



COMUNICADO Nº 25/26

26/06/2026

ÍNDICE

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
2. NATAÇÃO PURA
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. SALTOS PARA A ÁGUA
6. RECORDES HOMOLOGADOS

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Calendário das Competições Nacionais 2026/2027

Nos quadros seguintes publicamos as competições nacionais das várias disciplinas para a época desportiva 2026/2027:

Natação Pura

Competição	Data	Locais
Fase de Qualificação — Clubes 3. ^a Div.	24 out 2026	ANALEN – Sines
Campeonato Nacional de Clubes 3. ^a Div.	27 nov 2026	ANCNP – Mealhada
Campeonato Nacional de Clubes 2. ^a Div.	28–29 nov 2026	ANCNP – Mealhada
Torneio Zonal de Juvenis – Zona Norte	4–6 dez 2026	ARNN – Bragança
Torneio Zonal de Juvenis – Zona Sul	4–6 dez 2026	ANDL – Leiria
Campeonato Nacional de Jun. e Sen. PC	10–13 dez 2026	ANDS – Tomar
Campeonato Nacional de Clubes 1. ^a Div.	19–20 dez 2026	ANALGARVE – Albufeira
Torneio Zonal de Infantis – Zona Norte	26–28 fev 2027	ANC – Cantanhede
Torneio Zonal de Infantis – Zona Sul	26–28 fev 2027	ANALEN – Sines
Campeonato Nacional de Juvenis	2–4 abr 2027	ANL – Oeiras (Jamor)
Camp. Nacionais Juniores e Seniores – OPEN	8–11 abr 2027	ANC – Coimbra (COP)
Campeonato Nacional de Infantis	23–25 jul 2027	ANALEN – Reguengos Monsaraz
Campeonato Nacional Juvenis, Jun. e Sen.	29 jul–1 ago 2027	ANC – Coimbra (COP)
Torneios Nadadores Completos de Infantis	Limite:	Cada AT
Torneios Reg. Fundo de Juvenis	22 nov 2026	
Torneios Nadadores Completos de Juvenis	Limite:	Cada AT
Torneios Reg. Fundo de Infantis	16 mai 2027	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES OFICIAIS

PARCEIRO OFICIAL

PARCEIROS





Polo Aquático

Competição	Data	Locais
Supertaça Carlos Meinedo	3 out 2026	ANNP – Felgueiras
Torneio Interassociações de Infantis	12–13 dez 2026	A DEFINIR
Taca de Portugal Final Four	27–28 mar 2027	ANNP – Paredes (Recarei)
Torneio Interassociações de Sub 13	11–12 jun 2027	ANNP – Paredes (Recarei)

Natação Artística

Competição	Data	Locais
Camp. Nacional de Figuras e Esq. Técnicos	28 nov 2026	ANDS – Santarém
Campeonato Nacional de Inverno NART	20–21 mar 2027	ANCNP – Mealhada
Campeonato Nacional de Verão NART	16–18 jul 2027	ANNP – Felgueiras

Natação Adaptada

Competição	Data	Locais
Torneio Nacional de NA – PC	30–31 jan 2027	ANCNP – A DEFINIR
Campeonato Nacional de Primavera de NA – PL	17–18 abr 2027	ANDS – Rio Maior
Campeonato Nacional de Verão de NA – PL	26–27 jun 2027	ANDS – Rio Maior

Natação Master

Competição	Data	Locais
Campeonato Nacional de Inverno MASTER	22–24 jan 2027	ANDS – Torres Novas
Campeonato Nacional de Fundo MASTER	20–21 fev 2027	ANC – Coimbra
Campeonato Nacional de MASTER AA 1,5/3 km	22–23 mai 2027	ANMADEIRA – Porto Santo
Campeonato Nacional MASTER AA 5 km	26 jun 2027	ANDS-Abrantes – Aldeia do Mato
Campeonato Nacional de Verão MASTER	8–11 jul 2027	ANCNP – São João da Madeira

Natação em Águas Abertas

Competição	Data	Locais
Campeonato Nacional de Longa Distancia	20 fev 2027	ANC – Coimbra
Campeonato Nacional de Primavera 10/7,5/5 km	22–23 mai 2027	ANMADEIRA – Porto Santo
Campeonato Nacional de Verão AA 5/4x1,5 km	26–27 jun 2027	ANDS – Abrantes – Aldeia do Mato

