

COMUNICADO Nº 23/26

12/06/2026

ÍNDICE

1. NATAÇÃO ARTÍSTICA
2. RECORDES HOMOLOGADOS
3. DIVERSOS

1. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) Dueto Misto – Seleção Nacional Absoluta

Na sequência da correspondência recebida da GesLoures no passado dia 5 de junho, dando nota de que a atleta suplente do Dueto Misto da Seleção Nacional Absoluta de NART, Lara Botelho, encontra-se condicionada por compromissos académicos, decidiu a FPN convocar a atleta Maria Beatriz Gonçalves (GesLoures) em sua substituição.

b) Resultados da participação da Seleção Nacional Juvenil no European Aquatics Youth Artistic Swimming Championships & COMEN Cup 2026, de 4 a 7 de junho, Luxemburgo

Estiveram presentes nesta edição do Campeonato da Europa de Juvenis 27 países, dos quais 13 são cumulativamente membros da Comen (Confederação Mediterrânica de Natação). A classificação das provas foi feita separadamente: uma para países europeus e outra só para países Comen. Assim, nas três provas em que Portugal participou (Equipa Livre, Dueto Livre e Figuras) existem duas classificações distintas. Tanto na Equipa Livre como no Dueto Livre, a Seleção Nacional conseguiu obter o apuramento para a final. Nesta competição, a Federação Portuguesa de Natações foi representada por 9 atletas.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



4 junho 2026

PROVA	CLASS.	PRATICANTES	PONTUAÇÃO
Equipa Livre (preliminar)	13 (14) – E 7 (8) – C	Beatriz Marreiros Benedita Santos Daniela Barcaru Inês Sousa Maria Teixeira Mariana Soares Marta Barbosa Matilde Sousa	114.2934

5 junho 2026

PROVA	CLASS.	PRATICANTES	PONTUAÇÃO
Dueto Livre Feminino (preliminar)	9 (20) – E 6 (10) – C	Benedita Santos e Matilde Sousa	125.5108

5 junho 2026

PROVA	CLASS.	PRATICANTES	PONTUAÇÃO
Figuras	95 (214) – E 61 (116) – C	Matilde Sousa	68.7273
Figuras	114 (214) – E 67 (116) – C	Beatriz Marreiros	66.3333
Figuras	115 (214) – E 68 (116) – C	Maria Teixeira	66.2425
Figuras	122 (214) – E 71 (116) – C	Mariana Soares	65.8030
Figuras	134 (214) – E 76 (116) – C	Benedita Santos	64.2273
Figuras	152 (214) – E 84 (116) – C	Marta Barbosa	62.2575
Figuras	154 (214) – E 85 (116) – C	Daniela Barcaru	62.1364

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



5 junho 2026			
PROVA	CLASS.	PRATICANTES	PONTUAÇÃO
Figuras	162 (214) – E 90 (116) – C	Inês Sousa	61.2424
Figuras	192 (214) – E 107 (116) – C	Maria Silvestre	57.8182

6 junho 2026			
PROVA	CLASS.	PRATICANTES	PONTUAÇÃO
Equipa Livre (final)	13 (14) – E 7 (8) – C	Beatriz Marreiros Benedita Santos Daniela Barcaru Inês Sousa Maria Teixeira Mariana Soares Marta Barbosa Matilde Sousa	213.8924* * esquema + figuras

7 junho 2026			
PROVA	CLASS.	PRATICANTES	PONTUAÇÃO
Dueto Livre Feminino (final)	9 (12) – E 6 (8) – C	Benedita Santos e Matilde Sousa	218.9243* * esquema + figuras

E = Europeu; C = Comen

Os resultados completos podem ser consultados no seguinte link:

<https://events.europeanaquatics.org/Youth-Artistic-Swimming-Luxembourg-2026/schedule-results/>

c) Seleção Nacional Junior - Participação no European Aquatics Junior Artistic Swimming Championships, de 30 de junho a 4 de julho, Munique (GER)

Tendo em vista a participação da Seleção Nacional Júnior no *European Aquatics Junior Artistic Swimming Championships* em Munique, de 30 de junho a 4 de julho, estão convocados para a competição os seguintes atletas:

Praticante	Clube	Provas
Beatriz Marreiros	PORTI	Dueto Técnico e Dueto Livre
Joana Rosa	PORTI	Dueto Técnico e Dueto Livre
Maria Fonseca	CFP	Dueto Técnico e Dueto Livre
Elisabete Fortunato	CFP	Dueto Técnico Misto e Dueto Livre Misto
Rodrigo Carvalho	CFP	Dueto Técnico Misto e Dueto Livre Misto
Maria Inês Rocha	CFP	Dueto Técnico Misto e Dueto Livre Misto - suplente

Enquadramento técnico: Maura Xavier (Selecionadora Nacional) e Susana Matoso (DTN-NART)

Alojamento: Holiday Inn - the Niu, Brass

Plano de viagem:

Concentração – Partida (28 de junho de 2026):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – 4h30 (Maura Xavier, Elisabete Fortunato, Maria Inês Rocha, Maria Fonseca, Beatriz Marreiros, Joana Rosa e Rodrigo Carvalho)
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – 6h30 (Susana Matoso)

Concentração – Regresso (2 de julho de 2026):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (3) – 00h40, no dia 3 de julho (Susana Matoso, Elisabete Fortunato, Maria Inês Rocha e Rodrigo Carvalho)



Concentração – Regresso (4 de julho de 2026):

- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (4) – 22h25 (Maura Xavier, Beatriz Marreiros, Joana Rosa e Maria Fonseca)

Grupo 1

TP1941	28 de junho	Porto / Lisboa	6:00 / 6:55
TP552	28 de junho	Lisboa / Munique	8:35 / 12:40

Grupo 2

TP552	28 de junho	Lisboa / Munique	8:35 / 12:40
-------	-------------	------------------	--------------

Grupo 3

TP555	2 de julho	Munique / Lisboa	20:00 / 22:25
TP1938	2 de julho	Lisboa / Porto	23:45 / 00:40

Grupo 4

TP555	4 de julho	Munique / Lisboa	20:00 / 22:25
-------	------------	------------------	---------------

Importante:

- As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

Árbitra convocada: Ângela Gordino

Alojamento: H2 Hotel München Olympiapark

Plano de viagem:

LH1783	28 de junho	Porto / Munique	11:05 / 14:55
LH1782	5 de julho	Munique / Porto	8:20 / 10:20

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 23 Kg e uma mochila. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento) e do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

Nota 4: Todos os atletas menores terão de levar uma autorização de saída do território português, devidamente preenchida e assinada presencialmente pelo Encarregado de Educação e validade por um notário.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





d) Estágio da Seleção Nacional Absoluta – 23 a 28 de julho, Rio Maior

Com vista à preparação do Campeonato da Europa Absoluto em Paris, será realizado o último estágio entre os dias 23 e 28 de julho no Complexo de Piscinas de Rio Maior, para o qual se encontram convocados os atletas abaixo indicados:

Praticante	Clube
Anna Luiza Carvalho	CFP
Cheila Vieira	GESL
Daniel Ascenso	GESL
Elisabete Fortunato	CFP
Inês Dubini	CFP
Joana Rosa	PORTI
Lara Botelho	GESL
Lara Rolo	GESL
Maria Fonseca	CFP
Maria Beatriz Gonçalves	GESL
Marta Abreu	GESL
Rodrigo Carvalho	CFP
Teresa Barbedo	CFP

Selecionadora Nacional: Maura Xavier

Importante:

- As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento).

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o estágio. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e nome, morada e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

2. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
06/06/2026	4x50L SEN/ABS Misto	Paulo Tiago Vales	01:40.79	SCB	Campanhã
		Filipe Manso Laranjo			
		Ana Margarida Guedes			
		Ana Pinho Rodrigues			
06/06/2026	100C JUV B-15	Pedro Pereira Almeida	00:59.18	CE	Campanhã

b) Master

Atualização dos RN Master referentes ao XXI Troféu Cidade Caldas da Rainha (25m) e Algarve Open Masters de Verão(50m)

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m						
DATA	PROVA	CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
09/05/2026	200L	I (65-69)	Jaime Carlos Bento	2:29.18	SAD	Caldas da Rainha
09/05/2026	100B	E (45-49)	Joao Miguel Santos	1:08.19	CNL	Caldas da Rainha
09/05/2026	200E	E (45-49)	Joao Miguel Santos	2:16.58	CNL	Caldas da Rainha

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA	CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
30/05/2026	400L	E (45-49)	Isabel Maria Figueira	5:12.62	LDC	Loulé
30/05/2026	100C	I (60-64)	Elena Alarcon Gamonal	1:35.04	LDC	Loulé
30/05/2026	100C	I (60-64)	Elena Alarcon Gamonal	1:33.13	LDC	Loulé
30/05/2026	200C	I (60-64)	Elena Alarcon Gamonal	3:14.86	LDC	Loulé
30/05/2026	50B	E (45-49)	Isabel Maria Figueira	34.70	LDC	Loulé
30/05/2026	100B	E (45-49)	Isabel Maria Figueira	1:19.05	LDC	Loulé
30/05/2026	50M	I (60-64)	Elena Alarcon Gamonal	38.38	LDC	Loulé
30/05/2026	4x50E Fem	Cat 2 (120-159)	Carolina Sofia Lopes	2:09.44	LDC	Loulé
			Isabel Maria Figueira			
			Ana Claudia Teiga			
			Catarina Ribeiro Almeida			
31/05/2026	50L	E (45-49)	Isabel Maria Figueira	29:59	LDC	Loulé
31/05/2026	100L	I (60-64)	Elena Alarcon Gamonal	1:22.41	LDC	Loulé
31/05/2026	100L	I (60-64)	Elena Alarcon Gamonal	1:17.86	LDC	Loulé
31/05/2026	200L	I (60-64)	Elena Alarcon Gamonal	2:51.39	LDC	Loulé
31/05/2026	50C	B(30-34)	Carolina Sofia Lopes	31.09	LDC	Loulé
31/05/2026	Misto 4x100L	Cat 3 (160-199)	Carolina Sofia Lopes	4:28.17	LDC	Loulé
			Filipe Velez Martelo			
			Isabel Maria Figueira			
			Nelson Correia Baeta			
31/05/2026	Misto 4x100E	Cat 3 (160-199)	Carolina Sofia Lopes	4:52.67	LDC	Loulé

3. DIVERSOS

a) Oportunidade de Emprego

O FOCA - Clube de Natação de Felgueiras encontra-se a recrutar uma Treinadora de Natação Artística a partir da presente data. Para o efeito as candidatas deverão contactar a Vice-Presidente do Clube, Luísa Soares, através do endereço de E-mail nart@foca-cnf.pt



b) Prémios Clube TOP 2026 – IPDJ

CANDIDATE AS BOAS PRÁTICAS DE GESTÃO DO SEU CLUBE AOS PRÉMIOS CLUBE TOP

O Instituto Português do Desporto e Juventude anuncia o lançamento da edição de 2026 dos Prémios CLUBE TOP - Boas Práticas na Gestão dos Clubes Desportivos.

Esta iniciativa visa premiar, reconhecer e divulgar o trabalho diário que os clubes fazem em prol do desenvolvimento desportivo e social, através das práticas de gestão que adota.

Assista ao [vídeo promocional](#) e descubra como esta iniciativa distingue, reconhece e divulga o trabalho diário desenvolvido pelos clubes desportivos em prol do desenvolvimento desportivo e social, através das práticas de gestão que adotam.

Conheça os Prémios que serão atribuídos, bem como, o modelo, as regras e os prazos a cumprir, no [Regulamento dos Prémios CLUBE TOP](#).

O período de candidaturas decorre até 29 de junho, em clubetop.ipdj.gov.pt.
Conheça o [Guia de Apresentação de Candidaturas](#).

Veja o Mérito do seu clube reconhecido, junte-se ao CLUBE TOP!

Mais informações: clubetop@ipdj.pt +351 21 054 19 90 <http://clubetop.ipdj.gov.pt>

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS

