



PROVA DE ABERTURA DE CATEGORIAS

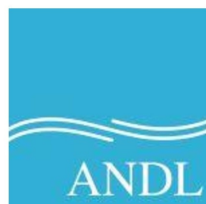


10 e 11
DE OUTUBRO DE 2026



Piscina Municipal
na Benedita



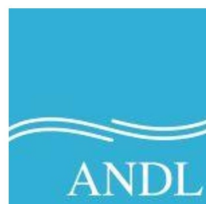


Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Região	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Ba Leiria / Sk Coffee	ANDL	ADBA	21	10	31	78	40	118	5	3	8
Benedita Sport Club Natação	ANDL	BSCN	5	10	15	18	33	51	-	-	-
Clube de Natacao de Alcobaca	ANDL	CNAL	11	13	24	33	36	69	2	2	4
Clube Natacao de Rio Maior	ANDS	CNRM	1	1	2	1	2	3	-	-	-
Clube Nautico de Leiria - VOID	ANDL	CNL	20	10	30	52	29	81	-	-	-
Clube Naval da Nazaré	ANDL	CNNZ	1	3	4	1	5	6	-	-	-
Clube Naval de Peniche	ANDL	CNPE	7	13	20	20	41	61	-	-	-
Nautico Marinha Grande	ANDL	DNMG	30	7	37	116	28	144	5	-	5
Industrial Desportivo Viegrense	ANDL	IDV	6	5	11	17	15	32	-	2	2
Nucleo Desporto Amador de Pôrto	ANDL	NDAP	8	12	20	31	44	75	1	2	3
Obidos Criativa, EEM	ANDL	OC	2	9	11	8	36	44	-	2	2
Soc Instrucao e Recreio Os Pimp	ANDL	PIMP	14	17	31	33	36	69	1	4	5
Uniao Juncalense	ANDL	URDJ	6	6	12	21	20	41	-	-	-
Numero total de 13 Clubes			132	116	248	429	365	794	14	15	29



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Horário da Sessão N.º 1 - 1ª Jornada - Sessão da tarde

10/10/2026 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:30

Reunião de Arbitragem: 15:15

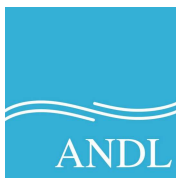
15:30	1.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	ABS	0:10	5 Séries	34
15:40	2.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	ABS	0:45	10 Séries	73
16:25	3.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	ABS	0:27	9 Séries	66
16:52	4.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	ABS	0:25	7 Séries	52
17:17	5.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	ABS	0:20	5 Séries	36
17:37	6.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	ABS	0:46	9 Séries	72
18:23	7.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	ABS	0:14	8 Séries	62
18:37	Intervalo 10 minutos					0:10		
18:47	8.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	ABS	0:13	1 Série	5
19:00	9.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	ABS	0:15	1 Série	4
19:15	Final da sessão				Duração total	3:45		

Horário da Sessão N.º 2 - 2ª Jornada - Sessão da manhã

11/10/2026 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

9:30	10.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	ABS	0:18	8 Séries	58
9:48	11.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	ABS	0:34	8 Séries	59
10:22	12.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	ABS	0:22	7 Séries	54
10:44	13.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	ABS	0:20	6 Séries	45
11:04	14.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	ABS	0:24	7 Séries	53
11:28	15.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	ABS	0:52	8 Séries	62
12:20	16.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	ABS	0:20	8 Séries	64
12:40	Intervalo 10 Minutos					0:10		
12:50	17.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	ABS	0:07	1 Série	5
12:57	18.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	ABS	0:07	1 Série	7
13:04	19.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	ABS	0:08	1 Série	6
13:12	20.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	ABS	0:07	1 Série	2
13:19	Final da sessão				Duração total	3:49		



PROVA N.º 1 - PROVA DE ABERTURA DE CATEGORIAS

1. **DATA:** 10 e 11 de outubro de 2026

2. **LOCAL:** Piscina Municipal na Benedita (8 pistas x 25 metros)

3. **ORGANIZAÇÃO:** ANDL

4. **HORÁRIO:**

1ª Jornada - sessão da tarde		2ª jornada - sessão da manhã
Aquecimento	14h00 às 14h50	08h00 às 09h20
Início da prova	15h30	09h30

5. **CRONOMETRAGEM:** Manual

6. **CATEGORIAS/ ESCALÃO:** Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores

7. **INSCRIÇÕES/ LIMITAÇÕES:**

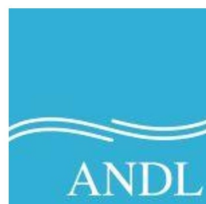
- a) As inscrições devem ser enviadas em ficheiro LXF, até dia 05/10/2026, para o e-mail: inscricoes@andl.pt;
- b) Cada atleta Infantil e Juvenil, poderá participar por sessão, em 2 (duas) provas individuais mais estafetas;
- c) Cada atleta Júnior e Sénior, poderá participar por sessão, em 3 (três) provas individuais mais estafetas;
- d) Os atletas serão organizados pelos tempos de inscrição.
- e) As estafetas têm que ser constituídas com atletas da mesma categoria (Sénior e Júnior) e do mesmo escalão (Infantil A, Infantil B, Juvenil A e Juvenil B). As estafetas que não cumpram esta alínea, nadam na condição de extra competição;
- f) O pagamento das inscrições, será de acordo com a tabela do ponto 3 (três) das disposições gerais do Regulamento de Competições Distritais.

8. **CLASSIFICAÇÃO:** Por prova, género e Categoria/escalão

9. PROGRAMA:

1ª JORNADA - SESSÃO DA TARDE			
N.º	D/ T	SEXO	CATEG/ ESCALÃO
1	100 Mariposa	Fem	Todos
2	200 Bruços	Masc	Todos
3	100 Costas	Fem	Todos
4	200 Livres	Masc	Todos
5	200 Estilos	Fem	Todos
6	400 Livres	Masc	Todos
7	100 Estilos	Fem	Todos
Intervalo 10 minutos			
8 e 9	4 x 200 Livres	M/F	Todos

2ª JORNADA - SESSÃO DA MANHÃ			
N.º	D/ T	SEXO	CATEG/ ESCALÃO
10	100 Mariposa	Masc	Todos
11	200 Bruços	Fem	Todos
12	100 Costas	Masc	Todos
13	200 Livres	Fem	Todos
14	200 Estilos	Masc	Todos
15	400 Livres	Fem	Todos
16	100 Estilos	Masc	Todos
Intervalo 10 minutos			
17 e 18	4 x 100 Livres	F/M	Todos
19 e 20	4 x 100 Estilos	F/M	Todos



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

1 - 1ª Jornada - Sessão da tarde

10/10/2026 - 15:30

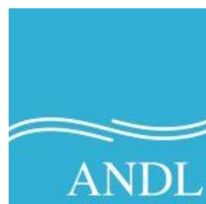
Prova 1	Femin., 100m Mariposa			ABSOLUTOS
10/10/2026 - 15:30				Startlist
Recorde Distrital SEN	1:02.02	Victoria, KAMINSKAYA	PIMP/ Cima	21/12/2014
Recorde Distrital 18	1:02.48	Giovanna, VARGAS	DNMG	09/12/2017
Recorde Distrital 17	59.65	Sara, CRUZ	ADBA	06/12/2009
Recorde Distrital JUV A	1:02.42	Sara, CRUZ	ADBA	14/12/2008
Recorde Distrital JUV B	1:03.60	Sara, CRUZ	INDLE	06/07/2008
Recorde Distrital INF A	1:06.98	Sara, CRUZ	ASAL	25/02/2007
Recorde Distrital INF B	1:07.64	Bruna, SIMÕES	IDV	30/03/2014
Recorde Distrital ABS	59.65	Sara, CRUZ	ADBA	06/12/2009

Pista	Nome	Categ	Lic n.º	Clube	Tempo	Cód
<u>Série 1 de 5</u>						
1						
2						
3	Adriana Giles, LOPEZ	SEN	228854	Rio Maior	NT	
4	Eva Victoria, FERREIRA	INF B	219864	Pimpões	1:47.69	25m
5	Eduarda Antunes, BUGALHAO	INF A	222535	Ba Leiria / Sk Coffee	1:50.60	25m
6						
7						
8						

<u>Série 2 de 5</u>						
1	Sara Pereira, SILVA	INF B	219022	Óbidos Criativa	1:45.86	25m
2	Maria Leonor, PAULINO	INF B	223961	Nucleo de Pombal	1:45.25	25m
3	Leonor Silva, TEOTONIO	INF B	220309	Óbidos Criativa	1:36.84	25m
4	Rita Francisco, SIMOES	JUV B	212997	Vieirense	1:30.92	25m
5	Erica Maria, FORTUNATO	INF A	217029	Ba Leiria / Sk Coffee	1:38.19	50m
6	Mariana Santiago, FERREIRA	INF B	214815	Uniao Juncalense	1:40.95	25m
7	Diana Monteiro, FONSECA	INF B	217051	Ba Leiria / Sk Coffee	1:45.84	25m
8						

<u>Série 3 de 5</u>						
1	Violeta Neves, SILVA	INF A	216924	Nucleo de Pombal	1:28.42	25m
2	Maria Ines, GOMES	JUV B	215676	Nucleo de Pombal	1:25.70	25m
3	Carlota Maria, CATARINO	JUV A	222255	Benedita	1:24.90	25m
4	Carminho Jose, LOPES	INF A	215469	Benedita	1:24.76	50m
5	Margarida Lopes, RODRIGUES	JUV A	211356	Uniao Juncalense	1:21.99	25m
6	Lara Sofia, MARCELINO	INF A	220304	Vieirense	1:24.96	25m
7	Yaroslava, TABUNSCHYK	JUV B	214273	CNLeiria - VOID	1:26.19	25m
8	Margarida Soares, MAIA	JUV A	214515	Nautico Marinha Grande	1:30.44	25m

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 1, Femin., 100m Mariposa

Série 4 de 5

1 Emiliana Arruda, SARAIVA	JUV B	213032	Vieirense	1:19.09	25m	_____
2 Leonor Pereira, SILVA	JUN	210858	Óbidos Criativa	1:18.16	25m	_____
3 Anastasiya, PRYMACHENKO	JUV A	209931	Nucleo de Pombal	1:15.57	25m	_____
4 Constanca Rolim, PEDRO	JUN	219612	Ba Leiria / Sk Coffee	1:13.52	25m	_____
5 Teresa Maria, LOPES	JUN	205663	Benedita	1:13.99	25m	_____
6 Constanca Santos, COUTINHO	JUV B	208523	Naval da Nazaré	1:19.34	50m	_____
7 Maria Carolina, ALVES	JUN	210804	Ba Leiria / Sk Coffee	1:18.74	25m	_____
8 Alicia Ferreira, OLIVEIRA	INF A	217022	Ba Leiria / Sk Coffee	1:20.75	25m	_____

Série 5 de 5

1 Beatriz Marques, GASPAR	JUV A	214523	Nautico Marinha Grande	1:12.64	25m	_____
2 Madalena Gracio, PEDROSO	JUN	144100	Nautico Marinha Grande	1:11.66	25m	_____
3 Luana Ferreira, CRAVEIRO	JUN	144313	Nautico Marinha Grande	1:10.98	25m	_____
4 Leonor Mota, ALVES	JUV A	213003	Nautico Marinha Grande	1:09.58	50m	_____
5 Laura Samora, GONCALVES	JUN	210844	CNLeiria - VOID	1:09.71	50m	_____
6 Carlota Sa, SANTOS	JUV A	211060	Nucleo de Pombal	1:13.83	50m	_____
7 Vida Sofia, VELEZ	JUN	209976	Ba Leiria / Sk Coffee	1:11.82	25m	_____
8 Isabela Lourenco, COSTA	JUV A	219180	Benedita	1:13.27	25m	_____

Prova 2

Masc., 200m Bruços

ABSOLUTOS

10/10/2026 - 15:40

Startlist

Recorde Distrital SEN	2:18.13	Daniel, TSYKAL	CNAL	29/11/2024
Recorde Distrital 18	2:16.64	António, CARRIÇO	PIMP/ Cima	08/11/2015
Recorde Distrital 17	2:21.64	Pedro, DUARTE	DNMG	09/12/2017
Recorde Distrital JUV A	2:18.83	David, ALMEIDA	BA/ SK	07/12/2025
Recorde Distrital JUV B	2:21.16	David, ALMEIDA	ADBA	06/07/2025
Recorde Distrital INF A	2:32.07	Nuno, SILVA	ADBA	08/07/2018
Recorde Distrital INF B	2:37.84	António, JORGE	CNAL	24/03/2023
Recorde Distrital ABS	2:16.64	António, CARRIÇO	PIMP/ Cima	08/11/2015

Pista Nome

Categ Lic n.º

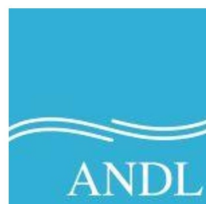
Clube

Tempo Cód

Série 1 de 10

1					
2					
3 Gabriel Marques, CARREIRA	JUV A	215937	Uniao Juncalense	NT	_____
4 Eduardo Martim, CARMO	JUV A	221878	Óbidos Criativa	NT	_____
5 Vasco Silvestre, ROCHA	JUV B	214524	Nautico Marinha Grande	NT	_____
6					
7					
8					

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 2, Masc., 200m Bruços

Série 2 de 10

1					
2	Romeu Filipe, SOUSA	INF B	222395	Nautico Marinha Grande	NT
3	Gabriel Sousa, GOMES	JUV B	215149	Óbidos Criativa	NT
4	Hao Yang, CHENG	INF B	219007	Nautico Marinha Grande	NT
5	Martim Alexandre, MESQUITA	JUN	208834	Nautico Marinha Grande	NT
6	Joao Pedro, BELO	JUV B	216679	Nautico Marinha Grande	NT
7	Tomas Manuel, PALMEIRO	JUN	210846	Nautico Marinha Grande	NT
8					

