



COMUNICADO Nº 27/26

10/07/2026

ÍNDICE

1. POLO AQUÁTICO
2. NATAÇÃO ARTÍSTICA
3. NATAÇÃO ADAPTADA
4. FORMAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS

1. POLO AQUÁTICO

a) Estágio de Preparação Sub 16 Masculino, Abrantes, 20 a 29 de julho.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento de 2026, realiza-se nos dias 20 a 29 de julho, em Abrantes, um Estágio de Preparação Sub 16 Masculino, para o qual estão convocados os seguintes jogadores:

JOGADORES						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Bernardo Fernandes	2011	AMINATA / PPA		Manuel Carrolo	2010	SCP
Diogo Palha	2011	SCP		Miguel Santos	2010	CFP
Gabriel Ferreira	2011	FOCA		Paulo Pinto	2011	FOCA
Gonçalo Gabriel	2012	CNPO		Pedro Ferreira	2010	SCP
Gonçalo Lafuente	2010	PPA		Tiago Cardoso	2010	LAGAC
Hugo Martín	2010	CW Carthago		Tomás Tejo	2011	AMINATA / PPA
Joaquim Francisco	2010	SCP		Valentino Fonseca	2011	CFP
José Melo	2010	FOCA				

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Inês Tavares	FPN	Treinador Nacional
Joana Pacheco	PPA	Treinador Nacional

PARCEÍROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES OFICIAIS

PARCEIRO OFICIAL

PARCEÍROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Concentração

Dia 20 de Julho, às 12:00 horas no Quartel do Regimento de Apoio Militar de Emergência em Abrantes.

Plano de Preparação

A comunicar oportunamente.

Alojamento

A comitiva ficará alojada no Quartel do Regimento de Apoio Militar de Emergência.

Material

Todos os atletas deverão levar todo o material para treino e jogo incluindo elástico e cantil e rolo.

Documentação

Todos os selecionados deverão ser portadores de Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Limitações

Se algum atleta tiver algum impedimento físico que o impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.

Importante:

As viagens de e para o local de concentração, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

b) Campeonato do Mundo Sub 16 Masculino, Zagreb, 3 a 9 de agosto.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento de 2026 realiza-se dos dias 3 a 9 de agosto em Zagreb, o Campeonato do Mundo Sub 16 Masculino para o qual estão convocados os seguintes atletas:

JOGADORES						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Bernardo Fernandes	2011	AMINATA / PPA		Manuel Carrolo	2010	SCP
Diogo Palha	2011	SCP		Miguel Santos	2010	CFP
Gabriel Ferreira	2011	FOCA		Paulo Pinto	2011	FOCA
Gonçalo Gabriel	2012	CNPO		Pedro Ferreira	2010	SCP
Gonçalo Lafuente	2010	PPA		Tiago Cardoso	2010	LAGAC
Hugo Martín	2010	CW Carthago		Tomás Tejo	2011	AMINATA / PPA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





Joaquim Francisco	2010	SCP	Valentino Fonseca	2011	CFP
José Melo	2010	FOCA			

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Inês Tavares	FPN	Treinador Nacional
Joana Pacheco	PPA	Treinador Nacional
Tomás Marques	FPN	Team Manager

Concentração

Dia 1 de agosto às 14:00 horas no Aeroporto Francisco Sá Carneiro.

Material

Todos os atletas deverão levar todo o material para treino e jogo incluindo elástico e cantil e rolo.

Documentação

Todos os selecionados deverão ser portadores de Passaporte, Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença. Devem também ser portadores de Autorização de saída so país com a assinatura do Encarregado de Educação reconhecida.

Plano de Viagem

Dia	Vôo	Origem	Destino	Partida	Chegada
1 de agosto	KL1574	Porto	Amsterdão	16:20	19:55
1 de agosto	KL1969	Amsterdão	Zagreb	20:45	22:40
10 de agosto	KL1968	Zagreb	Amsterdão	17:17	19:15
10 de agosto	KL1577	Amsterdão	Porto	20:30	22:15

Programa Competitivo

Dia 3 de agosto

13:05 – Nova Zelândia x Portugal

Dia 4 de agosto

20:35 – Geórgia x Portugal

Dia 5 de agosto

14:35 – Turquia x Portugal

Dia 6 de agosto

10:05 – Chéquia x Portugal

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





As partidas da segunda fase da competição dependem dos resultados obtidos na primeira fase.

Limitações

Se alguma atleta tiver algum impedimento físico que a impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.

