



COMUNICADO Nº 04/26

30/01/2026

ÍNDICE

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
2. NATAÇÃO PURA
3. POLO AQUÁTICO
4. ÁGUAS ABERTAS
5. NATAÇÃO ADAPTADA
6. NATAÇÃO ARTÍSTICA
7. RECORDES HOMOLOGADOS

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

A Federação Portuguesa de Natação (FPN) vem, por este meio, prestar esclarecimentos relativamente a situações reportadas por alguns participantes no âmbito do Campeonato Nacional de Natação Master, realizado nas Piscinas Municipais de Torres Novas, em particular no último dia de provas, domingo, associadas a sintomas como irritação da garganta, tosse e olhos lacrimejantes.

Na sequência dessas comunicações, a FPN promoveu a verificação de toda a informação técnica disponível, tendo solicitado à Câmara Municipal de Torres Novas e à equipa de coordenação das Piscinas Municipais os respetivos registos e relatórios relativos à qualidade da água e do ar durante o período da competição.

Da análise da documentação facultada resulta que não foram detetados valores anómalos, encontrando-se os parâmetros de controlo do cloro, bem como os indicadores de qualidade do ar, dentro dos limites legalmente previstos e em conformidade com a regulamentação em vigor.

Sem prejuízo do exposto, importa referir que a ocorrência de desconforto físico em ambientes de piscina interior pode estar associada a um conjunto de fatores cumulativos, designadamente:

- a elevada afluência e permanência prolongada de nadadores em espaço fechado;
- as condições de ventilação condicionadas pelas circunstâncias meteorológicas exteriores;
- a utilização intensiva, ao longo de três dias consecutivos, das piscinas de competição e de aquecimento, exigindo um rigoroso e contínuo tratamento da água.

No que diz respeito às alegações públicas e conteúdos partilhados nas redes sociais por uma pessoa presente nas piscinas de competição, que apontam para uma eventual relação destas





situações com a presença de legionella, a Federação Portuguesa de Natação esclarece que não existe qualquer fundamento técnico ou clínico que sustente tal afirmação. A situação detetada em novembro passado foi integralmente resolvida, conforme comprovado por declaração emitida pela autoridade de saúde competente, tendo sido autorizada a utilização das instalações e a realização de eventos posteriores, incluindo uma competição master realizada em 21 de dezembro (Torneio Master Gil Pais), sem registo de quaisquer ocorrências ou consequências para os participantes.

A Federação Portuguesa de Natação considera que a divulgação de alegações não sustentadas por factos objetivos ou pareceres técnicos oficiais assume um carácter indevidamente alarmista, suscetível de gerar interpretações incorretas, injustificadas e falsas e de forte teor difamatório, quanto às condições de segurança das instalações e à atuação das entidades envolvidas (Câmara Municipal de Torres Novas e autoridade de saúde).

A FPN lamenta que a experiência vivida por alguns nadadores, por este facto, não tenha correspondido às expectativas, reiterando, contudo, que a avaliação global do evento, expressa pela grande maioria dos participantes, tem sido manifestamente positiva no que respeita à organização e ao normal decurso da competição.

A Federação Portuguesa de Natação, a Câmara Municipal de Torres Novas e a Associação de Natação do Distrito de Santarém atuaram de forma diligente e articulada, cumprindo integralmente as suas responsabilidades, com o objetivo de assegurar que este Campeonato Nacional de Natação Master decorresse em condições de segurança, qualidade e respeito pelo espírito que caracteriza o movimento master.

Para efeitos de total transparência, são disponibilizados os links para as declarações oficiais e relatórios das análises efetuadas, permitindo o esclarecimento cabal de todos os interessados.

A Federação Portuguesa de Natação reafirma o seu compromisso permanente com a saúde, segurança e bem-estar dos praticantes e continuará a acompanhar com rigor todas as matérias relacionadas com a organização das suas competições.

Links com a documentação:

https://fpnatacao.pt/uploads/Troca_de_emails.pdf

https://fpnatacao.pt/uploads/Continuacao_troca_de_emails.pdf

https://fpnatacao.pt/uploads/Legionela_25_11_Balneario_Feminino.pdf

https://fpnatacao.pt/uploads/Legionela_25_11_Balneario_Funcionarios.pdf

https://fpnatacao.pt/uploads/Controlo_dia_22_de_janeiro.pdf





2. NATAÇÃO PURA

a) Resultados da participação no 59º Challenge International de Genève (SUI) – C1_AS_JUN e C1_AS_SUB23

A Seleção Nacional de Natação participou no 59.º Challenge International de Genève, competição internacional de elevado prestígio, integrada por alguns dos melhores nadadores europeus e mundiais. A delegação portuguesa apresentou-se na competição com 16 nadadores.

A competição contou com a participação de 461 nadadores em representação de clubes e seleções nacionais de 12 países, incluindo Suíça, Itália, Espanha, País de Gales, Portugal, Bélgica, França, Israel, Egito, Holanda, Irlanda e Escócia.

A presença portuguesa nesta prova permitiu avaliar o nível competitivo dos atletas juniores e sub-23, num contexto exigente e representativo do panorama internacional, bem como aferir o grau de cumprimento dos objetivos desportivos definidos para esta fase da época.

Os resultados alcançados refletem a consistência do trabalho desenvolvido, a progressão sustentada dos atletas e a capacidade de a natação portuguesa competir com sucesso em cenários internacionais de alto nível.

Piscine Des Vernets (P50)					
23-25/01/2026					
PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
400 Liv	1º	39	Francisca Soares Martins	04:16,47	Eliminatória
400 Liv	1º	8	Francisca Soares Martins	04:13,52	Final A
100 Liv	2º	60	Ema Jerónimo Conceição	00:56,65	Eliminatória
100 Liv	2º	8	Ema Jerónimo Conceição	00:56,53	Final A
50 Mar	1º	66	Mariana Pacheco Cunha	00:27,24	Eliminatória
50 Mar	1º	16	Mariana Pacheco Cunha	00:27,05	Meia Final
100 Liv	5º	60	Mariana Pacheco Cunha	00:57,25	Eliminatória
100 Liv	5º	8	Mariana Pacheco Cunha	00:57,43	Final A
50 Mar	12º	66	Maria Ferreira Moura	00:28,69	Eliminatória
50 Mar	11º	16	Maria Ferreira Moura	00:28,41	Meia Final
100 Liv	16º	60	Carlota Costa Boleixa	00:59,74	Eliminatória





Piscine Des Vernets (P50)					
23-25/01/2026					
PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
100 Liv	13º	16	Carlota Costa Boleixa	00:59,37	Final B
50 Cos	4º	48	Rafaela Ferreira Mendes	00:29,50	Eliminatória
50 Cos	5º	16	Rafaela Ferreira Mendes	00:29,70	Meia Final
100 Liv	21º	60	Rafaela Ferreira Mendes	01:00,07	Eliminatória
100 Liv	22º	24	Rafaela Ferreira Mendes	00:59,86	Final C
50 Cos	18º	48	Maria Gomes Neves	00:31,24	Eliminatória
200 Cos	10º	36	Maria Gomes Neves	02:22,35	Eliminatória
200 Cos	9º	16	Maria Gomes Neves	02:20,03	Final B
100 Liv	38º	102	Rodolfo Júnior Alecrim	00:53,01	Eliminatória
50 Mar	41º	97	Rodolfo Júnior Alecrim	00:26,08	Eliminatória
50 Cos	6º	52	Miguel Reis Oliveira	00:26,16	Eliminatória
50 Cos	7º	16	Miguel Reis Oliveira	00:26,25	Meia Final
100 Liv	31º	102	Miguel Reis Oliveira	00:52,70	Eliminatória
100 Liv	37º	102	Santiago Agostinho Parreira	00:53,00	Eliminatória
100 Liv	34º	102	Francisco Miguel Pereira	00:52,85	Eliminatória
50 Mar	31º	97	Kevins Alexandre Apseniece	00:25,64	Eliminatória
100 Liv	70º	102	Rodrigo Costa Borges	00:54,90	Eliminatória
50 Mar	4º	97	Diogo Matos Ribeiro	00:24,11	Eliminatória
50 Mar	1º	16	Diogo Matos Ribeiro	00:23,76	Meia Final
100 Liv	21º	102	Gustavo Carvalhais Ribeiro	00:51,96	Eliminatória
100 Liv	20º	24	Gustavo Carvalhais Ribeiro	00:51,73	Final C
800 Liv	7º	14	Francisca Soares Martins	08:52,72	Final
50 Liv	4º	81	Ema Jerónimo Conceição	00:26,16	Eliminatória
50 Liv	3º	16	Ema Jerónimo Conceição	00:25,95	Meia Final
50 Mar	1º	8	Mariana Pacheco Cunha	00:27,09	Final
100 Mar	1º	70	Mariana Pacheco Cunha	00:59,91	Eliminatória





Piscine Des Vernets (P50)					
23-25/01/2026					
PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
100 Mar	3º	8	Mariana Pacheco Cunha	01:00,13	Final A
100 Mar	5º	70	Maria Ferreira Moura	01:01,73	Eliminatória
100 Mar	5º	8	Maria Ferreira Moura	01:01,78	Final A
50 Liv	29º	81	Carlota Costa Boleixa	00:27,83	Eliminatória
50 Cos	5º	8	Rafaela Ferreira Mendes	00:29,36	Meia Final
50 Liv	31º	81	Rafaela Ferreira Mendes	00:27,86	Eliminatória
100 Mar	31º	70	Rafaela Ferreira Mendes	01:05,68	Eliminatória
50 Liv	35º	81	Maria Gomes Neves	00:28,05	Eliminatória
100 Mar	44º	70	Maria Gomes Neves	01:07,05	Eliminatória
50 Liv	21º	114	Rodolfo Júnior Alecrim	00:23,85	Eliminatória
50 Cos	7º	8	Miguel Reis Oliveira	00:26,34	Final
50 Liv	32º	114	Miguel Reis Oliveira	00:24,17	Eliminatória
50 Liv	62º	114	Santiago Agostinho Parreira	00:24,85	Eliminatória
100 Mar	47º	78	Francisco Miguel Pereira	00:59,64	Eliminatória
50 Liv	63º	114	Francisco Miguel Pereira	00:24,88	Eliminatória
400 Liv	9º	32	Rui Silva Pereira	04:06,96	Eliminatória
1500 Liv	5º	16	Rui Silva Pereira	15:55,27	Final
100 Mar	10º	78	Kevins Alexandre Apseniece	00:55,03	Eliminatória
100 Mar	13º	16	Kevins Alexandre Apseniece	00:55,21	Final B
400 Liv	13º	32	Rodrigo Costa Borges	04:08,84	Eliminatória
1500 Liv	6º	16	Rodrigo Costa Borges	15:57,02	Final
50 Mar	1º	8	Diogo Matos Ribeiro	00:23,36	Final
50 Liv	1º	114	Diogo Matos Ribeiro	00:22,59	Eliminatória
50 Liv	3º	16	Diogo Matos Ribeiro	00:22,85	Meia Final
100 Mar	8º	78	Diogo Matos Ribeiro	00:54,38	Eliminatória
100 Mar	3º	8	Diogo Matos Ribeiro	00:53,08	Final A





Piscine Des Vernets (P50)					
23-25/01/2026					
PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
50 Liv	45º	114	Gustavo Carvalhais Ribeiro	00:24,36	Eliminatória
200 Liv	1º	57	Francisca Soares Martins	02:00,86	Eliminatória
200 Liv	1º	8	Francisca Soares Martins	02:00,78	Final A
50 Liv	3º	8	Ema Jerónimo Conceição	00:25,80	Final
200 Liv	5º	57	Ema Jerónimo Conceição	02:04,11	Eliminatória
200 Liv	7º	8	Ema Jerónimo Conceição	02:04,04	Final A
200 Liv	8º	57	Mariana Pacheco Cunha	02:04,73	Eliminatória
200 Liv	7º	8	Mariana Pacheco Cunha	02:03,72	Final A
200 Mar	6º	35	Maria Ferreira Moura	02:19,71	Eliminatória
200 Mar	7º	8	Maria Ferreira Moura	02:20,47	Final A
200 Liv	33º	57	Carlota Costa Boleixa	02:12,34	Eliminatória
100 Cos	3º	52	Rafaela Ferreira Mendes	01:03,39	Eliminatória
100 Cos	6º	8	Rafaela Ferreira Mendes	01:03,13	Final A
100 Cos	14º	52	Maria Gomes Neves	01:06,03	Eliminatória
100 Cos	13º	16	Maria Gomes Neves	01:05,59	Final B
200 Liv	23º	57	Maria Gomes Neves	02:09,13	Eliminatória
200 Liv	50º	80	Rodolfo Júnior Alecrim	02:00,73	Eliminatória
100 Cos	18º	68	Miguel Reis Oliveira	00:57,70	Eliminatória
100 Cos	18º	24	Miguel Reis Oliveira	00:57,11	Final C
200 Liv	30º	80	Santiago Agostinho Parreira	01:57,61	Eliminatória
200 Liv	52º	80	Francisco Miguel Pereira	02:01,00	Eliminatória
200 Mar	2º	46	Kevins Alexandre Apseniece	02:03,08	Eliminatória
200 Mar	5º	8	Kevins Alexandre Apseniece	02:02,23	Final A
200 Liv	25º	80	Rodrigo Costa Borges	01:56,74	Eliminatória
50 Liv	1º	8	Diogo Matos Ribeiro	00:22,38	Final
200 Liv	5º	80	Gustavo Carvalhais Ribeiro	01:54,40	Eliminatória





Piscine Des Vernets (P50)					
23-25/01/2026					
PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
200 Liv	5º	8	Gustavo Carvalhais Ribeiro	01:53,46	Final A

Resumo:

Mínimos Campeonato da Europa de Juniores (4):

- Rui Silva Pereira – 1500 Livres
- Rafaela Ferreira Mendes – 50 Costas
- Rafaela Ferreira Mendes – 100 Costas
- Miguel Reis Oliveira – 50 Costas

Mínimos Campeonato da Europa Absoluto (1):

- Diogo Matos Ribeiro – 50 Mariposa

Recorde Nacionais:

- JUN 17 – Miguel Reis Oliveira – 50 Costas
- JUN 17 – Miguel Reis Oliveira – 100 Costas

Pódios (9-5/1/3):

- 1º Francisca Martins – 400 Livres
- 1º Francisca Martins – 200 Livres
- 1º Mariana Pacheco Cunha – 50 Mariposa
- 1º Diogo Matos Ribeiro – 50 Livres
- 1º Diogo Matos Ribeiro – 50 Mariposa
- 2º Ema Jerónimo Conceição – 100 Livres
- 3º Ema Jerónimo Conceição – 50 Livres
- 3º Mariana Pacheco Cunha – 100 Mariposa
- 3º Diogo Matos Ribeiro – 100 Mariposa

Finais:

- 21 resultados nos 8 primeiros
- 4 resultados nos 16 primeiros

16 Recordes Pessoais e 98,26% de rendimento médio relativamente ao recorde pessoal.

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <https://www.swimrankings.net/index.php?page=meetDetail&meetId=657333>





b) Relatório de Participação do 59th Challenge Internacional de Genève

Em anexo (no site) o relatório relativo à participação da competição em referência.

O mesmo poderá ser consultado através do link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Relatorio_Selecao_Genebra_-_2026_-_C1_AS_JUN_SUB23.pdf

c) Relatório do Estágio de Preparação e Avaliação de Inverno – Rio Maior (POR), 24 e 25 de janeiro de 2026 (E1_AS_INF)

A Federação Portuguesa de Natação apresenta um pequeno resumo do Estágio de Preparação e Avaliação de Inverno, realizado nos dias 24 e 25 de janeiro de 2026, destinado ao escalão de infantis, no Centro de Estádios de Rio Maior.

Pode ser consultado através do link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Relatorio_Estagio_Infantis_E1_AS_INF_2026.pdf

3. POLO AQUÁTICO

a) Estágio de Preparação Juvenil Masculino, Matosinhos

No seguimento do Plano de Alto Rendimento de 2026 realiza-se nos dias 14 a 16 de fevereiro, em Matosinhos, um Estágio de preparação juvenil masculino, para o qual estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Alberto António	2011	SLB		José Melo	2011	FOCA
Bernardo Fernandes	2011	AMINATA		Miguel Rocha	2011	VSC
Diogo Cardoso	2011	VSC		Miguel Santos	2010	CFP
Diogo Palha	2011	SCP		Paulo Pinto	2011	FOCA
Francisco Gonçalves	2010	SCP		Pedro Durão	2011	CFP
Gabriel Ferreira	2011	FOCA		Pedro Ferreira	2010	SCP
Gaspar Martins	2011	VSC		Rodrigo Silva	2010	CFP
Gonçalo Lafuente	2010	PPA		Sílvio Freitas	2011	VSC
Gonçalo Silva	2011	SCP		Simão Mendes	2011	FOCA
Guilherme Pereira	2010	ACMO		Tiago Cardoso	2010	LAGAC





Guilherme Santos	2011	COL		Tomás Moreira	2010	PPA
João Nunes	2011	PPA		Tomás Tejo	2011	AMINATA
João Carvalho	2010	CFP		Valentino Fonseca	2011	CFP

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Inês Tavares	FPN	Treinador Nacional
Joana Pacheco	PPA	Treinador Nacional
Tomás Marques	FPN	Team Manager
Paulo Tejo	FPN	DTN

Concentração

Dia 14 de fevereiro em horário a comunicar oportunamente na Piscina Municipal de Matosinhos.

Plano de preparação e Alojamento

A comunicar oportunamente

Material

Todos os atletas deverão levar todo o material para treino de água e em seco, incluindo elástico e cantil.

Documentação

Todos os selecionados deverão ser portadores de Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Limitações

Se alguma atleta tiver algum impedimento físico que o impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.

b) Estágio de Capacitação Infantil Masculino.

No seguimento do Plano de Desenvolvimento Desportivo de 2026, realiza-se nos dias 14 a 17 de fevereiro, na Piscina Municipal de Felgueiras, um estágio de capacitação de infantis masculinos para o qual estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES								
Nome		Ano	Clube		Nome		Ano	Clube
Afonso Nogueira Santos		2012	CFP		João Miguel Machado		2012	VSC





Alexandre Daniel Castro	2012	LSXXI	João Vieira Mateus	2013	AMINATA
Diogo Salvador Bessa	2012	CNPO	José Pedro Cunha	2013	FOCA
Diogo Silvestre Loureiro	2012	LAGAC	Luís Pedro Sardoeira	2013	CNPO
Francisco Roma Fernandes	2012	AMINATA	Manuel João Ribeiro	2012	VSC
Gaspar Navarro Carreira	2012	CFP	Matias Roman Mesquita	2012	CFP
Gonçalo Araújo Gabriel	2012	CNPO	Pedro Leite Sardinha	2012	COL
Gonçalo Martins	2013	FOCA	Rodrigo Leal Martins	2012	PPA
Gustavo Lisboa Silva	2012	SLB	Rodrigo Lisboa Silva	2012	SLB
João Miguel Lima	2013	ACMO			

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Hélder Freitas	ANNP	Treinador Nacional
Carlos Ribeiro	AMINATA	Treinador Nacional
Paulo Tejo	FPN	DTN

Concentração

A comunicar oportunamente

Plano de preparação

A comunicar oportunamente

Material

Todos os atletas deverão levar todo o material para treino e jogo incluindo elástico e cantil. Deverão também ser portadores de saco-cama e colchão de campismo.

Documentação

Todos os selecionados deverão ser portadores Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Limitações

Se algum atleta tiver algum impedimento físico que o impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.





c) *Curso de Treinador Solidariedade Olímpica*

Recebemos para divulgação, no âmbito da Solidariedade Olímpica, a disponibilidade para receber um treinador masculino e um feminino no Curso Internacional de Treinador de Pólo Aquático a decorrer em Budapeste, nos dias 8 de abril a 28 de maio. As candidaturas terminam no dia 1 de fevereiro.

Para mais informações poderão consultar <https://international.tf.hu/international-coaching-course/>

Os eventuais interessados deverão manifestar esse interesse e enviar toda a documentação necessária para a inscrição até ao final do dia 30 de janeiro.

4. ÁGUAS ABERTAS

Campeonato Nacional Longa Distância (Coimbra), 14 de fevereiro 2026

Informa-se, que está disponível no site da FPN, na página do evento (<https://fpnatacao.pt/evento.php?codigo=703>), desde o dia 30/01 (divulgado por email aos clubes inscritos), o documento com os nadadores apurados, de acordo com os critérios definidos no Regulamento de Competições Nacionais de AA.

Qualquer desistência dos nadadores apurados, deverá ser reportada ao email inscricoes@fpnatacao.pt, com a maior brevidade.

5. NATAÇÃO ADAPTADA

a) WPS World Series Barcelona 2026 – 19 a 22 de março, Barcelona

Por proposta da Direção Técnica Nacional e no âmbito do seu plano de preparação ao abrigo do Projeto de Preparação Paralímpica, convocam-se os seguintes nadadores para o evento em epígrafe:

Masculinos	Clube	Provas
João Fidalgo	GESL	100L S10, 100C S10, 100M S10, 50L S10
Ricardo Soares	GESL	50L S7, 100L S7, 400L S7, 200E SM7

O enquadramento será assegurado pelo seguinte elemento:

Treinador Convidado: Carlos Mota.





Hotel: Front Air Congress Barcelona.

Plano de Viagem

Concentração – aeroporto de Lisboa às 07.00h

17 março VY8461 LIS BCN 09.05-12.05h (terminal 2)

23 março TP1031 BCN LIS 10.55h-11.55h

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar de passaporte e cartão europeu de seguro de doença.

Nota 2: Os convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição e o equipamento FPN JOMA recebido.

Nota 3: É permitido, por pessoa, uma mala de porão com o máximo de 20 kg de bagagem e uma mochila para levar na cabine. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 4: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Regulamento de Competições Nacionais 2025/2026

Informamos que foi atualizado o regulamento de competições Nacionais de Natação Adaptada 2025/2026 (entre as páginas 16 e 23 - TACs 2025/2026).

Link de acesso ao Regulamento:

https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Competicoes_Nacionais_NA_25_26_260126.pdf

6. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) Seleccionadora Nacional

Maura Xavier iniciou este mês funções como Seleccionadora Nacional e é a responsável pelos escalões Júnior e Absoluto.





b) Programa de Provas de Nível

Encontra-se no site, disponível para consulta, o novo programa de Provas de Nível.

Link: https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Provas_de_Nivel.pdf

b) Atualização do Regulamento de Competições Nacionais 2025-2026

Foram reformulados os seguintes:

- Ponto 1. Participantes, referente a ambos os Campeonato Nacionais que estão por realizar – págs. 17 e 20;
- Ponto 4. Programa Geral Provisório, referente ao Campeonato Nacional de Verão/ Open de Portugal – pág. 23.

Link: https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Competicoes_Nacionais_NART_25-26_V30Janeiro.pdf

c) Participação Dueto Absoluto na World Aquatics Artistic Swimming World Cup 2026 – Stop 2 – de 27 a 29 de março, Paris

Tendo em vista a participação do Dueto Absoluto na prova de Dueto Técnico no World Aquatics Artistic Swimming World Cup 2026 - Stop 2 em Paris de 27 a 29 de março, estão convocadas para esta competição as atletas abaixo indicadas:

Praticante	Clube
Anna Luiza Carvalho	CFP
Inês Dubini	CFP

Selecionadora Nacional: Maura Xavier

Alojamento: B&B Porte de Lilas***

Plano de Viagem: a definir

d) Estágios de Juniores/Absolutos

Serão realizados dois estágios técnicos destinados a atletas Juniores e Absolutos, liderados pela Selecionadora Nacional Maura Xavier. Os atletas convocados são os seguintes:





Zona Norte

Datas: 7 e 8 de fevereiro

Local: A definir

Praticantes	Clube
Anna Luiza Carvalho	CFP
Carolina Leite	OSCN
Elisabete Fortunato	CFP
Inês Dubini	CFP
Inês Oliveira	OSCN
Luísa Maia	CFP
Margarida Castro	CFP
Maria Fonseca	CFP
Maria Inês Rocha	CFP
Maria João Almeida	CFP
Matilde Pinto Sousa	CFP
Rodrigo Carvalho	CFP

Zona Centro/Sul

Datas: 16 e 17 de fevereiro

Local: A definir

Praticantes	Clube
Beatriz Marreiros	PORTIN
Carolina Piteira	AMINATA
Catarina Moreira	AMINATA





Cheila Vieira	GESL
Daniel Ascenso	GESL
Joana Rosa	PORTIN
Lara Botelho	GESL
Lara Rolo	GESL
Maria Jorge Alves	GESL
Maria Madalena Lopes	PORTIN
Marta Abreu	GESL
Sofia Moreira	GESL

Importante:

- As atletas Daria Foronova (CFP – Zona Norte), Evelina Surguch e Maria Luise Graunke (PORTIN – Zona Centro/Sul) também podem participar no estágio, se assim o entenderem.
- O estágio é aberto a todas as treinadoras que queiram assistir (com ou sem atletas convocados). Para tal devem informar dessa intenção para os emails: susana.matoso@fpnatacao.pt e natacao.artistica@fpnatacao.pt.
- Se algum dos atletas convocados não puder estar presente deverá contactar a FPN assim que possível, de forma a permitir que outro possa participar no seu lugar.
- As viagens para o local de estágio são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.
- Alojamento e refeições: a definir

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento).

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o estágio. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e nome, morada e os contactos da Escola que o nadador frequenta.





7. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
23/01/2026	50C JUN 17	Miguel Reis Oliveira	00:26.16	FPN	Genebra
25/01/2026	100C JUN 17	Miguel Reis Oliveira	00:57.11	FPN	Genebra

Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
17/01/2026	100M S17	Joaquim Carvalho	01:16.68	CNF	Funchal
17/01/2026	200E SM17	Joaquim Carvalho	02:46.50	CNF	Funchal
18/01/2026	50L S21	Matilde Gaspar	00:41.80	APCC	Coimbra
18/01/2026	50M S9	Gil Mendes	00:31.78	EMNCS	Coimbra
18/01/2026	100B SB21	Matilde Gaspar	01:51.96	APCC	Coimbra

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