Série 3 de 10

1	Lucas Costa, JESUS	JUN	144315	Nautico Marinha Grande	NT
2	Vladyslav, BABUSHKIN	JUN	214516	Nautico Marinha Grande	NT
3	Abdullo, TUYCHIEV	INF B	227813	Ba Leiria / Sk Coffee	NT
4	Eduardo, TATARU	INF B	223225	Ba Leiria / Sk Coffee	NT
5	Pedro Fonseca, OLIVEIRA	JUN	144474	Nautico Marinha Grande	NT
6	Simao Oliveira, FERNANDES	INF B	222915	Vieirense	NT
7	Afonso Pereira, MARRAZES	INF B	225438	Nautico Marinha Grande	NT
8	Lucas Benjamim, SILVA	SEN	212520	Ba Leiria / Sk Coffee	NT

Série 4 de 10

1	Angelo Poudeian, SILVA	INF B	219948	Nautico Marinha Grande	NT
2	Vladimir, DERELO	INF A	216681	Nautico Marinha Grande	NT
3	Rodrigo Cruz, ALVES	INF B	222862	Nautico Marinha Grande	NT
4	Goncalo Gregorio, FARIAS	INF A	219006	Nautico Marinha Grande	NT
5	Santiago Magalhaes, SILVA	INF B	222868	Benedita	NT
6	Afonso Miguel, SANTOS	INF B	222911	Nautico Marinha Grande	NT
7	Ricardo Pereira, LOPES	INF A	219009	Nautico Marinha Grande	NT
8	Ivan, VESNYANKA	INF A	217032	Ba Leiria / Sk Coffee	NT

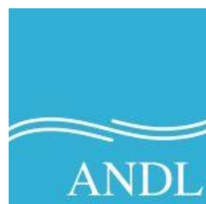
Série 5 de 10

1	Alexandre Afonso, SANTOS	JUN	217009	Uniao Juncalense	NT
2	Yusuf Marwan, ABDULLAH	SEN	228853	Rio Maior	NT
3	Guilherme Meireles, MARRAZES	JUN	152840	Nautico Marinha Grande	NT
4	Miguel, CAINAC	INF A	215978	Benedita	NT
5	Francisco Lourenco, PEDROSA	JUN	144218	Nautico Marinha Grande	NT
6	Duarte Antonio, CRUZ	INF A	222378	Benedita	NT
7	Rodrigo Cardoso, TOMAS	JUN	208273	Alcobaca	NT
8	Francisco Meca, SILVA	INF B	219954	Nautico Marinha Grande	NT

Série 6 de 10

1	Paulo, KOT	JUN	144468	Nautico Marinha Grande	NT
2	Vladyslav, STARYNSKY	INF B	219851	Benedita	NT
3	Francisco Lourenco, CUSTODIO	JUN	209837	Naval da Nazaré	NT
4	David Jorge, MACHADO	INF A	221416	Vieirense	NT
5	Brock Ammon, MERRELL	JUN	222400	Naval de Peniche	NT
6	Joao Piteira, GAIOLAS	JUN	144280	Nautico Marinha Grande	NT
7	Pedro Pereira, OLIVEIRA	JUV A	216993	Nautico Marinha Grande	NT
8	Gustavo Andre, BATISTA	INF A	225580	Ba Leiria / Sk Coffee	NT

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 2, Masc., 200m Bruços

Série 7 de 10

1 João Santos, DURAO	JUN	225439	Uniao Juncalense	4:09.83	25m	_____
2 Valentim Antonio, PEREIRA	JUV A	218447	CNLeiria - VOID	3:25.24	25m	_____
3 Estevao Esperanco, MOTA	INF A	217052	Ba Leiria / Sk Coffee	3:18.06	25m	_____
4 Pedro Martim, CRESPO	INF A	219840	Ba Leiria / Sk Coffee	3:20.55	50m	_____
5 Ruben Jose, FERREIRA	JUV B	219842	CNLeiria - VOID	3:25.09	50m	_____
6 Marco Ferrador, PEREIRA	INF A	219846	Nucleo de Pombal	3:33.02	50m	_____
7 Duarte Mota, GASPAS	JUV B	222623	Ba Leiria / Sk Coffee	3:33.23	25m	_____
8 Asabdek, TUYCHIEV	JUV A	227297	Ba Leiria / Sk Coffee	NT		_____

Série 8 de 10

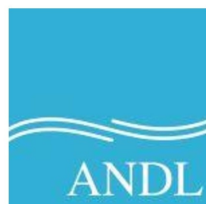
1 Goncalo Nunes, MORAIS	JUV B	222536	Ba Leiria / Sk Coffee	3:10.17	25m	_____
2 Luis Pedro, VALERIO	JUN	210541	Ba Leiria / Sk Coffee	3:02.58	25m	_____
3 Tomas Vieira, FIGUEIREDO	JUV B	216910	Alcobaca	3:06.35	50m	_____
4 Santiago Neves, SILVA	JUN	210868	Nucleo de Pombal	2:53.63	25m	_____
5 Vasco Sousa, LEMOS	JUV A	213005	Pimpões	2:56.24	25m	_____
6 Tomas Barata, ALVES	JUV B	216216	Nautico Marinha Grande	3:10.99	50m	_____
7 Duarte Costa, MADEIRA	JUV B	216907	Alcobaca	3:09.17	25m	_____
8 Timur, MOLDERF	INF A	216219	Nautico Marinha Grande	3:20.11	50m	_____

Série 9 de 10

1 Francisco Costa, VALENTIM	JUV A	214532	Naval de Peniche	2:50.24	25m	_____
2 Dinis Lamas, SANTOS	JUN	216952	Ba Leiria / Sk Coffee	2:47.33	25m	_____
3 Tomas Pascoal, FERREIRA	JUN	208129	Ba Leiria / Sk Coffee	2:38.14	25m	_____
4 Santiago Agostinho, PARREIRA	JUN	209481	Pimpões	2:44.21	50m	_____
5 Guilherme Rodrigues, CABRAL	JUN	209095	Pimpões	2:37.13	25m	_____
6 Simao Pedro, MARQUES	JUV A	219861	Uniao Juncalense	2:45.80	25m	_____
7 Vidar Albert, JUNG	JUV A	218389	Nautico Marinha Grande	2:47.58	25m	_____
8 Joao Daniel, SANTOS	JUV B	214895	Alcobaca	2:59.44	50m	_____

Série 10 de 10

1 Xinyang, CHENG	JUN	207712	Nautico Marinha Grande	2:34.83	25m	_____
2 Joao Santos, ALMEIDA	JUV A	208101	Ba Leiria / Sk Coffee	2:32.96	25m	_____
3 Francisco Antonio, SIMOES	JUN	214275	Ba Leiria / Sk Coffee	2:35.81	50m	_____
4 Leonardo Jose, CRUZ	SEN	204601	Alcobaca	2:25.82	50m	_____
5 Antonio Antunes, JORGE	JUN	206495	Alcobaca	2:31.29	50m	_____
6 Afonso Ferreira, REIS	JUN	210842	Nautico Marinha Grande	2:32.73	25m	_____
7 Santiago Marques, GOMES	JUN	210806	Ba Leiria / Sk Coffee	2:33.07	25m	_____
8 David Ferreira, RELVAS	SEN	125604	Nautico Marinha Grande	2:35.12	25m	_____



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 3	Femin., 100m Costas				ABSOLUTOS
10/10/2026 - 16:25					Startlist
Recorde Distrital SEN	1:04.72	Andreia, ANJOS	ADBA		04/12/2010
Recorde Distrital 18	1:03.11	Andreia, ANJOS	ADBA		19/12/2009
Recorde Distrital 17	1:04.60	Ariana, CARAPINHA	ADBA		11/12/2022
Recorde Distrital JUV A	1:04.17	Maria, AMADO	DNMG		22/12/2019
Recorde Distrital JUV B	1:04.55	Ariana, CARAPINHA	DNMG		23/05/2021
Recorde Distrital INF A	1:04.49	Maria, AMADO	SANDL		27/01/2018
Recorde Distrital INF B	1:07.26	Maria, AMADO	ADBA		07/04/2017
Recorde Distrital ABS	1:03.11	Andreia, ANJOS	ADBA		19/12/2009

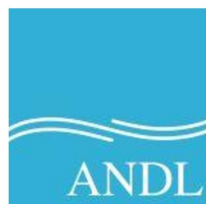
Pista	Nome	Categ	Lic n.º	Clube	Tempo	Cód
<u>Série 1 de 9</u>						
1						
2						
3	Iris Barata, GAMITO	INF B	228626	Ba Leiria / Sk Coffee	NT	
4	Constanca Baptista, TOMAS	JUN	206496	Alcobaca	NT	
5	Ines Ferreira, CAPELA	INF B	218566	Vieirense	NT	
6						
7						
8						

<u>Série 2 de 9</u>						
1	Patricia Cristina, MARIANO	INF B	216909	Alcobaca	1:56.37	25m
2	Maria Constanca, BASILIO	INF B	219385	Pimpões	1:50.78	25m
3	Sofia Pereira, SILVA	INF B	219031	Óbidos Criativa	1:42.97	25m
4	Constanca Teopisto, CARVALHO	INF A	216905	Alcobaca	1:40.62	25m
5	Ines Silva, MARCIANO	INF B	219865	Pimpões	1:42.97	25m
6	Anais Campanico, HENRIQUES	INF B	217204	CNLeiria - VOID	1:44.22	25m
7	Sofia Marcalo, NETO	INF B	225750	Naval de Peniche	1:55.49	25m
8						

<u>Série 3 de 9</u>						
1	Nadine Sofia, CESARIO	INF B	224182	Benedita	1:37.33	25m
2	Matilde Santos, PEREIRA	INF B	220308	Pimpões	1:35.42	25m
3	Constanca Alves, FONSECA	INF B	222230	Alcobaca	1:32.62	25m
4	Eva Vieira, SILVA	INF A	219922	Nucleo de Pombal	1:36.95	50m
5	Sara Nunes, HORTA	JUV A	218172	CNLeiria - VOID	1:32.50	25m
6	Constanca Sequeira, CARNEIRO	INF B	217787	Pimpões	1:32.78	25m
7	Mariana Neves, CARVALHO	INF B	221446	Naval da Nazaré	1:36.50	25m
8	Maria Mar, LUIS	INF B	219028	Óbidos Criativa	1:40.31	25m

<u>Série 4 de 9</u>						
1	Nuria Rocha, BOTAS	INF A	220912	Vieirense	1:30.79	25m
2	Catarina Faustino, DIAS	INF A	222838	Naval de Peniche	1:35.69	50m
3	Eva Nunes, PEDROSA	JUN	222836	Nucleo de Pombal	1:30.25	25m
4	Daniela Carvalho, FERREIRA	JUV B	143629	Nucleo de Pombal	1:33.77	50m
5	Maria Joao, ALBUQUERQUE	JUV B	222629	Pimpões	1:28.99	25m
6	Matilde Pereira, SILVA	INF B	225183	Benedita	1:30.41	25m
7	Miriam Amancio, RICARDO	INF B	219021	Óbidos Criativa	1:30.61	25m
8	Sara Machado, JANUARIO	INF A	216913	Alcobaca	1:31.03	25m

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 3, Femin., 100m Costas

Série 5 de 9

1 Rita Alexandra, JORDAO	JUV B	210822	Alcobaca	1:28.41	25m	
2 Julia Lewin, MOREIRA	JUV B	227524	Naval de Peniche	1:32.73	50m	
3 Kelly Simao, COSTA	JUV A	219017	Óbidos Criativa	1:27.00	25m	
4 Matilde Vitorino, FERREIRA	JUV A	210838	Naval de Peniche	1:29.40	50m	
5 Carolina Pereira, DURAO	INF B	219635	Alcobaca	1:25.94	25m	
6 Matilde Mamede, CECILIO	INF A	219546	Naval de Peniche	1:27.22	25m	
7 Mariana Silva, CONCEICAO	JUV A	213211	Uniao Juncalense	1:27.97	25m	
8 Ana Sofia, SILVA	INF A	219150	Naval de Peniche	1:33.50	50m	

Série 6 de 9

1 Beatriz Morgado, SILVA	JUV A	219914	Benedita	1:23.65	25m	
2 Iara Maria, CAMACHO	JUV B	217809	Pimpões	1:27.73	50m	
3 Elisa Rodrigues, SIMOES	INF A	217812	Benedita	1:26.53	50m	
4 Mariana Santos, VALENTIM	INF A	219386	Pimpões	1:21.50	25m	
5 Beatriz Silva, CONCEICAO	SEN	201978	Uniao Juncalense	1:21.63	25m	
6 Carolina Matos, CORREIA	JUV B	216976	Nucleo de Pombal	1:26.96	50m	
7 Erica Felix, RODRIGUES	JUV A	214533	Uniao Juncalense	1:23.36	25m	
8 Francisca Vieira, SILVA	INF A	219925	Nucleo de Pombal	1:23.92	25m	

Série 7 de 9

1 Avron Dawn, SANTOS	INF A	220300	Nautico Marinha Grande	1:26.04	50m	
2 Barbara Serrano, LOMBA	JUV B	219253	Ba Leiria / Sk Coffee	1:20.79	25m	
3 Ana Claudia, FERREIRA	SEN	10559	Alcobaca	1:20.36	25m	
4 Emma Henriques, SOUTO	INF A	219858	Óbidos Criativa	1:22.49	50m	
5 Maria Luisa, CASTILLO	INF A	222200	Nautico Marinha Grande	1:19.62	25m	
6 Maria Joao, OLIVEIRA	INF A	216912	Alcobaca	1:25.09	50m	
7 Anjali, RAICAR	JUN	206152	Naval de Peniche	1:21.20	25m	
8 Matilde Monteiro, NEVES	SEN	143864	Nucleo de Pombal	1:21.44	25m	