Link do calendário de competições nacionais 2026/2027:

https://fpnatacao.pt/uploads/Calendario_FPN_2026-2027.pdf

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





2. NATAÇÃO PURA

a) Resultados da participação na The Mediterranean Swimming Cup — COMEN Cup 2026 – Novi Sad / Futog (SRB), 19 a 21 de junho de 2026 – Seleção Nacional Jovem (C3_AS_JOV)

A Federação Portuguesa de Natação (FPN) manteve a aposta na participação internacional das suas seleções, desta vez através da seleção jovem, que marcou presença na The Mediterranean Swimming Cup — COMEN Cup 2026, realizada no SC Futog, em Futog / Novi Sad (Sérvia), entre 19 e 21 de junho de 2026.

A Federação Portuguesa de Natação esteve representada na competição por um total de 8 nadadores, integrando atletas femininos e masculinos do escalão juvenil, com participação em provas individuais e de estafeta ao longo dos três dias de competição.

No setor feminino foram convocadas Sofia Holub (VSC), Margarida Moura (SCP), Zoe Nunes (CGA) e Frederica Vieira (CDCA). Já no setor masculino integraram a seleção David Almeida (ADBA), Renato Mimoso (SLB), David Pacheco (BUZIOS) e Gabriel Tavares (CDE). O enquadramento técnico foi assegurado por Ricardo Antunes (FPN), na qualidade de responsável da delegação, pelos treinadores convidados Filipe Maças (ADBA) e Diogo Pinto (SLB), e pelo fisioterapeuta Diogo Oliveira (FPN).

SC Futog · Novi Sad (SRB) (P50)					
19-21/06/2026					
PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
100 Liv	14º	28	Margarida Moura	01:00,27	Eliminatória
100 Liv	21º	28	Zoe Nunes	01:01,19	Eliminatória
100 Liv	Extra	—	David Almeida	00:54,12	Extra - Competição
100 Liv	8º	30	Renato Mimoso	00:52,05	Eliminatória
100 Liv	15º	30	Gabriel Tavares	00:53,07	Eliminatória
400 Est	15º	15	David Pacheco	04:52,82	Eliminatória
4×50 Est Mista	8º	13	Estafeta Portugal	01:53,17	Eliminatória
400 Liv	7º	18	Sofia Holub	04:31,59	Eliminatória
400 Liv	21º	26	Renato Mimoso	04:11,56	Eliminatória
4×100 Liv (F)	9º	12	Estafeta Portugal	04:03,97	Eliminatória
4×100 Liv (M)	9º	11	Estafeta Portugal	03:36,85	Eliminatória

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





SC Futog · Novi Sad (SRB) (P50)					
19-21/06/2026					
PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
50 Liv	12º	28	Zoe Nunes	00:27,56	Eliminatória
50 Liv	20º	28	Frederica Vieira	00:28,50	Eliminatória
50 Liv	14º	26	Gabriel Tavares	00:24,36	Eliminatória
100 Mar	14º	20	Margarida Moura	01:05,40	Eliminatória
100 Bru	3º	16	David Almeida	01:04,51	Eliminatória
100 Mar	14º	19	David Pacheco	00:59,69	Eliminatória
800 Liv	6º	10	Sofia Holub	09:19,09	Eliminatória
200 Bru	4º	17	David Almeida	02:21,90	Eliminatória
200 Bru	14º	17	Gabriel Tavares	02:31,87	Eliminatória
100 Cos	19º	22	Frederica Vieira	01:07,85	Eliminatória
4×100 Est (M)	6º	11	Estafeta Portugal	03:58,39	Eliminatória
200 Liv	11º	28	Sofia Holub	02:09,25	Eliminatória
200 Liv	16º	28	Margarida Moura	02:10,73	Eliminatória
200 Liv	Extra	—	Zoe Nunes	02:15,69	Extra - Competição
200 Mar	10º	14	David Pacheco	02:11,64	Eliminatória
200 Liv	3º	27	Renato Mimoso	01:53,43	Eliminatória RN Juv 16
200 Liv	18º	27	Gabriel Tavares	01:59,92	Eliminatória
4×50 Liv Mista	9º	14	Estafeta Portugal	01:44,23	Eliminatória
200 Est	14º	19	Margarida Moura	02:28,02	Eliminatória
200 Est	15º	19	David Almeida	02:14,72	Eliminatória
200 Est	4º	19	Renato Mimoso	02:07,24	Eliminatória RN Juv 16
4×100 Liv Mista	9º	12	Estafeta Portugal	03:46,14	Eliminatória

Resumo:

33 provas concluídas (27 individuais e 6 estafetas), ao longo das seis sessões de competição.

- 2 Recordes Nacionais de Juvenis (16 anos) – Renato Mimoso – 200 Livres (01:53,43) e 200 Estilos (02:07,24)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





- 2 pódios – Renato Mimoso (3.º, 200 Livres, com ainda 4.º lugar nos 200 estilos) e David Almeida (3.º, 100 Bruços, com ainda o 4.º lugar nos 200 Bruços)
- 11 Recordes Pessoais (10 superados + 1 igualado), correspondendo a 40,7% das provas individuais, acima do objetivo de 30%. Acrescem 2 recordes pessoais efetuados no primeiro percurso da estafeta pelo Renato Mimoso (100 Costas, com 59,65 e 100 livres, com 51,05).
- 9 classificações nos 8 primeiros lugares.
- 6 estafetas concluídas (6.º, 8.º e quatro 9.º lugares).

Rendimento médio de 99,6% face ao recorde pessoal nas provas individuais, superando o objetivo de 98%.

Resultados completos podem ser consultados no site oficial da prova:

<https://live.swimrankings.net/10504/>

b) Relatório da participação na The Mediterranean Swimming Cup — COMEN Cup 2026 – Novi Sad / Futog (SRB), 19 a 21 de junho de 2026 – Seleção Nacional Jovem (C3_AS_JOV)

Em anexo (no site) o relatório relativo à participação da competição em referência.

O mesmo poderá ser consultado através do link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Relatorio_Selecao_COMEN_Cup_2026.pdf

c) Estágio de Preparação Específica – CANET (FRA), 1 a 8 de agosto de 2026 - Seleção Sénior Elite (E9_AS_SE)

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Nataação Pura 2026, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Pinho Rodrigues	SCB	Diogo Matos Ribeiro	SLB
Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Ricardo Matias Santos	ALN
Francisca Soares Martins	FOCA		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Treinador CAR Jamor: Samie Elias
- Treinador CTAR Coimbra: Vítor Ferreira





- Preparação Física: Igor Silveira
- Fisioterapeuta: Daniel Moedas

Treinadores Convidados: Simão Marinho (FOCA) e Rafael Ribas (SCB)

Alojamento: ibis Styles Perpignan Canet-en-Roussillon

**d) Estágio de Preparação Específica – RIO MAIOR (POR), 1 a 8 de agosto de 2026
- Seleção Sénior (E3_AS_SEN)**

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2026, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Anna Fomina	SCP	Vasco Alves Morgado	SAD
Mariana Pacheco Cunha	CE		
Ema Jerónimo Conceição	SAD		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Responsável: Ricardo Antunes

Treinadores Convidados: Carlos Cruchinho (SCP), Bernardo Graça (CE), José Machado (SAD) e André Ribeiro (SAD)

Alojamento:

- **1 a 2 de agosto:** Hotel Siena
- **2 a 8 de agosto:** Centro de Estágios de Rio Maior

Nota: O nadador Vasco Alves Morgado e o seu treinador André Ribeiro, serão integrados no Estágio de Preparação Específica – CANET (FRA), 1 a 8 de agosto de 2026 - Seleção Sénior Elite (E9_AS_SE), após parecer favorável de um pedido de integração efetuado pelo SAD, assumindo este a diferença de despesa deste estágio em Rio Maior em relação ao estágio de Canet.

e) Campeonato Europeu Absoluto de Piscina Longa – Paris 2026, 10 de agosto a 16 de agosto de 2026 – Seleção Sénior (C3_AS_SEN)

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2026, estão selecionados os seguintes nadadores:





Femininos	Clube	Provas						
		10/8	11/8	12/8	13/8	14/8	15/8	16/8
Camila Rodrigues Rebelo (2,3,8)	ALN	200C		50C		100C		
Francisca Soares Martins (1,3,7)	FOCA	4x200L		200L				400L
Ana Pinho Rodrigues (1,3,7)	SCB		100B			50L	50B	
Anna Fomina (4,6)	SCP	4x200L						
Mariana Pacheco Cunha (4,5)	CE	4x200L						
Ema Jerónimo Conceição (4,6)	SAD	4x200L						
Masculinos	Clube	Provas						
		10/8	11/8	12/8	13/8	14/8	15/8	16/8
Ricardo Matias Santos (2,3,8)	ALN		200C				100C	
Vasco Alves Morgado (4,8)	SAD	50M		100M		200M		
Diogo Matos Ribeiro (2,3,8)	SLB	50M	100L	100M			50L	

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Responsável da delegação: Ricardo Antunes (4,8)
- Treinador CAR Jamor: Samie Elias (2,3,8)
- Preparação Física/Fisiologia: Igor Silveira (2,3,8)
- Fisioterapeuta: Daniel Moedas (2,3,8)
- Treinador CTAR Coimbra: Vítor Ferreira (2,3,8)

Treinadores Convidados: Simão Marinho (FOCA) (1,3,7) e Rafael Ribas (SCB) (1,3,7)

Alojamento: B&B SAINT DENIS PLEYEL

Plano de Viagens

Concentração – Partida:

- 1 de agosto de 2026: Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – **07:10**
- 1 de agosto de 2026: Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – **06:35**
- 8 de agosto de 2026: Aeroporto Perpignan (3) – **13:00**
- 8 de agosto de 2026: Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (4) – **10:40**

Concentração – Regresso:

- 13 de agosto de 2026: Aeroporto Francisco Sá Carneiro (5) – **11:10**
- 13 de agosto de 2026: Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (6) – **11:55**
- 17 de agosto de 2026: Aeroporto Francisco Sá Carneiro (7) – **11:10**
- 17 de agosto de 2026: Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (8) – **11:55**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES OFICIAIS

PARCEIRO OFICIAL

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Importante:

- As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

Plano de Viagem:

(1) 1 de agosto	VY8477	Porto → Barcelona *	08:35–11:25
(2) 1 de agosto	VY8461	Lisboa → Barcelona *	09:10–12:10
(3) 8 de agosto	TO7041	Perpignan → Paris (Orly) *	15:00–16:30
(4) 8 de agosto	TO7645	Lisboa → Paris (Orly)	12:40–16:10
(5) 13 de agosto	TP453	Paris (Orly) → Porto	09:55–11:10
(6) 13 de agosto	TP429	Paris (Orly) → Lisboa	10:20–11:55
(7) 17 de agosto	TP453	Paris (Orly) → Porto	09:55–11:10
(8) 17 de agosto	TP429	Paris (Orly) → Lisboa	10:20–11:55

* Transfer:

- Barcelona (BCN) → Canet-en-Roussillon:** Transfer Suntransfers.
- Canet-en-Roussillon → Perpignan:** Transfer Suntransfers.

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma mochila. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão/Passaporte (dentro da data de validade do evento) e do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocações.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e o nome, morada e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

Nota 4: Todos os nadadores menores de idade, **deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação** para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica: <https://www.gov.pt/servicos/dar-autorizacao-de-saida-de-menor-do-territorio-nacional>.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES OFICIAIS

PARCEIRO OFICIAL

PARCEIROS





3. ÁGUAS ABERTAS

a) Estágio de preparação para o Europeu de Juniores de Águas Abertas, 8 a 12 de julho, Rio Maior.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2026, informamos que estão convocados para o estágio, os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Duarte Marques	CAQC	Camila Marcelo	CAQC
Martim Macedo	CNMAIA		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador FPN: Daniel Viegas

Treinador Convidado: Ana Oliveira (CNMAIA), Diogo Girão (CAQC).

Concentração: 15h no Centro de Estágios Desmor (Rio Maior), dia 08/07.

Término: 14h00 dia 12/07.

Nota 1: Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino, incluindo Fato Isotérmico.

Nota 2: Os treinadores vão articular algum revezamento em estágio.

Nota 3: O Nadador Rui Pereira Silva (ADRCIMM), está dispensado do estágio, em virtude da sua participação no Campeonato da Europa de Natação Pura.

b) Estágio de Altitude, Sierra Nevada (Espanha), 11 de julho a 31 de julho de 2026

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2026, informamos que estão convocados para o estágio, os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Cardoso (1, 9)	SCP	Angélica André (2,10)	FCP
Francisco Amaral (2, 10)	FCP	Mafalda Rosa (2, 9)	AVFC

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador Convidado: Nuno Carvalho (FCP) (5, 10); Nuno Ricardo (AVFC) (2,6); Ricardo Dias (SCP) (3, 8)

Fisioterapeuta: Marta Santos (4, 7)

Plano de viagem:

Ida:

1				
TP1134	11 JUL	Lisboa/Málaga	07:20	09:35
2				
FR5047	11 JUL	Porto/Málaga	07:50	10:15
3				
IB1144	19 JUL	Lisboa/Madrid	16:45	19:10
IB1025	19 JUL	Madrid/Granada	19:55	21:10
4				
IB1144	20 JUL	Lisboa/Madrid	16:45	19:10
IB1025	20 JUL	Madrid/Granada	19:55	21:10
5				
IB1152	25 JUL	Porto/Madrid	16:40	19:00
IB1025	25 JUL	Madrid/Granada	19:55	21:10

Regresso:

6				
IB1022	20 JUL	Granada/Madrid	13:45	14:55
IB1151	20 JUL	Madrid/Porto	15:40	16:00
7				
IB5405	25 JUL	Granada/Madrid	16:20	17:50
IB5630	25 JUL	Madrid/Lisboa	19:25	20:35
8				
IB1024	26 JUL	Granada/Madrid	17:45	18:50
IB1145	26 JUL	Madrid/Lisboa	19:40	20:05
9				
FR3683	31 JUL	Málaga/Lisboa	21:40	22:05
10				
FR5046	31 JUL	Málaga/Porto	22:50	23:20

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 7 kg, com as dimensões máximas de 50 cm x 37 cm x 25 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 21 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Cartão do Cidadão ou Passaporte válido (6 meses à data de regresso).

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 271/09, de 1 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste Competição.

c) Campeonato da Europa de Juniores de Águas Abertas, Sukoro (Hungria), de 23 a 26 de julho de 2026.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2026, informamos que estão convocados para a competição, os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Duarte Marques (1,2)	CAQC	Camila Marcelo (1,2)	CAQC
Martim Macedo (1,2)	CNMAIA		
Rui Silva (1,3)	ADRCIMM		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Técnico FPN: Daniel Viegas (1,3)

Treinador Convidado: Ana Oliveira (CNMAIA) (1,2), Diogo Girão (CAQC) (1,2);

Plano de viagem:

Ida:

1

FR4244	20 JUL	Lisboa/Budapeste	19:20	23:40
--------	--------	------------------	-------	-------

Regresso:

2

OS632	26 JUL	Budapeste/Viena	11:15	12:00
-------	--------	-----------------	-------	-------

OS491	26 JUL	Viena/Porto	15:30	17:45
-------	--------	-------------	-------	-------

3

W62393	26 JUL	Budapeste/Lisboa	17:15	20:20
--------	--------	------------------	-------	-------

Concentração: Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto), pelas 17h, de dia 20 de julho.

Nota 1: A comitiva pernoita no dia 20 no hotel IBIS STYLES, no aeroporto de Budapeste, antes de rumar a Sukoro, na manhã de 21 de julho.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





São permitidos, por pessoa, uma bagagem de cabine pequena sob o assento, com as dimensões máximas de 40 cm x 25 cm x 20 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 20 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Passaporte ou CC válido (6 meses à data de regresso). Bem como da minuta de autorização de saída de menores do país para competições, devidamente assinada e autenticada pelo notário (Menores de idade).

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 271/09, de 1 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste Competição.

d) Campeonato da Europa Absoluto de Águas Abertas, Paris (França), de 4 a 8 de agosto de 2026.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2026, informamos que estão convocados para a competição, os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Cardoso (1,3)	SCP	Angélica André (2,4)	FCP
Francisco Amaral (2,4)	FCP	Mafalda Rosa (1,3)	AVFC

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador Convidado: José Borges (FCP) (2,4); Nuno Ricardo (AVFC) (1,3); Ricardo Dias (SCP) (1,3);

Fisioterapeuta: Marta Santos (1,3).

Plano de viagem:

Ida

1				
TP430	02 AGO	Lisboa/Paris	07:35	11:00
2				
TO7601	02 AGO	Porto/Paris	08:30	11:45

Regresso:

3				
TP439	07 AGO	Paris/Lisboa	21:15	22:50

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





4

TO7620

07 AGO

Paris/Porto

21:35

22:50

Concentração: Nos respetivos aeroportos, duas horas antes do horário de partida.

