

REGULAMENTO DE COMPETIÇÕES DISTRIAIS 2025/26

PROVA Nº.18 – CAMPEONATO DISTRIAL DE CLUBES - TAÇA ANDL “JOÃO DA SILVA ABREU”

Aprovado pela FPN em 11 dez. 2025

- 1. DATA:** 27 e 28 de junho de 2026
- 2. ORGANIZAÇÃO:** ANDL
- 3. LOCAL:** Piscinas Municipais de Leiria (8 pistas x 25m)
- 4. HORÁRIO:**

54

	1ª Sessão		2ª Sessão	
	Aquecimento	Início da Prova	Aquecimento	Início da Prova
1ª Jornada	07h30	09h00	13h30	15h00
2ª Jornada	07h30	09h00		

Notas:

A cronometragem desta competição é cronometragem eletrónica.

Os nadadores da categoria infantil, não poderão usar fatos de competição.

5. PROGRAMA:

1ª Jornada (Sábado)									
1ª Sessão - Manhã					2ª Sessão - Tarde				
N.º	Dist.	Estilo	Escalão	Género	N.º	Dist.	Estilo	Escalão	Género
1 e 2	50	Livres	ABS	F/ M	11 e 12	200	Livres	ABS	F/ M
3	800	Livres	ABS	Fem	13 e 14	400	Estilos	ABS	F/ M
4	1500	Livres	ABS	Masc	15 e 16	200	Costas	ABS	F/ M
5 e 6	100	Costas	ABS	F/ M	17 e 18	200	Bruços	ABS	F/ M
7 e 8	200	Mariposa	ABS	F/ M	19 e 20	100	Mariposa	ABS	F/ M
Intervalo de 10 minutos					Intervalo de 10 minutos				
9 e 10	4 x 100	Estilos	ABS	F/ M	21 e 22	4 x 100	Livres	ABS	F/ M

REGULAMENTO DE COMPETIÇÕES DISTRIAIS 2025/26

55

2ª Jornada (Domingo)				
Sessão única				
N.º	Distância	Estilo	Escalão	Género
23 e 24	400	Livres	ABS	F/ M
25 e 26	100	Bruços	ABS	F/ M
27 e 28	100	Livres	ABS	F/ M
29 e 30	200	Estilos	ABS	F/ M
Intervalo 10 minutos				
31 e 32	4 x 200	Livres	ABS	F/ M

6. **CATEGORIAS:** Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores.

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- Cada nadador pode participar em 3 (três) provas individuais mais estafetas;
- Podem participar 3 (três) nadadores por clube em cada prova, independentemente da categoria, mas um será inscrito para pontuar e os outros como extracompetição;
- A constituição da estafeta tem de ser entregue até 30 minutos antes do início de cada sessão;
- Cada equipa apenas poderá participar com uma equipa de estafetas;
- Serão permitidas 2 (duas) substituições por sessão, apresentados em ficha própria e entregues **até 45 minutos antes do início de cada sessão**;
- Nas provas 3 e 4 apenas poderá participar um (1) nadador por clube;
- Nas provas 13 e 14 apenas poderão participar dois (2) nadadores por clube, sendo um inscrito como extracompetição;
- Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN nº. 39/14.

8. INSCRIÇÕES:

- As inscrições deverão ser enviadas para inscricoes@andl.pt , até ao dia 15 de junho 2026, até às 12h00;
- Pagamento: Conforme Tabela do ponto 3 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

- a) As séries serão organizadas pelos tempos de inscrição em piscina de 25 ou 50 e ordenados pela conversão dos pontos WAqua;
- b) Os atletas extracompetição nadarão em séries separadas dos atletas a pontuar para a Taça/Campeonato.

56

10. CLASSIFICAÇÃO: Por prova, género e categoria absoluta.

11. PONTUAÇÃO ABSOLUTA:

- a) N é igual ao número de clubes participantes na Taça ANDL, assim:
 - i. 1º Classificado: N+1;
 - ii. 2º Classificado: N – 1;
 - iii. 3º Classificado: N – 2 e sucessivamente até ao último classificado;
 - iv. Desclassificação: 0 pontos;
 - v. Desistência: 0 Pontos.

- b) Caso se venha a verificar uma igualdade pontual entre uma ou mais equipas será atribuído o lugar cimeiro à equipa que contabilizar o maior número de 1ºs lugares. Se o empate subsistir será então contabilizado o maior número de 2ºs lugares, depois o maior número de 3ºs lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade.

- c) Caso algum clube não cumpra o regulamento numa determinada prova será excluído da classificação por equipas.

12. PRÉMIOS:

- a) Prémios aos 1º,2º e 3º lugares da Classificação coletiva Masculina e Feminina de Absolutos;

REGULAMENTO DE COMPETIÇÕES DISTRIAIS 2025/26

b) Taça ANDL – João da Silva Abreu, ao clube com maior pontuação no somatório das classificações coletivas de ambos os géneros;

c) Troféus aos restantes clubes participantes.

57

13. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS: Os nadadores da categoria Infantil, não poderão usar fatos de competição.

14. CRONOMETRAGEM: Cronometragem Eletrónica.