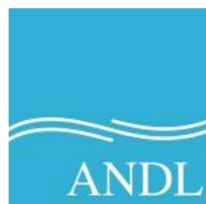
Série 8 de 9

1 Mafalda Varela, BERNARDINO	JUV B	216727	Alcobaca	1:16.48	25m	
2 Matilde Pinto, ANTUNES	JUV A	210840	Naval de Peniche	1:19.76	50m	
3 Cristiana Henriques, ALMEIDA	JUV A	219181	Benedita	1:18.47	50m	
4 Sofia Roma, BRIZIDA	JUN	207308	CNLeiria - VOID	1:13.60	25m	
5 Beatriz Julio, CORREIA	JUV B	214808	CNLeiria - VOID	1:17.94	50m	
6 Carolina Lourenco, MATOS	SEN	109647	Benedita	1:15.03	25m	
7 Maria Leal, ALVES	INF A	214896	Alcobaca	1:20.09	50m	
8 Mariana Santos, AFONSO	JUN	205572	Naval de Peniche	1:17.15	25m	

Série 9 de 9

1 Elisa Henriques, SOUTO	JUN	219855	Óbidos Criativa	1:16.89	50m	
2 Ana Margarida, MARQUES	JUN	214511	Ba Leiria / Sk Coffee	1:11.73	25m	
3 Francisca Moreira, FELICIANO	JUV A	213295	Alcobaca	1:13.98	50m	
4 Carolina Silva, CASTANHEIRA	JUV A	210906	CNLeiria - VOID	1:12.81	50m	
5 Madalena Gracio, PEDROSO	JUN	144100	Nautico Marinha Grande	1:09.12	25m	
6 Carlota Sa, SANTOS	JUV A	211060	Nucleo de Pombal	1:15.51	50m	
7 Luna Francisco, PEREIRA	JUV B	215677	Nucleo de Pombal	1:16.19	50m	
8 Constanca Santos, COUTINHO	JUV B	208523	Naval da Nazaré	1:17.53	50m	

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 4	Masc., 200m Livres			ABSOLUTOS
10/10/2026 - 16:52				Startlist
Recorde Distrital SEN	1:46.84	César, FARIA	ADBA	19/12/2009
Recorde Distrital 18	1:51.89	Miguel, DIOGO	CNAL	18/06/2011
Recorde Distrital 17	1:48.89	Santiago, PARREIRA	PIMP/ Cima	27/06/2026
Recorde Distrital JUV A	1:54.77	Rodrigo, REIS	ADBA	07/11/2019
Recorde Distrital JUV B	1:54.56	Rodolfo, ALECRIM	CNL - VOID	15/03/2025
Recorde Distrital INF A	2:01.90	Ricardo, SILVA	DNMG	08/04/2017
Recorde Distrital INF B	2:04.71	João, SANTOS	CNAL	28/06/2025
Recorde Distrital ABS	1:46.84	César, FARIA	ADBA	19/12/2009

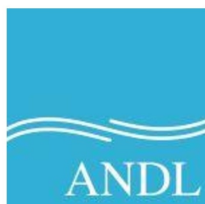
Pista	Nome	Categ	Lic n.º	Clube	Tempo	Cód	
<u>Série 1 de 7</u>							
1							
2							
3	Santiago Neves, SILVA	JUN	210868	Nucleo de Pombal	NT		
4	Oleksandr, KHALETSKYI	INF A	222577	Uniao Juncalense	3:54.55	25m	
5	Carlos Manuel, PEREIRA	INF B	228512	CNLeiria - VOID	4:45.42	25m	
6	Joao Sousa, SANTOS	JUV A	228586	Nucleo de Pombal	NT		
7							
8							

<u>Série 2 de 7</u>							
1	Amilcar Filipe, PIRES	SEN	212773	CNLeiria - VOID	3:47.32	25m	
2	Danilo Henrique, PEREIRA	INF B	223798	Nautico Marinha Grande	3:43.41	25m	
3	Simao Oliveira, FERNANDES	INF B	222915	Vieirense	3:31.74	25m	
4	Afonso Pereira, MARRAZES	INF B	225438	Nautico Marinha Grande	3:22.44	25m	
5	Angelo Poudeian, SILVA	INF B	219948	Nautico Marinha Grande	3:29.62	25m	
6	Duarte Figueiredo, GRACIO	INF B	221418	Vieirense	3:42.72	25m	
7	Santiago Magalhaes, SILVA	INF B	222868	Benedita	3:46.47	25m	
8	Filipe Melo, FERREIRA	INF B	227806	CNLeiria - VOID	3:47.36	25m	

<u>Série 3 de 7</u>							
1	Afonso Monteiro, GOMES	INF A	227080	Naval de Peniche	3:18.81	25m	
2	Vladyslav, STARYNSKYI	INF B	219851	Benedita	3:06.78	25m	
3	Gabriel Cadete, RODRIGUES	JUV A	221742	Nucleo de Pombal	3:04.48	25m	
4	Vladimir, DERELO	INF A	216681	Nautico Marinha Grande	2:59.38	25m	
5	Salvador Santos, VAZ	INF B	220301	Vieirense	2:59.98	25m	
6	Rodrigo Cruz, ALVES	INF B	222862	Nautico Marinha Grande	3:05.84	25m	
7	Demian, DUDINOV	INF B	222840	Naval de Peniche	3:17.47	25m	
8	Diego Ferreira, CRISOSTOMO	INF B	225325	Benedita	3:19.36	25m	

<u>Série 4 de 7</u>							
1	Hao Yang, CHENG	INF B	219007	Nautico Marinha Grande	2:56.06	25m	
2	Gabriel Marques, CARREIRA	JUV A	215937	Uniao Juncalense	2:45.78	25m	
3	Alexandre Botas, RIBEIRO	INF A	222064	CNLeiria - VOID	2:49.79	50m	
4	Duarte Mota, GASPAS	JUV B	222623	Ba Leiria / Sk Coffee	2:49.31	50m	
5	João Santos, DURAO	JUN	225439	Uniao Juncalense	2:43.99	25m	
6	Afonso Mourao, MIRANDA	JUV B	217021	Ba Leiria / Sk Coffee	2:45.29	25m	
7	Filipe Ferreira, VALENTE	JUV A	227534	CNLeiria - VOID	2:51.69	25m	
8	Mateus Matos, MORADO	INF B	219577	CNLeiria - VOID	2:56.53	25m	

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 4, Masc., 200m Livres

Série 5 de 7

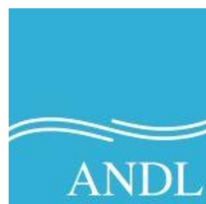
1	Tiago Amancio, LEAL	INF A	214512	Naval de Peniche	2:45.67	50m	_____
2	Marco Ferrador, PEREIRA	INF A	219846	Nucleo de Pombal	2:43.41	50m	_____
3	Tomas Ferreira, CARVALHO	JUV A	224179	Ba Leiria / Sk Coffee	2:36.63	50m	_____
4	Diego Rodrigues, MENDES	JUV A	214521	Ba Leiria / Sk Coffee	2:21.25	25m	_____
5	Francisco Meca, SILVA	INF B	219954	Nautico Marinha Grande	2:29.37	25m	_____
6	Joao Pedro, CRUZ	JUV A	210841	Naval de Peniche	2:40.23	50m	_____
7	Goncalo Gregorio, FARIAS	INF A	219006	Nautico Marinha Grande	2:43.83	50m	_____
8	Romeu Filipe, SOUSA	INF B	222395	Nautico Marinha Grande	2:42.46	25m	_____

Série 6 de 7

1	Vladyslav, DVIRNYI	INF A	215259	Nucleo de Pombal	2:24.71	50m	_____
2	Francisco Enes, ALVES	JUN	222930	Ba Leiria / Sk Coffee	2:21.62	50m	_____
3	Francisco Costa, VALENTIM	JUV A	214532	Naval de Peniche	2:19.45	50m	_____
4	Afonso Matos, CORREIA	JUN	211460	Nucleo de Pombal	2:13.14	25m	_____
5	Rodrigo Nicolau, RITA	JUV A	213035	Vieirense	2:13.71	25m	_____
6	Sebastian, PACHECO	JUV B	210818	Naval de Peniche	2:19.95	50m	_____
7	Dinis Morgado, FERREIRA	JUV A	221830	Ba Leiria / Sk Coffee	2:17.61	25m	_____
8	Eduardo Manuel, FERREIRA	JUV B	216013	Nucleo de Pombal	2:21.21	25m	_____

Série 7 de 7

1	Sebastian Fabricio, VILLACIS	SEN	213886	CNLeiria - VOID	2:10.96	25m	_____
2	David Ferrador, PEREIRA	JUN	208135	Nucleo de Pombal	2:07.55	25m	_____
3	Rodrigo Santos, COUTINHO	SEN	209098	Pimpões	2:02.27	25m	_____
4	Miguel Vicente, SILVA	SEN	124468	Nautico Marinha Grande	1:55.79	25m	_____
5	Gil Santos, LEMOS	SEN	201904	Pimpões	1:57.25	25m	_____
6	Dinis Lamas, SANTOS	JUN	216952	Ba Leiria / Sk Coffee	2:06.10	25m	_____
7	Hugo Miguel, SANTOS	JUN	210463	Pimpões	2:13.60	50m	_____
8	Brock Ammon, MERRELL	JUN	222400	Naval de Peniche	2:11.75	25m	_____



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 5	Femin., 200m Estilos			ABSOLUTOS
10/10/2026 - 17:17				Startlist
Recorde Distrital SEN	2:12.75	Victoria, KAMINSKAYA	PIMP/ Cima	21/12/2014
Recorde Distrital 18	2:14.28	Victoria, KAMINSKAYA	PIMP/ Cima	08/12/2012
Recorde Distrital 17	2:16.62	Victoria, KAMINSKAYA	FPN	29/01/2012
Recorde Distrital JUV A	2:19.78	Victoria, KAMINSKAYA	PIMP/ Cima	04/12/2010
Recorde Distrital JUV B	2:22.96	Victoria, KAMINSKAYA	PIMP/ Cima	01/05/2010
Recorde Distrital INF A	2:23.81	Inês, SILVA	SANDL	12/04/2014
Recorde Distrital INF B	2:25.94	Filipa, RUIVO	SANDL	10/04/2010
Recorde Distrital ABS	2:12.75	Victoria, KAMINSKAYA	PIMP/ Cima	21/12/2014

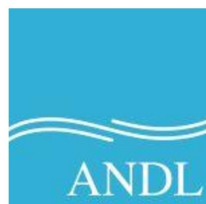
Pista	Nome	Categ	Lic n.º	Clube	Tempo	Cód
<u>Série 1 de 5</u>						
1						
2						
3	Iris Barata, GAMITO	INF B	228626	Ba Leiria / Sk Coffee	NT	
4	Matilde Pereira, SILVA	INF B	225183	Benedita	NT	
5	Nadine Sofia, CESARIO	INF B	224182	Benedita	NT	
6	Ester Nunes, DIAS	INF B	226896	CNLeiria - VOID	NT	
7						
8						

<u>Série 2 de 5</u>						
1	Patricia Cristina, MARIANO	INF B	216909	Alcobaca	NT	
2	Eduarda Antunes, BUGALHAO	INF A	222535	Ba Leiria / Sk Coffee	3:29.27	25m
3	Constanca Alves, FONSECA	INF B	222230	Alcobaca	3:17.31	25m
4	Daniela Carvalho, FERREIRA	JUV B	143629	Nucleo de Pombal	3:14.84	25m
5	Erica Maria, FORTUNATO	INF A	217029	Ba Leiria / Sk Coffee	3:15.85	25m
6	Sara Machado, JANUARIO	INF A	216913	Alcobaca	3:23.12	25m
7	Constanca Teopisto, CARVALHO	INF A	216905	Alcobaca	3:31.25	25m
8	Mariana Neves, CARVALHO	INF B	221446	Naval da Nazaré	NT	

<u>Série 3 de 5</u>						
1	Carolina Pereira, DURAO	INF B	219635	Alcobaca	3:13.59	25m
2	Catarina Franco, RODRIGUES	INF A	219947	Naval de Peniche	3:06.29	25m
3	Beatriz Morgado, SILVA	JUV A	219914	Benedita	3:04.21	25m
4	Ines Mestre, SANTOS	INF A	225691	CNLeiria - VOID	3:02.93	25m
5	Maria Ines, GOMES	JUV B	215676	Nucleo de Pombal	3:09.51	50m
6	Elisa Rodrigues, SIMOES	INF A	217812	Benedita	3:04.26	25m
7	Carolina Matos, CORREIA	JUV B	216976	Nucleo de Pombal	3:06.67	25m
8	Diana Monteiro, FONSECA	INF B	217051	Ba Leiria / Sk Coffee	3:14.46	25m

<u>Série 4 de 5</u>						
1	Maria Joao, OLIVEIRA	INF A	216912	Alcobaca	2:57.36	25m
2	Lara Sofia, MARCELINO	INF A	220304	Vieirense	2:59.94	50m
3	Carminho Jose, LOPES	INF A	215469	Benedita	2:51.50	25m
4	Zofie, PACHECO	JUN	204736	Naval de Peniche	2:48.04	25m
5	Maria Leal, ALVES	INF A	214896	Alcobaca	2:49.28	25m
6	Francisca Vieira, SILVA	INF A	219925	Nucleo de Pombal	2:53.48	25m
7	Emiliana Arruda, SARAIVA	JUV B	213032	Vieirense	2:54.56	25m
8	Violeta Neves, SILVA	INF A	216924	Nucleo de Pombal	3:02.76	25m