Importante:

As viagens para o local de concentração, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

b) Estágio de Preparação Sub 20 Masculino, Abrantes, 20 a 29 de julho.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento de 2026, realiza-se nos dias 20 a 29 de julho, em Abrantes, um Estágio de Preparação Sub 20 Masculino para o qual estão convocados os seguintes atletas:

JOGADORES						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Diogo Carvalho	2008	FOCA		Luis Branco	2007	CNPO
Domingo Jarreta	2006	PECZS		Luis Leite	2007	CFP
Duarte Pinto	2008	FOCA		Pedro Pimenta	2007	FOCA
Francisco Ferras	2007	PPA		Rafael Pereira	2009	CFP
Gabriel Sampaio	2006	FOCA		Renato Ferreira	2008	PPA
Gonçalo Santos	2006	SCP		Tiago Henriques	2009	CN Mataró
Gonçalo Torres	2007	CNPO		Tiago Moreira	2009	CNPO
Ivo Costa	2007	PPA		Tiago Pereira	2007	FOCA
João Xavier	2008	SCP				
José Jordão	2009	VSC				

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Vítor Macedo	VSC	Treinador Nacional
Rui Ferraz	PPA	Treinador Nacional

Concentração

Dia 20 de julho, às 12:00 horas no Quartel do Regimento de Apoio Militar de Emergência em Abrantes.





Plano de Preparação

A comunicar oportunamente.

Alojamento

A comitiva ficará alojada no Quartel do Regimento de Apoio Militar de Emergência.

Material

Todos os atletas deverão levar todo o material para treino e jogo incluindo elástico e cantil e rolo.

Documentação

Todos os selecionados deverão ser portadores de Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Limitações

Se algum atleta tiver algum impedimento físico que o impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.

Importante:

As viagens de e para o local de concentração, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Resultados da participação da Seleção Nacional Junior no European Aquatics Junior Artistic Swimming Championships – 30 de junho a 4 de julho, Munique

Na competição estiveram presentes 31 países europeus e a Federação Portuguesa de Natação esteve representada por 6 atletas e em 4 provas do programa de competição: Duetto Técnico Feminino, Duetto Livre Feminino, Duetto Técnico Misto e Duetto Livre Misto.

30 junho 2026			
PROVA	CLASS.	PRATICANTES	PONTUAÇÃO
Duetto Livre Feminino (preliminar)	18 (18)	Joana Rosa e Maria Fonseca	152.1875
1 julho 2026			
PROVA	CLASS.	PRATICANTES	PONTUAÇÃO
Duetto Livre Misto (final)	5 (5)	Elisabete Fortunato e Rodrigo Carvalho	163.5525

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





2 julho 2026			
PROVA	CLASS.	PRATICANTES	PONTUAÇÃO
Dueto Técnico Misto (final)	7 (7)	Elisabete Fortunato e Rodrigo Carvalho	141.8750
3 julho 2026			
PROVA	CLASS.	PRATICANTES	PONTUAÇÃO
Dueto Técnico Feminino (final)	21 (21)	Joana Rosa e Maria Fonseca	189.3836

Os resultados completos podem ser consultados no seguinte link:

<https://events.europeanaquatics.org/Junior-Artistic-Swimming-Munich2026/schedule-results/#/sports-schedule/SWA/>

3. NATAÇÃO ADAPTADA

Campeonato da Europa de Natação WPS 2026 – 4 a 13 de setembro, Kocaeli (Turquia)

Por proposta da Direção Técnica Nacional convocam-se os seguintes nadadores para a competição em epígrafe:

Masculinos	Clube	Provas
Ana Castro*	FCP	100L S18, 400L S8, 100M S8
Diogo Cancela	ALN	50L S8, 100M S8, 200E SM8
João Fidalgo	GESL	400L S10, 100C S10
Marco Meneses	CRASTO	50L S11, 100L S11, 400L S11, 100C S11
Ricardo Soares	GESL	100L S7, 400L S7, 100C S7, 100B SB6
Tomás Cordeiro	ALN	100C S10, 200E SM10
Susana Veiga	CFB	50L S9, 400L S9, 100C S9, 100M S9

O enquadramento será assegurado pelo seguinte elemento:

FPN: Mário Cardoso, Mariett Matias, Gonçalo Neves.





Treinadores Convidados: Armando Costa, Carlos Mota** e Cláudia Santos*.

Técnicos Assistentes Desportivos: Martim Meneses e Filipe Costa.

Fisioterapeuta: Ana Loureiro.