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de cabine pequena sob o assento, com as dimensões máximas de 40 cm x 25 cm x 20 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 20 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Passaporte ou CC válido (6 meses à data de regresso). Bem como da minuta de autorização de saída de menores do país para competições, devidamente assinada e autenticada pelo notário (Menores de idade).

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 271/09, de 1 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste Competição.

e) Resultados Taça do Mundo Setúbal (Portugal), 20 e 21 de junho de 2026.

Participaram na competição 29 países.

Setúbal - Portugal				
20-06-2026				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	Clube	TEMPO
10km	12ª (47)	Angélica André	POR	2:11:18.10
10km	33ª (47)	Carolina Viana	POR	2:23:53.20
10km	DNS	Mariana Mendes	POR	
10km	50º (55)	Bruno Loureiro	POR	1:56:39.30
10km	39º (55)	Diogo Cardoso	POR	1:49:34.80
10km	45º (55)	Duarte Marques	POR	1:54:02.50
10km	32º (55)	Francisco Amaral	POR	1:47:31.10
10km	49º (55)	Tomás Sarreira	POR	1:56:37.70

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES OFICIAIS

PARCEIRO OFICIAL

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Participaram na competição 29 países.

Setúbal - Portugal				
21-06-2026				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	Clube	TEMPO
3km KO	DNS	Angélica André	POR	
3km KO	16º 1ª Eliminatória [31ª (34)]	Carolina Viana	POR	19:32.70
3km KO	13º 2ª Eliminatória [27ª (34)]	Mariana Mendes	POR	19:27.50
3km KO	15º 1ª Eliminatória [32º (46)]	Bruno Loureiro	POR	17:21.50
3km KO	14º 1ª Eliminatória [31º (46)]	Diogo Cardoso	POR	17:20.10
3km KO	24º 1ª Eliminatória [41º (46)]	Duarte Marques	POR	17:50.30
3km KO	23º 1ª Eliminatória [40º (46)]	Francisco Amaral	POR	17:49.30
3km KO	18º 2ª Eliminatória [42º (46)]	Tomás Sarreira	POR	17:55.70

Resultados: <https://www.worldaquatics.com/competitions/5156/world-aquatics-open-water-swimming-world-cup-2026/results>

4. NATAÇÃO ADAPTADA

Campeonato da Europa de Natação European Aquatics – 13 a 17 de agosto, Paris

Por proposta da Direção Técnica Nacional convocam-se os seguintes nadadores para o estágio em epígrafe:





Masculinos	Clube	Provas
Ana Castro	FCP	50L, 100L
Diogo Cancela	ALN	50L, 100L
Marco Meneses	CRASTO	50L, 100L
Susana Veiga	CFB	50L, 100L

O enquadramento será assegurado pelo seguinte elemento:

FPN: Gonçalo Neves.

Treinadores Convidados: Armando Costa, Cláudia Santos.

Praticante Não Competitivo: Marco Calhandro

Alojamento & Alimentação: H4 Hotel Wyndham Paris Pleyel

Plano de Viagem

Gonçalo Neves

Concentração – aeroporto de Lisboa às 07.30h (terminal 2)

06 agosto TO7641 LIS ORY 09.35h – 13.05h

17 agosto TP433 ORY LIS 14.40h – 16.15h

Ana Castro & Cláudia Santos

Concentração – aeroporto do Porto às 05.30h

13 agosto TO7623 OPO ORY 07.25h – 10.35h

17 agosto TO7612 ORY OPO 08.30h – 09.50h

Diogo Cancela & Susana Veiga

Concentração – aeroporto de Lisboa às 07.30h (terminal 2)

13 agosto TO7641 LIS ORY 09.35h – 13.05h

17 agosto TO7678 ORY FAO 14.10h – 15.50h

Marco Meneses, Armando Costa & Marco Calhandro

Concentração – aeroporto de Lisboa às 07.30h (terminal 2)

13 agosto TO7641 LIS ORY 09.35h – 13.05h

17 agosto TP433 ORY LIS 14.40h – 16.15h

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar de passaporte e cartão europeu de seguro de doença.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





Nota 2: Os convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição e o equipamento FPN JOMA recebido.

Nota 3: É permitido, por pessoa, uma mala de porão com o máximo de 20 kg de bagagem e uma mochila pequena para levar na cabine. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 4: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

5. SALTOS PARA A ÁGUA

Campeonato da Europa de Natação - Paris (FRA), 31 de julho a 7 de agosto de 2026

No seguimento dos Planos Individuais de Preparação, participa a seguinte praticante:

Femininos	Prova
Luísa Fragoeiro Arco	Prancha 3m, Plataforma 10m

O enquadramento técnico será assegurado pelo seguinte elemento:

Treinador Convidado: David Flewwelling

Alojamento: B&B Saint Denis Pleyel

Plano de Viagem:

27 julho	AC 336	Edmonton / Montreal YUL	13:55 / 19:50
27 julho	AC 870	Montreal YUL / Paris CDG	21:35 / 10:20 (+1)
05 agosto	TP 429	Paris ORY / Lisboa	10:20 / 11:55

Nota 1: O praticante convocado deverá ser portador de todo o equipamento necessário para a competição.

Nota 2: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN





(mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

6. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
21/06/2026	200L JUV A-16	Renato Ferreira Mimoso	01:53.43	FPN	Futog (SRB)
21/06/2026	200E JUV A-16	Renato Ferreira Mimoso	02:07.24	FPN	Futog (SRB)

Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
20.06.2026	50L MO	Sofia Fonseca	40,86	CAFBPD	Rio Maior
21.06.2026	100L S17	Joana Salgueiro	01.06,55	RIAACT	Rio Maior
21.06.2026	100L MO	Sofia Fonseca	01.30,88	CAFBPD	Rio Maior
20.06.2026	100L S12	Simão Concha	01.08,87	CPCD	Rio Maior
21.06.2026	200L S9	Susana Veiga	02.23,52	CFB	Rio Maior
20.06.2026	200L S21	Matilde Gaspar	03.21,90	APCC	Rio Maior
21.06.2026	400L S9	Susana Veiga	04.56,68	CFB	Rio Maior
20.06.2026	400L S12	Simão Concha	05.38,04	CPCD	Rio Maior
21.06.2026	400L S14	Samuel Duarte	04.45,56	FVCD	Rio Maior
20.06.2026	50B SB6	Maria Inês Cristóvão	01.03,08	ASC	Rio Maior
20.06.2026	50B SB11	Rute Machado	53,58	AO21	Rio Maior
20.06.2026	50B SB17	Américo Oliveira	34,55	CPN	Rio Maior
20.06.2026	100B SB6	Maria Inês Cristóvão	02.20,51	ASC	Rio Maior
20.06.2026	100B SB11	Rute Machado	02.00,28	AO21	Rio Maior
21.06.2026	100B SB12	Simão Concha	01.26,55	CPCD	Rio Maior
21.06.2026	100B SB17	Américo Oliveira	01.19,70	CPN	Rio Maior
20.06.2026	50M MO	Sofia Fonseca	48,03	CAFBPD	Rio Maior

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES OFICIAIS

PARCEIRO OFICIAL

PARCEIROS





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
20.06.2026	50M S3	Tiago Silva	01.22,43	CLAC	Rio Maior
21.06.2026	50M S12	Simão Concha	36,18	CPCD	Rio Maior
20.06.2026	50M S17	Américo Oliveira	32,53	CPN	Rio Maior
20.06.2026	100M MO	Sofia Fonseca	01.45,81	CAFBPD	Rio Maior
21.06.2026	200M S21	André Almeida	03.12,33	SCP	Rio Maior
20.06.2026	50C S17	Joana Salgueiro	33,56	RIAACT	Rio Maior
20.06.2026	50C MO	Sofia Fonseca	49,17	CAFBPD	Rio Maior
21.06.2026	50C S17	Afonso Mira	36,05	PDEM	Rio Maior
20.06.2026	50C S21	Vicente Pereira	37,23	SCP	Rio Maior
21.06.2026	100C S17	Joana Salgueiro	01.12,45	RIAACT	Rio Maior
21.06.2026	200C S17	Joana Salgueiro	02.42,19	RIAACT	Rio Maior
21.06.2026	200C S14	Rodrigo Patrício	02:40,67	FVCD	Rio Maior
21.06.2026	200C S17	João Conceição	02.51,70	FCP	Rio Maior
21.06.2026	200E SM12	Simão Concha	02.47,50	CPCD	Rio Maior
21.06.2026	200E SM17	Joaquim Carvalho	02.40,53	CNF	Rio Maior
20.06.2026	400M SM14	Samuel Duarte	05.39,00	FVCD	Rio Maior

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS

