



COMUNICADO Nº 15/26

17/04/2026

ÍNDICE

1. POLO AQUÁTICO
2. NATAÇÃO ARTÍSTICA
3. MASTERS
4. SALTOS PARA A ÁGUA
5. FORMAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS
7. DIVERSOS

1. POLO AQUÁTICO

a) Estágio de Preparação Juvenil Masculino

No seguimento do Plano de Alto Rendimento de 2026 realiza-se dos dias 1 de maio e 3 de maio, dois Estágios de preparação Juvenis Masculinos, de âmbito territorial, para o qual estão selecionados os seguintes jogadores:

1 de maio, Matosinhos

JOGADORES						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
David Ferreira Novais	2011	CNPO		Miguel Mesquita	2010	CNPO
Diogo Cardoso	2011	VSC		Miguel Rocha	2011	VSC
Gabriel Ferreira	2011	FOCA		Miguel Santos	2010	CFP
Gaspar Martins	2011	VSC		Paulo Pinto	2011	FOCA
Gonçalo Lafuente	2010	PPA		Pedro Durão	2011	CFP
Gonçalo Monteiro	2011	LSXXI		Rodrigo Pinho	2010	CFP
Guilherme Pereira	2010	ACMO		Rodrigo Silva	2010	CFP
Hugo Jiménez Martín	2010	CWC		Sílvio Freitas	2011	VSC
João Nunes	2011	PPA		Simão Mendes	2011	FOCA
Joao Pedro Castro	2010	VSC		Tomás Moreira	2010	PPA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





João Carvalho	2010	CFP	Valentino Fonseca	2011	CFP
José Melo	2011	FOCA	Vasco Lobo Viana	2010	PPA
Martim Francisco Pinto	2010	CFP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Inês Tavares	FPN	Treinador Nacional
Joana Pacheco	PPA	Treinador Nacional
Tomás Marques	FPN	Team Manager
Paulo Tejo	FPN	DTN

Concentração e Plano de Preparação

Dia 1 de maio, às 9:15 horas na Piscina da Srª da Hora em Matosinhos.
Treino das 9:30 às 12:00

Material

Todos os Atletas deverão levar todo o material para treino de água e em seco incluindo elástico e cantil.

Documentação

Todos os selecionados deverão ser portadores de Cartão de Cidadão.

Limitações

Se algum atleta tiver algum impedimento físico que o impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.

Importante:

As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

3 de maio, em Local a designar

JOGADORES						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
André Galvão	2010	COL		Luís Santos	2010	SLB
André Melchiori	2011	COL		Manuel Carolo	2010	SCP
Alberto António	2011	SLB		Martim Adelino	2010	SCP





Bernardo Fernandes	2011	AMINATA/PPA	Pedro Ferreira	2010	SCP
David Garizo	2010	SLB	Pedro Nunes	2010	CWP
Diogo Palha	2011	SCP	Tiago Cardoso	2010	LAGAC
Francisco Gonçalves	2010	SCP	Tiago Massa	2010	COL
Frederico Mendes	2010	COL	Tomás Tejo	2011	AMINATA/PPA
Gonçalo Silva	2011	SCP	Vasco Campos	2010	SCP
Guilherme Santos	2011	COL	Vasco Ferreira	2010	SCP
Joaquim Francisco	2010	SCP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Inês Tavares	FPN	Treinador Nacional
Joana Pacheco	PPA	Treinador Nacional
Tomás Marques	FPN	Team Manager
Paulo Tejo	FPN	DTN

Concentração e Plano de Preparação

Dia 3 de maio, em horário e local a comunicar oportunamente

Material

Todos os Atletas deverão levar todo o material para treino de água e em seco incluindo elástico e cantil.

Documentação

Todos os selecionados deverão ser portadores de Cartão de Cidadão.

Limitações

Se algum atleta tiver algum impedimento físico que o impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.

Importante:

As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.





b) World Aquatics Scholarship Programme.

Recebemos para divulgação o Regulamento do World Aquatics Scholarship Programme em anexo a este comunicado. Alertamos para a data limite de Candidatura, 30 de abril.

Link: <https://fpnatacao.pt/uploads/2026-27-World-Aquatics-Scholarships-Programme.pdf>

2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Campeonato da Europa de Juvenis & COMEN Cup

Relativamente ao primeiro estágio de preparação para o Campeonato da Europa de Juvenis & COMEN Cup, informamos:

Datas: 25 de abril a 1 de maio (houve alteração nas datas)

Local: Piscina Lagos em Forma

Alojamento: a designar

Refeições: a indicar

Concentração inicial: 25 de abril às 12h45, na piscina

Concentração final: 1 de maio às 14h30 na piscina

Enquadramento técnico: Beatriz Gama (OSCN) e Catarina Costa (PORTIN)

Importante:

- As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

Nota 1: Todas as nadadoras devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino do estágio.

Nota 2: Nadadoras que tenham impedimentos válidos à participação, deverão contatar a DTN-NART (susana.matoso@fpnatacao.pt), com a maior brevidade.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN





(mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e o nome, morada e os contactos da Escola que a nadadora frequenta.

3. MASTERS

a) Taça Master

Está disponível no site da FPN, através do link abaixo, a classificação atualizada da Taça Master após o CN de Fundo.

https://fpnatacao.pt/uploads/TacaMaster_17abr26.pdf

b) Campeonato Nacional Master de Verão

- Informam-se todos os Clubes e nadadores que os tempos de referência para o campeonato de Verão já estão disponíveis no site da Federação em:

https://fpnatacao.pt/uploads/eventos/CNMV26_SUMMER_MASTER_OPEN_ENTRY_TIMES_2026.pdf

- Relembra-se que o ponto 4.3 TEMPO de INSCRIÇÃO tem uma nova redação e os tempos de inscrição podem ser registados em piscina de 25m ou 50m desde que estejam homologados. (comunicado FPN nº 13/26).

4. SALTOS PARA A ÁGUA

Resultados Canada Cup of Diving - Windsor (CAN), 9 a 12 de abril de 2026

Participaram 15 países.

Windsor International Aquatic and Training Centre				
09/04/2026				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONTUAÇÃO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
Plataforma 10m	16 (21)	Luísa Fragoeiro Arco	224.50	Eliminatória
Plataforma 10m	10 (12)	Luísa Fragoeiro Arco	226.70	Repescagem





Windsor International Aquatic and Training Centre				
10/04/2026				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONTUAÇÃO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
Prancha 3m	20 (25)	Luísa Fragoeiro Arco	236.80	Eliminatória
Prancha 3m	12 (12)	Luísa Fragoeiro Arco	215.95	Repescagem

Resultados completos podem ser consultados e no seguinte link:

<https://www.integratedsports.net/diving/live/schedule.aspx>

5. FORMAÇÃO

a) Curso Elementar de Arbitragem NP/AA/NA – ANDL fevereiro 2026 - Atualização

APTOS

Bárbara Balbino Copa Mendes	Francisco Lourenço Costa
Bárbara Susano Rodrigues	Josué António Silva da Cruz
Bianca Balbino Copa Mendes	Katarina Jung
Bruna da Silva Moiteiro	Luana Ferreira Craveiro
Carolina da Silva Carvalho	Maria Carolina Constantino Alves
Constança Baptista Tomás	Matilde dos Santos Vieira
Constança Mendes Nunes da Silva	Nuno Filipe Rosa Pereira
David Xavier Conceição Ciechanowicz Almeida	Rafael Costa de Jesus
Débora Lopes Raimundo Aleixo	Teresa Maria José Lopes

b) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – ANC fevereiro e março 2026

APTOS

Bárbara de Almeida Simões	Maria Manuel Pereira Carvalho Firmo Cortesão
Beatriz Costa Ferreira Matos	Marta André da Silva Figueira Aguilar
Carolina Mortágua Melo	Matilde Cavaleiro Marta Ferreira
Edgar da Ponte Tavares Mendes	Matilde Rodrigues Costa





Eszter Prainer Ribeiro	Matilde de Matos Vaz
Gonçalo Miguel Abreu Simões	Pedro Miguel Moura Martins Casqueira dos Santos
Guilherme André Gaspar	Raquel Alexandra Carvalho Cancela
Hugo Alexandre Esteves Matos	Raquel Filipa Mendes de Jesus
Lara Catarina Maia	Renato Pereira Vieira
Letícia Fabiana Freitas Couto	Rita Calado Dias da Cruz
Maria Alexandra Moreira	

c) Curso Elementar de Arbitragem NP/AA/NA – ANALG fevereiro/março 2026

APTOS

Ana Margarida Gomes	Joana Alves
Ana Raquel Santos	Joana Oliveira
Beatriz Baptista	Mariana Pacheco
Dinis Gomes	Mariana Santos
Inês Mateus	Patricia Noijen

d) European Aquatics ArtisticSwimming Masters Judges Training 2026

Carla Manuela Silva

6. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
11/04/2026	50C JUN 17	Miguel Reis Oliveira	00:25.06	VSC	Felgueiras
11/04/2026	50C JUV 15	Pedro Pereira Almeida	00:25.88	CNCE	Felgueiras
11/04/2026	4x50E JUV Misto	Mariana Fernandes Cunha	01:56.65	FOCA	Felgueiras
		Rúben Gonçalo Alonso			
		Francisco Suzuki Teixeira			
		Isilda Raquel Gomes			





RECORDES NACIONAIS - Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
11/04/2026	100E JUN 17	Miguel Reis Oliveira	00:56.89	VSC	Felgueiras
11/04/2026	50C JUV 15	Frederica Vinhas Vieira	00:29.30	CDCA	Felgueiras
11/04/2026	100C JUV 15	Pedro Pereira Almeida	00:55.91	CNCE	Felgueiras
11/04/2026	4x50E JUV Misto	Mariana Fernandes Cunha	01:55.87	FOCA	Felgueiras
		Rúben Gonçalo Alonso			
		Francisco Suzuki Teixeira			
		Isilda Raquel Gomes			
11/04/2026	200C JUN 18	Maria Gomes Neves	02:09.87	SCB	Felgueiras
11/04/2026	100E JUV 15	Pedro Pereira Almeida	00:57.11	CNCE	Felgueiras
11/04/2026	50C JUV 15	Frederica Vinhas Vieira	00:29.16	CDCA	Felgueiras
11/04/2026	50L JUV 15	Pedro Pereira Almeida	00:23.37	CNCE	Felgueiras
12/04/2026	100M JUV 15	Pedro Pereira Almeida	00:56.65	CNCE	Felgueiras
12/04/2026	50C JUN 17	Miguel Reis Oliveira	00:24.77	VSC	Felgueiras
12/04/2026	4x50L JUV Misto	Afonso Silva Cerqueira	01:45.47	SCB	Felgueiras
		Arseniy Vedkal			
		Mariana Mesquita Fernandes			
		Valeria Koslova			
12/04/2026	50M JUV 15	Pedro Pereira Almeida	00:25.49	CNCE	Felgueiras
12/04/2026	50C JUV 15	Pedro Pereira Almeida	00:25.75	CNCE	Felgueiras
12/04/2026	50C JUN 17	Miguel Reis Oliveira	00:24.65	VSC	Felgueiras

b) Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
12/04/2026	50C S13	Filipe Cardoso	01:22.15	ADADA	Estarreja
12/04/2026	50C S21	Vicente Pereira	00:35.77	SCP	Estarreja
12/04/2026	100C S17	Pedro Rebocho	01:17.99	SCA	Estarreja

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
12/04/2026	100C S21	Vicente Pereira	01:18.28	SCP	Estarreja
12/04/2026	200C S7	Francisco Pinheiro	03:22.86	FVCD	Estarreja
12/04/2026	50B SB6	Maria Inês Cristóvão	01:05.64	ASC	Estarreja
12/04/2026	100B SB6	Maria Inês Cristóvão	02:21.48	ASC	Estarreja
12/04/2026	200B SB6	Francisco Pinheiro	04:19.87	FVCD	Estarreja
12/04/2026	200M S14	Raquel Monteiro	04:16.91	FVCD	Estarreja
12/04/2026	400E SM14	Samuel Duarte	05:23.39	FVCD	Estarreja

c) Masters - Atualização após o Campeonato Nacional de Fundo 2026

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
11/04/2026	400E	F (50-54)	Gisela Barbosa Coutinho	06:05.38	CFP	Coimbra
11/04/2026	400E	A (25-29)	Bruna Martins Reisenberger	05:33.98	CIRL	Coimbra
11/04/2026	400E	K (75-79)	Antonio Monteiro Canelas	09:33.64	SCE	Coimbra
11/04/2026	400E	F (50-54)	Nuno Rogerio Santos	05:33.70	GESL	Coimbra
11/04/2026	400E	F (50-54)	Luis Daniel Pacheco	05:30.88	CNAL	Coimbra
11/04/2026	400E	E (45-49)	Joao Miguel Santos	05:14.16	CNL	Coimbra
11/04/2026	200L	H (60-64)	Maria Helena Carmo	02:56.56	INDANL	Coimbra
11/04/2026	400L	H (60-64)	Maria Helena Carmo	05:56.25	INDANL	Coimbra
11/04/2026	800L	H (60-64)	Maria Helena Carmo	12:00.32	INDANL	Coimbra
11/04/2026	800L	A (25-29)	Bruna Martins Reisenberger	10:06.24	CIRL	Coimbra
11/04/2026	400L	I (65-69)	Jaime Carlos Bento	05:31.93	SAD	Coimbra
11/04/2026	800L	I (65-69)	Jaime Carlos Bento	11:10.43	SAD	Coimbra
11/04/2026	100M	J (70-74)	Vitor Manuel Mavioso	01:36.13	SAD	Coimbra
12/04/2026	1500L	H (60-64)	Maria Helena Carmo	23:06.23	INDANL	Coimbra
12/04/2026	1500L	J (70-74)	Vitor Manuel Mavioso	24:13.53	SAD	Coimbra
12/04/2026	1500L	J (70-74)	Vitor Manuel Mavioso	21:58.00	SAD	Coimbra

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





7. DIVERSOS

Estudo “Perceção dos Pais sobre as Características e Comportamentos dos Treinadores Desportivos

A FPN recebeu da Professora Auxiliar da Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona, Professora Ana Paulo, o seguinte pedido de participação em estudo cujo objetivo é compreender as características e os comportamentos que os pais e responsáveis por jovens atletas mais valorizam nos treinadores, de modo a identificar expectativas comuns e contribuir para o desenvolvimento de práticas de formação mais alinhadas com as necessidades e valores das famílias.

Assim, indicamos o link com os procedimentos de aplicação do questionário sobre o referido estudo:
https://fpnatacao.pt/uploads/Procedimentos_aplicacao_questionario_PPTD.pdf

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

