o atleta efetuou pernada alternada durante o percurso aos 50,100,150m*





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 8, Masc., 200m Mariposa

Prova 8 Masc., 200m Mariposa Juvenil A  
13/12/2025 - 16:50 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:53.39	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Recordes Nacionais 25m JUV A	2:03.38	Diogo Parrilha da, SILVA	CNAL	Alcobaça	13/06/2009

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. F., PEDROSA	10	Nautico Marinha Grande	<b>2:20.73</b>	437	30.84	35.72	37.57	36.60
2. Joao Piteira, GAIOLAS	10	Nautico Marinha Grande	<b>2:21.56</b>	430	31.11	37.55	36.97	35.93
3. Lucas Costa, JESUS	10	Nautico Marinha Grande	<b>2:31.61</b>	350	32.56	38.97	40.11	39.97

Prova 8 Masc., 200m Mariposa Junior  
13/12/2025 - 16:50 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:53.39	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Recordes Nacionais 25m 18	1:58.64	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Tomar	09/12/2005
Recordes Nacionais 25m 17	1:59.93	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Mealhada	05/03/2005

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Diogo Coelho, JORDAO	08	Uniao Juncalense	<b>2:41.37</b>	290	33.79	41.15	43.25	43.18

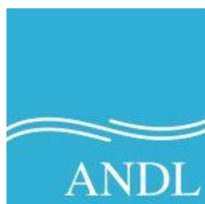
Prova 9 Femin., 100m Livres Infantil B  
13/12/2025 - 16:58 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Recordes Nacionais 25m INF B	58.55	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	11/03/2018

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Maria Luisa, CASTILLO	13	Nautico Marinha Grande	<b>1:06.50</b>	431	32.07	34.43
2. Leonor Pinto, ROSARIO	13	Nautico Marinha Grande	<b>1:08.38</b>	396	32.76	35.62
3. Francisca Vieira, SILVA	13	Nucleo de Pombal	<b>1:15.67</b>	292	36.56	39.11
4. Carminho Jose, LOPES	13	Benedita	<b>1:15.69</b>	292	37.30	38.39
5. Matilde Mamede, CECILIO	13	Naval de Peniche	<b>1:16.02</b>	288	36.41	39.61
6. Lara Sofia, MARCELINO	13	Vieirense	<b>1:16.20</b>	286	36.35	39.85
7. Avron Dawn, SANTOS	13	Vieirense	<b>1:16.35</b>	285	37.10	39.25
8. Elisa Rodrigues, SIMOES	13	Benedita	<b>1:16.38</b>	284	37.76	38.62
9. Francisca Ferreira, VALA	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:17.39</b>	273	37.53	39.86
10. Mariana Santos, VALENTIM	13	Pimpoes/Cimai	<b>1:17.75</b>	269	36.72	41.03
11. Mafalda Amado, QUARESMA	13	Pimpoes/Cimai	<b>1:17.78</b>	269	36.93	40.85
12. Catarina Franco, RODRIGUES	13	Naval de Peniche	<b>1:18.28</b>	264	37.92	40.36
13. Ines Mestre, SANTOS	13	CNLeiria - VOID	<b>1:19.50</b>	252	38.36	41.14
14. Violeta Neves, SILVA	13	Nucleo de Pombal	<b>1:20.71</b>	241	38.64	42.07
15. Nuria Rocha, BOTAS	13	Vieirense	<b>1:20.97</b>	239	39.44	41.53
16. Erica Maria, FORTUNATO	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:21.25</b>	236	39.40	41.85
17. Ines Barreto, CALDEIREIRO	13	Vieirense	<b>1:24.30</b>	211	40.30	44.00
18. Luiza Fernandes, SILVA	13	Uniao Juncalense	<b>1:27.03</b>	192	41.03	46.00
19. Catarina Faustino, DIAS	13	Naval de Peniche	<b>1:28.40</b>	183	42.40	46.00





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 9, Femin., 100m Livres, Infantil B

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
20.	Eva Vieira, SILVA	13	Nucleo de Pombal	<b>1:28.61</b>	182	43.28	45.33
21.	Joana Andre, MAIA	13	Uniao Juncalense	<b>1:31.19</b>	167	42.48	48.71
22.	Kelly Cordeiro, MARQUES	13	CNLeiria - VOID	<b>1:42.90</b>	116	49.44	53.46
23.	Ariana Filipa, TEIXEIRA	13	Naval da Nazaré	<b>1:43.57</b>	114	45.25	58.32

Prova 9 Femin., 100m Livres Infantil A Resultados  
13/12/2025 - 16:58

Recordes Nacionais 25m Open	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Recordes Nacionais 25m INF A	57.65	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Estarreja	10/06/2019

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Luna Francisco, PEREIRA	12	Nucleo de Pombal	<b>1:06.03</b>	440	31.70	34.33
2.	Mafalda Varela, BERNARDINO	12	Alcobaca	<b>1:06.94</b>	423	31.91	35.03
3.	Ines Pinto, MARTINS	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:07.51</b>	412	32.37	35.14
4.	Beatriz Julio, CORREIA	12	CNLeiria - VOID	<b>1:08.78</b>	389	32.81	35.97
5.	Barbara Serrano, LOMBA	12	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:10.62</b>	360	34.30	36.32
6.	Safira Pedro, FONSECA	12	Vieirense	<b>1:11.44</b>	348	34.38	37.06
7.	Constanca Santos, COUTINHO	12	Naval da Nazaré	<b>1:14.75</b>	303	35.46	39.29
8.	Ana Francisca, QUERIDO	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:16.94</b>	278	36.94	40.00
9.	Daniela Carvalho, FERREIRA	12	Nucleo de Pombal	<b>1:17.23</b>	275	36.69	40.54
10.	Rita Francisco, SIMOES	12	Vieirense	<b>1:18.55</b>	261	37.37	41.18
11.	Rita Alexandra, JORDAO	12	Uniao Juncalense	<b>1:19.03</b>	257	38.18	40.85
12.	Julia Lewin, MOREIRA	12	Naval de Peniche	<b>1:26.46</b>	196	39.34	47.12

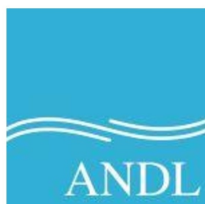
Prova 9 Femin., 100m Livres Juvenil B Resultados  
13/12/2025 - 16:58

Recordes Nacionais 25m Open	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Recordes Nacionais 25m JUV B	56.18	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08/12/2019

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Anastasiya, PRYMACHENKO	11	Nucleo de Pombal	<b>1:03.81</b>	488	30.78	33.03
2.	Carlota Sa, SANTOS	11	Nucleo de Pombal	<b>1:06.34</b>	434	31.56	34.78
3.	Isabela Maria, CARREIRA	11	Uniao Juncalense	<b>1:11.87</b>	341	35.20	36.67
4.	Erica Felix, RODRIGUES	11	Uniao Juncalense	<b>1:12.50</b>	332	34.86	37.64
5.	Margarida Lopes, RODRIGUES	11	Uniao Juncalense	<b>1:12.89</b>	327	33.85	39.04
6.	Sara Nunes, HORTA	11	CNLeiria - VOID	<b>1:13.44</b>	320	34.97	38.47
7.	Matilde Pinto, ANTUNES	11	Naval de Peniche	<b>1:13.98</b>	313	35.66	38.32
8.	Carlota Maria, CATARINO	11	Benedita	<b>1:15.34</b>	296	36.37	38.97
9.	Diana Morais, CARLOS	11	Pimpoes/Cimai	<b>1:15.65</b>	293	35.15	40.50
10.	Matilde Vitorino, FERREIRA	11	Naval de Peniche	<b>1:20.39</b>	244	38.89	41.50
11.	Maria Leonor, OLIVEIRA	11	CNLeiria - VOID	<b>1:26.23</b>	197	40.69	45.54
12.	Andreia Filipa, MARTINS	11	CNLeiria - VOID	<b>1:40.42</b>	125	46.20	54.22





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 9, Femin., 100m Livres

Prova 9 Femin., 100m Livres Juvenil A  
13/12/2025 - 16:58 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Recordes Nacionais 25m JUV A	56.72	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto	08/12/2017

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	10	Madalena Gracio, PEDROSO	1:05.21	457	30.53	34.68
2.	10	Elisa Henriques, SOUTO	1:09.03	385	33.31	35.72
3.	10	Alice Lucas, COSTA	1:14.00	313	35.31	38.69
4.	10	Maria Ines, BARROS	1:35.33	146	43.44	51.89
DSQ	10	Joana Alexandra, AGUA				
<i>a atleta, na viragem dos 75m, não tocou na parede</i>						

Prova 9 Femin., 100m Livres Junior  
13/12/2025 - 16:58 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Recordes Nacionais 25m 18	55.57	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Leiria	26/11/2021
Recordes Nacionais 25m 17	55.54	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Leiria	28/11/2021

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	09	Teresa Maria, LOPES	1:05.23	457	31.51	33.72
2.	08	Matilde Andre, LUIS	1:07.69	409	32.84	34.85
3.	09	Zofie, PACHECO	1:08.30	398	31.50	36.80
4.	09	Anjali, RAICAR	1:08.50	394	31.50	37.00
5.	08	Matilde Monteiro, NEVES	1:12.90	327	35.25	37.65
6.	09	Eva Nunes, PEDROSA	1:23.98	214	38.76	45.22

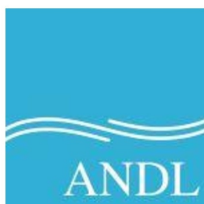
Prova 9 Femin., 100m Livres Senior  
13/12/2025 - 16:58 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Recordes Nacionais 25m SEN	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20/12/2019

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	98	Carolina Lourenco, MATOS	1:02.78	512	30.28	32.50
2.	05	Beatriz Silva, CONCEICAO	1:09.49	378	32.92	36.57





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 10 Masc., 100m Livres Infantil B  
13/12/2025 - 17:16 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	46.55	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Tomar	15/12/2024
Recordes Nacionais 25m INF B	56.82	Rodolfo Junior, ALECRIM	ADBA	Leiria	20/05/2023

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	13	Nucleo de Pombal	<b>1:08.59</b>	279	33.44	35.15
2.	13	Nautico Marinha Grande	<b>1:09.40</b>	269	32.97	36.43
3.	13	Naval de Peniche	<b>1:11.92</b>	242	34.67	37.25
4.	13	Vieirense	<b>1:12.98</b>	231	35.66	37.32
5.	13	Nautico Marinha Grande	<b>1:13.70</b>	225	35.14	38.56
6.	13	Nucleo de Pombal	<b>1:16.10</b>	204	36.45	39.65
7.	13	Nautico Marinha Grande	<b>1:17.03</b>	197	37.08	39.95
8.	13	Naval de Peniche	<b>1:23.64</b>	154	39.64	44.00
9.	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:23.88</b>	152	40.28	43.60
10.	13	Vieirense	<b>1:24.40</b>	149	40.93	43.47
11.	13	Naval de Peniche	<b>1:28.93</b>	128	39.20	49.73
12.	13	Uniao Juncalense	<b>1:34.86</b>	105	43.61	51.25
13.	13	Uniao Juncalense	<b>1:38.66</b>	93	44.26	54.40
14.	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:39.50</b>	91	47.47	52.03
15.	13	CNLeiria - VOID	<b>1:41.72</b>	85	46.50	55.22
16.	13	CNLeiria - VOID	<b>1:49.31</b>	69	50.38	58.93

Prova 10 Masc., 100m Livres Infantil A  
13/12/2025 - 17:16 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	46.55	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Tomar	15/12/2024
Recordes Nacionais 25m INF A	54.35	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	S. António Cavaleiros	01/07/2018

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	12	Nautico Marinha Grande	<b>1:00.00</b>	417	28.75	31.25
2.	12	Naval de Peniche	<b>1:05.67</b>	318	30.87	34.80
3.	12	Nucleo de Pombal	<b>1:08.59</b>	279	32.99	35.60
4.	12	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:11.45</b>	247	33.28	38.17
5.	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:12.18</b>	239	34.66	37.52
6.	12	Nautico Marinha Grande	<b>1:12.48</b>	236	34.88	37.60
7.	12	Óbidos	<b>1:16.91</b>	198	37.41	39.50
8.	12	CNLeiria - VOID	<b>1:19.39</b>	180	39.03	40.36
9.	12	Nucleo de Pombal	<b>1:22.43</b>	160	40.47	41.96
10.	12	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:23.18</b>	156	40.03	43.15
11.	12	CNLeiria - VOID	<b>1:25.78</b>	142	41.63	44.15





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 10, Masc., 100m Livres

Prova 10 Masc., 100m Livres Juvenil B  
13/12/2025 - 17:16 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	46.55	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Tomar	15/12/2024
Recordes Nacionais 25m JUV B	51.45	Rodolfo Junior, ALECRIM	CNL-VOID	Leiria	15/03/2025

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Pedro Pereira, OLIVEIRA	11	Nautico Marinha Grande	<b>59.30</b>	432	28.16	31.14
2. Martin, SHEVCHUK	11	CNLeiria - VOID	<b>1:05.33</b>	323	31.05	34.28
3. Diego Rodrigues, MENDES	11	Nautico Marinha Grande	<b>1:05.64</b>	318	31.28	34.36
4. Thomas Torres, O'BYRNE	11	Uniao Juncalense	<b>1:07.34</b>	295	32.39	34.95
5. Rodrigo Freire, JOAQUIM	11	CNLeiria - VOID	<b>1:07.81</b>	289	32.84	34.97
6. Eduardo Martim, CARMO	11	Óbidos	<b>1:08.25</b>	283	31.78	36.47
7. Bruno Garcia, MILITAO	11	Óbidos	<b>1:08.56</b>	279	32.41	36.15
8. Asabdek, TUYCHIEV	11	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:12.39</b>	237	33.35	39.04
9. Miguel Nunes, DIAS	11	CNLeiria - VOID	<b>1:13.74</b>	224	35.10	38.64
10. Pedro Ferreira, FERNANDES	11	CNLeiria - VOID	<b>1:13.95</b>	222	35.42	38.53
11. Joao Pedro, CRUZ	11	Naval de Peniche	<b>1:15.74</b>	207	36.35	39.39
12. Gabriel Marques, CARREIRA	11	Uniao Juncalense	<b>1:17.66</b>	192	36.63	41.03
13. Duarte Henriques, MONTEIRO	11	CNLeiria - VOID	<b>1:20.40</b>	173	37.33	43.07
14. Tiago Alexandre, GOMES	11	CNLeiria - VOID	<b>1:28.94</b>	128	41.94	47.00
15. Filipe Ferreira, VALENTE	11	CNLeiria - VOID	<b>1:29.78</b>	124	44.46	45.32

Prova 10 Masc., 100m Livres Juvenil A  
13/12/2025 - 17:16 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	46.55	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Tomar	15/12/2024
Recordes Nacionais 25m JUV A	50.55	Rodolfo Junior, ALECRIM	CNL	Tomar	01/12/2025

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Afonso Ferreira, REIS	10	Nautico Marinha Grande	<b>59.02</b>	438	27.69	31.33

