



COMUNICADO Nº 30/26

31/07/2026

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. AUTORIDADE ANTIDOPAGEM DE PORTUGAL
5. FORMAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS
7. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

Relatório do Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores — Oeiras 2026

Em anexo (no site) o relatório relativo ao Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores – Oeiras 2026. O mesmo pode ser consultado através do link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Relatorio_CN_JJS_2026.pdf

2. POLO AQUÁTICO

a) Campeonato da Europa Sub 20 Feminino, Jamor, 1 a 7 de agosto.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento de 2026, realiza-se dos dias 1 a 7 de agosto, em Oeiras, o Campeonato da Europa Sub 20 Feminino para o qual estão selecionadas as seguintes atletas:

JOGADORAS						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Aline Martins	2008	SLB		Leonor Gusmão	2009	CFP
Ana Monteiro	2006	CFP		Luana Matos	2008	CAP
Analisa Teixeira	2006	ZV Orca		Mariana Carvalho	2007	CFP

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES OFICIAIS

PARCEIRO OFICIAL

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Beatriz Sousa	2006	CFP	Marta Maria Pinto	2008	CFP
Clara Tojo	2007	CWP / SLB	Rita Martins	2011	PeGasus
Joana Arromba	2006	SLB	Sofia Nascimento	2010	SLB
Laia Pereira	2010	SCP	Susana Lopes	2007	CFP
Leonor Arromba	2010	CWP / AMINATA			

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Miguel Falcão	CWP	Treinador Nacional
Inês Nunes	SLB	Treinadora Nacional
Luís Fava	SCP	Team Manager

Concentração

As atletas deslocam-se em transporte de FPN de Rio Maior para Oeiras.

Programa Competitivo

Dia 1, 20:45

Ucrânia x Portugal

Dia 2, 17:00

Portugal x Roménia

As partidas da segunda fase da Competição dependem dos resultados obtidos na primeira fase.

Alojamento

A comitiva ficará alojada no Holliday Inn do Príncipe Real.

Material

Todas as atletas deverão levar todo o material para treino e jogo incluindo elástico e cantil e rolo.

Documentação

Todas as selecionadas deverão ser portadoras de Passaporte, Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Limitações

Se algum atleta tiver algum impedimento físico que o impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.

Importante:

As viagens no final da Competição, são da responsabilidade das participantes.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





b) Estágio de Preparação Sub 20 Masculino, Abrantes, 3 a 8 de agosto.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento de 2026, realiza-se nos dias 3 a 8 de agosto, um Estágio de Preparação Sub 20 Masculino, para o qual estão selecionados os seguintes atletas:

JOGADORES						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Diogo Carvalho	2008	FOCA		Luis Branco	2007	CNPO
Domingo Jarreta	2006	PTE-PEAC		Luis Leite	2007	CFP
Duarte Pinto	2008	FOCA		Pedro Pimenta	2007	FOCA
Francisco Ferras	2007	PPA		Rafael Pereira	2009	CFP
Gonçalo Santos	2006	SCP		Renato Ferreira	2008	PPA
Ivo Costa	2007	PPA		Tiago Henriques	2009	CN Mataró
João Xavier	2008	SCP		Tiago Pereira	2007	FOCA
José Jordão	2009	VSC				

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Vítor Macedo	VSC	Treinador Nacional
Rui Ferraz	PPA	Treinador Nacional

Concentração

Dia 3 de Agosto, às 12:00 horas no Quartel do Regimento de Apoio Militar de Emergência em Abrantes.

Plano de Preparação

A comunicar oportunamente.

Alojamento

A comitiva ficará alojada no Quartel do Regimento de Apoio Militar de Emergência.

Material

Todos os atletas deverão levar todo o material para treino e jogo incluindo elástico, cantil e rolo.

Documentação

Todos os selecionados deverão ser portadores de Passaporte, Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





Limitações

Se algum atleta tiver algum impedimento físico que o impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.

Importante:

As viagens para o local de concentração, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

c) Campeonato da Europa Sub 20 Masculino, Jamor, 10 a 16 de agosto.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento de 2026, realiza-se dos dias 10 a 16 de agosto, em Oeiras, o Campeonato da Europa Sub 20 Masculino, para o qual estão convocados os seguintes atletas:

JOGADORES						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Diogo Carvalho	2008	FOCA		Luis Branco	2007	CNPO
Domingo Jarreta	2006	PTE-PEAC		Luis Leite	2007	CFP
Duarte Pinto	2008	FOCA		Pedro Pimenta	2007	FOCA
Francisco Ferras	2007	PPA		Rafael Pereira	2009	CFP
Gonçalo Santos	2006	SCP		Renato Ferreira	2008	PPA
Ivo Costa	2007	PPA		Tiago Henriques	2009	CN Mataró
João Xavier	2008	SCP		Tiago Pereira	2007	FOCA
José Jordão	2009	VSC				

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Vítor Macedo	VSC	Treinador Nacional
Rui Ferraz	PPA	Treinador Nacional
Luís Fava	SCP	Team Manager

Concentração

Os atletas deslocam-se no dia 8 em transporte de FPN de Abrantes para Oeiras.

Programa Competitivo

Dia 10

Polónia x Portugal

Dia 11

Geórgia x Portugal





Dia 12

Portugal x Lituânia

Dia 13

Portugal x Rússia

Dia 14

Finlândia x Portugal

As partidas da segunda fase da Competição dependem dos resultados obtidos na primeira fase.

Alojamento

Hotel Real Oeiras.

Material

Todos os atletas deverão levar todo o material para treino e jogo incluindo elástico, cantil e rolo.

Documentação

Todos os selecionados deverão ser portadores de Passaporte, Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Limitações

Se algum atleta tiver algum impedimento físico que o impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.

Importante:

As viagens no final da Competição, são da responsabilidade dos participantes.

3. ÁGUAS ABERTAS

Resultados do Campeonato da Europa de Juniores (Sukoro, Hungria), 23 a 26 de julho de 2026.

Participaram na competição 26 países.

Sukoro – Hungria				
23-07-2026				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	Clube	TEMPO
7.5km	23ª (30)	Camila Marcelo	POR	1:42:41.74
10km	DNF	Duarte Marques	POR	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





7.5km	28º (38)	Martim Macedo	POR	1:34:22.88
10km	DNS	Rui Pereira	POR	

Sukoro – Hungria				
25-07-2026				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	Clube	TEMPO
3km KO 14-16	11ª 2ª Eliminatória [21º (32)]	Camila Marcelo	POR	17:46.59
3km KO 17-19	17º 2ª Eliminatória [31º (42)]	Duarte Marques	POR	16:13.11
3km KO 17-19	20º 1ª Eliminatória [39º (42)]	Martim Macedo	POR	17:12.79
3km KO 17-19	15º 1ª Eliminatória [33º (42)]	Rui Pereira	POR	16:19.43

<https://events.europeanaquatics.org/Junior-Open-Water-Swimming-Sukoro-2026/schedule-results/#/sports-schedule/OWS/>*

4. AUTORIDADE ANTIDOPAGEM DE PORTUGAL

Curso Online “Guia do Código de 2027 para Atletas”

A Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP) informa que já se encontra disponível em Português (PT) na Plataforma de E-learning **ADEL**, o curso online **"Guia do Código de 2027 para Atletas"**, uma ferramenta educativa desenvolvida para ajudar atletas, treinadores, clubes e federações desportivas a compreender as principais alterações introduzidas pelo novo **Código Mundial Antidopagem 2027** e respetivos **Padrões Internacionais**.

Ao longo deste curso, os participantes poderão explorar as principais atualizações em áreas fundamentais como:

- Educação;
- Controlos de dopagem;
- Autorizações de Utilização Terapêutica (AUT);





- Gestão de resultados;
- Proteção de dados;
- Investigações.

Cada secção explica de forma clara o que muda, porque essas alterações são importantes e de que forma podem impactar os diferentes intervenientes desportivos.

A realização deste curso contribuirá para uma melhor compreensão dos direitos e responsabilidades dos atletas e restantes agentes desportivos, promovendo uma participação informada e um compromisso contínuo com os valores do desporto limpo no próximo ciclo do Código Mundial Antidopagem.

Por este motivo, convidamos todas as federações desportivas, clubes, atletas, treinadores e demais agentes desportivos a conhecerem esta ferramenta e a realizarem o curso.

Alteração do idioma do curso

Caso pretenda visualizar o curso noutra linguagem, clique nos três pontos horizontais (...) localizados no canto superior direito do ecrã.

De seguida, selecione a opção **Idioma** (ícone do globo) e escolha o idioma pretendido na lista disponível. O curso será atualizado automaticamente.

Aceda ao curso aqui:

<https://adel.wada-ama.org/learn/courses/1689/the-2027-code-companion-for-athletes/lessons/5364:2236/o-guia-do-codigo-de-2027-para-atletas>

5. FORMAÇÃO

a) AF "Do Cronômetro ao Sensor: A Revolução Tecnológica na Piscina"

A Associação de Natação do Algarve, realiza a ação de formação acreditada "Do Cronômetro ao Sensor: A Revolução Tecnológica na Piscina", integrada nos Encontros Técnicos da Nataçãõ Algarvia (ETNA 2026).

A formação decorrerá nos dias **19 e 20 de setembro de 2026**, em **Albufeira**, e destina-se a treinadores de nataçãõ e demais agentes desportivos interessados na aplicaçãõ das novas tecnologias ao treino, avaliaçãõ e otimizaçãõ da performance.

Trata-se de uma açãõ acreditada para Formaçãõ Contínua de Treinadores, que contará com a participaçãõ dos formadores Samie Elias, Igor Silveira e Felipe Falcoski, especialistas de reconhecido mérito internacional.





Programa

Sábado | 19 de setembro

Hotel Vila Petra – Albufeira

- 14h00 – Abertura do Secretariado
- 15h00 – Início da formação (sessão teórica)
- Coffee break
- 17h30 – Encerramento dos trabalhos

Domingo | 20 de setembro

Piscinas Municipais de Albufeira

- 09h30 – Início da formação prática
- Coffee break
- 11h30 – Encerramento da sessão prática

Hotel Vila Petra – Albufeira

- 12h00 – Almoço
- 14h00 – Reinício da formação (sessão teórica)
- Coffee break
- 17h30 – Encerramento da ação

Inscrição: 50 €

Inclui:

- Participação na ação de formação;
- Coffee breaks;
- Almoço de domingo;
- Certificado de participação.

As inscrições deverão ser efetuadas através do e-mail secretaria@analgarve.com, enviando:

- Nome completo;
- Data de nascimento;
- Número do Cartão de Cidadão;
- Número de Identificação Fiscal (NIF);
- E-mail;
- Contacto telefónico;
- Número de licença de treinador;
- Comprovativo de pagamento.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





b) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – ANMIN março 2026

APTOS

Daniela Silva Ligeiro	Manuel Laranjo
Dinis Moreno	Marta Luísa Esperança Pereiro Novo
Francisca Ribeiro	Salvador Duarte Gouveia
Gabriela Nogueira Ferreira	Sara Pires Ladeiro
Luísa da Costa Ferreira	Sara Valin de Freitas

6. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
23/07/2026	50L JUV A-16	Rodolfo Júnior Alecrim	00:23.24	CNL	Jamor
23/07/2026	100C JUV B-15	Pedro Pereira Almeida	00:58.91	CGA	Jamor
23/07/2026	100C JUN 17	Miguel Reis Oliveira	00:56.01	VSC	Jamor
23/07/2026	50L JUV A-16	Rodolfo Júnior Alecrim	00:23.13	CNL	Jamor
24/07/2026	50B JUV A-16	David Xavier Almeida	00:29.64	ADBA	Jamor
24/07/2026	4x100E JUV Misto	Pedro Pereira Almeida	04:17.10	CGA	Jamor
		Raquel Domingues Ré			
		Carolina Ratola Taveira			
		Miguel Miranda Fernandes			
24/07/2026	4x100E JUV A-16 Misto	Maria Rita Filipe	04:19.69	SLB	Jamor
		Maria Duarte Carvalho			
		António Carimbo Godinho			
		Renato Ferreira Mimoso			
25/07/2026	4x50L JUV B-15 / JUV	Pedro Pereira Almeida	01:38.92	CGA	Jamor
		Miguel Miranda Fernandes			
		Francisco Félix Vale			
		Daniel Volkov			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES OFICIAIS

PARCEIRO OFICIAL

PARCEIROS





RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
25/07/2026	4x50L JUN Misto	Paulo Junio Fernandes	01:44.29	SAD	Jamor
		Afonso Cunha Amaral			
		Carlota Costa Boleixa			
		Ana Beatriz Pires			
25/07/2026	50M JUV A-16	Rodolfo Júnior Alecrim	00:24.98	CNL	Jamor
25/07/2026	4x100L JUV	Zoe Pinho Nunes	04:01.83	CGA	Jamor
		Carolina Ratola Taveira			
		Leonor Silva Jesus			
		Sofia Rodrigues Vasconcelos			
25/07/2026	4x100L JUV B-15	Miguel Miranda Fernandes	03:41.50	CGA	Jamor
		Daniel Volkov			
		Santiago Vagos Valente			
		Pedro Pereira Almeida			
26/07/2026	100L SEN/ABS	Francisca Soares Martins	00:55.66	FOCA	Jamor
26/07/2026	100L JUV A-16	Rodolfo Júnior Alecrim	00:51.13	CNL	Jamor
26/07/2026	100L SEN/ABS	Francisca Soares Martins	00:55.30	FOCA	Jamor
26/07/2026	4x100E JUV	Carolina Ratola Taveira	04:30.42	CGA	Jamor
		Raquel Domingues Ré			
		Zoe Pinho Nunes			
		Sofia Rodrigues Vasconcelos			

Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
25.07.2026	50M S8	Diogo Cancela	28,95	ALN	Jamor
25.07.2026	50M S11	Marco Meneses	32,37	CRASTO	Jamor
25.07.2026	800L S9	Susana Veiga	10.12,89	CFB	Jamor

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES OFICIAIS

PARCEIRO OFICIAL

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
26.07.2026	100L S8	Diogo Cancela	01.01,72	ALN	Jamor

7. DIVERSOS

Oportunidades de Emprego

Na sequência do pedido de divulgação do FOCA – Clube de Natação de Felgueiras, transmitida no nosso Comunicado 23/26, sobre a necessidade de recrutar uma Treinadora de Natação Artística, reiteramos a mesma e informamos que o clube, também precisa recrutar um treinador de Polo Aquático.

Os interessados poderão enviar os CV para os emails:

nart@foca-cnf.pt

paquatico@foca-cnf.pt

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS