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 5, Femin., 200m Estilos

Série 5 de 5

1 Alicia Ferreira, OLIVEIRA	INF A	217022	Ba Leiria / Sk Coffee	2:49.53	50m	_____
2 Teresa Maria, LOPES	JUN	205663	Benedita	2:44.06	50m	_____
3 Laura Samora, GONCALVES	JUN	210844	CNLeiria - VOID	2:37.48	25m	_____
4 Francisca Ramos, NUNES	JUN	204735	Naval de Peniche	2:32.41	50m	_____
5 Cristiana Henriques, ALMEIDA	JUV A	219181	Benedita	2:41.95	50m	_____
6 Anastasiya, PRYMACHENKO	JUV A	209931	Nucleo de Pombal	2:42.85	50m	_____
7 Isabela Lourenco, COSTA	JUV A	219180	Benedita	2:43.23	25m	_____
8 Maria Santos, FONSECA	JUV A	214271	CNLeiria - VOID	2:46.19	25m	_____

Prova 6

Masc., 400m Livres

ABSOLUTOS

10/10/2026 - 17:37

Startlist

Recorde Distrital SEN	3:50.00	César, FARIA	ADBA	10/12/2009
Recorde Distrital 18	3:52.28	Guilherme, PINA	BSCN	12/12/2015
Recorde Distrital 17	3:57.62	Miguel, DIOGO	CNAL	12/12/2009
Recorde Distrital JUV A	4:05.38	Tomás, OLIVEIRA	DNMG	13/12/2014
Recorde Distrital JUV B	4:05.75	Tomás, OLIVEIRA	DNMG	25/05/2014
Recorde Distrital INF A	4:12.35	André, RUIVO	DNMG	29/03/2014
Recorde Distrital INF B	4:26.50	André, RUIVO	DNMG	02/03/2013
Recorde Distrital ABS	3:50.00	César, FARIA	ADBA	10/12/2009

Pista Nome

Categ

Lic n.º

Clube

Tempo Cód

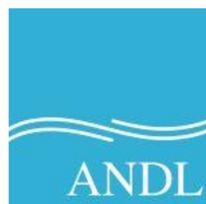
Série 1 de 9

1 Tiago Alexandre, GOMES	JUV A	227533	CNLeiria - VOID	NT	_____
2 Joao Moura, FRANCISCO	SEN	205724	CNLeiria - VOID	NT	_____
3 Abdullo, TUYCHIEV	INF B	227813	Ba Leiria / Sk Coffee	7:53.31	25m
4 Bruno Miguel, POMBO	INF B	219916	Alcobaca	7:10.11	25m
5 Gustavo Andre, BATISTA	INF A	225580	Ba Leiria / Sk Coffee	7:45.75	25m
6 Martim Mota, PATRICIO	INF A	214445	Vieirense	NT	_____
7 David Jorge, MACHADO	INF A	221416	Vieirense	NT	_____
8 Tiago Jeronimo, ROLINHO	INF A	222860	Pimpões	NT	_____

Série 2 de 9

1 Gabriel Silva, RIBEIRO	INF A	216908	Alcobaca	6:49.33	25m	_____
2 Afonso Daniel, BRITO	INF B	214818	Pimpões	6:36.34	25m	_____
3 Miguel Sales, ERVILHA	JUV B	226692	CNLeiria - VOID	6:19.61	25m	_____
4 Eduardo, TATARU	INF B	223225	Ba Leiria / Sk Coffee	6:08.99	25m	_____
5 Matheus Silva, SANTOS	INF B	219992	Pimpões	6:12.59	25m	_____
6 Tymofii Chikov, PORADYUK	INF B	222574	Alcobaca	6:30.51	25m	_____
7 Simao, VIEIRA	INF B	219917	Alcobaca	6:41.92	25m	_____
8 Martim Raminhos, SILVA	INF B	152826	Pimpões	7:00.14	25m	_____

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 6, Masc., 400m Livres

Série 3 de 9

1 Valentim Antonio, PEREIRA	JUV A	218447	CNLeiria - VOID	5:57.65	25m	_____
2 Pedro Ferreira, FERNANDES	JUV A	226895	CNLeiria - VOID	5:55.23	25m	_____
3 Duarte Antonio, CRUZ	INF A	222378	Benedita	5:50.38	25m	_____
4 Ruben Jose, FERREIRA	JUV B	219842	CNLeiria - VOID	5:40.12	25m	_____
5 Pedro Martim, CRESPO	INF A	219840	Ba Leiria / Sk Coffee	5:44.03	25m	_____
6 Duarte Costa, MADEIRA	JUV B	216907	Alcobaca	5:54.49	25m	_____
7 Tomas Santos, MATIAS	INF B	219915	Alcobaca	5:56.00	25m	_____
8 Ivan, VESNYANKA	INF A	217032	Ba Leiria / Sk Coffee	6:12.95	50m	_____

Série 4 de 9

1 Gabriel Sousa, GOMES	JUV B	215149	Óbidos Criativa	5:29.02	25m	_____
2 Duarte Henriques, MONTEIRO	JUV A	224824	CNLeiria - VOID	5:25.16	25m	_____
3 Miguel Nunes, DIAS	JUV A	226897	CNLeiria - VOID	5:23.52	25m	_____
4 Eduardo Martim, CARMO	JUV A	221878	Óbidos Criativa	5:20.06	25m	_____
5 Timur, MOLDERF	INF A	216219	Nautico Marinha Grande	5:22.82	25m	_____
6 Alexandre Afonso, SANTOS	JUN	217009	Uniao Juncalense	5:23.90	25m	_____
7 Joao Maria, TEMPERO	JUV B	215587	Pimpões	5:25.23	25m	_____
8 Asabdek, TUYCHIEV	JUV A	227297	Ba Leiria / Sk Coffee	5:35.59	25m	_____

Série 5 de 9

1 Estevao Esperanco, MOTA	INF A	217052	Ba Leiria / Sk Coffee	5:28.07	50m	_____
2 Simao Pedro, MARQUES	JUV A	219861	Uniao Juncalense	5:07.47	25m	_____
3 Miguel, CAINAC	INF A	215978	Benedita	5:13.15	50m	_____
4 Tomas Vieira, FIGUEIREDO	JUV B	216910	Alcobaca	4:59.34	25m	_____
5 Ricardo Pereira, LOPES	INF A	219009	Nautico Marinha Grande	5:12.19	50m	_____
6 Joao Pedro, BELO	JUV B	216679	Nautico Marinha Grande	5:14.22	50m	_____
7 Tomas Alves, ROCHA	JUV A	219388	Pimpões	5:09.41	25m	_____
8 Diego Rodrigues, MENDES	JUV A	214521	Ba Leiria / Sk Coffee	5:18.33	25m	_____

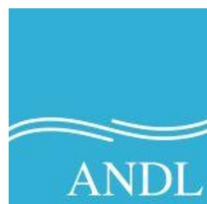
Série 6 de 9

1 Goncalo Nunes, MORAIS	JUV B	222536	Ba Leiria / Sk Coffee	5:08.21	50m	_____
2 Eduardo Manuel, FERREIRA	JUV B	216013	Nucleo de Pombal	5:02.53	50m	_____
3 Pedro Fonseca, OLIVEIRA	JUN	144474	Nautico Marinha Grande	4:43.87	25m	_____
4 Vasco Silvestre, ROCHA	JUV B	214524	Nautico Marinha Grande	4:51.36	50m	_____
5 Sebastian, PACHECO	JUV B	210818	Naval de Peniche	4:53.63	50m	_____
6 Afonso Matos, CORREIA	JUN	211460	Nucleo de Pombal	4:44.06	25m	_____
7 Tomas Barata, ALVES	JUV B	216216	Nautico Marinha Grande	5:05.61	50m	_____
8 Vladyslav, DVIRNYI	INF A	215259	Nucleo de Pombal	5:08.74	50m	_____

Série 7 de 9

1 Vladyslav, BABUSHKIN	JUN	214516	Nautico Marinha Grande	4:40.01	25m	_____
2 Martim Cruz, MOURA	JUV A	211412	CNLeiria - VOID	4:48.57	50m	_____
3 Francisco Antonio, SIMOES	JUN	214275	Ba Leiria / Sk Coffee	4:47.26	50m	_____
4 Francisco Lourenco, PEDROSA	JUN	144218	Nautico Marinha Grande	4:32.51	25m	_____
5 Martim Alexandre, MESQUITA	JUN	208834	Nautico Marinha Grande	4:34.78	25m	_____
6 Joao Daniel, SANTOS	JUV B	214895	Alcobaca	4:48.45	50m	_____
7 Xinyang, CHENG	JUN	207712	Nautico Marinha Grande	4:39.49	25m	_____
8 Joao Piteira, GAIOLAS	JUN	144280	Nautico Marinha Grande	4:40.48	25m	_____

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 6, Masc., 400m Livres

Série 8 de 9

1 David Ferrador, PEREIRA	JUN	208135	Nucleo de Pombal	4:28.58	25m	
2 Rodrigo Santos, COUTINHO	SEN	209098	Pimpões	4:25.98	25m	
3 Afonso Ferreira, REIS	JUN	210842	Nautico Marinha Grande	4:33.33	50m	
4 Santiago Marques, GOMES	JUN	210806	Ba Leiria / Sk Coffee	4:20.19	25m	
5 Vidar Albert, JUNG	JUV A	218389	Nautico Marinha Grande	4:30.78	50m	
6 Pedro Pereira, OLIVEIRA	JUV A	216993	Nautico Marinha Grande	4:33.45	50m	
7 Tomas Manuel, PALMEIRO	JUN	210846	Nautico Marinha Grande	4:27.36	25m	
8 Lucas Costa, JESUS	JUN	144315	Nautico Marinha Grande	4:31.11	25m	

Série 9 de 9

1 Rodrigo Cardoso, TOMAS	JUN	208273	Alcobaca	4:25.22	50m	
2 David Ferreira, RELVAS	SEN	125604	Nautico Marinha Grande	4:11.61	25m	
3 Leonardo Jose, CRUZ	SEN	204601	Alcobaca	4:17.44	50m	
4 Paulo, KOT	JUN	144468	Nautico Marinha Grande	4:04.36	25m	
5 Guilherme Meireles, MARRAZES	JUN	152840	Nautico Marinha Grande	4:15.88	50m	
6 Tomas Pascoal, FERREIRA	JUN	208129	Ba Leiria / Sk Coffee	4:10.16	25m	
7 Antonio Antunes, JORGE	JUN	206495	Alcobaca	4:14.56	25m	
8 Martim Duarte, ROQUE	JUV A	214272	CNLeiria - VOID	4:27.99	50m	

Prova 7

Femin., 100m Estilos

ABSOLUTOS

10/10/2026 - 18:23

Startlist

Recorde Distrital SEN	1:02.09	Victoria, KAMINSKAYA	PIMP/ Cima	21/12/2014
Recorde Distrital 18	1:03.28	Victoria, KAMINSKAYA	PIMP/ Cima	09/12/2012
Recorde Distrital 17	1:05.04	Victoria, KAMINSKAYA	PIMP/ Cima	04/12/2011
Recorde Distrital JUV A	1:06.17	Victoria, KAMINSKAYA	PIMP/ Cima	21/11/2010
Recorde Distrital JUV B	1:07.56	Ariana, CARAPINHA	DNMG	17/10/2020
Recorde Distrital INF A	1:09.80	Carlota, LAGOA	ADBA	23/06/2019
Recorde Distrital INF B	1:12.91	Maria, AMADO	ADBA	21/01/2017
Recorde Distrital ABS	1:02.09	Victoria, KAMINSKAYA	PIMP/ Cima	21/12/2014

Pista Nome

Categ Lic n.º

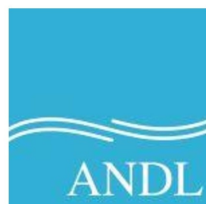
Clube

Tempo Cód

Série 1 de 8

1					
2 Beatriz Silva, CONCEICAO	SEN	201978	Uniao Juncalense	NT	
3 Elisa Henriques, SOUTO	JUN	219855	Óbidos Criativa	NT	
4 Luna Francisco, PEREIRA	JUV B	215677	Nucleo de Pombal	NT	
5 Leonor Mota, ALVES	JUV A	213003	Nautico Marinha Grande	NT	
6 Rafaela Santos, AFONSO	JUN	205573	Naval de Peniche	NT	
7 Margarida Soares, MAIA	JUV A	214515	Nautico Marinha Grande	NT	
8					

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 7, Femin., 100m Estilos

Série 2 de 8

1 Mariana Silva, CONCEICAO	JUV A	213211	Uniao Juncalense	NT	
2 Matilde Pinto, ANTUNES	JUV A	210840	Naval de Peniche	NT	
3 Maria Luisa, CASTILLO	INF A	222200	Nautico Marinha Grande	NT	
4 Avron Dawn, SANTOS	INF A	220300	Nautico Marinha Grande	NT	
5 Isabela Maria, CARREIRA	JUV A	205970	Uniao Juncalense	NT	
6 Barbara Serrano, LOMBA	JUV B	219253	Ba Leiria / Sk Coffee	NT	
7 Julia Lewin, MOREIRA	JUV B	227524	Naval de Peniche	NT	
8 Adriana Giles, LOPEZ	SEN	228854	Rio Maior	NT	

Série 3 de 8

1 Maria Carolina, ALVES	JUN	210804	Ba Leiria / Sk Coffee	NT	
2 Emma Henriques, SOUTO	INF A	219858	Óbidos Criativa	NT	
3 Luana Ferreira, CRAVEIRO	JUN	144313	Nautico Marinha Grande	NT	
4 Maria Mar, LUIS	INF B	219028	Óbidos Criativa	NT	
5 Margarida Lopes, RODRIGUES	JUV A	211356	Uniao Juncalense	NT	
6 Matilde Vitorino, FERREIRA	JUV A	210838	Naval de Peniche	NT	
7 Kelly Simao, COSTA	JUV A	219017	Óbidos Criativa	NT	
8 Eva Vieira, SILVA	INF A	219922	Nucleo de Pombal	NT	

Série 4 de 8

1 Debora Silva, INACIO	JUN	209102	Pimpões	NT	
2 Maria Ines, BARROS	JUN	227025	Naval da Nazaré	NT	
3 Beatriz Marques, GASPAR	JUV A	214523	Nautico Marinha Grande	NT	
4 Sofia Pereira, SILVA	INF B	219031	Óbidos Criativa	1:49.30	25m
5 Eva Nunes, PEDROSA	JUN	222836	Nucleo de Pombal	NT	
6 Constanca Rolim, PEDRO	JUN	219612	Ba Leiria / Sk Coffee	NT	
7 Catarina Faustino, DIAS	INF A	222838	Naval de Peniche	NT	
8 Mariana Santos, AFONSO	JUN	205572	Naval de Peniche	NT	

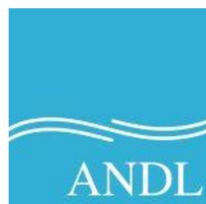
Série 5 de 8

1 Sara Pereira, SILVA	INF B	219022	Óbidos Criativa	1:43.28	25m
2 Maria Joao, ALBUQUERQUE	JUV B	222629	Pimpões	1:39.63	25m
3 Ana Sofia, SILVA	INF A	219150	Naval de Peniche	1:35.76	25m
4 Catarina Franco, RODRIGUES	INF A	219947	Naval de Peniche	1:30.18	25m
5 Matilde Mamede, CECILIO	INF A	219546	Naval de Peniche	1:33.05	25m
6 Maria Leonor, PAULINO	INF B	223961	Nucleo de Pombal	1:39.25	25m
7 Leonor Silva, TEOTONIO	INF B	220309	Óbidos Criativa	1:41.87	25m
8 Anais Campanico, HENRIQUES	INF B	217204	CNLeiria - VOID	1:43.59	25m

Série 6 de 8

1 Miriam Amancio, RICARDO	INF B	219021	Óbidos Criativa	1:28.53	25m
2 Yaroslava, TABUNSKYK	JUV B	214273	CNLeiria - VOID	1:26.66	25m
3 Mariana Santiago, FERREIRA	INF B	214815	Uniao Juncalense	1:25.63	25m
4 Sara Nunes, HORTA	JUV A	218172	CNLeiria - VOID	1:24.44	25m
5 Erica Felix, RODRIGUES	JUV A	214533	Uniao Juncalense	1:24.65	25m
6 Carlota Maria, CATARINO	JUV A	222255	Benedita	1:26.07	25m
7 Iara Maria, CAMACHO	JUV B	217809	Pimpões	1:28.50	25m
8 Mariana Santos, VALENTIM	INF A	219386	Pimpões	1:29.56	25m

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 7, Femin., 100m Estilos

Série 7 de 8

1 Matilde Monteiro, NEVES	SEN	143864	Nucleo de Pombal	1:21.87	25m	_____
2 Julia Pinto, PINHEIRO	JUV B	212988	Pimpões	1:19.08	25m	_____
3 Benedita Nunes, FELIX	JUV B	215617	Pimpões	1:17.63	25m	_____
4 Ines Pinto, MARTINS	JUV B	212985	Pimpões	1:16.78	25m	_____
5 Zofie, PACHECO	JUN	204736	Naval de Peniche	1:17.09	25m	_____
6 Carolina Silva, CASTANHEIRA	JUV A	210906	CNLeiria - VOID	1:18.52	25m	_____
7 Anjali, RAICAR	JUN	206152	Naval de Peniche	1:19.84	25m	_____
8 Maria Leonor, ASSUNCAO	JUV B	215474	Pimpões	1:22.58	25m	_____

Série 8 de 8

1 Laura Krempel, VARELA	JUV B	210787	Pimpões	1:15.98	25m	_____
2 Leonor Pereira, SILVA	JUN	210858	Óbidos Criativa	1:13.79	25m	_____
3 Maria Joao, VALA	JUV A	209706	Pimpões	1:13.01	25m	_____
4 Ines Mira, PINO	SEN	208131	Pimpões	1:10.13	25m	_____
5 Francisca Ramos, NUNES	JUN	204735	Naval de Peniche	1:10.97	25m	_____
6 Sofia Roma, BRIZIDA	JUN	207308	CNLeiria - VOID	1:13.22	25m	_____
7 Vida Sofia, VELEZ	JUN	209976	Ba Leiria / Sk Coffee	1:13.79	25m	_____
8 Ana Margarida, MARQUES	JUN	214511	Ba Leiria / Sk Coffee	1:16.77	25m	_____

18:37 Intervalo 10 minutos

Prova 8

Masc., 4 x 200m Livres

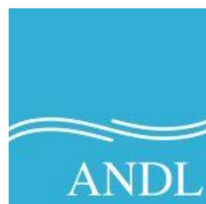
ABSOLUTOS

10/10/2026 - 18:47

Startlist

Pista	Categ	Lic n.º	Clube	Tempo	Cód	
<u>Série 1 de 1</u>						
1						
2 BA/ SK Coffee EXTRA	ABS		Ba Leiria / Sk Coffee	NT	EXH	_____
3 DNMG INF B	INF B		Nautico Marinha Grande	11:13.42		_____
4 SIRP JUN	JUN		Pimpões	7:51.74		_____
5 DNMG INF A	INF A		Nautico Marinha Grande	10:16.61		_____
6 CNAL INF B	INF B		Alcobaca	12:54.12		_____
7						
8						

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 9
10/10/2026 - 19:00

Femin., 4 x 200m Livres

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Categ	Lic n.º	Clube	Tempo	Cód	
<u>Série 1 de 1</u>						
1						
2						
3	SIRP	INF B	Pimpões	12:21.31		
4	SIRP	EXTRA	Pimpões	9:27.01	EXH	
5	CNAL	INF A	Alcobaca	11:28.87		
6	BA/ SK	Coffee	EXTRA	NT	EXH	
7						
8						

2 - 2ª Jornada - Sessão da manhã

11/10/2026 - 9:30

Prova 10
11/10/2026 - 9:30

Masc., 100m Mariposa

ABSOLUTOS
Startlist

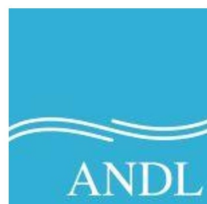
Recorde Distrital SEN	53.15	Francisco, VIEIRA	CNL - VOID	14/06/2025
Recorde Distrital SEN	53.15	Francisco, VIEIRA	CNL - VOID	14/06/2025
Recorde Distrital 18	55.66	Afonso, ROQUE	CNL - VOID	15/03/2025
Recorde Distrital 17	55.83	Diogo, SILVA	CNAL	12/12/2009
Recorde Distrital JUV A	56.74	Rodrigo, REIS	ADBA	07/11/2019
Recorde Distrital JUV B	56.89	Tomás, FERREIRA	ADBA	15/06/2024
Recorde Distrital INF A	59.56	Fábio, SILVA	CNAL	07/04/2001
Recorde Distrital INF B	1:01.78	Fábio, SILVA	CNAL	01/04/2000

Pista	Nome	Categ	Lic n.º	Clube	Tempo	Cód	
<u>Série 1 de 8</u>							
1							
2							
3	Romeu Filipe, SOUSA	INF B	222395	Nautico Marinha Grande	NT		
4	Vladyslav, BABUSHKIN	JUN	214516	Nautico Marinha Grande	NT		
5	Abdullo, TUYCHIEV	INF B	227813	Ba Leiria / Sk Coffee	NT		
6							
7							
8							

Série 2 de 8

1	Rafael, SANTOS	SEN	210904	Uniao Juncalense	NT		
2	Gustavo Andre, BATISTA	INF A	225580	Ba Leiria / Sk Coffee	2:24.68	25m	
3	Salvador Santos, VAZ	INF B	220301	Vieirense	1:43.46	25m	
4	Martim Raminhos, SILVA	INF B	152826	Pimpões	1:40.59	25m	
5	Pedro Martim, CRESPO	INF A	219840	Ba Leiria / Sk Coffee	1:41.69	25m	
6	Tiago Jeronimo, ROLINHO	INF A	222860	Pimpões	2:06.02	25m	
7	Afonso Miguel, SANTOS	INF B	222911	Nautico Marinha Grande	NT		
8							

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 10, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 8

1 Ivan, VESNYANKA	INF A	217032	Ba Leiria / Sk Coffee	1:39.38	25m	
2 Matheus Silva, SANTOS	INF B	219992	Pimpões	1:36.05	25m	
3 João Santos, DURAO	JUN	225439	Uniao Juncalense	1:32.95	25m	
4 Afonso Mourao, MIRANDA	JUV B	217021	Ba Leiria / Sk Coffee	1:28.99	25m	
5 Alexandre Botas, RIBEIRO	INF A	222064	CNLeiria - VOID	1:30.58	25m	
6 Eduardo, TATARU	INF B	223225	Ba Leiria / Sk Coffee	1:34.11	25m	
7 Vladyslav, STARYNSKY	INF B	219851	Benedita	1:36.80	25m	
8 Mateus Matos, MORADO	INF B	219577	CNLeiria - VOID	1:39.44	25m	

Série 4 de 8

1 Joao Pedro, BELO	JUV B	216679	Nautico Marinha Grande	1:23.05	25m	
2 Ricardo Pereira, LOPES	INF A	219009	Nautico Marinha Grande	1:19.42	25m	
3 Eduardo Martim, CARMO	JUV A	221878	Óbidos Criativa	1:17.88	25m	
4 Estevao Esperanco, MOTA	INF A	217052	Ba Leiria / Sk Coffee	1:15.76	25m	
5 Miguel, CAINAC	INF A	215978	Benedita	1:15.81	25m	
6 Alexandre Afonso, SANTOS	JUN	217009	Uniao Juncalense	1:18.72	25m	
7 Timur, MOLDERF	INF A	216219	Nautico Marinha Grande	1:19.93	25m	
8 Joao Pedro, CRUZ	JUV A	210841	Naval de Peniche	1:25.29	25m	

Série 5 de 8

1 Santiago Neves, SILVA	JUN	210868	Nucleo de Pombal	1:15.15	25m	
2 Eduardo Manuel, FERREIRA	JUV B	216013	Nucleo de Pombal	1:12.80	25m	
3 Francisco Antonio, SIMOES	JUN	214275	Ba Leiria / Sk Coffee	1:10.41	25m	
4 Rodrigo Nicolau, RITA	JUV A	213035	Vieirense	1:09.28	25m	
5 Francisco Enes, ALVES	JUN	222930	Ba Leiria / Sk Coffee	1:10.06	25m	
6 Tomas Barata, ALVES	JUV B	216216	Nautico Marinha Grande	1:12.43	25m	
7 Gabriel Sousa, GOMES	JUV B	215149	Óbidos Criativa	1:16.44	50m	
8 Dinis Morgado, FERREIRA	JUV A	221830	Ba Leiria / Sk Coffee	1:15.43	25m	

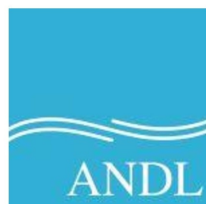
Série 6 de 8

1 Afonso Ferreira, REIS	JUN	210842	Nautico Marinha Grande	1:06.73	25m	
2 Xinyang, CHENG	JUN	207712	Nautico Marinha Grande	1:06.15	25m	
3 Martim Duarte, ROQUE	JUV A	214272	CNLeiria - VOID	1:05.19	25m	
4 Pedro Pereira, OLIVEIRA	JUV A	216993	Nautico Marinha Grande	1:06.47	50m	
5 Joao Santos, ALMEIDA	JUV A	208101	Ba Leiria / Sk Coffee	1:04.15	25m	
6 Lucas Costa, JESUS	JUN	144315	Nautico Marinha Grande	1:05.60	25m	
7 Pedro Fonseca, OLIVEIRA	JUN	144474	Nautico Marinha Grande	1:06.70	25m	
8 Afonso Matos, CORREIA	JUN	211460	Nucleo de Pombal	1:06.91	25m	

Série 7 de 8

1 Vasco Silvestre, ROCHA	JUV B	214524	Nautico Marinha Grande	1:06.30	50m	
2 Guilherme Rodrigues, CABRAL	JUN	209095	Pimpões	1:05.63	50m	
3 Francisco Lourenco, PEDROSA	JUN	144218	Nautico Marinha Grande	1:03.09	25m	
4 Santiago Marques, GOMES	JUN	210806	Ba Leiria / Sk Coffee	1:02.12	25m	
5 Luis Pedro, VALERIO	JUN	210541	Ba Leiria / Sk Coffee	1:04.88	50m	
6 Martim Cruz, MOURA	JUV A	211412	CNLeiria - VOID	1:05.43	50m	
7 Tomas Manuel, PALMEIRO	JUN	210846	Nautico Marinha Grande	1:03.54	25m	
8 Joao Piteira, GAIOLAS	JUN	144280	Nautico Marinha Grande	1:04.05	25m	

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 10, Masc., 100m Mariposa

Série 8 de 8

1 Vidar Albert, JUNG	JUV A	218389	Nautico Marinha Grande	1:02.18	50m	_____
2 Guilherme Meireles, MARRAZES	JUN	152840	Nautico Marinha Grande	1:01.32	50m	_____
3 Pedro Souza, SILVA	JUN	215475	Pimpões	59.46	50m	_____
4 David Ferreira, RELVAS	SEN	125604	Nautico Marinha Grande	58.89	50m	_____
5 Miguel Vicente, SILVA	SEN	124468	Nautico Marinha Grande	56.84	25m	_____
6 Joao Moura, FRANCISCO	SEN	205724	CNLeiria - VOID	1:00.11	50m	_____
7 Paulo, KOT	JUN	144468	Nautico Marinha Grande	59.34	25m	_____
8 Martim Alexandre, MESQUITA	JUN	208834	Nautico Marinha Grande	1:02.84	50m	_____

Prova 11

Femin., 200m Bruços

ABSOLUTOS

11/10/2026 - 9:48

Startlist

Recorde Distrital SEN	2:27.28	Victoria, KAMINSKAYA	PIMP/ Cima	19/12/2014
Recorde Distrital 18	2:26.74	Victoria, KAMINSKAYA	FPN	27/01/2013
Recorde Distrital 17	2:26.77	Victoria, KAMINSKAYA	FPN	29/01/2012
Recorde Distrital JUV A	2:32.77	Victoria, KAMINSKAYA	PIMP/ Cima	05/12/2010
Recorde Distrital JUV B	2:39.22	Filipa, RUIVO	DNMG	04/12/2011
Recorde Distrital INF A	2:38.10	Inês, SILVA	CNAL	25/05/2014
Recorde Distrital INF B	2:42.50	Filipa, RUIVO	DNMG	23/05/2010
Recorde Distrital ABS	2:26.74	Victoria, KAMINSKAYA	FPN	27/01/2013

Pista Nome

Categ Lic n.º Clube

Tempo Cód

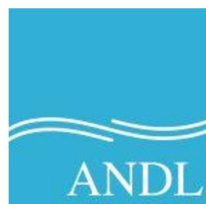
Série 1 de 8

1					
2					
3 Erica Maria, FORTUNATO	INF A	217029	Ba Leiria / Sk Coffee	NT	_____
4 Elisa Henriques, SOUTO	JUN	219855	Óbidos Criativa	NT	_____
5 Miriam Amancio, RICARDO	INF B	219021	Óbidos Criativa	NT	_____
6					
7					
8					

Série 2 de 8

1 Leonor Mota, ALVES	JUV A	213003	Nautico Marinha Grande	NT	_____
2 Maria Carolina, ALVES	JUN	210804	Ba Leiria / Sk Coffee	NT	_____
3 Iris Barata, GAMITO	INF B	228626	Ba Leiria / Sk Coffee	NT	_____
4 Nadine Sofia, CESARIO	INF B	224182	Benedita	NT	_____
5 Carolina Matos, CORREIA	JUV B	216976	Nucleo de Pombal	NT	_____
6 Maria Leonor, PAULINO	INF B	223961	Nucleo de Pombal	NT	_____
7 Leonor Silva, TEOTONIO	INF B	220309	Óbidos Criativa	NT	_____
8 Avron Dawn, SANTOS	INF A	220300	Nautico Marinha Grande	NT	_____

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 11, Femin., 200m Bruços

Série 3 de 8

1 Sara Pereira, SILVA	INF B	219022	Óbidos Criativa	NT	
2 Constanca Baptista, TOMAS	JUN	206496	Alcobaca	NT	
3 Diana Monteiro, FONSECA	INF B	217051	Ba Leiria / Sk Coffee	NT	
4 Maria Mar, LUIS	INF B	219028	Óbidos Criativa	3:44.08	25m
5 Ines Ferreira, CAPELA	INF B	218566	Vieirense	3:50.87	25m
6 Margarida Lopes, RODRIGUES	JUV A	211356	Uniao Juncalense	NT	
7 Ana Claudia, FERREIRA	SEN	10559	Alcobaca	NT	
8 Sofia Pereira, SILVA	INF B	219031	Óbidos Criativa	NT	

Série 4 de 8

1 Iara Maria, CAMACHO	JUV B	217809	Pimpões	3:39.91	25m
2 Mariana Silva, CONCEICAO	JUV A	213211	Uniao Juncalense	3:38.31	25m
3 Rita Alexandra, JORDAO	JUV B	210822	Alcobaca	3:35.44	50m
4 Emma Henriques, SOUTO	INF A	219858	Óbidos Criativa	3:31.50	50m
5 Mariana Santiago, FERREIRA	INF B	214815	Uniao Juncalense	3:25.40	25m
6 Erica Felix, RODRIGUES	JUV A	214533	Uniao Juncalense	3:30.84	25m
7 Daniela Carvalho, FERREIRA	JUV B	143629	Nucleo de Pombal	3:38.64	25m
8 Eduarda Antunes, BUGALHAO	INF A	222535	Ba Leiria / Sk Coffee	3:43.85	25m

Série 5 de 8

1 Nuria Rocha, BOTAS	INF A	220912	Vieirense	3:22.95	25m
2 Alicia Ferreira, OLIVEIRA	INF A	217022	Ba Leiria / Sk Coffee	3:22.22	25m
3 Barbara Serrano, LOMBA	JUV B	219253	Ba Leiria / Sk Coffee	3:19.33	25m
4 Kelly Simao, COSTA	JUV A	219017	Óbidos Criativa	3:19.06	25m
5 Violeta Neves, SILVA	INF A	216924	Nucleo de Pombal	3:19.30	25m
6 Matilde Vitorino, FERREIRA	JUV A	210838	Naval de Peniche	3:21.03	25m
7 Matilde Mamede, CECILIO	INF A	219546	Naval de Peniche	3:22.41	25m
8 Rita Francisco, SIMOES	JUV B	212997	Vieirense	3:31.04	50m

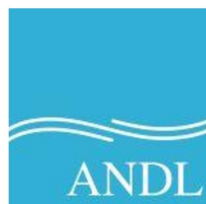
Série 6 de 8

1 Isabela Lourenco, COSTA	JUV A	219180	Benedita	3:17.94	25m
2 Ines Pinto, MARTINS	JUV B	212985	Pimpões	3:10.74	25m
3 Laura Krempel, VARELA	JUV B	210787	Pimpões	3:09.46	25m
4 Constanca Rolim, PEDRO	JUN	219612	Ba Leiria / Sk Coffee	3:07.19	25m
5 Margarida Soares, MAIA	JUV A	214515	Nautico Marinha Grande	3:07.69	25m
6 Ana Margarida, MARQUES	JUN	214511	Ba Leiria / Sk Coffee	3:10.14	25m
7 Francisca Vieira, SILVA	INF A	219925	Nucleo de Pombal	3:16.00	25m
8 Maria Luisa, CASTILLO	INF A	222200	Nautico Marinha Grande	3:18.72	25m

Série 7 de 8

1 Carminho Jose, LOPES	INF A	215469	Benedita	3:12.57	50m
2 Julia Pinto, PINHEIRO	JUV B	212988	Pimpões	2:58.82	25m
3 Beatriz Marques, GASPAR	JUV A	214523	Nautico Marinha Grande	2:56.51	25m
4 Maria Santos, FONSECA	JUV A	214271	CNLeiria - VOID	3:02.37	50m
5 Vida Sofia, VELEZ	JUN	209976	Ba Leiria / Sk Coffee	2:56.14	25m
6 Mafalda Varela, BERNARDINO	JUV B	216727	Alcobaca	3:05.34	50m
7 Beatriz Julio, CORREIA	JUV B	214808	CNLeiria - VOID	3:04.85	25m
8 Benedita Nunes, FELIX	JUV B	215617	Pimpões	3:07.14	25m

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 11, Femin., 200m Bruços

Série 8 de 8

1 Carolina Lourenco, MATOS	SEN	109647	Benedita	2:52.59	25m	
2 Cristiana Henriques, ALMEIDA	JUV A	219181	Benedita	2:57.44	50m	
3 Rafaela Santos, AFONSO	JUN	205573	Naval de Peniche	2:54.35	50m	
4 Sofia Roma, BRIZIDA	JUN	207308	CNLeiria - VOID	2:46.92	50m	
5 Leonor Pereira, SILVA	JUN	210858	Óbidos Criativa	2:52.86	50m	
6 Luana Ferreira, CRAVEIRO	JUN	144313	Nautico Marinha Grande	2:50.77	25m	
7 Mariana Santos, AFONSO	JUN	205572	Naval de Peniche	2:59.00	50m	
8 Francisca Moreira, FELICIANO	JUV A	213295	Alcobaca	2:53.45	25m	

Prova 12

Masc., 100m Costas

ABSOLUTOS

11/10/2026 - 10:22

Startlist

Recorde Distrital SEN	55.12	Viktor, KOT	DNMG	23/12/2018
Recorde Distrital 18	55.45	Mikhael, ONUTSKYY	PIMP Caldas da Rainha	28/06/2026
Recorde Distrital 17	56.60	Mikhael, ONUTSKYY	PIMP/ Cima	15/12/2024
Recorde Distrital JUV A	57.04	Mikhael, ONUTSKYY	PIMP/ Cima	15/06/2024
Recorde Distrital JUV B	59.19	Ricardo, SILVA	DNMG	10/04/2018
Recorde Distrital INF A	59.50	Ricardo, SILVA	DNMG	10/06/2017
Recorde Distrital INF B	1:04.99	António, JORGE	CNAL	25/03/2023
Recorde Distrital ABS	55.12	Viktor, KOT	DNMG	23/12/2018

Pista Nome

Categ Lic n.º Clube

Tempo Cód

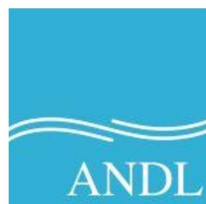
Série 1 de 7

1						
2 Rodrigo Cruz, ALVES	INF B	222862	Nautico Marinha Grande	NT		
3 Filipe Melo, FERREIRA	INF B	227806	CNLeiria - VOID	NT		
4 Santiago Magalhaes, SILVA	INF B	222868	Benedita	1:51.28	25m	
5 Carlos Manuel, PEREIRA	INF B	228512	CNLeiria - VOID	2:21.92	25m	
6 Bruno Miguel, POMBO	INF B	219916	Alcobaca	NT		
7 Joao Sousa, SANTOS	JUV A	228586	Nucleo de Pombal	NT		
8						

Série 2 de 7

1 Oleksandr, KHALETSKYI	INF A	222577	Uniao Juncalense	1:43.00	25m	
2 Afonso Pereira, MARRAZES	INF B	225438	Nautico Marinha Grande	1:39.36	25m	
3 Demian, DUDINOV	INF B	222840	Naval de Peniche	1:38.41	25m	
4 Angelo Poudeian, SILVA	INF B	219948	Nautico Marinha Grande	1:35.78	25m	
5 Filipe Ferreira, VALENTE	JUV A	227534	CNLeiria - VOID	1:36.95	25m	
6 Afonso Daniel, BRITO	INF B	214818	Pimpões	1:38.97	25m	
7 Diego Ferreira, CRISOSTOMO	INF B	225325	Benedita	1:40.00	25m	
8 Duarte Figueiredo, GRACIO	INF B	221418	Vieirense	1:49.13	25m	

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 12, Masc., 100m Costas

Série 3 de 7

1 Simao, VIEIRA	INF B	219917	Alcobaca	1:31.61	25m	
2 Pedro Ferreira, FERNANDES	JUV A	226895	CNLeiria - VOID	1:28.68	25m	
3 Hao Yang, CHENG	INF B	219007	Nautico Marinha Grande	1:26.91	25m	
4 Tymofii Chikov, PORADYUK	INF B	222574	Alcobaca	1:25.67	25m	
5 Miguel Nunes, DIAS	JUV A	226897	CNLeiria - VOID	1:26.31	25m	
6 Gabriel Silva, RIBEIRO	INF A	216908	Alcobaca	1:27.10	25m	
7 Tomas Santos, MATIAS	INF B	219915	Alcobaca	1:28.88	25m	
8 Gabriel Cadete, RODRIGUES	JUV A	221742	Nucleo de Pombal	1:32.27	25m	

Série 4 de 7

1 Marco Ferrador, PEREIRA	INF A	219846	Nucleo de Pombal	1:24.36	25m	
2 Francisco Meca, SILVA	INF B	219954	Nautico Marinha Grande	1:22.03	25m	
3 Asabdek, TUYCHIEV	JUV A	227297	Ba Leiria / Sk Coffee	1:19.59	25m	
4 Joao Maria, TEMPERO	JUV B	215587	Pimpões	1:18.72	25m	
5 Afonso Monteiro, GOMES	INF A	227080	Naval de Peniche	1:24.74	50m	
6 Miguel Sales, ERVILHA	JUV B	226692	CNLeiria - VOID	1:25.78	50m	
7 Duarte Henriques, MONTEIRO	JUV A	224824	CNLeiria - VOID	1:23.16	25m	
8 Gabriel Marques, CARREIRA	JUV A	215937	Uniao Juncalense	1:25.66	25m	

Série 5 de 7

1 Simao Pedro, MARQUES	JUV A	219861	Uniao Juncalense	1:17.79	25m	
2 Goncalo Gregorio, FARIAS	INF A	219006	Nautico Marinha Grande	1:20.71	50m	
3 Afonso Matos, CORREIA	JUN	211460	Nucleo de Pombal	1:12.42	25m	
4 Tomas Ferreira, CARVALHO	JUV A	224179	Ba Leiria / Sk Coffee	1:15.66	50m	
5 Duarte Costa, MADEIRA	JUV B	216907	Alcobaca	1:16.38	50m	
6 Vladyslav, DVIRNYY	INF A	215259	Nucleo de Pombal	1:17.69	50m	
7 Duarte Antonio, CRUZ	INF A	222378	Benedita	1:21.23	50m	
8 Tomas Vieira, FIGUEIREDO	JUV B	216910	Alcobaca	1:18.14	25m	

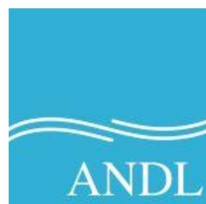
Série 6 de 7

1 Vladimir, DERELO	INF A	216681	Nautico Marinha Grande	1:14.11	50m	
2 Diego Rodrigues, MENDES	JUV A	214521	Ba Leiria / Sk Coffee	1:13.37	50m	
3 Antonio Antunes, JORGE	JUN	206495	Alcobaca	1:09.60	50m	
4 Santiago Marques, GOMES	JUN	210806	Ba Leiria / Sk Coffee	1:04.10	25m	
5 Francisco Costa, VALENTIM	JUV A	214532	Naval de Peniche	1:09.12	50m	
6 David Ferrador, PEREIRA	JUN	208135	Nucleo de Pombal	1:05.34	25m	
7 Sebastian, PACHECO	JUV B	210818	Naval de Peniche	1:13.77	50m	
8 Martim Mota, PATRICIO	INF A	214445	Vieirense	1:14.69	50m	

Série 7 de 7

1 Luis Pedro, VALERIO	JUN	210541	Ba Leiria / Sk Coffee	1:07.61	50m	
2 Dinis Lamas, SANTOS	JUN	216952	Ba Leiria / Sk Coffee	1:01.82	25m	
3 Tomas Pascoal, FERREIRA	JUN	208129	Ba Leiria / Sk Coffee	57.51	25m	
4 Francisco Ribeiro, VIEIRA	SEN	130443	CNLeiria - VOID	56.04	25m	
5 Leonardo Jose, CRUZ	SEN	204601	Alcobaca	1:00.45	50m	
6 Joao Daniel, SANTOS	JUV B	214895	Alcobaca	1:03.10	50m	
7 Rodrigo Cardoso, TOMAS	JUN	208273	Alcobaca	1:07.26	50m	
8 Francisco Marques, SIMOES	SEN	205719	CNLeiria - VOID	1:03.52	25m	

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 13	Femin., 200m Livres			ABSOLUTOS
11/10/2026 - 10:44				Startlist
Recorde Distrital SEN	2:06.69	Victoria, KAMINSKAYA	PIMP/ Cima	25/05/2014
Recorde Distrital 18	2:03.00	Inês, HENRIQUES	PIMP/ Cima	02/12/2017
Recorde Distrital 17	2:04.38	Inês, HENRIQUES	PIMP/ Cima	22/04/2017
Recorde Distrital JUV A	2:05.53	Inês, HENRIQUES	PIMP/ Cima	13/12/2015
Recorde Distrital JUV B	2:07.06	Filipa, RUIVO	DNMG	18/12/2011
Recorde Distrital INF A	2:10.36	Maria, AMADO	ADBA	07/07/2018
Recorde Distrital INF B	2:11.44	Maria, AMADO	ADBA	10/06/2017
Recorde Distrital ABS	2:03.00	Inês, HENRIQUES	PIMP/ Cima	02/12/2017

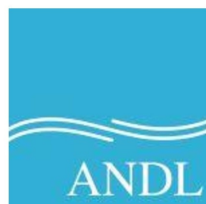
Pista	Nome	Categ	Lic n.º	Clube	Tempo	Cód
<u>Série 1 de 6</u>						
1						
2	Sofia Marcalo, NETO	INF B	225750	Naval de Peniche	NT	
3	Iris Tomaz, BERNARDINO	INF B	222542	Pimpões	NT	
4	Nadine Sofia, CESARIO	INF B	224182	Benedita	3:17.96	25m
5	Maria Constanca, BASILIO	INF B	219385	Pimpões	3:20.09	25m
6	Matilde Monteiro, NEVES	SEN	143864	Nucleo de Pombal	NT	
7						
8						

<u>Série 2 de 6</u>						
1	Ester Nunes, DIAS	INF B	226896	CNLeiria - VOID	3:14.87	25m
2	Mariana Silva, CONCEICAO	JUV A	213211	Uniao Juncalense	3:04.25	25m
3	Mariana Santiago, FERREIRA	INF B	214815	Uniao Juncalense	2:55.39	25m
4	Rita Francisco, SIMOES	JUV B	212997	Vieirense	2:52.83	25m
5	Eva Vieira, SILVA	INF A	219922	Nucleo de Pombal	2:52.94	25m
6	Catarina Faustino, DIAS	INF A	222838	Naval de Peniche	3:00.39	25m
7	Matilde Pereira, SILVA	INF B	225183	Benedita	3:10.87	25m
8	Maria Leonor, PAULINO	INF B	223961	Nucleo de Pombal	3:15.57	25m

<u>Série 3 de 6</u>						
1	Julia Lewin, MOREIRA	JUV B	227524	Naval de Peniche	2:49.93	25m
2	Matilde Vitorino, FERREIRA	JUV A	210838	Naval de Peniche	2:48.17	25m
3	Catarina Franco, RODRIGUES	INF A	219947	Naval de Peniche	2:47.65	25m
4	Carolina Matos, CORREIA	JUV B	216976	Nucleo de Pombal	2:46.88	25m
5	Violeta Neves, SILVA	INF A	216924	Nucleo de Pombal	2:46.93	25m
6	Daniela Carvalho, FERREIRA	JUV B	143629	Nucleo de Pombal	2:52.49	50m
7	Avron Dawn, SANTOS	INF A	220300	Nautico Marinha Grande	2:53.10	50m
8	Eva Nunes, PEDROSA	JUN	222836	Nucleo de Pombal	2:50.60	25m

<u>Série 4 de 6</u>						
1	Carminho Jose, LOPES	INF A	215469	Benedita	2:44.22	25m
2	Carlota Maria, CATARINO	JUV A	222255	Benedita	2:38.23	25m
3	Beatriz Morgado, SILVA	JUV A	219914	Benedita	2:36.06	25m
4	Maria Leonor, ASSUNCAO	JUV B	215474	Pimpões	2:34.35	25m
5	Matilde Pinto, ANTUNES	JUV A	210840	Naval de Peniche	2:35.20	25m
6	Isabela Maria, CARREIRA	JUV A	205970	Uniao Juncalense	2:37.54	25m
7	Maria Ines, GOMES	JUV B	215676	Nucleo de Pombal	2:43.60	25m
8	Matilde Mamede, CECILIO	INF A	219546	Naval de Peniche	2:50.53	50m

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 13, Femin., 200m Livres

Série 5 de 6

1 Anjali, RAICAR	JUN	206152	Naval de Peniche	2:30.18	25m	
2 Ana Margarida, MARQUES	JUN	214511	Ba Leiria / Sk Coffee	2:26.84	25m	
3 Carlota Sa, SANTOS	JUV A	211060	Nucleo de Pombal	2:25.86	25m	
4 Zofie, PACHECO	JUN	204736	Naval de Peniche	2:23.40	25m	
5 Barbara Serrano, LOMBA	JUV B	219253	Ba Leiria / Sk Coffee	2:27.54	50m	
6 Luna Francisco, PEREIRA	JUV B	215677	Nucleo de Pombal	2:26.00	25m	
7 Rafaela Santos, AFONSO	JUN	205573	Naval de Peniche	2:28.07	25m	
8 Francisca Vieira, SILVA	INF A	219925	Nucleo de Pombal	2:36.34	50m	

Série 6 de 6

1 Debora Silva, INACIO	JUN	209102	Pimpões	2:22.19	25m	
2 Vida Sofia, VELEZ	JUN	209976	Ba Leiria / Sk Coffee	2:18.40	25m	
3 Maria Carolina, ALVES	JUN	210804	Ba Leiria / Sk Coffee	2:19.70	50m	
4 Francisca Ramos, NUNES	JUN	204735	Naval de Peniche	2:15.39	50m	
5 Ines Mira, PINO	SEN	208131	Pimpões	2:12.82	25m	
6 Anastasiya, PRYMACHENKO	JUV A	209931	Nucleo de Pombal	2:20.52	50m	
7 Madalena Gracio, PEDROSO	JUN	144100	Nautico Marinha Grande	2:22.01	50m	
8 Maria Luisa, CASTILLO	INF A	222200	Nautico Marinha Grande	2:26.43	50m	

Prova 14

Masc., 200m Estilos

ABSOLUTOS

11/10/2026 - 11:04

Startlist

Recorde Distrital SEN	2:02.81	Leonardo, CRUZ	CNAL	16/12/2025
Recorde Distrital 18	2:04.99	Leonardo, CRUZ	CNAL	13/04/2025
Recorde Distrital 17	2:04.53	Leonardo, CRUZ	CNAL	09/12/2023
Recorde Distrital JUV A	2:07.91	Leonardo, CRUZ	CNAL	15/01/2023
Recorde Distrital JUV B	2:09.99	Rodolfo, ALECRIM	CNL - VOID	11/01/2025
Recorde Distrital INF A	2:16.10	André, RUIVO	DNMG	08/12/2013
Recorde Distrital INF B	2:17.96	André, RUIVO	DNMG	02/06/2013
Recorde Distrital ABS	2:02.81	Leonardo, CRUZ	CNAL	16/12/2025

Pista Nome

Categ

Lic n.º

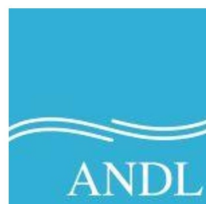
Clube

Tempo Cód

Série 1 de 7

1					
2 Diego Ferreira, CRISOSTOMO	INF B	225325	Benedita	NT	
3 Bruno Miguel, POMBO	INF B	219916	Alcobaca	3:49.03	25m
4 Salvador Santos, VAZ	INF B	220301	Vieirense	3:29.51	25m
5 Gustavo Andre, BATISTA	INF A	225580	Ba Leiria / Sk Coffee	3:40.52	25m
6 Abdullo, TUYCHIEV	INF B	227813	Ba Leiria / Sk Coffee	NT	
7					
8					

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 14, Masc., 200m Estilos

Série 2 de 7

1 David Jorge, MACHADO	INF A	221416	Vieirense	3:25.22	25m	_____
2 Gabriel Cadete, RODRIGUES	JUV A	221742	Nucleo de Pombal	3:24.34	25m	_____
3 Eduardo, TATARU	INF B	223225	Ba Leiria / Sk Coffee	3:22.53	25m	_____
4 Vladyslav, STARYNSKY	INF B	219851	Benedita	3:17.89	25m	_____
5 Tiago Alexandre, GOMES	JUV A	227533	CNLeiria - VOID	3:21.58	25m	_____
6 Ivan, VESNYANKA	INF A	217032	Ba Leiria / Sk Coffee	3:23.20	25m	_____
7 Simao, VIEIRA	INF B	219917	Alcobaca	3:24.38	25m	_____
8 Tymofii Chikov, PORADYUK	INF B	222574	Alcobaca	3:26.30	25m	_____

Série 3 de 7

1 Mateus Matos, MORADO	INF B	219577	CNLeiria - VOID	3:13.39	25m	_____
2 Tomas Santos, MATIAS	INF B	219915	Alcobaca	3:12.34	25m	_____
3 Valentim Antonio, PEREIRA	JUV A	218447	CNLeiria - VOID	3:02.92	25m	_____
4 Pedro Martim, CRESPO	INF A	219840	Ba Leiria / Sk Coffee	2:59.23	25m	_____
5 Gabriel Silva, RIBEIRO	INF A	216908	Alcobaca	3:02.47	25m	_____
6 Ruben Jose, FERREIRA	JUV B	219842	CNLeiria - VOID	3:08.07	25m	_____
7 Alexandre Botas, RIBEIRO	INF A	222064	CNLeiria - VOID	3:13.24	25m	_____
8 Duarte Mota, GASPAS	JUV B	222623	Ba Leiria / Sk Coffee	3:13.46	25m	_____

Série 4 de 7

1 Joao Pedro, BELO	JUV B	216679	Nautico Marinha Grande	2:52.28	25m	_____
2 Estevao Esperanco, MOTA	INF A	217052	Ba Leiria / Sk Coffee	2:45.21	25m	_____
3 Ricardo Pereira, LOPES	INF A	219009	Nautico Marinha Grande	2:41.95	25m	_____
4 Goncalo Nunes, MORAIS	JUV B	222536	Ba Leiria / Sk Coffee	2:45.52	50m	_____
5 Santiago Neves, SILVA	JUN	210868	Nucleo de Pombal	2:41.41	25m	_____
6 Vladyslav, DVIRNY	INF A	215259	Nucleo de Pombal	2:48.46	50m	_____
7 Timur, MOLDERF	INF A	216219	Nautico Marinha Grande	2:48.70	25m	_____
8 Duarte Antonio, CRUZ	INF A	222378	Benedita	3:03.18	50m	_____

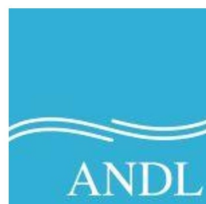
Série 5 de 7

1 Miguel, CAINAC	INF A	215978	Benedita	2:44.02	50m	_____
2 Diego Rodrigues, MENDES	JUV A	214521	Ba Leiria / Sk Coffee	2:35.29	25m	_____
3 Tomas Barata, ALVES	JUV B	216216	Nautico Marinha Grande	2:40.52	50m	_____
4 Rodrigo Nicolau, RITA	JUV A	213035	Vieirense	2:33.00	25m	_____
5 Vladyslav, BABUSHKIN	JUN	214516	Nautico Marinha Grande	2:34.93	25m	_____
6 Sebastian, PACHECO	JUV B	210818	Naval de Peniche	2:35.25	25m	_____
7 Eduardo Manuel, FERREIRA	JUV B	216013	Nucleo de Pombal	2:36.86	25m	_____
8 Martim Mota, PATRICIO	INF A	214445	Vieirense	2:44.12	50m	_____

Série 6 de 7

1 Pedro Fonseca, OLIVEIRA	JUN	144474	Nautico Marinha Grande	2:30.78	50m	_____
2 Pedro Pereira, OLIVEIRA	JUV A	216993	Nautico Marinha Grande	2:22.09	25m	_____
3 Tomas Manuel, PALMEIRO	JUN	210846	Nautico Marinha Grande	2:20.96	25m	_____
4 Joao Piteira, GAIOLAS	JUN	144280	Nautico Marinha Grande	2:20.62	25m	_____
5 Francisco Lourenco, PEDROSA	JUN	144218	Nautico Marinha Grande	2:20.78	25m	_____
6 Xinyang, CHENG	JUN	207712	Nautico Marinha Grande	2:21.07	25m	_____
7 Lucas Costa, JESUS	JUN	144315	Nautico Marinha Grande	2:22.71	25m	_____
8 Vasco Silvestre, ROCHA	JUV B	214524	Nautico Marinha Grande	2:30.60	25m	_____

