



COMUNICADO Nº 24/26

19/06/2026

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO ARTÍSTICA
3. SALTOS PARA A ÁGUA
4. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

Relatório do Estágio de Preparação e Avaliação de Verão – Rio Maior (POR), 12 a 14 de junho de 2026 (E2_AS_INF)

A Federação Portuguesa de Natação apresenta um pequeno resumo do Estágio de Preparação e Avaliação de Verão, realizado nos dias 12, 13 e 14 de junho de 2026, destinado ao escalão de infantis, no Centro de Estágios de Rio Maior.

Pode ser consultado através do link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Relatorio_Estagio_Infantis_E2_AS_INF_2026.pdf

2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) Estágio Seleção Nacional Júnior – Duetos Mistos e Duetos Femininos, 18 a 27 de junho, Clube Fluvial Portuense

Tendo em vista a participação da Seleção Nacional Júnior no Campeonato da Europa de Júniores, será realizado o último estágio de preparação entre os dias 18 e 27 de junho (Duetos Mistos) e entre 24 e 27 de junho (Duetos Femininos) no Cube Fluvial Portuense, para o qual se encontram convocados os atletas abaixo indicados:

Praticante	Clube
Beatriz Marreiros	PORTIN
Elisabete Fortunato	CFP
Joana Rosa	PORTIN





Maria Fonseca	CFP
Maria Inês Rocha	CFP
Rodrigo Carvalho	CFP

Selecionadora Nacional: Maura Xavier

Importante:

- As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

Nota 1: Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino do estágio.

Nota 2: Nadadores que tenham impedimentos válidos à participação, deverão contatar a DTN-NART (susana.matoso@fpnatacao.pt), com a maior brevidade.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e o nome, morada e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Seleção Nacional Absoluta - Participação no European Aquatics Artistic Swimming Championships, de 31 de julho a 5 de agosto, Paris

Tendo em vista a participação da Seleção Nacional Absoluta no *European Aquatics Artistic Swimming Championships* em Paris, de 31 de julho a 5 de agosto, estão convocados para a competição os seguintes atletas:

Praticante	Clube	Provas
Anna Luiza Carvalho	CFP	Dueto Técnico e Dueto Livre
Cheila Vieira	GESL	Dueto Livre Misto e Dueto Técnico Misto (suplente)
Daniel Ascenso	GESL	Dueto Técnico Misto, Dueto Livre Misto e Acrobático





Elisabete Fortunato	CFP	Acrobático
Inês Dubini	CFP	Dueto Técnico e Dueto Livre
Joana Rosa	PORTI	Acrobático
Lara Botelho	GESL	Acrobático
Lara Rolo	GESL	Acrobático
Maria Beatriz Gonçalves	GESL	Dueto Técnico Misto e Dueto Livre Misto (suplente)
Maria Fonseca	CFP	Dueto Técnico, Dueto Livre (suplente de ambos) e Acrobático
Marta Abreu	GESL	Acrobático
Rodrigo Carvalho	CFP	Acrobático
Teresa Barbedo	CFP	Acrobático (suplente)

Enquadramento técnico: Maura Xavier (Selecionadora Nacional) e Chilua Pegado (treinadora convidada - Geslours)

Alojamentos: B&B Hotel Paris Saint-Denis Pleyel *** (Maura Xavier, Anna Luiza Carvalho, Cheila Vieira, Inês Dubini e Maria Beatriz Gonçalves);

Aparthôtel Adagio Access Paris Saint Denis Pleyel *** (Chilua Pegado, Daniel Ascenso, Elisabete Fortunato, Joana Rosa, Lara Botelho, Lara Rolo, Maria Fonseca, Marta Abreu, Rodrigo Carvalho e Teresa Barbedo)

Refeições (almoço e jantar): H4 Hotel Wyndham Paris Pleyel Resort ****

Plano de viagem:

Concentração – Partida (29 de julho de 2026):

- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (1) – 7h35 (toda a comitiva)

Concentração – Regresso (1 de agosto de 2026):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (2) – 22h50 (Anna Luiza Carvalho e Inês Dubini)

Concentração – Regresso (2 de agosto de 2026):

- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (3) – 23h05 (Cheila Vieira e Maria Beatriz Gonçalves)





Concentração – Regresso (5 de agosto de 2026):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (4) – 22h35 (Maura Xavier, Elisabete Fortunato, Maria Fonseca, Rodrigo Carvalho e Teresa Barbedo)

Concentração – Regresso (5 de agosto de 2026):

- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (5) – 23h05 (Chilua Pegado, Daniel Ascenso, Joana Rosa, Lara Botelho, Lara Rolo e Marta Abreu)

Grupo 1

TO7641 29 de julho Lisboa / Paris (Orly) 9:35 / 13:05

Grupo 2

TO7620 1 de agosto Paris (Orly) / Porto 21:30 / 22:50

Grupo 3

TO7668 2 de agosto Paris (Orly) / Lisboa 21:25 / 23:05

Grupo 4

TO7620 5 de agosto Paris (Orly) / Porto 21:15 / 22:35

Grupo 5

TO7668 5 de agosto Paris (Orly) / Lisboa 21:25 / 23:05

Importante:

- As viagens para o local de concentração, na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

Árbitra convocada: Ângela Gordino

Alojamento: H4 Hotel Wyndham Paris Pleyel Resort ****

Plano de viagem:

TO7611 29 de julho Porto / Paris (Orly) 9:40 / 12:50

TO7612 6 de agosto Paris (Orly) / Porto 8:10 / 9:30

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de até 30 kg, uma mala de cabine e uma mochila. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento) e do Cartão Europeu de Seguro de Doença.





Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

Nota 4: Todos os atletas menores terão de levar uma autorização de saída do território português, devidamente preenchida e assinada presencialmente pelo Encarregado de Educação e validada por um notário.

3. SALTOS PARA A ÁGUA

Resultados Madrid International Diving Meet - Madrid (ESP), 12 a 14 de junho de 2026

Participaram 15 países.

Centro de Natación M'86				
12/06/2026				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONTUAÇÃO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
Prancha 3m	15 (20)	Luísa Fragoeiro Arco	215.30	Eliminatória
Prancha 3m	11 (20)	Luísa Fragoeiro Arco	221.50	Meia-Final
Prancha 3m	10 (20)	Luísa Fragoeiro Arco	209.80	Final

Centro de Natación M'86				
13/06/2026				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONTUAÇÃO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
Plataforma 10m	14 (16)	Luísa Fragoeiro Arco	215.45	Eliminatória
Plataforma 10m	12 (16)	Luísa Fragoeiro Arco	237.90	Meia-Final
Plataforma 10m	12 (16)	Luísa Fragoeiro Arco	202.55	Final

Resultados completos podem ser consultados e no seguinte link:

<https://diverecorder.co.uk/live/meet3/selectevent.php>





4. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
13.06.2026	200M MO	Sofia Fonseca	03.57,56	CAFBPD	Ponta Delgada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
14.06.2026	50L S12	Simão Concha	30,31	CPCD	Rio Maior
14.06.2026	100L S12	Simão Concha	01.09,69	CPCD	Rio Maior
14.06.2026	200L S12	Simão Concha	02.33,90	CPCD	Rio Maior
14.06.2026	50B SB2	Tiago Silva	01.43,11	CLAC	Rio Maior
14.06.2026	50B SB12	Simão Concha	40,16	CPCD	Rio Maior
14.06.2026	100B SB12	Simão Concha	01.28,23	CPCD	Rio Maior
14.06.2026	200B SB12	Simão Concha	03.12,27	CPCD	Rio Maior
14.06.2026	50M S3	Tiago Silva	01.25,98	CLAC	Rio Maior

5. DIVERSOS

Recomendação da Direção da Medicina Desportiva do COP sobre manipulados, suplementos e fármacos

Por solicitação do Comité Olímpico de Portugal (COP), divulgamos a posição oficial da Direção de Medicina Desportiva do mesmo, sobre manipulados, suplentes e fármacos adquiridos fora do circuito do INFARMED.

Pode ser consultada através do link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Recomendacao_Direcao_Medica_Desportiva_do_COP.pdf

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

