

V TORNEIO FUNDAÇÃO CNL CADETES



**6 DE NOVEMBRO
DE 2026**



19H00



COMPLEXO MUNICIPAL DE PISCINAS DE LEIRIA

REGULAMENTO

V TORNEIO FUNDAÇÃO CNL CADETES/ESCÓLAS

1.) Organização:

Clube Náutico de Leiria.

2.) Data:

6 de Novembro de 2026.

3.) Local:

Complexo Municipal de Piscinas de Leiria, 2 piscinas de 25m de água aquecida com 8 pistas cada. A prova realiza-se na piscina B, com 2m de profundidade, aquecida (27°).

4.) Horário:

4.1. Início de competição 19h00.

4.2. Aquecimento - a piscina onde se realiza a competição (B), está disponível a partir das 18h00.

5.) Participação:

5.1. Podem participar nadadores de ambos os géneros, do CNL e de clubes convidados, devidamente licenciados na FPN, LEN ou WORLD AQUATICS.

5.2. As provas destinam-se a nadadores federados da categoria de cadetes.

5.3. As provas 14 e 15 (100m estilos) são exclusivamente para atletas do Clube Náutico de Leiria da categoria de juvenis, juniores e seniores.

5.4. Podem participar atletas não federados na condição de extra competição apenas do Clube Náutico de Leiria.

6.) Limitações:

6.1. Cada nadador pode participar em duas (2) provas individuais

6.1.1. Cada clube pode inscrever 4 nadadores por prova.

6.2. Cada clube pode inscrever uma (1) equipa por prova de estafetas.

6.3. Estafetas

6.3.1. Apenas são aceites os 16 melhores tempos de inscrição.

6.4. Provas individuais

6.4.1. Apenas são aceites os 32 melhores tempos de cada prova.

6.5. O CNL, pode colocar atletas não federados dos 7 aos 12 anos de idade em condição de extra competição.

7.) Organização de séries:

7.1. Os nadadores são distribuídos por séries de acordo com o tempo de inscrição, independentemente da categoria e género.

7.2. As provas de estafetas mistas obrigam a ter pelo menos um (1) nadador de género diferente.



8.) Inscrições:

8.1. Os clubes devem confirmar a sua presença até dia 12 de outubro de 2026.

8.2. As inscrições têm de ser realizadas pelo programa Team Manager, ou pela aplicação deste, e enviadas via e-mail para: inscricoes@nauticoleiria.pt , até ao dia 23 de outubro de 2026.

8.3. A Entry List será divulgada no dia 29 de outubro de 2026. O programa final de provas será publicado no dia 4 de novembro de 2026.

9.) Provas numero 16 e 17:

9.1. Estafeta Australiana. Os atletas são agrupados por género (Feminino e Masculino) e categoria (A e B e Escolas).

9.2. São colocados arcos na pista 8 para a categoria A e na pista 6 arcos para a categoria B e escolas;

9.2.1. São realizadas 3 series.

9.2.2. Na primeira serie 10 arcos, para apurar 10 atletas;

9.3. Na segunda serie 3 arcos, para apurar os 3 finalistas

9.4. Na terceira serie 1 arco, para apurar o campeão.

10.) Prémios:

10.1. São entregues medalhas a todos os atletas presentes.

10.2. São entregues troféus CNL / Junta de Freguesia de Leiria a todos os clubes presentes.



II.) Provas:

Sessão Única			6 de novembro de 2026	
Nº prova	Distância	Técnica	Categorias	Género
1	8x25	Livres	Escolas	Misto
2	100	Estilos	Cadetes	Fem
3	100	Estilos	Cadetes	Masc
4	25	Costas	Escolas	Misto
5	50	Costas	Cadetes	Fem
6	50	Costas	Cadetes	Masc
7	50	Bruços	Cadetes	Fem
8	50	Bruços	Cadetes	Masc
9	50	Mariposa	Cadetes	Fem
10	50	Mariposa	Cadetes	Masc
11	25	Livres	Escolas	Misto
12	100	Livres	Cadetes	Masc
13	100	Livres	Cadetes	Fem
14	100	Estilos	CNL Absolutos	Masc
15	100	Estilos	CNL Absolutos	Fem
16	100	Estafeta Australiana	Cadetes	Masc
17	100	Estafeta Australiana	Cadetes	Fem
Entrega de medalhas e Troféus				