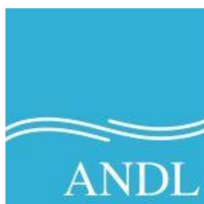
Prova 10 Masc., 100m Livres Junior  
13/12/2025 - 17:16 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	46.55	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Tomar	15/12/2024
Recordes Nacionais 25m 18	48.32	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria	26/11/2021
Recordes Nacionais 25m 17	49.56	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	22/12/2020

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Martim Alexandre, MESQUITA	09	Nautico Marinha Grande	<b>57.63</b>	471	27.06	30.57
2. David Ferrador, PEREIRA	09	Nucleo de Pombal	<b>59.08</b>	437	27.97	31.11
3. Pedro Fonseca, OLIVEIRA	09	Nautico Marinha Grande	<b>59.35</b>	431	28.31	31.04
4. Xinyang, CHENG	09	Nautico Marinha Grande	<b>59.70</b>	423	28.38	31.32
5. Francisco Lourenco, CUSTODI	09	Naval da Nazaré	<b>1:01.64</b>	384	29.74	31.90
6. Vladyslav, BABUSHKIN	09	Nautico Marinha Grande	<b>1:02.66</b>	366	29.48	33.18
7. Afonso Matos, CORREIA	09	Nucleo de Pombal	<b>1:03.22</b>	356	30.15	33.07
8. Tomas Martins, ALBUQUERQU	09	Pimpoes/Cimai	<b>1:04.14</b>	341	30.99	33.15
9. Tiago Daniel, POVOA	08	Uniao Juncalense	<b>1:11.12</b>	250	32.59	38.53





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 11 Misto, 4 x 50m Estilos Infantil B  
13/12/2025 - 17:44 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:46.76	Vitoria Sport Clube	VSC	Felgueiras	07/05/2022
Recordes Nacionais 25m 13 - 14	2:04.67	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	04/07/2025
Recordes Nacionais 25m INF B	2:21.03	tempo limite			01/01/1800

Pontos: AQUA 2025

Lugar				Tempo final	Pts
1.	<b>BSCN INF B</b>		<b>Benedita</b>	<b>2:34.66</b>	232
	Duarte Antonio, CRUZ	13	40.66 Miguel, CAINAC	13	36.00
	Carminho Jose, LOPES	13	44.00 Elisa Rodrigues, SIMOES	13	34.00
2.	<b>NDAP INF B</b>		<b>Nucleo de Pombal</b>	<b>2:36.24</b>	225
	Vladislav, DVIRNYY	13	36.31 Violeta Neves, SILVA	13	42.27
	Francisca Vieira, SILVA	13	43.26 Marco Ferrador, PEREIRA	13	34.40
3.	<b>CNPE INF B</b>		<b>Naval de Peniche</b>	<b>2:43.80</b>	196
	Tiago Amancio, LEAL	13	38.16 Catarina Franco, RODRIGUES	13	41.62
	Matilde Mamede, CECILIO	13	46.92 Daniel Teixeira, MARTINS	13	37.10

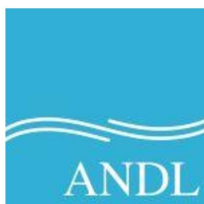
Prova 11 Misto, 4 x 50m Estilos Juvenil B  
13/12/2025 - 17:44 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:46.76	Vitoria Sport Clube	VSC	Felgueiras	07/05/2022
Recordes Nacionais 25m 15 - 16	1:57.50	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	13/04/2024
Recordes Nacionais 25m JUV B	1:59.15	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	07/12/2025

Pontos: AQUA 2025

Lugar				Tempo final	Pts
1.	<b>URDJ JUV B</b>		<b>Uniao Juncalense</b>	<b>2:22.11</b>	300
	Margarida Lopes, RODRIGUES	11	37.36 Simao Pedro, MARQUES	11	32.62
	Isabela Maria, CARREIRA	11	41.17 Thomas Torres, O'BYRNE	11	30.96
EXH	<b>BSCN</b>		<b>Benedita</b>	<b>2:11.56</b>	378
	Beatriz Silva, CONCEICAO	05	38.39 Bruno Gil, DIAS	77	31.15
	Alexandre Quiterio, ANASTACIO	01	31.70 Teresa Maria, LOPES	09	30.32
EXH	<b>Nautico Marinha Grande 1</b>		<b>Nautico Marinha Grande</b>	<b>2:14.08</b>	357
	Vasco Silvestre, ROCHA	12	32.61 Tomas Barata, ALVES	12	32.50
	Leonor Pinto, ROSARIO	13	38.50 Maria Luisa, CASTILLO	13	30.47
EXH	<b>Uniao Juncalense 2</b>		<b>Uniao Juncalense</b>	<b>2:39.28</b>	213
	Gabriel Marques, CARREIRA	11	40.78 Erica Felix, RODRIGUES	11	36.55
	Alice Lucas, COSTA	10	44.95 Joao Santos, DURAO	10	37.00





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 12 Femin., 50m Bruços Infantil B  
13/12/2025 - 17:49 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	30.21	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Leiria	11/12/2022
Recordes Nacionais 25m INF B	34.68	tempo limite,			01/01/1800

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Constanca Teopisto, CARVALHO	13 Alcobaca	<b>48.94</b>	194
2. Olivia Sima, KOCH	13 Pimpoes/Cimai	<b>50.85</b>	173
3. Kelly Cordeiro, MARQUES	13 CNLeiria - VOID	<b>53.50</b>	149
4. Ariana Filipa, TEIXEIRA	13 Naval da Nazaré	<b>58.06</b>	116

Prova 12 Femin., 50m Bruços Infantil A  
13/12/2025 - 17:49 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	30.21	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Leiria	11/12/2022
Recordes Nacionais 25m INF A	34.12	tempo limite,			01/01/1800

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Emiliania Arruda, SARAIVA	12 Vieiraense	<b>41.80</b>	312
2. Maria Leonor, FERREIRA	12 Óbidos	<b>45.41</b>	243
3. Yaroslava, TABUNSCHYK	12 CNLeiria - VOID	<b>46.06</b>	233

Prova 12 Femin., 50m Bruços Juvenil B  
13/12/2025 - 17:49 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	30.21	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Leiria	11/12/2022
Recordes Nacionais 25m JUV B	32.81	tempo limite,			01/01/1800

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Beatriz Marques, GASPAR	11 Nautico Marinha Grande	<b>37.37</b>	437
2. Maria Joao, VALA	11 Pimpoes/Cimai	<b>38.27</b>	407
3. Margarida Soares, MAIA	11 Nautico Marinha Grande	<b>40.42</b>	345
4. Sara Nunes, HORTA	11 CNLeiria - VOID	<b>44.61</b>	257
5. Matilde Vitorino, FERREIRA	11 Naval de Peniche	<b>46.05</b>	233
6. Leonor Henrique, CARDONA	11 Nucleo de Pombal	<b>51.28</b>	169
7. Maria Leonor, OLIVEIRA	11 CNLeiria - VOID	<b>52.41</b>	158
8. Andreia Filipa, MARTINS	11 CNLeiria - VOID	<b>57.00</b>	123





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 12, Femin., 50m Bruços

Prova 12	Femin., 50m Bruços				Juvenil A
13/12/2025 - 17:49					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	30.21	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Leiria	11/12/2022
Recordes Nacionais 25m JUV A	31.46	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Leiria	06/12/2009

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Leonor Pereira, SILVA	10 Óbidos	<b>37.07</b>	448
2. Elisa Henriques, SOUTO	10 Óbidos	<b>38.41</b>	402
3. Diana Isabel, ALVES	10 Pimpoes/Cimai	<b>39.17</b>	379

Prova 12	Femin., 50m Bruços				Junior
13/12/2025 - 17:49					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	30.21	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Leiria	11/12/2022
Recordes Nacionais 25m 18	31.90	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Porto	10/12/2017
Recordes Nacionais 25m 17	32.09	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Funchal	11/12/2016

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rita Rocha, SILVA	08 Alcobaca	<b>37.34</b>	438
2. Zofie, PACHECO	09 Naval de Peniche	<b>39.36</b>	374

Prova 12	Femin., 50m Bruços				Senior
13/12/2025 - 17:49					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	30.21	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Leiria	11/12/2022
Recordes Nacionais 25m SEN	30.21	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Leiria	11/12/2022

Pontos: AQUA 2025

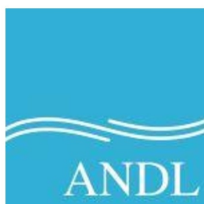
Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Carolina Lourenco, MATOS	98 Benedita	<b>35.59</b>	506
2. Beatriz Silva, CONCEICAO	05 Benedita	<b>42.22</b>	303

Prova 13	Masc., 50m Bruços				Infantil B
13/12/2025 - 17:55					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	27.01	Alexandre Ferreira, AMORIM	VSC	Felgueiras	14/04/2024
Recordes Nacionais 25m INF B	33.81	tempo limite,			01/01/1800

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vladimir, DERELO	13 Nautico Marinha Grande	<b>41.46</b>	217
2. Gabriel Bernardo, ALEXANDRE	13 Uniao Juncalense	<b>51.92</b>	110
3. Oleksandr, KHALETSKYI	13 Uniao Juncalense	<b>1:05.58</b>	55





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 13, Masc., 50m Bruços

Prova 13 Masc., 50m Bruços Infantil A  
13/12/2025 - 17:55 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	27.01	Alexandre Ferreira, AMORIM	VSC	Felgueiras	14/04/2024
Recordes Nacionais 25m INF A	31.28	tempo limite,			01/01/1800

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Pedro, BELO	12 Nautico Marinha Grande	<b>46.77</b>	151

Prova 13 Masc., 50m Bruços Juvenil B  
13/12/2025 - 17:55 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	27.01	Alexandre Ferreira, AMORIM	VSC	Felgueiras	14/04/2024
Recordes Nacionais 25m JUV B	30.36	David Xavier, ALMEIDA	ADBA	Leiria	05/07/2025

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Simao Pedro, MARQUES	11 Uniao Juncalense	<b>36.31</b>	324
2. Pedro Pereira, OLIVEIRA	11 Nautico Marinha Grande	<b>36.37</b>	322
3. Tomas Alves, ROCHA	11 Pimpoes/Cimai	<b>37.83</b>	286
4. Vasco Sousa, LEMOS	11 Pimpoes/Cimai	<b>37.99</b>	283
5. Bruno Garcia, MILITAO	11 Óbidos	<b>38.91</b>	263
6. Duarte Henriques, MONTEIRO	11 CNLeiria - VOID	<b>46.03</b>	159

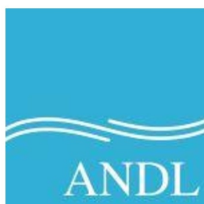
Prova 13 Masc., 50m Bruços Juvenil A  
13/12/2025 - 17:55 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	27.01	Alexandre Ferreira, AMORIM	VSC	Felgueiras	14/04/2024
Recordes Nacionais 25m JUV A	29.23	tempo limite,			01/01/1800

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Guilherme Costa, REBELO	10 Pimpoes/Cimai	<b>34.39</b>	381
2. Pedro Souza, SILVA	10 Pimpoes/Cimai	<b>35.22</b>	355
3. Lucas Santos, SILVA	10 Uniao Juncalense	<b>53.19</b>	103





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 13, Masc., 50m Bruços

Prova 13 Masc., 50m Bruços Junior  
13/12/2025 - 17:55 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	27.01	Alexandre Ferreira, AMORIM	VSC	Felgueiras	14/04/2024
Recordes Nacionais 25m 18	27.96	Pedro Goncalves, BONNIZ	SLB	Algés	15/06/2024
Recordes Nacionais 25m 17	28.56	Pedro Miguel, AGOSTINHO	SLB	S. António Cavaleiros	03/05/2009

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Daniel Gomes, SANTOS	08 Nautico Marinha Grande	<b>34.85</b>	366
2. Diogo Barata, ALVES	08 Nautico Marinha Grande	<b>35.84</b>	337

Prova 13 Masc., 50m Bruços Senior  
13/12/2025 - 17:55 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	27.01	Alexandre Ferreira, AMORIM	VSC	Felgueiras	14/04/2024
Recordes Nacionais 25m SEN	27.01	Alexandre Ferreira, AMORIM	VSC	Felgueiras	14/04/2024

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Alexandre Quiterio, ANASTACIO	01 Benedita	<b>31.87</b>	479

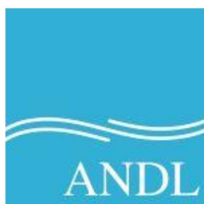
Prova 14 Femin., 200m Costas Infantil B  
13/12/2025 - 18:00 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	2:03.51	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	03/12/2025
Recordes Nacionais 25m INF B	2:21.33	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Algés	06/06/2015

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Alicia Ferreira, OLIVEIRA	13 Ba Leiria / Sk Coffee	<b>2:51.31</b>	327	42.85	44.00	42.67	41.79
2. S., CABREIRA	13 Óbidos	<b>3:02.66</b>	269	44.19	47.62	47.50	43.35
3. Avron Dawn, SANTOS	13 Vieiraense	<b>3:05.84</b>	256	43.91	47.88	49.37	44.68
4. Laura Silva, MARTINS	13 Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:07.75</b>	248	44.43	47.60	49.14	46.58
5. Ana Sofia, SILVA	13 Naval de Peniche	<b>3:10.71</b>	237	44.71	48.15	49.50	48.35
6. Lara Sofia, MARCELINO	13 Vieiraense	<b>3:16.76</b>	215	44.69	48.47	49.03	54.57
7. Erica Maria, FORTUNATO	13 Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:18.84</b>	209	47.44	50.72	52.86	47.82
8. Catarina Faustino, DIAS	13 Naval de Peniche	<b>3:26.41</b>	187	48.91	52.93	53.00	51.57
DSQ Francisca Ferreira, VALA	13 Ba Leiria / Sk Coffee						
<i>a atleta parou aos 150 m e, ao ser alertada que faltavam 50m, partiu em posição ventral</i>							
DSQ Eva Vieira, SILVA	13 Nucleo de Pombal						
<i>a atleta não concluiu o percurso, parou aos 150m</i>							





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 14, Femin., 200m Costas

Prova 14		Femin., 200m Costas			Infantil A	
13/12/2025 - 18:00					Resultados	
Recordes Nacionais 25m Open	2:03.51	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	03/12/2025	
Recordes Nacionais 25m INF A	2:17.86	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Sines	21/12/2008	

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Luna Francisco, PEREIRA	12	Nucleo de Pombal	<b>2:40.19</b>	400	37.94	41.00	41.43	39.82
2. Safira Pedro, FONSECA	12	Vieirense	<b>2:46.55</b>	356	39.73	42.14	43.29	41.39
3. Beatriz Julio, CORREIA	12	CLNLeiria - VOID	<b>2:49.44</b>	338	39.62	42.50	43.82	43.50
4. Jessica Garcia, FERREIR	12	Óbidos	<b>3:01.93</b>	273	42.15	46.03	47.79	45.96
5. Barbara Serrano, LOMBA	12	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:02.03</b>	272	42.78	46.10	48.96	44.19
6. C., COUTINHO	12	Naval da Nazaré	<b>3:02.05</b>	272	42.97	45.97	47.85	45.26

Prova 14		Femin., 200m Costas			Juvenil B	
13/12/2025 - 18:00					Resultados	
Recordes Nacionais 25m Open	2:03.51	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	03/12/2025	
Recordes Nacionais 25m JUV B	2:14.11	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Condeixa	12/05/2018	

Pontos: AQUA 2025

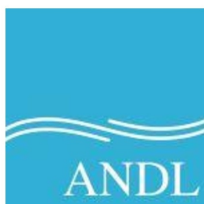
Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Leonor Mota, ALVES	11	Nautico Marinha Grande	<b>2:35.96</b>	433	37.31	39.97	40.39	38.29
2. Carlota Sa, SANTOS	11	Nucleo de Pombal	<b>2:44.87</b>	366	38.17	40.96	42.64	43.10
3. A., PRYMACHENKO	11	Nucleo de Pombal	<b>2:50.61</b>	331	39.14	43.47	45.07	42.93
4. Matilde Pinto, ANTUNES	11	Naval de Peniche	<b>2:52.50</b>	320	40.25	43.94	45.03	43.28
5. Beatriz Morgado, SILVA	11	Benedita	<b>2:55.22</b>	305	42.08	44.50	44.67	43.97

Prova 14		Femin., 200m Costas			Juvenil A	
13/12/2025 - 18:00					Resultados	
Recordes Nacionais 25m Open	2:03.51	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	03/12/2025	
Recordes Nacionais 25m JUV A	2:11.74	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	21/12/2018	

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Debora Silva, INACIO	10	Pimpoes/Cimai	<b>2:48.97</b>	340	39.12	42.00	44.00	43.85





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 15 Infantil B  
13/12/2025 - 18:12 Resultados

Masc., 200m Costas

Recordes Nacionais 25m Open	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Recordes Nacionais 25m INF B	2:15.27	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	S. António Cavaleiros	16/03/2013

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Estevao Esperanco, MOT	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>2:55.97</b>	216	41.86	45.92	46.08	42.11
2. Martim Mota, PATRICIO	13	Vieirense	<b>2:58.09</b>	208	42.49	46.60	46.72	42.28
3. Tiago Amancio, LEAL	13	Naval de Peniche	<b>3:06.63</b>	181	44.48	48.72	48.38	45.05
4. Pedro Martim, CRESPO	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:12.52</b>	165	45.42	49.39	50.61	47.10
5. Diogo Sardinha, BRITO	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:18.50</b>	150	47.68	50.68	50.86	49.28
6. Afonso Monteiro, GOMES	13	Naval de Peniche	<b>3:27.37</b>	132	49.97	53.00	54.91	49.49
7. Joao Pedro, PINHEIRO	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:32.10</b>	123	51.50	47.77	57.72	55.11
8. Gustavo Andre, BATISTA	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:52.71</b>	93	56.93	59.38	1:00.22	56.18

Prova 15 Infantil A  
13/12/2025 - 18:12 Resultados

Masc., 200m Costas

Recordes Nacionais 25m Open	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Recordes Nacionais 25m INF A	2:09.17	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Algés	29/06/2012

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Joao Daniel, SANTOS	12	Alcobaca	<b>2:21.15</b>	419	32.75	36.25	37.22	34.93
2. Sebastian, PACHECO	12	Naval de Peniche	<b>2:38.21</b>	297	36.53	40.54	41.17	39.97
3. Duarte Costa, MADEIRA	12	Alcobaca	<b>2:53.19</b>	226	39.75	44.44	45.86	43.14
4. Goncalo Nunes, MORAIS	12	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>2:54.97</b>	220	41.00	45.43	44.97	43.57
5. A., MIRANDA	12	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:05.59</b>	184	42.69	47.40	49.60	45.90
6. Mihail, ONCIU	12	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:14.56</b>	160	45.06	49.75	50.35	49.40

Prova 15 Juvenil B  
13/12/2025 - 18:12 Resultados

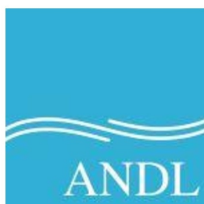
Masc., 200m Costas

Recordes Nacionais 25m Open	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Recordes Nacionais 25m JUV B	2:04.99	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Alapraia	09/03/2013

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Vidar Albert, JUNG	11	Nautico Marinha Grande	<b>2:22.84</b>	404	32.91	36.27	37.41	36.25
2. F., VALENTIM	11	Óbidos	<b>2:26.09</b>	378	34.53	36.86	37.45	37.25
3. Asabdek, TUYCHIEV	11	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>2:55.91</b>	216	40.63	44.43	46.35	44.50
4. Eduardo Martim, CARMO	11	Óbidos	<b>2:58.19</b>	208	40.75	44.94	47.31	45.19





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 15, Masc., 200m Costas

Prova 15 Masc., 200m Costas Juvenil A  
13/12/2025 - 18:12 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Recordes Nacionais 25m JUV A	2:01.43	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Algés	04/06/2011

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Lucas Costa, JESUS	10	Nautico Marinha Grande	<b>2:17.96</b>	448	31.94	34.81	35.94	35.27
2. F., PEDROSA	10	Nautico Marinha Grande	<b>2:20.19</b>	427	34.47	35.87	35.60	34.25
3. Afonso Ferreira, REIS	10	Nautico Marinha Grande	<b>2:23.26</b>	400	33.66	36.21	32.04	41.35
4. Joao Piteira, GAIOLAS	10	Nautico Marinha Grande	<b>2:24.94</b>	387	34.13	37.53	38.03	35.25
5. Pedro Souza, SILVA	10	Pimpoes/Cimai	<b>2:28.22</b>	361	34.50	37.47	38.53	37.72

Prova 15 Masc., 200m Costas Junior  
13/12/2025 - 18:12 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Recordes Nacionais 25m 18	1:57.90	Tomas Maia, JANUARIO	SLB	Leiria	09/12/2023
Recordes Nacionais 25m 17	1:59.34	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Alges	16/05/2003

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. David Ferrador, PEREIRA	09	Nucleo de Pombal	<b>2:24.98</b>	386	32.31	36.56	38.79	37.32
2. Diogo Coelho, JORDAO	08	Uniao Juncalense	<b>2:28.42</b>	360	35.10	38.15	38.27	36.90
3. F., CUSTODIO	09	Naval da Nazaré	<b>2:37.85</b>	299	36.35	40.85	41.40	39.25
4. A., SANTOS	09	Uniao Juncalense	<b>2:39.55</b>	290	36.47	40.15	41.68	41.25

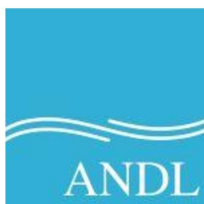
Prova 16 Femin., 100m Estilos Infantil B  
13/12/2025 - 18:28 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:00.19	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	13/04/2025
Recordes Nacionais 25m INF B	1:09.62	,			01/01/1800

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Leonor Pinto, ROSARIO	13	Nautico Marinha Grande	<b>1:19.19</b>	337	37.19	42.00
2. Maria Leal, ALVES	13	Alcobaca	<b>1:23.09</b>	291	38.45	44.64
3. Maria Joao, OLIVEIRA	13	Alcobaca	<b>1:26.85</b>	255	40.18	46.67
4. Lara Sofia, MARCELINO	13	Vieirense	<b>1:28.87</b>	238	41.35	47.52
5. Mariana Santos, VALENTIM	13	Pimpoes/Cimai	<b>1:29.56</b>	232	41.88	47.68
6. Elisa Rodrigues, SIMOES	13	Benedita	<b>1:29.95</b>	229	42.06	47.89
7. Catarina Franco, RODRIGUES	13	Naval de Peniche	<b>1:30.18</b>	228	42.03	48.15
8. Nuria Rocha, BOTAS	13	Vieirense	<b>1:30.84</b>	223	44.09	46.75
9. Matilde Mamede, CECILIO	13	Naval de Peniche	<b>1:33.05</b>	207	46.33	46.72
10. Ana Sofia, SILVA	13	Naval de Peniche	<b>1:35.76</b>	190	45.26	50.50
11. Ines Barreto, CALDEIREIRO	13	Vieirense	<b>1:35.86</b>	190	43.50	52.36
12. Mafalda Amado, QUARESMA	13	Pimpoes/Cimai	<b>1:39.31</b>	170	43.07	56.24
13. Luiza Fernandes, SILVA	13	Uniao Juncalense	<b>1:40.72</b>	163	47.19	53.53
14. Joana Andre, MAIA	13	Uniao Juncalense	<b>1:48.82</b>	129	46.90	1:01.92





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 16, Femin., 100m Estilos

Prova 16 Femin., 100m Estilos Infantil A  
13/12/2025 - 18:28 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:00.19	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	13/04/2025
Recordes Nacionais 25m INF A	1:06.81	Carolina Ratola, TAVEIRA	CGA	Porto	21/07/2024

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Laura Krempel, VARELA	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:15.98</b>	381	33.87	42.11
2. Ines Pinto, MARTINS	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:16.78</b>	369	36.31	40.47
3. Mafalda Varela, BERNARDINO	12	Alcobaca	<b>1:16.97</b>	367	36.41	40.56
4. Benedita Nunes, FELIX	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:17.63</b>	357	36.63	41.00
5. Julia Pinto, PINHEIRO	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:19.08</b>	338	37.19	41.89
6. Guiomar Dionisio, CARREIRA	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:22.53</b>	297	37.34	45.19
7. Maria Leonor, ASSUNCAO	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:22.58</b>	297	37.50	45.08
8. Carminho Traquina, ANDRE	12	Alcobaca	<b>1:22.93</b>	293	38.03	44.90
9. Yaroslava, TABUNSCHYK	12	CNLeiria - VOID	<b>1:26.66</b>	257	42.87	43.79
10. Iara Maria, CAMACHO	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:28.50</b>	241	40.72	47.78
11. Rita Alexandra, JORDAO	12	Uniao Juncalense	<b>1:29.55</b>	233	40.87	48.68
12. Ana Francisca, QUERIDO	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:31.54</b>	218	42.51	49.03
13. Maria Joao, ALBUQUERQUE	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:39.63</b>	169	45.89	53.74

Prova 16 Femin., 100m Estilos Juvenil B  
13/12/2025 - 18:28 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:00.19	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	13/04/2025
Recordes Nacionais 25m JUV B	1:05.68				01/01/1800

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Cristiana Henriques, ALMEIDA	11	Benedita	<b>1:15.78</b>	384	36.28	39.50
2. Isabela Lourenco, COSTA	11	Benedita	<b>1:19.00</b>	339	36.72	42.28
3. Carlota Maria, CATARINO	11	Benedita	<b>1:26.07</b>	262	39.17	46.90

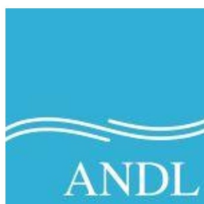
Prova 16 Femin., 100m Estilos Juvenil A  
13/12/2025 - 18:28 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:00.19	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	13/04/2025
Recordes Nacionais 25m JUV A	1:03.25	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	22/12/2019

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Diana Isabel, ALVES	10	Pimpoes/Cimai	<b>1:12.21</b>	444	32.29	39.92
2. Leonor Pereira, SILVA	10	Óbidos	<b>1:13.79</b>	416	35.55	38.24
3. Alice Lucas, COSTA	10	Uniao Juncalense	<b>1:24.66</b>	275	38.26	46.40





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 16, Femin., 100m Estilos

Prova 16 Femin., 100m Estilos Junior  
13/12/2025 - 18:28 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:00.19	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	13/04/2025
Recordes Nacionais 25m 18	1:01.68	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	08/05/2022
Recordes Nacionais 25m 17	1:02.10	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Leiria	28/11/2021

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	08	Rita Rocha, SILVA Alcobaca	<b>1:13.56</b>	420	34.38	39.18
2.	09	Teresa Maria, LOPES Benedita	<b>1:15.56</b>	387	36.03	39.53
3.	09	Zofie, PACHECO Naval de Peniche	<b>1:18.22</b>	349	36.93	41.29
4.	09	Anjali, RAICAR Naval de Peniche	<b>1:19.84</b>	328	37.03	42.81
5.	08	Matilde Monteiro, NEVES Nucleo de Pombal	<b>1:21.87</b>	305	38.47	43.40

Prova 17 Masc., 100m Estilos Infantil B  
13/12/2025 - 18:38 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	52.73	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Glasgow (GBR)	07/12/2019
Recordes Nacionais 25m INF B	1:06.44	,			01/01/1800

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	13	Miguel, CAINAC Benedita	<b>1:21.13</b>	224	36.34	44.79
2.	13	Duarte Antonio, CRUZ Benedita	<b>1:33.09</b>	148	42.07	51.02
3.	13	Gabriel Silva, RIBEIRO Alcobaca	<b>1:33.90</b>	144	42.58	51.32
4.	13	David Jorge, MACHADO Vieirense	<b>1:39.89</b>	120	46.84	53.05
5.	13	Manuel Alves, ROCHA Pimpoes/Cimai	<b>1:41.06</b>	115	47.70	53.36
6.	13	Mykhailo, KOTENKO Uniao Juncalense	<b>1:51.35</b>	86	52.25	59.10
7.	13	Tiago Jeronimo, ROLINHO Pimpoes/Cimai	<b>1:54.18</b>	80	55.64	58.54

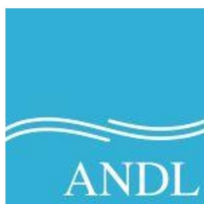
Prova 17 Masc., 100m Estilos Infantil A  
13/12/2025 - 18:38 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	52.73	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Glasgow (GBR)	07/12/2019
Recordes Nacionais 25m INF A	1:02.84	,			01/01/1800

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	12	Vasco Silvestre, ROCHA Nautico Marinha Grande	<b>1:10.16</b>	346	31.94	38.22
2.	12	Tomas Barata, ALVES Nautico Marinha Grande	<b>1:17.25</b>	259	35.72	41.53
3.	12	Sebastian, PACHECO Naval de Peniche	<b>1:18.42</b>	248	36.07	42.35
4.	12	Tomas Vieira, FIGUEIREDO Alcobaca	<b>1:18.97</b>	243	38.47	40.50
5.	12	Joao Maria, TEMPERO Pimpoes/Cimai	<b>1:23.94</b>	202	38.51	45.43
6.	12	Gabriel Sousa, GOMES Óbidos	<b>1:26.40</b>	185	40.50	45.90
7.	12	Miguel Sales, ERVILHA CNLeiria - VOID	<b>1:39.40</b>	121	46.72	52.68





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 17, Masc., 100m Estilos

Prova 17 Masc., 100m Estilos Juvenil B  
13/12/2025 - 18:38 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	52.73	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Glasgow (GBR)	07/12/2019
Recordes Nacionais 25m JUV B	59.22	Rodolfo Junior, ALECRIM	CNL	Leiria	16/03/2025

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Francisco Costa, VALENTIM	11	Óbidos	<b>1:11.18</b>	331	33.03	38.15
2. Joao Pedro, CRUZ	11	Naval de Peniche	<b>1:30.19</b>	163	42.98	47.21
3. Pedro Ferreira, FERNANDES	11	CNLeiria - VOID	<b>1:32.87</b>	149	42.65	50.22
4. Tiago Alexandre, GOMES	11	CNLeiria - VOID	<b>1:46.26</b>	99	49.91	56.35

Prova 17 Masc., 100m Estilos Juvenil A  
13/12/2025 - 18:38 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	52.73	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Glasgow (GBR)	07/12/2019
Recordes Nacionais 25m JUV A	59.16	Goncalo Carlos, AZEVEDO	CNMAIA	Felgueiras	22/04/2023

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Guilherme Costa, REBELO	10	Pimpoes/Cimai	<b>1:03.24</b>	473	28.24	35.00
2. Santiago Neves, SILVA	10	Nucleo de Pombal	<b>1:15.03</b>	283	35.24	39.79
3. Joao Santos, DURAO	10	Uniao Juncalense	<b>1:36.83</b>	131	46.25	50.58

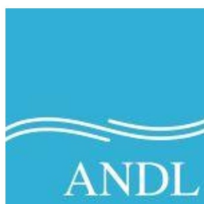
Prova 17 Masc., 100m Estilos Junior  
13/12/2025 - 18:38 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	52.73	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Glasgow (GBR)	07/12/2019
Recordes Nacionais 25m 18	56.40	Joao Peres, COSTA	CNPV	Leiria	28/11/2021
Recordes Nacionais 25m 17	57.40	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Aveiro	14/05/2005

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Martim Alexandre, MESQUITA	09	Nautico Marinha Grande	<b>1:05.69</b>	422	30.51	35.18
2. Tomas Martins, ALBUQUERQU	09	Pimpoes/Cimai	<b>1:14.67</b>	287	33.60	41.07





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 18, Femin., 4 x 50m Livres

Prova 18	Femin., 4 x 50m Livres				13 anos e mais velhos
13/12/2025 - 18:50					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	04/12/2009
Recordes Nacionais 25m SEN	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	04/12/2009
Recordes Nacionais 25m JUN	1:46.15	tempo limite			01/01/1800
Recordes Nacionais 25m JUV A	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	04/12/2009
Recordes Nacionais 25m 15 - 16	1:46.86	tempo limite			01/01/1800
Recordes Nacionais 25m JUV B	1:52.84	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Cantanhede	23/11/2024
Recordes Nacionais 25m INF A	1:53.87	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Condeixa	25/05/2024
Recordes Nacionais 25m 13 - 14	1:53.87	tempo limite			01/01/1800
Recordes Nacionais 25m INF B	1:59.79	tempo limite			01/01/1800

Pontos: AQUA 2025

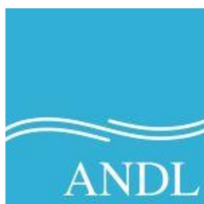
Lugar					Tempo final	Pts
<b>EXH</b> Vieirense 1	<b>Vieirense</b>				<b>2:13.20</b>	<b>334</b>
Emiliana Arruda, SARAIVA	12	31.16	Avron Dawn, SANTOS	13	35.50	
Rita Francisco, SIMOES	12	34.93	Safira Pedro, FONSECA	12	31.61	

Prova 19	Masc., 4 x 50m Livres				Infantil B
13/12/2025 - 18:54					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	09/12/2022
Recordes Nacionais 25m 13 - 14	1:44.83	POR			01/01/1800
Recordes Nacionais 25m INF B	1:56.97	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Castro Daire	17/03/2024

Pontos: AQUA 2025

Lugar					Tempo final	Pts
<b>1.</b> DNMG INF B	<b>Nautico Marinha Grande</b>				<b>2:13.71</b>	<b>228</b>
Vladimir, DERELO	13	33.04	Ricardo Pereira, LOPES	13	34.28	
Goncalo Gregorio, FARIAS	13	34.57	Timur, MOLDERF	13	31.82	
<b>EXH</b> Nucleo de Pombal 1	<b>Nucleo de Pombal</b>				<b>1:57.03</b>	<b>341</b>
Afonso Matos, CORREIA	09	28.63	Eduardo Manuel, FERREIRA	12	33.44	
David Ferrador, PEREIRA	09	26.96	Santiago Neves, SILVA	10	28.00	





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

2 - 2ª Jornada - Sessão única

14/12/2025 - 9:30

Prova 20 Femin., 4 x 50m Estilos Infantil B  
14/12/2025 - 9:30 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:53.11	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	21/12/2019
Recordes Nacionais 25m 13 - 14	2:07.67	tempo limite			01/01/1800
Recordes Nacionais 25m INF B	2:12.78	tempo limite			01/01/1800

Pontos: AQUA 2025

Lugar				Tempo final	Pts
1. CNPE INF B		Naval de Peniche		<b>2:48.93</b>	222
Ana Sofia, SILVA	13	41.86	Catarina Franco, RODRIGUES	13	41.28
Matilde Mamede, CECILIO	13	46.89	Catarina Faustino, DIAS	13	38.90

Prova 21 Masc., 4 x 50m Estilos 13 anos e mais velhos  
14/12/2025 - 9:35 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	10/12/2022
Recordes Nacionais 25m SEN	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	10/12/2022
Recordes Nacionais 25m JUN	1:43.58	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	09/12/2023
Recordes Nacionais 25m JUV A	1:49.06	Clube Nautico de Leiria	CNL	Leiria	25/03/2023
Recordes Nacionais 25m 15 - 16	1:49.06	Clube Nautico de Leiria	CNL	Leiria	25/03/2023
Recordes Nacionais 25m JUV B	1:53.23	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNFAMA	Felgueiras	17/07/2021
Recordes Nacionais 25m INF A	1:56.84	POR			01/01/1800
Recordes Nacionais 25m 13 - 14	1:56.84	POR			01/01/1800
Recordes Nacionais 25m INF B	2:14.09	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Castro Daire	17/03/2024

Pontos: AQUA 2025

Lugar				Tempo final	Pts
-------	--	--	--	-------------	-----

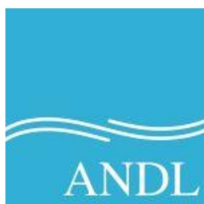
Prova 22 Femin., 200m Livres Infantil B  
14/12/2025 - 9:35 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:55.91	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Felgueiras	12/04/2025
Recordes Nacionais 25m INF B	2:07.47	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	09/03/2018

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. C., RODRIGUES	13	Naval de Peniche	<b>2:50.28</b>	271	38.99	43.43	44.42	43.44
2. Violeta Neves, SILVA	13	Nucleo de Pombal	<b>2:51.86</b>	264	39.78	44.15	45.35	42.58
3. Matilde Mamede, CECILIO	13	Naval de Peniche	<b>2:51.94</b>	264	40.12	44.50	44.93	42.39
4. Francisca Ferreira, VALA	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>2:56.05</b>	246	42.45	46.39	43.75	43.46
5. Ines Mestre, SANTOS	13	CNLeiria - VOID	<b>3:00.45</b>	228	42.38	46.40	46.88	44.79
6. Erica Maria, FORTUNATO	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:01.76</b>	223	42.79	47.47	45.83	45.67
7. Camila Yasmin, SANTOS	13	CNLeiria - VOID	<b>3:04.98</b>	212	41.77	46.38	48.15	48.68
8. C., CARVALHO	13	Alcobaca	<b>3:21.89</b>	163	44.14	52.39	53.36	52.00
9. Joana Andre, MAIA	13	Uniao Juncalense	<b>3:26.06</b>	153	43.63	51.75	55.25	55.43





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 22, Femin., 200m Livres

Prova 22 Femin., 200m Livres Infantil A  
14/12/2025 - 9:35 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:55.91	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Felgueiras	12/04/2025
Recordes Nacionais 25m INF A	2:04.38	Camila Rodrigues, REBELO	SANC	Coimbra	25/06/2017

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	Luna Francisco, PEREIRA12	Nucleo de Pombal	<b>2:26.00</b>	431	33.71	37.25	38.32	36.72
2.	Julia Pinto, PINHEIRO 12	Pimpoes/Cimai	<b>2:27.38</b>	419	35.63	36.78	38.00	36.97
3.	Ines Pinto, MARTINS 12	Pimpoes/Cimai	<b>2:29.14</b>	404	35.28	37.18	38.68	38.00
4.	Benedita Nunes, FELIX 12	Pimpoes/Cimai	<b>2:32.87</b>	375	35.72	38.47	39.28	39.40
5.	Barbara Serrano, LOMBA 12	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>2:33.25</b>	372	34.56	38.25	40.05	40.39
6.	D., FERREIRA 12	Nucleo de Pombal	<b>2:48.69</b>	279	38.84	42.57	43.93	43.35

Prova 22 Femin., 200m Livres Juvenil B  
14/12/2025 - 9:35 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:55.91	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Felgueiras	12/04/2025
Recordes Nacionais 25m JUV B	2:03.90	Maria Ferreira, MOURA	SCP	Algés	29/06/2019

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	A., PRYMACHENKO 11	Nucleo de Pombal	<b>2:19.78</b>	491	30.93	34.96	36.92	36.97
2.	Carlota Sa, SANTOS 11	Nucleo de Pombal	<b>2:26.37</b>	428	33.84	37.25	38.60	36.68
3.	Erica Felix, RODRIGUES 11	Uniao Juncalense	<b>2:37.06</b>	346	35.10	39.32	40.85	41.79
4.	Sara Nunes, HORTA 11	CNLeiria - VOID	<b>2:47.00</b>	288	37.25	41.53	43.90	44.32
5.	M., FERREIRA 11	Naval de Peniche	<b>2:48.17</b>	282	38.21	43.43	44.17	42.36
6.	Maria Leonor, OLIVEIRA 11	CNLeiria - VOID	<b>3:07.32</b>	204	40.35	48.40	49.75	48.82
7.	Andreia Filipa, MARTINS 11	CNLeiria - VOID	<b>3:51.10</b>	108	47.77	58.08	1:04.10	1:01.15

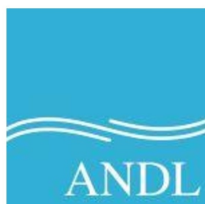
Prova 22 Femin., 200m Livres Junior  
14/12/2025 - 9:35 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:55.91	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Felgueiras	12/04/2025
Recordes Nacionais 25m 18	1:59.25	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Felgueiras	17/07/2021
Recordes Nacionais 25m 17	1:59.62	Leticia Maia, ANDRE	SLB	Felgueiras	23/12/2018

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	Zofie, PACHECO 09	Naval de Peniche	<b>2:27.25</b>	420	32.25	37.61	39.36	38.03





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 23 Masc., 200m Livres Infantil B  
14/12/2025 - 9:50 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:43.16	Miguel Duarte, NASCIMENTO	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
Recordes Nacionais 25m INF B	2:04.71	Joao Daniel, SANTOS	CNAL	Caldas da Rainha	28/06/2025

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Vladyslav, DVIRNYY	13	Nucleo de Pombal	<b>2:31.02</b>	278	34.86	40.32	39.57	36.27
2. Estevao Esperanco, MOTA	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>2:40.37</b>	232	38.18	41.18	41.92	39.09
3. Pedro Martim, CRESPO	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>2:48.86</b>	199	37.47	43.21	45.04	43.14
4. Diogo Sardinha, BRITO	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:00.06</b>	164	41.59	44.89	48.21	45.37
5. Joao Pedro, PINHEIRO	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:01.36</b>	160	40.75	48.61	46.71	45.29
6. Daniel Teixeira, MARTINS	13	Naval de Peniche	<b>3:02.68</b>	157	40.71	46.33	48.14	47.50
7. Manuel Alves, ROCHA	13	Pimpoes/Cimai	<b>3:11.47</b>	136	46.72	50.53	52.05	42.17
8. Afonso Monteiro, GOMES	13	Naval de Peniche	<b>3:18.81</b>	122	43.50	49.31	52.50	53.50
9. Gustavo Andre, BATISTA	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:25.36</b>	110	45.58	53.42	55.03	51.33
10. Tiago Jeronimo, ROLINH	13	Pimpoes/Cimai	<b>3:30.02</b>	103	47.20	53.89	55.07	53.86
11. Santiago Ribeiro, GASPAF	13	CNLeiria - VOID	<b>3:37.08</b>	93	47.34	56.47	58.06	55.21
12. Tiago Alves, PONTE	13	CNLeiria - VOID	<b>3:45.74</b>	83	46.42	57.67	1:01.75	59.90

Prova 23 Masc., 200m Livres Infantil A  
14/12/2025 - 9:50 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:43.16	Miguel Duarte, NASCIMENTO	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
Recordes Nacionais 25m INF A	1:58.99	Pedro Fontoura, OLIVEIRA	CFB	Cova da Piedade	10/06/2004

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Sebastian, PACHECO	12	Naval de Peniche	<b>2:19.59</b>	352	31.79	35.68	36.87	35.25
2. E., FERREIRA	12	Nucleo de Pombal	<b>2:26.68</b>	303	33.47	37.35	38.65	37.21
3. Joao Pedro, BELO	12	Nautico Marinha Grande	<b>2:33.86</b>	263	35.25	40.25	39.68	38.68
4. Mihail, ONCIU	12	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>2:40.36</b>	232	35.09	40.39	43.86	41.02
5. A., MIRANDA	12	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>2:46.23</b>	208	36.91	43.95	45.37	40.00
6. Ruben Jose, FERREIRA	12	CNLeiria - VOID	<b>2:47.03</b>	205	38.25	42.38	44.47	41.93
7. Duarte Mota, GASPAR	12	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:00.62</b>	162	41.72	47.00	47.65	44.25
8. Miguel Sales, ERVILHA	12	CNLeiria - VOID	<b>3:04.00</b>	153	41.40	48.50	49.04	45.06

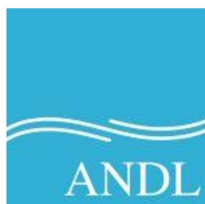
Prova 23 Masc., 200m Livres Juvenil B  
14/12/2025 - 9:50 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:43.16	Miguel Duarte, NASCIMENTO	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
Recordes Nacionais 25m JUV B	1:53.76	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	16/06/2019

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Simao Pedro, MARQUES	11	Uniao Juncalense	<b>2:27.44</b>	299	33.16	37.75	38.96	37.57
2. Thomas Torres, O'BYRNE	11	Uniao Juncalense	<b>2:41.64</b>	227	37.25	43.18	42.82	38.39
3. Joao Pedro, CRUZ	11	Naval de Peniche	<b>2:42.83</b>	222	37.47	42.97	42.93	39.46
4. Asabdek, TUYCHIEV	11	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>2:43.50</b>	219	36.40	39.75	43.68	43.67
5. Miguel Nunes, DIAS	11	CNLeiria - VOID	<b>2:48.59</b>	200	36.64	42.07	47.60	42.28
6. P., FERNANDES	11	CNLeiria - VOID	<b>2:52.50</b>	186	36.75	45.07	47.36	43.32
7. D., MONTEIRO	11	CNLeiria - VOID	<b>2:55.16</b>	178	37.62	44.89	46.68	45.97





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 23, Masc., 200m Livres, Juvenil B

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
8.	Filipe Ferreira, VALENTE	11	CNLeiria - VOID	<b>3:11.53</b>	136	43.11	50.82	50.68	46.92
9.	Tiago Alexandre, GOMES	11	CNLeiria - VOID	<b>3:12.67</b>	134	41.46	48.85	51.53	50.83

Prova 23 Masc., 200m Livres Junior Resultados  
14/12/2025 - 9:50

Recordes Nacionais 25m Open	1:43.16	Miguel Duarte, NASCIMENTO	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
Recordes Nacionais 25m 18	1:47.73	Tiago Andre, VENANCIO	POR	Viena (AUT)	12/12/2004
Recordes Nacionais 25m 17	1:47.65	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Felgueiras	11/04/2021

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	Afonso Matos, CORREIA	09	Nucleo de Pombal	<b>2:19.03</b>	356	31.11	36.25	37.28	34.39

Prova 23 Masc., 200m Livres Senior Resultados  
14/12/2025 - 9:50

Recordes Nacionais 25m Open	1:43.16	Miguel Duarte, NASCIMENTO	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
Recordes Nacionais 25m SEN	1:43.16	Miguel Duarte, NASCIMENTO	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	A., ANASTACIO	01	Benedita	<b>2:11.13</b>	425	29.98	33.43	33.50	34.22

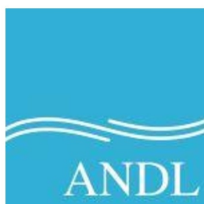
Prova 24 Femin., 100m Costas Infantil B Resultados  
14/12/2025 - 10:08

Recordes Nacionais 25m Open	57.79	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	04/12/2025
Recordes Nacionais 25m INF B	1:04.85	Filipa Ramos, PEIXEIRA	SCP	Tomar	18/03/2016

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Maria Leal, ALVES	13	Alcobaca	<b>1:19.42</b>	314	39.10	40.32
2.	Emma Henriques, SOUTO	13	Óbidos	<b>1:22.90</b>	276	40.37	42.53
3.	Alicia Ferreira, OLIVEIRA	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:23.52</b>	270	40.92	42.60
4.	Maria Joao, OLIVEIRA	13	Alcobaca	<b>1:25.78</b>	249	41.81	43.97
5.	Sofia Guilherme, CABREIRA	13	Óbidos	<b>1:26.03</b>	247	41.81	44.22
6.	Mariana Santos, VALENTIM	13	Pimpoes/Cimai	<b>1:26.31</b>	245	41.59	44.72
7.	Laura Silva, MARTINS	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:27.48</b>	235	43.38	44.10
8.	Ana Sofia, SILVA	13	Naval de Peniche	<b>1:30.94</b>	209	44.76	46.18
9.	Mafalda Amado, QUARESMA	13	Pimpoes/Cimai	<b>1:32.97</b>	196	45.40	47.57
10.	Eva Vieira, SILVA	13	Nucleo de Pombal	<b>1:36.03</b>	178	46.57	49.46
11.	Luiza Fernandes, SILVA	13	Uniao Juncalense	<b>1:37.60</b>	169	46.17	51.43
12.	Catarina Faustino, DIAS	13	Naval de Peniche	<b>1:39.56</b>	159	48.49	51.07
13.	Kelly Cordeiro, MARQUES	13	CNLeiria - VOID	<b>1:57.87</b>	96	58.37	59.50
14.	Ariana Filipa, TEIXEIRA	13	Naval da Nazaré	<b>2:07.09</b>	76	59.69	1:07.40





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 24, Femin., 100m Costas

Prova 24 Femin., 100m Costas Infantil A  
14/12/2025 - 10:08 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	57.79	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	04/12/2025
Recordes Nacionais 25m INF A	1:02.96	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Alapraia	12/02/2011

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Luna Francisco, PEREIRA	12	Nucleo de Pombal	<b>1:15.25</b>	369	36.90	38.35
2. Beatriz Julio, CORREIA	12	CNLeiria - VOID	<b>1:17.92</b>	333	37.34	40.58
3. Maria Leonor, ASSUNCAO	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:18.78</b>	322	37.75	41.03
4. Iara Maria, CAMACHO	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:24.97</b>	256	41.79	43.18
5. Jessica Garcia, FERREIRA	12	Óbidos	<b>1:25.78</b>	249	41.36	44.42
6. Ana Francisca, QUERIDO	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:29.41</b>	220	43.02	46.39
7. Yaroslava, TABUNSCHYK	12	CNLeiria - VOID	<b>1:31.48</b>	205	44.13	47.35
8. Maria Joao, ALBUQUERQUE	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:40.53</b>	155	48.03	52.50
9. Julia Lewin, MOREIRA	12	Naval de Peniche	<b>1:45.63</b>	133	50.91	54.72
DSQ Constanca Santos, COUTINHC12		Naval da Nazaré				

*O atleta, na viragem dos 50m, não tocou na parede*

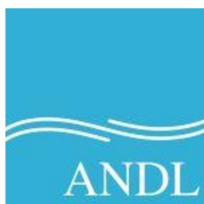
Prova 24 Femin., 100m Costas Juvenil B  
14/12/2025 - 10:08 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	57.79	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	04/12/2025
Recordes Nacionais 25m JUV B	1:01.43	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Mealhada	17/12/2011

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Leonor Mota, ALVES	11	Nautico Marinha Grande	<b>1:13.21</b>	401	35.42	37.79
2. Margarida Lopes, RODRIGUES	11	Uniao Juncalense	<b>1:18.03</b>	331	37.65	40.38
3. Carlota Sa, SANTOS	11	Nucleo de Pombal	<b>1:18.31</b>	328	37.81	40.50
4. Matilde Pinto, ANTUNES	11	Naval de Peniche	<b>1:20.05</b>	307	38.76	41.29
5. Diana Morais, CARLOS	11	Pimpoes/Cimai	<b>1:23.38</b>	271	39.99	43.39
6. Beatriz Morgado, SILVA	11	Benedita	<b>1:25.25</b>	254	41.96	43.29
7. Maria Lopes, ESPERANCA	11	Uniao Juncalense	<b>1:37.15</b>	171	46.68	50.47
8. Maria Leonor, OLIVEIRA	11	CNLeiria - VOID	<b>1:45.47</b>	134	50.25	55.22





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 24, Femin., 100m Costas

Prova 24 Femin., 100m Costas Juvenil A  
14/12/2025 - 10:08 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	57.79	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	04/12/2025
Recordes Nacionais 25m JUV A	1:01.55	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Porto	08/12/2013

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Alice Lucas, COSTA	10	Uniao Juncalense	<b>1:23.33</b>	272	39.70	43.63

Prova 24 Femin., 100m Costas Junior  
14/12/2025 - 10:08 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	57.79	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	04/12/2025
Recordes Nacionais 25m 18	58.65	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Felgueiras	22/12/2019
Recordes Nacionais 25m 17	59.61	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Algés	29/06/2019

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Francisca Ramos, NUNES	09	Naval de Peniche	<b>1:15.25</b>	369	35.75	39.50
2. Matilde Monteiro, NEVES	08	Nucleo de Pombal	<b>1:22.00</b>	285	40.00	42.00
3. Eva Nunes, PEDROSA	09	Nucleo de Pombal	<b>1:30.25</b>	214	45.03	45.22

Prova 24 Femin., 100m Costas Senior  
14/12/2025 - 10:08 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	57.79	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	04/12/2025
Recordes Nacionais 25m SEN	57.79	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	04/12/2025

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Carolina Lourenco, MATOS	98	Benedita	<b>1:15.03</b>	373	36.89	38.14
2. Beatriz Silva, CONCEICAO	05	Benedita	<b>1:21.63</b>	289	39.28	42.35

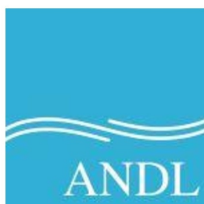
Prova 25 Masc., 100m Costas Infantil B  
14/12/2025 - 10:23 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	50.82	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Leiria	11/12/2022
Recordes Nacionais 25m INF B	1:04.13	Miguel Reis, OLIVEIRA	SCB	Braga	22/05/2022

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Miguel, CAINAC	13	Benedita	<b>1:19.37</b>	225	38.29	41.08
2. Goncalo Gregorio, FARIAS	13	Nautico Marinha Grande	<b>1:21.49</b>	208	39.74	41.75
3. Ricardo Pereira, LOPES	13	Nautico Marinha Grande	<b>1:24.41</b>	187	42.63	41.78
4. Duarte Antonio, CRUZ	13	Benedita	<b>1:25.48</b>	180	41.76	43.72
5. Afonso Monteiro, GOMES	13	Naval de Peniche	<b>1:38.99</b>	116	47.96	51.03





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 25, Masc., 100m Costas

Prova 25 Masc., 100m Costas Infantil A  
14/12/2025 - 10:23 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	50.82	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Leiria	11/12/2022
Recordes Nacionais 25m INF A	59.50	Ricardo Lopes, SILVA	DNMG	Caldas da Rainha	10/06/2017

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Joao Daniel, SANTOS	12	Alcobaca	<b>1:03.91</b>	432	30.48	33.43
2. Sebastian, PACHECO	12	Naval de Peniche	<b>1:15.36</b>	263	36.40	38.96
3. Joao Maria, TEMPERO	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:18.72</b>	231	38.65	40.07
4. Duarte Costa, MADEIRA	12	Alcobaca	<b>1:18.88</b>	230	37.63	41.25
5. Tomas Vieira, FIGUEIREDO	12	Alcobaca	<b>1:20.49</b>	216	39.42	41.07
6. Goncalo Nunes, MORAIS	12	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:22.50</b>	201	39.82	42.68
7. Rodrigo Jose, NEVES	12	Nucleo de Pombal	<b>1:32.81</b>	141	45.28	47.53

Prova 25 Masc., 100m Costas Juvenil B  
14/12/2025 - 10:23 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	50.82	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Leiria	11/12/2022
Recordes Nacionais 25m JUV B	57.20	Miguel Reis, OLIVEIRA	VSC	Felgueiras	20/07/2019

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Francisco Costa, VALENTIM	11	Óbidos	<b>1:08.20</b>	355	32.74	35.46
2. Diego Rodrigues, MENDES	11	Nautico Marinha Grande	<b>1:10.07</b>	328	33.89	36.18
3. Tomas Alves, ROCHA	11	Pimpoes/Cimai	<b>1:16.41</b>	253	38.19	38.22
4. Martin, SHEVCHUK	11	CNLeiria - VOID	<b>1:17.11</b>	246	36.28	40.83
5. Joao Pedro, CRUZ	11	Naval de Peniche	<b>1:24.41</b>	187	41.66	42.75
6. Rodrigo Freire, JOAQUIM	11	CNLeiria - VOID	<b>1:24.71</b>	185	41.09	43.62
7. Duarte Henriques, MONTEIRO	11	CNLeiria - VOID	<b>1:36.77</b>	124	44.39	52.38
DSQ Vidar Albert, JUNG	11	Nautico Marinha Grande				
<i>Falsa partida</i>						

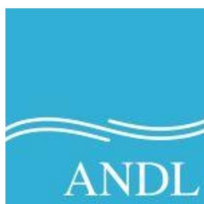
Prova 25 Masc., 100m Costas Juvenil A  
14/12/2025 - 10:23 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	50.82	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Leiria	11/12/2022
Recordes Nacionais 25m JUV A	55.99	Miguel Reis, OLIVEIRA	VSC	Albufeira	21/12/2024

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Francisco Lourenco, PEDROS	10	Nautico Marinha Grande	<b>1:04.28</b>	425	31.34	32.94
2. Lucas Costa, JESUS	10	Nautico Marinha Grande	<b>1:05.03</b>	410	30.78	34.25
3. Joao Piteira, GAIOLAS	10	Nautico Marinha Grande	<b>1:08.06</b>	358	32.91	35.15
4. Joao Santos, DURAO	10	Uniao Juncalense	<b>1:36.78</b>	124	47.14	49.64





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 25, Masc., 100m Costas

Prova 25 Masc., 100m Costas Junior  
14/12/2025 - 10:23 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	50.82	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Leiria	11/12/2022
Recordes Nacionais 25m 18	53.88	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Leiria	05/12/2009
Recordes Nacionais 25m 17	54.74	Miguel Reis, OLIVEIRA	VSC	Felgueiras	16/11/2025

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Xinyang, CHENG	09	Nautico Marinha Grande	<b>1:05.72</b>	397	31.72	34.00
2. Alexandre Afonso, SANTOS	09	Uniao Juncalense	<b>1:10.07</b>	328	34.04	36.03
3. Francisco Lourenco, CUSTODI	09	Naval da Nazaré	<b>1:11.45</b>	309	34.38	37.07
4. Vladyslav, BABUSHKIN	09	Nautico Marinha Grande	<b>1:15.03</b>	267	36.13	38.90
5. Tomas Martins, ALBUQUERQL	09	Pimpoes/Cimai	<b>1:19.84</b>	221	38.45	41.39

Prova 26 Femin., 50m Mariposa Infantil B  
14/12/2025 - 10:35 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	26.12	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Felgueiras	23/04/2023
Recordes Nacionais 25m INF B	29.31	tempo limite,			01/01/1800

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Leonor Pinto, ROSARIO	13	Nautico Marinha Grande	<b>33.94</b>	350
2. Carminho Jose, LOPES	13	Benedita	<b>37.89</b>	252
3. Olivia Sima, KOCH	13	Pimpoes/Cimai	<b>41.19</b>	196

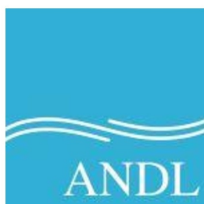
Prova 26 Femin., 50m Mariposa Infantil A  
14/12/2025 - 10:35 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	26.12	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Felgueiras	23/04/2023
Recordes Nacionais 25m INF A	29.15	Leonor Carnide, SILVA	GCVR	Felgueiras	23/04/2023

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Laura Krempel, VARELA	12	Pimpoes/Cimai	<b>32.25</b>	409
2. Carminho Traquina, ANDRE	12	Alcobaca	<b>34.38</b>	337
3. Rita Alexandra, JORDAO	12	Uniao Juncalense	<b>38.59</b>	238





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 26, Femin., 50m Mariposa

Prova 26	Femin., 50m Mariposa				Juvenil B
14/12/2025 - 10:35					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	26.12	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Felgueiras	23/04/2023
Recordes Nacionais 25m JUV B	27.86	tempo limite,			01/01/1800

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Maria Joao, VALA	11	Pimpoes/Cimai	<b>31.10</b>	456
2. Isabela Lourenco, COSTA	11	Benedita	<b>33.34</b>	370
3. Beatriz Marques, GASPAS	11	Nautico Marinha Grande	<b>33.68</b>	359
4. Sara Nunes, HORTA	11	CNLeiria - VOID	<b>37.19</b>	266
5. Carlota Maria, CATARINO	11	Benedita	<b>38.59</b>	238

Prova 26	Femin., 50m Mariposa				Juvenil A
14/12/2025 - 10:35					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	26.12	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Felgueiras	23/04/2023
Recordes Nacionais 25m JUV A	27.31	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Gafanha de Nazaré	18/07/2021

Pontos: AQUA 2025

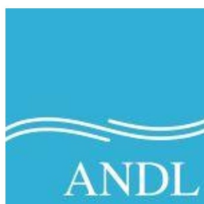
Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Madalena Gracio, PEDROSO	10	Nautico Marinha Grande	<b>31.22</b>	450
2. Elisa Henriques, SOUTO	10	Óbidos	<b>33.03</b>	380
3. Leonor Pereira, SILVA	10	Óbidos	<b>33.33</b>	370

Prova 26	Femin., 50m Mariposa				Junior
14/12/2025 - 10:35					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	26.12	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Felgueiras	23/04/2023
Recordes Nacionais 25m 18	27.05	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Felgueiras	21/12/2018
Recordes Nacionais 25m 17	26.74	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	11/04/2021

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Anjali, RAICAR	09	Naval de Peniche	<b>32.44</b>	401
2. Matilde Andre, LUIS	08	Alcobaca	<b>33.00</b>	381
3. Teresa Maria, LOPES	09	Benedita	<b>33.16</b>	376
4. Matilde Monteiro, NEVES	08	Nucleo de Pombal	<b>37.03</b>	270





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 26, Femin., 50m Mariposa

Prova 26	Femin., 50m Mariposa				Senior
14/12/2025 - 10:35					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	26.12	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Felgueiras	23/04/2023
Recordes Nacionais 25m SEN	26.12	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Felgueiras	23/04/2023

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Carolina Lourenco, MATOS	98 Benedita	<b>32.06</b>	416
2. Beatriz Silva, CONCEICAO	05 Benedita	<b>37.77</b>	254

Prova 27	Masc., 50m Mariposa				Infantil B
14/12/2025 - 10:40					Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	22.69	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Tomar	15/12/2024
Recordes Nacionais 25m INF B	28.73	tempo limite,			01/01/1800

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vladimir, DERELO	13 Nautico Marinha Grande	<b>34.25</b>	241
2. Timur, MOLDERF	13 Nautico Marinha Grande	<b>34.95</b>	226
3. Miguel, CAINAC	13 Benedita	<b>37.56</b>	182
4. Gabriel Silva, RIBEIRO	13 Alcobaca	<b>43.37</b>	118
5. Duarte Antonio, CRUZ	13 Benedita	<b>44.41</b>	110
6. Mykhailo, KOTENKO	13 Uniao Juncalense	<b>51.25</b>	71
7. Santiago Ribeiro, GASPAR	13 CNLeiria - VOID	<b>53.58</b>	63

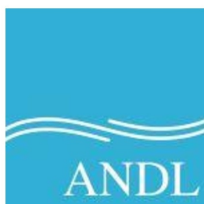
Prova 27	Masc., 50m Mariposa				Infantil A
14/12/2025 - 10:40					Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	22.69	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Tomar	15/12/2024
Recordes Nacionais 25m INF A	27.42	Keyser Jossup, RIBEIRO	SAD	Algés	14/06/2025

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vasco Silvestre, ROCHA	12 Nautico Marinha Grande	<b>29.42</b>	380
2. Tomas Barata, ALVES	12 Nautico Marinha Grande	<b>32.49</b>	282
3. Gabriel Sousa, GOMES	12 Óbidos	<b>37.59</b>	182
4. Joao Pedro, BELO	12 Nautico Marinha Grande	<b>38.64</b>	167





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 27, Masc., 50m Mariposa

Prova 27	Masc., 50m Mariposa				Juvenil B
14/12/2025 - 10:40					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	22.69	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Tomar	15/12/2024
Recordes Nacionais 25m JUV B	25.59	Rodolfo Junior, ALECRIM	CNL	Leiria	16/03/2025

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Pedro Pereira, OLIVEIRA	11	Nautico Marinha Grande	<b>29.41</b>	380
2. Simao Pedro, MARQUES	11	Uniao Juncalense	<b>32.73</b>	276
3. Thomas Torres, O'BYRNE	11	Uniao Juncalense	<b>33.46</b>	258
4. Eduardo Martim, CARMO	11	Óbidos	<b>34.78</b>	230
5. Tiago Alexandre, GOMES	11	CNLeiria - VOID	<b>53.56</b>	63

Prova 27	Masc., 50m Mariposa				Juvenil A
14/12/2025 - 10:40					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	22.69	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Tomar	15/12/2024
Recordes Nacionais 25m JUV A	25.01	Duarte Santos, FERREIRA	FCP	Porto	20/07/2024

Pontos: AQUA 2025

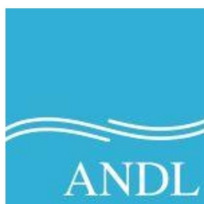
Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Pedro Souza, SILVA	10	Pimpoes/Cimai	<b>27.57</b>	462
2. Afonso Ferreira, REIS	10	Nautico Marinha Grande	<b>29.26</b>	386

Prova 27	Masc., 50m Mariposa				Junior
14/12/2025 - 10:40					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	22.69	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Tomar	15/12/2024
Recordes Nacionais 25m 18	23.82	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria	26/11/2021
Recordes Nacionais 25m 17	24.49	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	23/12/2020

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Martim Alexandre, MESQUITA	09	Nautico Marinha Grande	<b>27.81</b>	450
2. Daniel Gomes, SANTOS	08	Nautico Marinha Grande	<b>29.47</b>	378
3. Pedro Fonseca, OLIVEIRA	09	Nautico Marinha Grande	<b>30.03</b>	357
4. Diogo Barata, ALVES	08	Nautico Marinha Grande	<b>30.78</b>	332
5. Tiago Daniel, POVOA	08	Uniao Juncalense	<b>32.31</b>	287





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 27, Masc., 50m Mariposa

Prova 27	Masc., 50m Mariposa				Senior
14/12/2025 - 10:40					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	22.69	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Tomar	15/12/2024
Recordes Nacionais 25m SEN	22.69	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Tomar	15/12/2024

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. David Ferreira, RELVAS	03 Nautico Marinha Grande	<b>26.61</b>	514

Prova 28	Femin., 200m Bruços				Infantil B
14/12/2025 - 10:46					Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	29/06/2019
Recordes Nacionais 25m INF B	2:36.86	Clara Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	06/06/2015

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Carminho Jose, LOPES	13 Benedita	<b>3:20.55</b>	288	45.65	51.40	52.17	51.33
2. Francisca Vieira, SILVA	13 Nucleo de Pombal	<b>3:20.89</b>	286	44.68	51.50	52.82	51.89
3. S., CABREIRA	13 Óbidos	<b>3:23.18</b>	277	47.00	52.83	52.92	50.43
4. Violeta Neves, SILVA	13 Nucleo de Pombal	<b>3:27.50</b>	260	49.21	53.10	52.90	52.29
5. Emma Henriques, SOUTC	13 Óbidos	<b>3:32.00</b>	244	49.44	54.86	54.53	53.17
6. Matilde Mamede, CECILIC	13 Naval de Peniche	<b>3:37.44</b>	226	50.48	56.21	56.62	54.13
7. C., CARVALHO	13 Alcobaca	<b>4:00.37</b>	167	55.51	1:02.51	1:01.67	1:00.68
DSQ Maria Luisa, CASTILLO	13 Nautico Marinha Grande	<i>a atleta, na viragem dos 50m e 75m, efetuou mais do que uma pernada de golfinho durante o percurso subaquático (SW 7.1)</i>					

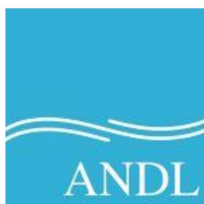
Prova 28	Femin., 200m Bruços				Infantil A
14/12/2025 - 10:46					Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	29/06/2019
Recordes Nacionais 25m INF A	2:34.51	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Reboleira	28/06/2003

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. M., BERNARDINO	12 Alcobaca	<b>3:06.22</b>	360	41.87	48.13	49.08	47.14
2. G., CARREIRA	12 Pimpoes/Cimai	<b>3:14.16</b>	317	43.59	48.45	51.40	50.72
3. Maria Leonor, FERREIRA	12 Óbidos	<b>3:20.22</b>	289	46.03	51.19	52.00	51.00
4. Barbara Serrano, LOMBA	12 Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:23.68</b>	275	44.93	51.54	52.78	54.43
5. Julia Lewin, MOREIRA	12 Naval de Peniche	<b>4:08.21</b>	152	53.57	1:04.35	1:06.36	1:03.93





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 28, Femin., 200m Bruços

Prova 28 Femin., 200m Bruços Juvenil B  
14/12/2025 - 10:46 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	29/06/2019
Recordes Nacionais 25m JUV B	2:32.36	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Alcobaça	07/02/2004

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. C., ALMEIDA	11	Benedita	<b>2:57.96</b>	412	39.89	45.18	46.24	46.65
2. Maria Joao, VALA	11	Pimpoes/Cimai	<b>2:59.95</b>	399	41.95	45.90	45.78	46.32
3. Margarida Soares, MAIA	11	Nautico Marinha Grande	<b>3:07.69</b>	351	42.30	48.03	49.11	48.25
4. Isabela Maria, CARREIRA	11	Uniao Juncalense	<b>3:16.39</b>	307	44.99	50.08	51.07	50.25
5. M., FERREIRA	11	Naval de Peniche	<b>3:34.22</b>	236	47.79	54.61	56.43	55.39

Prova 28 Femin., 200m Bruços Juvenil A  
14/12/2025 - 10:46 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	29/06/2019
Recordes Nacionais 25m JUV A	2:26.87	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Porto	11/12/2015

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Leonor Pereira, SILVA	10	Óbidos	<b>2:53.66</b>	444	39.06	43.10	45.71	45.79
2. Diana Isabel, ALVES	10	Pimpoes/Cimai	<b>3:09.06</b>	344	42.45	47.86	48.82	49.93

Prova 28 Femin., 200m Bruços Junior  
14/12/2025 - 10:46 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	29/06/2019
Recordes Nacionais 25m 18	2:23.46	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Porto	09/12/2017
Recordes Nacionais 25m 17	2:26.47	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Funchal	10/12/2016

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Rita Rocha, SILVA	08	Alcobaça	<b>2:49.58</b>	477	38.12	42.35	44.03	45.08

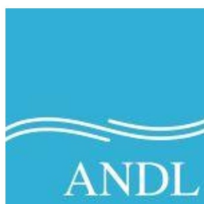
Prova 29 Masc., 200m Bruços Infantil B  
14/12/2025 - 11:00 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	2:05.59	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Recordes Nacionais 25m INF B	2:37.57	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	13/07/2003

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Estevao Esperanco, MOT#13	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:18.06</b>	223	45.37	50.42	51.68	50.59
2. Daniel Teixeira, MARTINS	13	Naval de Peniche	<b>3:52.50</b>	138	53.50	1:00.65	59.32	59.03





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 29, Masc., 200m Bruços

Prova 29 Masc., 200m Bruços Infantil A  
14/12/2025 - 11:00 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	2:05.59	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Recordes Nacionais 25m INF A	2:29.20	Paulo Rodrigues, ALVES	CDN	Funchal	01/08/2018

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. E., FERREIRA	12	Nucleo de Pombal	<b>3:15.10</b>	233	43.27	50.00	52.33	49.50
2. Ruben Jose, FERREIRA	12	CNLeiria - VOID	<b>3:38.23</b>	166	48.13	55.43	58.50	56.17

Prova 29 Masc., 200m Bruços Juvenil B  
14/12/2025 - 11:00 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	2:05.59	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Recordes Nacionais 25m JUV B	2:18.99	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Felgueiras	08/05/2022

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Bruno Garcia, MILITAO	11	Óbidos	<b>3:13.40</b>	239	40.37	50.35	51.75	50.93

Prova 29 Masc., 200m Bruços Juvenil A  
14/12/2025 - 11:00 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	2:05.59	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Recordes Nacionais 25m JUV A	2:15.14	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Albufeira	12/11/2022

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Guilherme Costa, REBEL	10	Pimpoes/Cimai	<b>2:37.78</b>	441	37.06	40.32	39.85	40.55
2. Santiago Neves, SILVA	10	Nucleo de Pombal	<b>2:54.47</b>	326	38.41	43.53	46.22	46.31

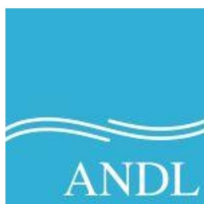
Prova 29 Masc., 200m Bruços Junior  
14/12/2025 - 11:00 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	2:05.59	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Recordes Nacionais 25m 18	2:08.01	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Tomar	14/12/2024
Recordes Nacionais 25m 17	2:11.78	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Leiria	09/12/2023

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Diogo Coelho, JORDAO	08	Uniao Juncalense	<b>2:37.40</b>	444	35.87	40.04	40.96	40.53





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 29, Masc., 200m Bruços

Prova 29 Masc., 200m Bruços Senior  
14/12/2025 - 11:00 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	2:05.59	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Recordes Nacionais 25m SEN	2:05.59	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. A., ANASTACIO	01	Benedita	<b>2:34.75</b>	468	35.18	39.32	40.18	40.07

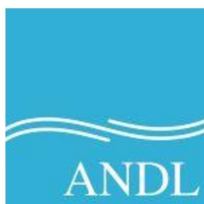
Prova 30 Misto, 4 x 100m Livres Infantil B  
14/12/2025 - 10:18 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	3:38.72	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	14/11/2021
Recordes Nacionais 25m 13 - 14	4:10.34	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2019
Recordes Nacionais 25m INF B	4:10.34	tempo limite			01/01/1800

Pontos: AQUA 2025

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
1. SIRP INF B			Pimpoes/Cimai	<b>5:38.84</b>	186
Manuel Alves, ROCHA	13	37.14	1:18.09 Mariana Santos, VALENTIM	13 41.32	1:26.68
Mafalda Amado, QUARESMA	13	35.98	1:19.40 Tiago Jeronimo, ROLINHO	13 44.67	1:34.67
EXH Nautico Marinha Grande 1			Nautico Marinha Grande	<b>4:24.85</b>	390
Tomas Barata, ALVES	12	32.60	1:08.45 Maria Luisa, CASTILLO	13 31.25	1:07.00
Leonor Pinto, ROSARIO	13	32.11	1:08.90 Vasco Silvestre, ROCHA	12 28.50	1:00.50
EXH Alcobaca 2			Alcobaca	<b>5:06.81</b>	251
Maria Joao, OLIVEIRA	13	37.06	1:17.36 Maria Leal, ALVES	13 34.88	1:13.88
Gabriel Silva, RIBEIRO	13	39.93	1:26.07 Duarte Costa, MADEIRA	12 32.37	1:09.50
EXH URDJ			Uniao Juncalense	<b>5:59.41</b>	156
Rita Alexandra, JORDAO	12	37.23	1:17.70 Joana Andre, MAIA	13 41.46	1:33.15
Oleksandr, KHALETSKYI	13	41.53	1:30.93 Mykhailo, KOTENKO	13 46.35	1:37.63





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 31 Femin., 100m Mariposa Infantil B  
14/12/2025 - 10:26 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	58.01	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Recordes Nacionais 25m INF B	1:02.30	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	11/03/2018

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Alicia Ferreira, OLIVEIRA	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:23.84</b>	248	39.41	44.43
2. Maria Leal, ALVES	13	Alcobaca	<b>1:28.09</b>	214	39.78	48.31
3. Laura Silva, MARTINS	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:29.59</b>	203	41.59	48.00
4. Francisca Vieira, SILVA	13	Nucleo de Pombal	<b>1:45.94</b>	123	46.69	59.25

Prova 31 Femin., 100m Mariposa Infantil A  
14/12/2025 - 10:26 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	58.01	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Recordes Nacionais 25m INF A	1:02.36	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	14/04/2018