Alojamento & Alimentação: Ramada Plaza by Windham Istanbul Asia Airport Hotel

Plano de Viagem

Concentração – aeroporto de Lisboa às 08.00h

04 setembro TK1756 LIS IST 10.50h – 17.35h

13 setembro TK 1759 IST LIS 12.45h – 15.50h

***Ana Castro & Cláudia Santos**

Concentração – aeroporto do Porto às 08.00h

04 setembro TK1450 OPO IST 10.40h – 17.20h

13 setembro TK 1451 IST OPO 12.45h – 15.40h

****Carlos Mota**

Concentração – aeroporto de Lisboa às 08.00h

06 setembro TK1756 LIS IST 10.50h – 17.35h

13 setembro TK 1759 IST LIS 12.45h – 15.50h

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar de passaporte e cartão europeu de seguro de doença.

Nota 2: Os convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição e o equipamento CPP recebido.

Nota 3: É permitido, por pessoa, uma mala de porão com o máximo de 23 kg de bagagem, uma mala de cabine e uma mochila pequena para levar na cabine. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 4: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





4. FORMAÇÃO

a) Ciclo de Formações "Didática do Ensino"

A Federação Portuguesa de Natação promove, entre os meses de julho e dezembro de 2026, o Ciclo de Formações "Didática do Ensino", um conjunto de nove ações de formação online destinadas a professores de natação.

As formações decorrerão em formato online (Zoom) e cada ação atribui 0,3 Unidades de Crédito (UC) para efeitos de renovação do Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD).

O ciclo reúne formadores de diferentes áreas da didática da natação, abordando temas fundamentais para a melhoria da qualidade do ensino, desde a organização das aulas e estratégias pedagógicas até à progressão técnica e à transição para a competição.

Ações

- 26 de julho – *Variabilidade no Ensino da Nataação: Estratégias para o Desenvolvimento de Competências Aquáticas e Retenção dos Alunos*
- 13 de setembro – *A Instrução do Processo de Ensino*
- 20 de setembro – *Gestão dos Tempos de Aula*
- 11 de outubro – *Exercícios-Tipo e Progressões Pedagógicas de Aprendizagem*
- 25 de outubro – *Transição de Níveis*
- 8 de novembro – *Ensino das Técnicas Alternadas*
- 22 de novembro – *Ensino das Técnicas Simultâneas*
- 6 de dezembro – *Partidas e Viragens*
- 20 de dezembro – *Transição das Escolas de Nataação para a Competição*

Cada ação tem um custo de inscrição de 10 euros, sendo gratuita para os técnicos aderentes ao Programa Portugal a Nadar (PAN).

As inscrições encontram-se abertas através do link: <https://pt.surveymonkey.com/r/2JVCLQG> e flyer no link: https://fpnatacao.pt/uploads/AF_didatica_do_Ensino_Flyer.pdf

b) Elite Coach Conference – Swimming 2026 | Condições Especiais para Treinadores da FPN

A European Aquatics e a Federação Portuguesa de Nataação organizam, nos dias 18 e 19 de setembro de 2026, no Instituto Politécnico da Maia, a Elite Coach Conference – Swimming 2026, um evento de referência dedicado à atualização e desenvolvimento profissional de treinadores de nataação. A conferência integra o plano estratégico de formação da European Aquatics e é igualmente reconhecida para a renovação do TPTD, atribuindo 1,6UC.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





O programa contará com intervenções de reconhecidos especialistas internacionais, entre os quais Kim Dietrichsen (Dinamarca), Ana Sousa (Portugal), Aylin Post (Países Baixos) e Frédéric Vergnoux (França), abordando temas como psicologia do desporto aplicada ao treino, fisiologia ambiental, desenvolvimento de talento e construção de culturas de alto rendimento.

Condição especial para treinadores da Federação Portuguesa de Natação

Fruto da parceria estabelecida entre a Federação Portuguesa de Natação (FPN) e a European Aquatics, os treinadores filiados na FPN beneficiam de uma condição exclusiva de participação presencial, podendo inscrever-se por apenas 60 €, mediante utilização de um voucher promocional.

Código do voucher: FPN-APTN-V-60-1

Como efetuar a inscrição

1. Aceder à página da conferência:
<https://www.eaacademy.eu/lms/courses/swimming-elite-coach-conference>
2. Selecionar **Register** e preencher os dados solicitados.
3. Na escolha do bilhete, introduzir o código FPN-APTN-V-60-1 para beneficiar do preço especial de 60 €.
4. Caso necessite de fatura, deverá previamente preencher os dados de faturação na plataforma EA Academy.
5. Se optar pelo pagamento por transferência bancária, deverá carregar o respetivo comprovativo na plataforma.

As inscrições decorrem até 11 de setembro de 2026, sendo efetuadas exclusivamente através da plataforma EA Academy.

Bulletin, através do link:

https://fpnatacao.pt/uploads/SW_Elite_Coach_Conference_2026_Bulletin1.pdf

5. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
05/07/2026	50C INF A-14	João Daniel Santos	00:28.46	CNAL	COP Coimbra
05/07/2026	100L SEN/ABS	Ema Jerónimo Conceição	00:55.88	SAD	Vila Franca de Xira

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
03.07.2026	50L S17	Joaquim Carvalho	28,02	CNF	Funchal
04.07.2026	100L S17	Joaquim Carvalho	01.01,17	CNF	Funchal
04.07.2026	200L S17	Joaquim Carvalho	02.17,05	CNF	Funchal
05.07.2026	200B SB12	Tiago Dinis	04.00,80	CDN	Funchal
05.07.2026	100M S17	Joaquim Carvalho	01.15,40	CNF	Funchal

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
04.07.2026	400L S15	Ryan Sousa	04.28,67	ACS	V.F.Xira

Masters

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m						
DATA	PROVA	CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
14/06/2026	50L	K (75-79)	Antonio Jose Trabuco	33.83	SAD	Algés
14/06/2026	50M	B (30-34)	Pedro Andre Santos	24.05	SAD	Algés
14/06/2026	100M	B (30-34)	Pedro Andre Santos	54.07	SAD	Algés
14/06/2026	100M	E (45-49)	Joao Miguel Santos	59.97	CNL	Algés
14/06/2026	4x50L	Cat. 7 (320-359)	Antonio Bessone Basto	2:47.75	SAD	Algés
			Luis Silveira Viegas			
			Luis Vidigal Salgueiro			
			Stephen Thomas Dyson			
14/06/2026	100L	H (60-64)	Maria Helena Carmo	1:13.44	INDANL	Algés
14/06/2026	50B	L (80-84)	Luisa Bessone Basto	57.29	SAD	Algés
14/06/2026	100B	F (50-54)	Maria Ines Cunha	1:26.80	CGA	Algés

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnpnatacao.pt



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA	CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
14/06/2026	100B	H (60-64)	Maria Helena Carmo	1:32.01	INDANL	Algés
14/06/2026	4X50L	Cat.6 (280-319)	Paulo Marco Dantas	2:35.47	SAD	Algés
			Luisa Bessone Basto			
			Claudia Gabriela Reis			
			Luis Vidigal Salgueiro			

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA	CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
31/05/2026	50B	F (50-54)	Pedro Nuno Lopes	32.73	CNAC	Porto
31/05/2026	50B	F (50-54)	Maria Ines Cunha	39.61	CGA	Porto
31/05/2026	4x50E	Cat 7 (320-359)	Maria Fernanda Alves	5:55.48	SCE	Porto
			Maria Noemia Pinho			
			Antonio Monteiro Canelas			
			Fernando Luis Sousa			
20/06/2026	50M	J (65-69)	Paulo Paula Carvalho	32.30	SCP	Reguengos de Monsaraz
20/06/2026	4x50L	Cat 7 (320-359)	Jose Vicente Moura	2:40.87	SAD	Reguengos de Monsaraz
			Luis Vidigal Salgueiro			
			Antonio Jose Trabuco			
			Manuel Carlos Fernandes			
21/06/2026	200C	A (25-29)	Alexandra Jesus Santos	2:37.12	LSC	Póvoa de Varzim
	50M	K (75-79)	Alia Maria Silva	1:35.59	CFP	Póvoa de Varzim
21/06/2026	4 x100L	Cat. 1	Miguel Mendes Amado	4:38.01	CDUP	Póvoa de Varzim
			Marcia Raquel Saraiva			
			Ana Maria Azevedo			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES OFICIAIS

PARCEIRO OFICIAL

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA	CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
			Diogo Moreno Bastos			
21/06/2026	4 x100L	Cat 5	Jose Miguel Barroso	5:24.82	CFP	Póvoa de Varzim
			Maria Claudia Osorio			
			Maria Giraldo Wernicke			
			Nuno Silva Lobo			
21/06/2026	4 x100L	Cat 2	Diogo Manuel Domingues	4:13.94	CNV	Póvoa de Varzim
			Diogo Ferreira Neves			
			Sonia Oliveira Vilar			
			Carolina Ascenso Santos			
21/06/2026	4 x100E	Cat 4	Jorge Miguel Oliveira	5:57.08	CNV	Póvoa de Varzim
			Paula Margarida Navarro			
			Marcelo Porto Rodrigues			
			Maria Paula Santos			

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt