



COMUNICADO Nº 06/26

13/02/2026

ÍNDICE

1. POLO AQUÁTICO
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO ADAPTADA
4. MASTERS
5. FORMAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS
7. DIVERSOS

1. POLO AQUÁTICO

Estágio de preparação Absoluto Masculino, Malta.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento de 2026, realiza-se nos dias 28 de fevereiro e 1 de março, em local a definir, um Estágio de preparação Absoluto Masculino, para o qual estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Afonso Rodrigues Magalhães	2004	CNPO		Pedro Augusto Camargo	2004	VSC
André Alves Machado	2002	SCP		Pedro Ferreira Sousa	1991	VSC
António Daniel Pereira	2005	CFP		Ricardo Mota Teixeira	1988	PPA
Cláudio Daniel Bastos	2000	CFP		Rui Manuel Ramos	1996	VSC
Diogo Ornelas Pinto	2004	CFP		Samuel Rocha Veiga	2002	CFP
João Pedro Costa	1991	VSC		Tiago Mendes Teixeira	2001	CFP
João Guerreiro Moreira	2004	CFP		Tiago Manuel Moreira	2009	CNPO
Leonardo Vilela Duarte	2001	CFP		Tomas Bernardo Magalhães	2001	CNPO
Luís Rafael Abreu	1999	SCP		Xavier Rocha Sousa	2002	PPA
Luís Diogo Moreira	2002	VSC				





QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Rui Ferraz	PPA	Treinador Nacional
Paulo Tejo	FPN	DTN

Concentração

A comunicar oportunamente.

Material

Todos os atletas deverão levar todo o material para treino e jogo incluindo elástico e cantil.

Documentação

Todos os selecionados deverão ser portadores de Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Limitações

Se algum atleta tiver algum impedimento físico que o impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.

2. ÁGUAS ABERTAS

Cancelamento Campeonato Nacional Longa Distância 14 de fevereiro de 2026

Informamos que, face aos motivos previamente anunciados, o Campeonato Nacional de Longa Distância (3km e 5km), agendado para Coimbra, foi oficialmente cancelado.

Após uma análise rigorosa do calendário desportivo e do momento na planificação de treinos dos nadadores envolvidos, a Federação Portuguesa de Natação (FPN) concluiu que o adiamento da prova para uma data posterior poderia comprometer a preparação e os objetivos individuais dos nadadores para a restante época.

Assim, em prol da estabilidade competitiva e do rendimento dos atletas, decidiu-se pelo cancelamento definitivo do evento nesta época desportiva. Agradecemos a compreensão de todos os clubes, treinadores e nadadores envolvidos.

3. NATAÇÃO ADAPTADA

a) Regulamento de Competições Nacionais 2025/2026

Informamos que foi atualizado o regulamento de competições Nacionais de Natação Adaptada 2025/2026 entre as páginas 16 e 32 - TACs:





1. CNINA - incluídos os tempos de acesso para as provas que estavam em falta;
2. CNVNA - tempos atualizados a considerar para participar nesta competição.

Link de acesso ao Regulamento:

[https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Competicoes_Nacionais_NA_25_26_120226_\(1\).pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Competicoes_Nacionais_NA_25_26_120226_(1).pdf)

b) WPS World Series Berlin 2026 – 5 a 10 de maio, Berlim (Alemanha)

Por proposta da Direção Técnica Nacional e no âmbito do seu plano de preparação ao abrigo do Projeto de Preparação Paralímpica, convocam-se os seguintes nadadores para o evento em epígrafe:

Masculinos	Clube	Provas
João Fidalgo	GESL	100L S10, 100C S10, 100M S10
Marco Meneses	CRASTO	50L S11, 100L S11, 400L S11, 100C S11, 100M S11, 200E SM11
Ricardo Soares	GESL	100L S7, 400L S7, 200E SM7

O enquadramento será assegurado pelo seguinte elemento:

Treinador Convidado: Armando Costa e Carlos Mota.

Praticante não competitivo: Marco Calhandro.

Hotel: Vienna House Andel's Berlin

Plano de Viagem

Concentração – aeroporto de Lisboa às 09.30h

05 maio FR1143 LIS BER 11.25h – 15.50h (terminal 2)

10 maio TP531 BER LIS 13.20h –16.05h

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar de passaporte e cartão europeu de seguro de doença.

Nota 2: Os convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição e o equipamento FPN JOMA recebido.

Nota 3: É permitido, por pessoa, uma mala de porão com o máximo de 20 kg de bagagem e uma mochila para levar na cabine. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.





Nota 4: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

4. MASTERS

Cancelamento do Campeonato Nacional de Fundo

Na sequência do cancelamento do campeonato em assunto, informam-se todos os clubes e atletas que a FPN está empenhada em encontrar junto da Câmara Municipal de Coimbra uma solução para o reagendamento da competição em função da disponibilidade da instalação.

O reagendamento do campeonato poderá obrigar a uma alteração do formato visto que o Campeonato Nacional de Longa Distância não se realizará.

Sendo do nosso conhecimento que uma das questões que afetam diretamente os atletas são as reservas dos alojamentos já efetuadas, esta decisão deverá ser comunicada o mais breve possível durante a próxima semana.

5. FORMAÇÃO

a) Curso Elementar de Arbitragem PA – dezembro 2025 (online)

APTOS

Ana Afonso	Micaela Fernandes
Gustavo Santos	Raquel Sousa
Laura Faria	Sara Andreia Gonçalves

6. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
07/02/2026	100L S17	Joana Salgueiro	01.05,13	RIAAT	V.R.Stº António





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
08//02/2026	200L S17	Joana Salgueiro	02.17,43	RIAAT	V.R.Stº António
08/02/2026	400L S17	Joana Salgueiro	04.51,15	RIAAT	V.R.Stº António
08/02/2026	800L S17	Joaquim Carvalho	10.05,01	CNF	Funchal
08/02/2026	1500L S17	Joaquim Carvalho	19.41,37	CNF	Funchal

7. DIVERSOS

a) Projeto de Investigação – Monitorização do Estado de Saúde de Atletas de Alta Competição

A Federação Portuguesa de Natação informa que está a decorrer um projeto de investigação desenvolvido em colaboração entre a Universidade de Aveiro, a Fundação para a Ciência e Tecnologia e o Comité Olímpico de Portugal, que tem como objetivo validar um questionário de monitorização do estado de saúde de atletas de alta competição, com vista à sua futura implementação em Portugal.

O estudo destina-se a atletas que:

- Falem e escrevam Português;
- Tenham 18 ou mais anos de idade;
- Compitam atualmente na 1.ª Divisão da sua modalidade e/ou tenham representado a Seleção Nacional no último ano.

A participação consiste no preenchimento de um breve questionário (cerca de 5 minutos), em dois momentos distintos, com um intervalo de três dias entre si.

O projeto possui parecer favorável da Comissão de Ética e da Encarregada de Proteção de Dados da Universidade de Aveiro, estando garantida a confidencialidade e o tratamento adequado dos dados recolhidos.

Os atletas elegíveis são convidados a participar através do seguinte link:

<https://forms.ua.pt/index.php?r=survey/index&sid=376124&lang=pt>

Três dias após o primeiro preenchimento, será enviado automaticamente um lembrete para o segundo questionário.

A Federação Portuguesa de Natação incentiva a participação dos atletas elegíveis, contribuindo para o desenvolvimento de ferramentas científicas que reforcem a proteção da saúde e o acompanhamento do rendimento desportivo em Portugal.





Flyer no link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Flyer_projecto_Investiga%C3%A7%C3%A3o_UA_FCT_COP.pdf

b) Guia para Atletas e Pessoal de Apoio ao Atleta da Lista de Substâncias e Métodos Proibidos 2026

A Autoridade Antidopagem de Portugal, por indicação da Presidente, Doutora Maria João Cascais, informa que a Agência Mundial Antidopagem (WADA) disponibilizou na sua plataforma ADEL - Anti-Doping Education and Learning a versão em português do Guia para Atletas e Pessoal de Apoio ao Atleta relativo à Lista de Substâncias e Métodos Proibidos 2026.

Link de acesso:

https://adel.wada-ama.org/learn/courses/1614/guia-para-atletas-e-pessoal-de-apoio-ao-atleta-da-lista-de-substancias-e-metodos-proibidos-2026-portuguese?hash=ff1cf327e99019760a6bf1b2bbf0373e4d7c7fb1&generated_by=617309

A publicação deste guia acompanha a entrada em vigor da Lista de Substâncias e Métodos Proibidos 2026, documento oficial da WADA que define as substâncias e métodos proibidos dentro e fora de competição, bem como as restrições específicas por modalidade. A nova lista entrou em vigor no dia 1 de janeiro de 2026, reforçando a importância de todos os intervenientes no desporto se manterem informados e atualizados.

c) Inquérito projeto Euyousport

A Confederação do Desporto de Portugal, no âmbito do [projeto EUYOUSPORT](#), solicitou a divulgação de um inquérito destinado a compreender melhor de que forma os jovens, entre os 18 e os 30 anos, participam nos processos de tomada de decisão e na governação das organizações Desportivas em toda a Europa.

Indicamos o link do inquérito:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfHzObK_ggbUPHUwVeYWp8O_eA77kz_7xn1kKBwLPySadWa8Q/viewform

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