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Carminho Traquina, ANDRE	12	Alcobaca	<b>1:20.38</b>	281	36.73	43.65
2. Yaroslava, TABUNSCHYK	12	CNLeiria - VOID	<b>1:32.04</b>	187	41.18	50.86
3. Jessica Garcia, FERREIRA	12	Óbidos	<b>1:38.23</b>	154	45.66	52.57
4. Ana Francisca, QUERIDO	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:39.76</b>	147	44.84	54.92

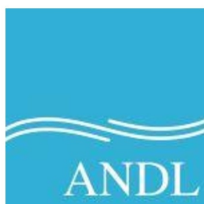
Prova 31 Femin., 100m Mariposa Juvenil B  
14/12/2025 - 10:26 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	58.01	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Recordes Nacionais 25m JUV B	1:00.43	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08/12/2019

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Isabela Lourenco, COSTA	11	Benedita	<b>1:15.28</b>	343	35.38	39.90
2. Anastasiya, PRYMACHENKO	11	Nucleo de Pombal	<b>1:18.19</b>	306	35.40	42.79
3. Erica Felix, RODRIGUES	11	Uniao Juncalense	<b>1:23.33</b>	253	38.30	45.03
4. Diana Morais, CARLOS	11	Pimpoes/Cimai	<b>1:25.93</b>	230	37.78	48.15
5. Isabela Maria, CARREIRA	11	Uniao Juncalense	<b>1:27.03</b>	222	40.32	46.71





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 31, Femin., 100m Mariposa

Prova 31 Femin., 100m Mariposa Juvenil A  
14/12/2025 - 10:26 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	58.01	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Recordes Nacionais 25m JUV A	1:00.66	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Gafanha de Nazaré	25/04/2021

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Madalena Gracio, PEDROSO	10	Nautico Marinha Grande	<b>1:13.15</b>	374	34.75	38.40

Prova 31 Femin., 100m Mariposa Junior  
14/12/2025 - 10:26 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	58.01	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Recordes Nacionais 25m 18	58.51	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	07/05/2022
Recordes Nacionais 25m 17	59.36	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	10/04/2021

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Matilde Andre, LUIS	08	Alcobaca	<b>1:12.90</b>	378	33.33	39.57
2. Teresa Maria, LOPES	09	Benedita	<b>1:14.03</b>	360	34.21	39.82
3. Anjali, RAICAR	09	Naval de Peniche	<b>1:21.93</b>	266	34.61	47.32

Prova 31 Femin., 100m Mariposa Senior  
14/12/2025 - 10:26 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	58.01	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Recordes Nacionais 25m SEN	58.01	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	22/04/2023

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Carolina Lourenco, MATOS	98	Benedita	<b>1:14.92</b>	348	33.67	41.25

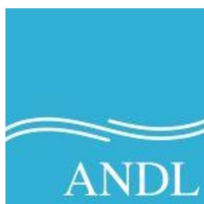
Prova 32 Masc., 100m Mariposa Infantil B  
14/12/2025 - 10:32 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	50.12	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Tomar	14/12/2024
Recordes Nacionais 25m INF B	1:01.78	Fabio Parrilha da, SILVA	CNAL	Penafiel	01/04/2000

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Pedro Martim, CRESPO	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:41.69</b>	103	46.94	54.75
2. Gabriel Silva, RIBEIRO	13	Alcobaca	<b>1:42.28</b>	101	46.13	56.15
3. Joao Pedro, PINHEIRO	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:44.75</b>	94	46.83	57.92





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 32, Masc., 100m Mariposa

Prova 32 Masc., 100m Mariposa Infantil A  
14/12/2025 - 10:32 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	50.12	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Tomar	14/12/2024
Recordes Nacionais 25m INF A	59.56	Fabio Parrilha da, SILVA	CNAL	Leiria	07/04/2001

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Tomas Vieira, FIGUEIREDO	12	Alcobaca	<b>1:18.40</b>	225	36.25	42.15
2. Mihail, ONCIU	12	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:21.56</b>	200	37.06	44.50
3. Gabriel Sousa, GOMES	12	Óbidos	<b>1:21.75</b>	198	38.33	43.42
4. Goncalo Nunes, MORAIS	12	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:24.57</b>	179	39.47	45.10

Prova 32 Masc., 100m Mariposa Juvenil B  
14/12/2025 - 10:32 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	50.12	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Tomar	14/12/2024
Recordes Nacionais 25m JUV B	56.68	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Lousã	23/06/2019

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Vidar Albert, JUNG	11	Nautico Marinha Grande	<b>1:01.71</b>	462	28.78	32.93
2. Vasco Sousa, LEMOS	11	Pimpoes/Cimai	<b>1:11.09</b>	302	32.59	38.50
3. Martin, SHEVCHUK	11	CNLeiria - VOID	<b>1:16.08</b>	246	35.10	40.98
4. Rodrigo Freire, JOAQUIM	11	CNLeiria - VOID	<b>1:21.39</b>	201	37.99	43.40
5. Tomas Alves, ROCHA	11	Pimpoes/Cimai	<b>1:27.44</b>	162	40.76	46.68
6. Joao Pedro, CRUZ	11	Naval de Peniche	<b>1:38.31</b>	114	45.63	52.68
7. Asabdek, TUYCHIEV	11	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>1:43.10</b>	99	53.31	49.79

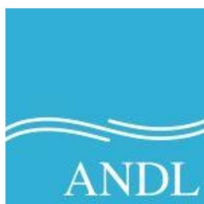
Prova 32 Masc., 100m Mariposa Juvenil A  
14/12/2025 - 10:32 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	50.12	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Tomar	14/12/2024
Recordes Nacionais 25m JUV A	55.48	Duarte Santos, FERREIRA	FCP	Porto	21/07/2024

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Lucas Costa, JESUS	10	Nautico Marinha Grande	<b>1:06.15</b>	375	30.33	35.82
2. Santiago Neves, SILVA	10	Nucleo de Pombal	<b>1:18.31</b>	226	34.13	44.18





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 32, Masc., 100m Mariposa

Prova 32 Masc., 100m Mariposa Junior  
14/12/2025 - 10:32 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	50.12	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Tomar	14/12/2024
Recordes Nacionais 25m 18	52.87	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria	27/11/2021
Recordes Nacionais 25m 17	53.97	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Alapraia	15/02/2004

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Afonso Matos, CORREIA	09	Nucleo de Pombal	<b>1:13.20</b>	276	32.06	41.14
2. Francisco Lourenco, CUSTODI	09	Naval da Nazaré	<b>1:14.16</b>	266	33.63	40.53
3. Tomas Martins, ALBUQUERQ	09	Pimpoes/Cimai	<b>1:14.44</b>	263	33.37	41.07

Prova 33 Femin., 50m Livres Infantil B  
14/12/2025 - 10:40 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	24.94	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Nacionais 25m INF B	27.43	Marta Lopes, BRITES	CNPDL	Ponta Delgada	12/07/2019

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Leonor Pinto, ROSARIO	13	Nautico Marinha Grande	<b>31.38</b>	385
2. Maria Luisa, CASTILLO	13	Nautico Marinha Grande	<b>31.44</b>	382
3. Camila Yasmin, SANTOS	13	CNLeiria - VOID	<b>33.97</b>	303
4. Ines Mestre, SANTOS	13	CNLeiria - VOID	<b>34.38</b>	292
5. Olivia Sima, KOCH	13	Pimpoes/Cimai	<b>36.28</b>	249
6. Luiza Fernandes, SILVA	13	Uniao Juncalense	<b>37.79</b>	220
7. Catarina Faustino, DIAS	13	Naval de Peniche	<b>39.60</b>	191
8. Eva Vieira, SILVA	13	Nucleo de Pombal	<b>40.57</b>	178
9. Constanca Teopisto, CARVALHO	13	Alcobaca	<b>41.59</b>	165
10. Joana Andre, MAIA	13	Uniao Juncalense	<b>41.78</b>	163
11. Kelly Cordeiro, MARQUES	13	CNLeiria - VOID	<b>43.86</b>	141

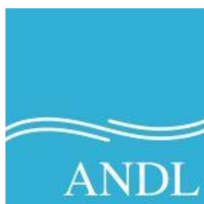
Prova 33 Femin., 50m Livres Infantil A  
14/12/2025 - 10:40 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	24.94	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Nacionais 25m INF A	26.85	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Bragança	05/07/2015

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Laura Krempel, VARELA	12	Pimpoes/Cimai	<b>30.12</b>	435
2. Mafalda Varela, BERNARDINO	12	Alcobaca	<b>30.87</b>	404
3. Benedita Nunes, FELIX	12	Pimpoes/Cimai	<b>31.90</b>	366
4. Maria Leonor, ASSUNCAO	12	Pimpoes/Cimai	<b>31.98</b>	363
5. Julia Pinto, PINHEIRO	12	Pimpoes/Cimai	<b>32.04</b>	361
6. Guiomar Dionisio, CARREIRA	12	Pimpoes/Cimai	<b>32.50</b>	346
7. Iara Maria, CAMACHO	12	Pimpoes/Cimai	<b>35.11</b>	274
8. Daniela Carvalho, FERREIRA	12	Nucleo de Pombal	<b>35.81</b>	259





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 33, Femin., 50m Livres, Infantil A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
9. Rita Alexandra, JORDAO	12 Uniao Juncalense	<b>36.37</b>	247
10. Maria Leonor, FERREIRA	12 Óbidos	<b>37.45</b>	226
11. Maria Joao, ALBUQUERQUE	12 Pimpoes/Cimai	<b>41.19</b>	170

Prova 33 Femin., 50m Livres Juvenil B  
14/12/2025 - 10:40 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	24.94	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Nacionais 25m JUV B	26.37	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Albufeira	09/11/2019

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Leonor Mota, ALVES	11 Nautico Marinha Grande	<b>30.03</b>	439
2. Beatriz Marques, GASPAR	11 Nautico Marinha Grande	<b>30.25</b>	429
3. Margarida Soares, MAIA	11 Nautico Marinha Grande	<b>32.36</b>	351
4. Margarida Lopes, RODRIGUES	11 Uniao Juncalense	<b>32.37</b>	350
5. Matilde Pinto, ANTUNES	11 Naval de Peniche	<b>32.65</b>	341
6. Beatriz Morgado, SILVA	11 Benedita	<b>34.04</b>	301
7. Carlota Maria, CATARINO	11 Benedita	<b>34.53</b>	289
8. Matilde Vitorino, FERREIRA	11 Naval de Peniche	<b>36.62</b>	242
9. Maria Lopes, ESPERANCA	11 Uniao Juncalense	<b>37.03</b>	234
10. Andreia Filipa, MARTINS	11 CNLeiria - VOID	<b>45.89</b>	123

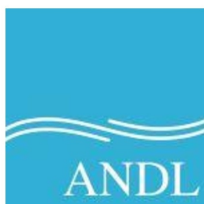
Prova 33 Femin., 50m Livres Juvenil A  
14/12/2025 - 10:40 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	24.94	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Nacionais 25m JUV A	26.01	Eva Alexandra, COUTINHO	GMNPR	Vila Real	10/06/2025

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Diana Isabel, ALVES	10 Pimpoes/Cimai	<b>28.96</b>	489
2. Elisa Henriques, SOUTO	10 Óbidos	<b>30.25</b>	429
3. Leonor Pereira, SILVA	10 Óbidos	<b>31.40</b>	384
4. Alice Lucas, COSTA	10 Uniao Juncalense	<b>32.74</b>	339





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 33, Femin., 50m Livres

Prova 33 Femin., 50m Livres Junior  
14/12/2025 - 10:40 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	24.94	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Nacionais 25m 18	26.05	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Nacionais 25m 17	25.42	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Albufeira	14/11/2021

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Francisca Ramos, NUNES	09 Naval de Peniche	<b>28.66</b>	505
2. Teresa Maria, LOPES	09 Benedita	<b>30.25</b>	429
Zofie, PACHECO	09 Naval de Peniche	<b>30.25</b>	429
4. Anjali, RAICAR	09 Naval de Peniche	<b>30.59</b>	415
5. Matilde Andre, LUIS	08 Alcobaca	<b>31.75</b>	371
6. Eva Nunes, PEDROSA	09 Nucleo de Pombal	<b>36.17</b>	251

Prova 33 Femin., 50m Livres Senior  
14/12/2025 - 10:40 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	24.94	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Nacionais 25m SEN	24.94	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Beatriz Silva, CONCEICAO	05 Benedita	<b>31.00</b>	399

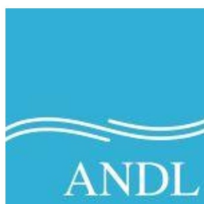
Prova 34 Masc., 50m Livres Infantil B  
14/12/2025 - 10:50 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	21.22	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Leiria	09/12/2022
Recordes Nacionais 25m INF B	26.65	Gabriel Jose, LOPES	CDL	Lousã	19/06/2010

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vladyslav, DVIRNYI	13 Nucleo de Pombal	<b>31.15</b>	260
2. Timur, MOLDERF	13 Nautico Marinha Grande	<b>31.56</b>	250
3. Miguel, CAINAC	13 Benedita	<b>31.66</b>	248
4. Vladimir, DERELO	13 Nautico Marinha Grande	<b>32.19</b>	236
5. Goncalo Gregorio, FARIAS	13 Nautico Marinha Grande	<b>33.51</b>	209
6. Ricardo Pereira, LOPES	13 Nautico Marinha Grande	<b>34.31</b>	195
7. Duarte Antonio, CRUZ	13 Benedita	<b>35.93</b>	169
8. Gabriel Bernardo, ALEXANDRE	13 Uniao Juncalense	<b>40.77</b>	116
9. Oleksandr, KHALETSKYI	13 Uniao Juncalense	<b>41.03</b>	114
10. Mykhailo, KOTENKO	13 Uniao Juncalense	<b>41.92</b>	106
11. Santiago Ribeiro, GASPAR	13 CNLeiria - VOID	<b>43.42</b>	96
12. Tiago Alves, PONTE	13 CNLeiria - VOID	<b>44.62</b>	88





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 34, Masc., 50m Livres

Prova 34	Masc., 50m Livres				Infantil A
14/12/2025 - 10:50					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	21.22	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Leiria	09/12/2022
Recordes Nacionais 25m INF A	25.17	Rodolfo Junior, ALECRIM	CNL-VOID	Óbidos	15/06/2024

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Vasco Silvestre, ROCHA	12	Nautico Marinha Grande	<b>27.38</b>	383
2. Duarte Costa, MADEIRA	12	Alcobaca	<b>31.35</b>	255
3. Tomas Barata, ALVES	12	Nautico Marinha Grande	<b>31.47</b>	252
4. Joao Maria, TEMPERO	12	Pimpoes/Cimai	<b>33.28</b>	213
5. Joao Pedro, BELO	12	Nautico Marinha Grande	<b>33.61</b>	207
6. Rodrigo Jose, NEVES	12	Nucleo de Pombal	<b>36.14</b>	166
7. Miguel Sales, ERVILHA	12	CNLeiria - VOID	<b>38.02</b>	143

Prova 34	Masc., 50m Livres				Juvenil B
14/12/2025 - 10:50					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	21.22	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Leiria	09/12/2022
Recordes Nacionais 25m JUV B	23.41	Rodolfo Junior, ALECRIM	CNL	Leiria	06/07/2025

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Pedro Pereira, OLIVEIRA	11	Nautico Marinha Grande	<b>27.06</b>	397
2. Francisco Costa, VALENTIM	11	Óbidos	<b>28.15</b>	353
3. Diego Rodrigues, MENDES	11	Nautico Marinha Grande	<b>29.60</b>	303
4. Eduardo Martim, CARMO	11	Óbidos	<b>30.11</b>	288
5. Bruno Garcia, MILITAO	11	Óbidos	<b>30.28</b>	283
6. Simao Pedro, MARQUES	11	Uniao Juncalense	<b>30.31</b>	283
7. Thomas Torres, O'BYRNE	11	Uniao Juncalense	<b>31.50</b>	252
8. Miguel Nunes, DIAS	11	CNLeiria - VOID	<b>32.25</b>	234
9. Duarte Henriques, MONTEIRO	11	CNLeiria - VOID	<b>32.85</b>	222
10. Pedro Ferreira, FERNANDES	11	CNLeiria - VOID	<b>33.57</b>	208
11. Tiago Alexandre, GOMES	11	CNLeiria - VOID	<b>39.78</b>	125
12. Filipe Ferreira, VALENTE	11	CNLeiria - VOID	<b>40.07</b>	122





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 34, Masc., 50m Livres

Prova 34	Masc., 50m Livres				Juvenil A
14/12/2025 - 10:50					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	21.22	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Leiria	09/12/2022
Recordes Nacionais 25m JUV A	23.06	Rodolfo Alecrim, ALECRIM	CNL	Tomar	01/12/2025

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Afonso Ferreira, REIS	10 Nautico Marinha Grande	<b>26.55</b>	421
2. Joao Santos, DURAO	10 Uniao Juncalense	<b>38.16</b>	141
3. Lucas Santos, SILVA	10 Uniao Juncalense	<b>38.22</b>	141

Prova 34	Masc., 50m Livres				Junior
14/12/2025 - 10:50					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	21.22	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Leiria	09/12/2022
Recordes Nacionais 25m 18	22.24	Miguel Duarte, NASCIMENTO	PORTIN	Porto	08/12/2012
Recordes Nacionais 25m 17	23.12	Tiago Andrade, MACHADO	SCA	Felgueiras	22/12/2018

Pontos: AQUA 2025

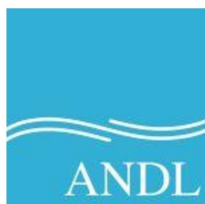
Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Martim Alexandre, MESQUITA	09 Nautico Marinha Grande	<b>26.20</b>	438
2. Diogo Coelho, JORDAO	08 Uniao Juncalense	<b>26.35</b>	430
3. Xinyang, CHENG	09 Nautico Marinha Grande	<b>26.82</b>	408
Pedro Fonseca, OLIVEIRA	09 Nautico Marinha Grande	<b>26.82</b>	408
5. Daniel Gomes, SANTOS	08 Nautico Marinha Grande	<b>27.19</b>	392
6. Alexandre Afonso, SANTOS	09 Uniao Juncalense	<b>28.15</b>	353
7. Vladyslav, BABUSHKIN	09 Nautico Marinha Grande	<b>28.87</b>	327
8. Diogo Barata, ALVES	08 Nautico Marinha Grande	<b>29.00</b>	323
9. Tiago Daniel, POVOA	08 Uniao Juncalense	<b>30.03</b>	291

Prova 34	Masc., 50m Livres				Senior
14/12/2025 - 10:50					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	21.22	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Leiria	09/12/2022
Recordes Nacionais 25m SEN	21.22	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Leiria	09/12/2022

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Alexandre Quiterio, ANASTACIO	01 Benedita	<b>26.95</b>	402





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 35 Femin., 200m Estilos Infantil B  
14/12/2025 - 11:00 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	2:11.70	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Tomar	14/12/2024
Recordes Nacionais 25m INF B	2:21.36	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	10/03/2018

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Francisca Vieira, SILVA	13	Nucleo de Pombal	<b>3:02.46</b>	296	44.87	46.12	51.78	39.69
2. Carminho Jose, LOPES	13	Benedita	<b>3:03.45</b>	291	42.66	47.65	50.47	42.67
3. Maria Joao, OLIVEIRA	13	Alcobaca	<b>3:03.46</b>	291	42.31	46.26	54.02	40.87
4. C., RODRIGUES	13	Naval de Peniche	<b>3:11.36</b>	256	43.13	48.50	56.43	43.30
5. Violeta Neves, SILVA	13	Nucleo de Pombal	<b>3:13.15</b>	249	44.53	52.25	52.97	43.40
6. Francisca Ferreira, VALA	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:21.93</b>	218	46.93	50.18	1:00.14	44.68
7. Erica Maria, FORTUNATO	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:25.09</b>	208	47.46	51.70	1:01.28	44.65

Prova 35 Femin., 200m Estilos Infantil A  
14/12/2025 - 11:00 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	2:11.70	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Tomar	14/12/2024
Recordes Nacionais 25m INF A	2:19.79	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	14/04/2018

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Ines Pinto, MARTINS	12	Pimpoes/Cimai	<b>2:43.03</b>	415	37.07	40.24	48.28	37.44
2. Beatriz Julio, CORREIA	12	CNLeiria - VOID	<b>2:47.36</b>	383	36.25	45.06	47.50	38.55
3. Luna Francisco, PEREIRA	12	Nucleo de Pombal	<b>2:50.41</b>	363	37.76	42.26	51.17	39.22
4. Barbara Serrano, LOMBA	12	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:00.72</b>	304	38.62	46.89	55.43	39.78
5. C., COUTINHO	12	Naval da Nazaré	<b>3:02.46</b>	296	39.53	47.11	55.17	40.65

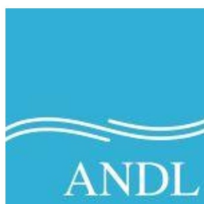
Prova 35 Femin., 200m Estilos Juvenil B  
14/12/2025 - 11:00 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	2:11.70	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Tomar	14/12/2024
Recordes Nacionais 25m JUV B	2:18.13	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	27/04/2019

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. C., ALMEIDA	11	Benedita	<b>2:45.10</b>	399	37.35	41.75	47.77	38.23
2. A., PRYMACHENKO	11	Nucleo de Pombal	<b>2:45.49</b>	397	35.07	44.50	48.96	36.96
3. Carlota Sa, SANTOS	11	Nucleo de Pombal	<b>2:47.35</b>	383	35.98	43.00	50.61	37.76





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 35, Femin., 200m Estilos

Prova 35 Femin., 200m Estilos Junior  
14/12/2025 - 11:00 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	2:11.70	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Tomar	14/12/2024
Recordes Nacionais 25m 18	2:13.83	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	07/05/2022
Recordes Nacionais 25m 17	2:15.10	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	10/04/2021

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Rita Rocha, SILVA	08	Alcobaca	<b>2:35.81</b>	475	32.81	41.60	44.03	37.37
2. Francisca Ramos, NUNES	09	Naval de Peniche	<b>2:42.19</b>	421	34.76	42.47	47.93	37.03
3. Zofie, PACHECO	09	Naval de Peniche	<b>2:48.04</b>	379	36.69	43.85	48.65	38.85
4. Matilde Monteiro, NEVES	08	Nucleo de Pombal	<b>2:56.78</b>	325	38.96	45.07	52.04	40.71

Prova 36 Masc., 200m Estilos Infantil B  
14/12/2025 - 11:12 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Recordes Nacionais 25m INF B	2:17.96	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Nazaré	02/06/2013

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Vladyslav, DVIRNYI	13	Nucleo de Pombal	<b>2:47.66</b>	273	38.26	42.30	52.31	34.79
2. Diogo Sardinha, BRITO	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:14.53</b>	175	45.31	48.25	57.50	43.47
3. Pedro Martim, CRESPO	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:16.80</b>	169	45.48	50.43	59.15	41.74
4. Gustavo Andre, BATISTA	13	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>4:01.50</b>	91	1:00.57	57.87	1:10.03	53.03

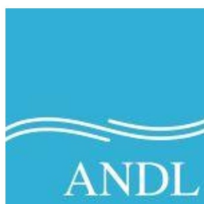
Prova 36 Masc., 200m Estilos Infantil A  
14/12/2025 - 11:12 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Recordes Nacionais 25m INF A	2:13.38	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	17/07/2004

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Sebastian, PACHECO	12	Naval de Peniche	<b>2:43.66</b>	294	36.38	41.15	50.10	36.03
2. E., FERREIRA	12	Nucleo de Pombal	<b>2:44.66</b>	289	35.13	43.75	49.40	36.38
3. A., MIRANDA	12	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:09.29</b>	190	40.92	47.50	57.68	43.19
4. Duarte Mota, GASPAS	12	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:19.90</b>	161	46.75	54.00	54.86	44.29
5. Ruben Jose, FERREIRA	12	CNLeiria - VOID	<b>3:20.25</b>	160	44.97	53.18	56.50	45.60





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 36, Masc., 200m Estilos

Prova 36 Masc., 200m Estilos Juvenil B  
14/12/2025 - 11:12 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Recordes Nacionais 25m JUV B	2:08.27	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Fafe	10/05/2003

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. F., VALENTIM	11	Óbidos	<b>2:35.09</b>	346	33.55	38.79	46.85	35.90
2. Martin, SHEVCHUK	11	CNLeiria - VOID	<b>2:38.44</b>	324	33.90	42.25	45.56	36.73
3. Rodrigo Freire, JOAQUIM	11	CNLeiria - VOID	<b>2:48.43</b>	270	37.78	44.75	50.40	35.50
4. Asabdek, TUYCHIEV	11	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>3:07.99</b>	194	42.13	46.97	54.50	44.39

Prova 36 Masc., 200m Estilos Juvenil A  
14/12/2025 - 11:12 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Recordes Nacionais 25m JUV A	2:05.34	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Aveiro	15/05/2004

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Joao Piteira, GAIOLAS	10	Nautico Marinha Grande	<b>2:20.62</b>	464	30.44	36.68	42.07	31.43
2. F., PEDROSA	10	Nautico Marinha Grande	<b>2:20.78</b>	462	30.31	36.33	42.67	31.47

Prova 36 Masc., 200m Estilos Junior  
14/12/2025 - 11:12 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Recordes Nacionais 25m 18	2:00.59	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Coimbra	10/05/2015
Recordes Nacionais 25m 17	2:02.96	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Mealhada	06/03/2005

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Afonso Matos, CORREIA	09	Nucleo de Pombal	<b>2:40.70</b>	311	32.63	43.50	48.00	36.57

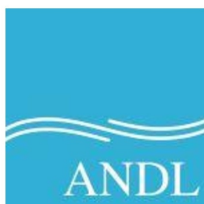
Prova 36 Masc., 200m Estilos Senior  
14/12/2025 - 11:12 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Recordes Nacionais 25m SEN	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. David Ferreira, RELVAS	03	Nautico Marinha Grande	<b>2:10.65</b>	578	27.40	32.82	38.78	31.65





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 37 Femin., 4 x 100m Livres Infantil B  
14/12/2025 - 11:24 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
Recordes Nacionais 25m 13 - 14	4:05.21	tempo limite			01/01/1800
Recordes Nacionais 25m INF B	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11/03/2018

Pontos: AQUA 2025

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Ba Leiria / Sk Coffee				<b>5:10.22</b>	288
	Alicia Ferreira, OLIVEIRA	13	33.79	1:10.33	Erica Maria, FORTUNATO	13 40.57 1:23.75
	Laura Silva, MARTINS	13	36.92	1:17.79	Francisca Ferreira, VALA	13 37.18 1:18.35

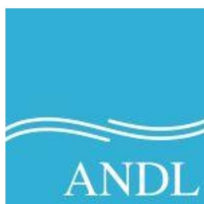
Prova 37 Femin., 4 x 100m Livres Juvenil B  
14/12/2025 - 11:24 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
Recordes Nacionais 25m 15 - 16	3:59.92	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Estarreja	08/12/2025
Recordes Nacionais 25m JUV B	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019

Pontos: AQUA 2025

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Benedita				<b>4:42.43</b>	382
	Cristiana Henriques, ALMEIDA	11	32.16	1:07.68	Beatriz Morgado, SILVA	11 35.50 1:13.43
	Carlota Maria, CATARINO	11	35.48	1:14.72	Isabela Lourenco, COSTA	11 32.04 1:06.60
2.	Uniao Juncalense				<b>5:01.21</b>	315
	Margarida Lopes, RODRIGUES	11	34.06	1:13.35	Erica Felix, RODRIGUES	11 34.56 1:12.18
	Maria Lopes, ESPERANCA	11	39.96	1:24.46	Isabela Maria, CARREIRA	11 35.28 1:11.22
EXH	CNLeiria - VOID				<b>5:02.10</b>	312
	Beatriz Julio, CORREIA	12	33.49	1:09.45	Sara Nunes, HORTA	11 35.25 1:13.10
	Maria Leonor, OLIVEIRA	11	39.90	1:25.40	Yaroslava, TABUNSHYK	12 35.15 1:14.15
EXH	CNLeiria - VOID				<b>6:11.13</b>	168
	Andreia Filipa, MARTINS	11	46.87	1:45.34	Kelly Cordeiro, MARQUES	13 46.68 1:39.22
	Camila Yasmin, SANTOS	13	39.25	1:25.57	Ines Mestre, SANTOS	13 37.78 1:21.00





Torneio de Natal - Prova de Preparação  
Benedita, 13 - 14/12/2025

Prova 38 Masc., 4 x 100m Livres Infantil B  
14/12/2025 - 11:32 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	3:12.55	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Tomar	15/12/2024
Recordes Nacionais 25m 13 - 14	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Cantanhede	29/03/2014
Recordes Nacionais 25m INF B	4:05.06	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Vila Praia Ancora	28/06/2013

Pontos: AQUA 2025

Lugar					Tempo final	Pts	
1. DNMG INF B	Nautico Marinha Grande				<b>4:55.25</b>	232	
Vladimir, DERELO	13	35.53	1:13.22	Ricardo Pereira, LOPES	13	36.28	1:15.57
Goncalo Gregorio, FARIAS	13	35.78	1:14.43	Timur, MOLDERF	13	33.78	1:12.03

Prova 38 Masc., 4 x 100m Livres Infantil A  
14/12/2025 - 11:32 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	3:12.55	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Tomar	15/12/2024
Recordes Nacionais 25m INF A	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Cantanhede	29/03/2014
Recordes Nacionais 25m 13 - 14	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Cantanhede	29/03/2014

Pontos: AQUA 2025

Lugar					Tempo final	Pts	
1. BA/ SK Coffee INF A	Ba Leiria / Sk Coffee				<b>5:07.03</b>	207	
Goncalo Nunes, MORAIS	12	34.71	1:13.08	Duarte Mota, GASPAS	12	39.89	1:24.32
Afonso Mourao, MIRANDA	12	36.10	1:16.78	Mihail, ONCIU	12	34.10	1:12.85
EXH Uniao Juncalense 1	Uniao Juncalense				<b>4:05.81</b>	403	
Diogo Coelho, JORDAO	08	27.99	58.27	Tiago Daniel, POVOA	08	31.88	1:07.88
Alexandre Afonso, SANTOS	09	29.50	1:01.98	Samuel Jorge, BELO	98	27.79	57.68