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 14, Masc., 200m Estilos

Série 7 de 7

1	Martim Alexandre, MESQUITA	JUN	208834	Nautico Marinha Grande	2:23.88	50m	_____
2	Vidar Albert, JUNG	JUV A	218389	Nautico Marinha Grande	2:21.25	50m	_____
3	Miguel Vicente, SILVA	SEN	124468	Nautico Marinha Grande	2:12.56	25m	_____
4	David Ferreira, RELVAS	SEN	125604	Nautico Marinha Grande	2:12.67	50m	_____
5	Guilherme Meireles, MARRAZES	JUN	152840	Nautico Marinha Grande	2:17.10	50m	_____
6	Paulo, KOT	JUN	144468	Nautico Marinha Grande	2:15.72	25m	_____
7	Martim Duarte, ROQUE	JUV A	214272	CNLeiria - VOID	2:22.48	50m	_____
8	Afonso Ferreira, REIS	JUN	210842	Nautico Marinha Grande	2:24.96	50m	_____

Prova 15
11/10/2026 - 11:28

Femin., 400m Livres

ABSOLUTOS
Startlist

Recorde Distrital SEN	4:18.70	Victoria, KAMINSKAYA	PIMP/ Cima	08/11/2014
Recorde Distrital 18	4:16.64	Filipa, RUIVO	ADBA	23/11/2014
Recorde Distrital 17	4:16.74	Inês, HENRIQUES	PIMP/ Cima	22/04/2017
Recorde Distrital JUV A	4:23.15	Inês, HENRIQUES	PIMP/ Cima	07/05/2016
Recorde Distrital JUV B	4:21.69	Filipa, RUIVO	DNMG	03/12/2011
Recorde Distrital INF A	4:31.03	Filipa, RUIVO	DNMG	20/11/2010
Recorde Distrital INF B	4:37.93	Filipa, RUIVO	SANDL	10/04/2010
Recorde Distrital ABS	4:16.64	Filipa, RUIVO	ADBA	23/11/2014

Pista Nome Categ Lic n.º Clube Tempo Cód

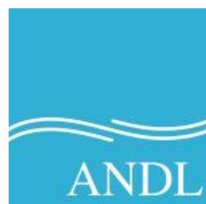
Série 1 de 8

1							
2	Constanca Teopisto, CARVALHO	INF A	216905	Alcobaca	NT		_____
3	Elisa Henriques, SOUTO	JUN	219855	Óbidos Criativa	NT		_____
4	Nuria Rocha, BOTAS	INF A	220912	Vieirense	NT		_____
5	Patricia Cristina, MARIANO	INF B	216909	Alcobaca	NT		_____
6	Maria Joao, ALBUQUERQUE	JUV B	222629	Pimpões	NT		_____
7	Iris Barata, GAMITO	INF B	228626	Ba Leiria / Sk Coffee	NT		_____
8							

Série 2 de 8

1	Maria Mar, LUIS	INF B	219028	Óbidos Criativa	NT		_____
2	Eva Victoria, FERREIRA	INF B	219864	Pimpões	7:02.07	25m	_____
3	Matilde Santos, PEREIRA	INF B	220308	Pimpões	6:52.84	25m	_____
4	Sofia Pereira, SILVA	INF B	219031	Óbidos Criativa	6:51.73	25m	_____
5	Eduarda Antunes, BUGALHAO	INF A	222535	Ba Leiria / Sk Coffee	6:52.74	25m	_____
6	Leonor Silva, TEOTONIO	INF B	220309	Óbidos Criativa	6:53.86	25m	_____
7	Sara Pereira, SILVA	INF B	219022	Óbidos Criativa	7:02.76	25m	_____
8	Emma Henriques, SOUTO	INF A	219858	Óbidos Criativa	NT		_____

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 15, Femin., 400m Livres

Série 3 de 8

1 Diana Monteiro, FONSECA	INF B	217051	Ba Leiria / Sk Coffee	6:40.23	25m	
2 Ines Ferreira, CAPELA	INF B	218566	Vieirense	6:31.25	25m	
3 Mariana Santos, VALENTIM	INF A	219386	Pimpões	6:13.57	25m	
4 Constanca Alves, FONSECA	INF B	222230	Alcobaca	6:06.53	25m	
5 Miriam Amancio, RICARDO	INF B	219021	Óbidos Criativa	6:08.65	25m	
6 Carolina Pereira, DURAO	INF B	219635	Alcobaca	6:30.27	25m	
7 Sara Machado, JANUARIO	INF A	216913	Alcobaca	6:33.00	25m	
8 Ines Silva, MARCIANO	INF B	219865	Pimpões	6:45.87	25m	

Série 4 de 8

1 Erica Maria, FORTUNATO	INF A	217029	Ba Leiria / Sk Coffee	6:03.93	25m	
2 Kelly Simao, COSTA	JUV A	219017	Óbidos Criativa	5:53.47	25m	
3 Rita Alexandra, JORDAO	JUV B	210822	Alcobaca	5:47.36	25m	
4 Lara Sofia, MARCELINO	INF A	220304	Vieirense	5:33.77	25m	
5 Ines Mestre, SANTOS	INF A	225691	CNLeiria - VOID	5:40.79	50m	
6 Sara Nunes, HORTA	JUV A	218172	CNLeiria - VOID	5:49.93	25m	
7 Constanca Sequeira, CARNEIRO	INF B	217787	Pimpões	6:00.03	25m	
8 Maria Leal, ALVES	INF A	214896	Alcobaca	6:04.27	25m	

Série 5 de 8

1 Erica Felix, RODRIGUES	JUV A	214533	Uniao Juncalense	5:28.88	25m	
2 Elisa Rodrigues, SIMOES	INF A	217812	Benedita	5:29.04	50m	
3 Leonor Pereira, SILVA	JUN	210858	Óbidos Criativa	5:15.82	25m	
4 Maria Joao, OLIVEIRA	INF A	216912	Alcobaca	5:19.90	50m	
5 Emiliania Arruda, SARAIVA	JUV B	213032	Vieirense	5:15.73	25m	
6 Yaroslava, TABUNSKYH	JUV B	214273	CNLeiria - VOID	5:20.16	25m	
7 Maria Santos, FONSECA	JUV A	214271	CNLeiria - VOID	5:25.90	25m	
8 Margarida Lopes, RODRIGUES	JUV A	211356	Uniao Juncalense	5:28.92	25m	

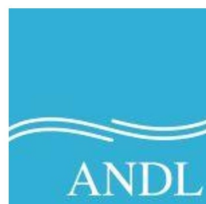
Série 6 de 8

1 Beatriz Julio, CORREIA	JUV B	214808	CNLeiria - VOID	5:12.14	25m	
2 Margarida Soares, MAIA	JUV A	214515	Nautico Marinha Grande	5:11.31	25m	
3 Sofia Roma, BRIZIDA	JUN	207308	CNLeiria - VOID	5:09.36	25m	
4 Mafalda Varela, BERNARDINO	JUV B	216727	Alcobaca	5:09.75	50m	
5 Cristiana Henriques, ALMEIDA	JUV A	219181	Benedita	5:13.49	50m	
6 Zofie, PACHECO	JUN	204736	Naval de Peniche	5:11.03	25m	
7 Beatriz Marques, GASPAS	JUV A	214523	Nautico Marinha Grande	5:11.43	25m	
8 Alicia Ferreira, OLIVEIRA	INF A	217022	Ba Leiria / Sk Coffee	5:14.34	25m	

Série 7 de 8

1 Isabela Lourenco, COSTA	JUV A	219180	Benedita	5:02.09	25m	
2 Carolina Silva, CASTANHEIRA	JUV A	210906	CNLeiria - VOID	4:58.81	25m	
3 Anastasiya, PRYMACHENKO	JUV A	209931	Nucleo de Pombal	4:53.56	25m	
4 Teresa Maria, LOPES	JUN	205663	Benedita	4:52.67	25m	
5 Laura Samora, GONCALVES	JUN	210844	CNLeiria - VOID	4:53.14	25m	
6 Luna Francisco, PEREIRA	JUV B	215677	Nucleo de Pombal	4:56.78	25m	
7 Carlota Sa, SANTOS	JUV A	211060	Nucleo de Pombal	5:06.82	50m	
8 Constanca Rolim, PEDRO	JUN	219612	Ba Leiria / Sk Coffee	5:02.12	25m	

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 15, Femin., 400m Livres

Série 8 de 8

1 Maria Joao, VALA	JUV A	209706	Pimpões	4:56.16	50m	_____
2 Madalena Gracio, PEDROSO	JUN	144100	Nautico Marinha Grande	4:46.85	25m	_____
3 Francisca Ramos, NUNES	JUN	204735	Naval de Peniche	4:42.08	25m	_____
4 Luana Ferreira, CRAVEIRO	JUN	144313	Nautico Marinha Grande	4:33.06	50m	_____
5 Constanca Baptista, TOMAS	JUN	206496	Alcobaca	4:32.31	25m	_____
6 Francisca Moreira, FELICIANO	JUV A	213295	Alcobaca	4:46.26	25m	_____
7 Leonor Mota, ALVES	JUV A	213003	Nautico Marinha Grande	4:50.06	25m	_____
8 Ana Claudia, FERREIRA	SEN	10559	Alcobaca	4:52.63	25m	_____

Prova 16

Masc., 100m Estilos

ABSOLUTOS

11/10/2026 - 12:20

Startlist

Recorde Distrital SEN	56.24	Francisco, VIEIRA	CNL - VOID	13/12/2024
Recorde Distrital 18	57.19	Leonardo, CRUZ	CNAL	12/04/2025
Recorde Distrital 17	57.75	Leonardo, CRUZ	CNAL	08/12/2023
Recorde Distrital JUV A	59.72	Santiago, PARREIRA	PIMP/ Cima	06/07/2025
Recorde Distrital JUV B	59.22	Rodolfo, ALECRIM	CNL - VOID	16/03/2025
Recorde Distrital INF A	1:03.93	Afonso, SANTOS	AHBVCR	02/05/2009
Recorde Distrital INF B	1:06.61	Afonso, SANTOS	AHBVCR	03/05/2008
Recorde Distrital ABS	56.24	Francisco, VIEIRA	CNL - VOID	13/12/2024

Pista Nome

Categ

Lic n.º

Clube

Tempo Cód

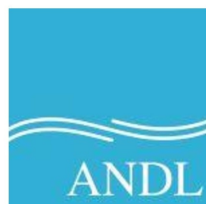
Série 1 de 8

1 Filipe Ferreira, VALENTE	JUV A	227534	CNLeiria - VOID	NT	_____
2 David Ferrador, PEREIRA	JUN	208135	Nucleo de Pombal	NT	_____
3 Joao Moura, FRANCISCO	SEN	205724	CNLeiria - VOID	NT	_____
4 Oleksandr, KHALETSKYI	INF A	222577	Uniao Juncalense	NT	_____
5 Asabdek, TUYCHIEV	JUV A	227297	Ba Leiria / Sk Coffee	NT	_____
6 Danilo Henrique, PEREIRA	INF B	223798	Nautico Marinha Grande	NT	_____
7 Rodrigo Cruz, ALVES	INF B	222862	Nautico Marinha Grande	NT	_____
8 Lucas Benjamim, SILVA	SEN	212520	Ba Leiria / Sk Coffee	NT	_____

Série 2 de 8

1 Pedro Souza, SILVA	JUN	215475	Pimpões	NT	_____
2 Miguel Nunes, DIAS	JUV A	226897	CNLeiria - VOID	NT	_____
3 Gil Santos, LEMOS	SEN	201904	Pimpões	NT	_____
4 Afonso Mourao, MIRANDA	JUV B	217021	Ba Leiria / Sk Coffee	NT	_____
5 Duarte Mota, GASPAS	JUV B	222623	Ba Leiria / Sk Coffee	NT	_____
6 Gabriel Marques, CARREIRA	JUV A	215937	Uniao Juncalense	NT	_____
7 Luis Pedro, VALERIO	JUN	210541	Ba Leiria / Sk Coffee	NT	_____
8 Francisco Marques, SIMOES	SEN	205719	CNLeiria - VOID	NT	_____

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 16, Masc., 100m Estilos

Série 3 de 8

1 Hugo Miguel, SANTOS	JUN	210463	Pimpões	NT	
2 Eduardo Martim, CARMO	JUV A	221878	Óbidos Criativa	NT	
3 Joao Sousa, SANTOS	JUV A	228586	Nucleo de Pombal	NT	
4 Afonso Monteiro, GOMES	INF A	227080	Naval de Peniche	NT	
5 Marco Ferrador, PEREIRA	INF A	219846	Nucleo de Pombal	NT	
6 Dinis Morgado, FERREIRA	JUV A	221830	Ba Leiria / Sk Coffee	NT	
7 Filipe Melo, FERREIRA	INF B	227806	CNLeiria - VOID	NT	
8 Goncalo Nunes, MORAIS	JUV B	222536	Ba Leiria / Sk Coffee	NT	

Série 4 de 8

1 Goncalo Gregorio, FARIAS	INF A	219006	Nautico Marinha Grande	NT	
2 Rafael, SANTOS	SEN	210904	Uniao Juncalense	NT	
3 Tomas Ferreira, CARVALHO	JUV A	224179	Ba Leiria / Sk Coffee	NT	
4 Alexandre Afonso, SANTOS	JUN	217009	Uniao Juncalense	NT	
5 Francisco Antonio, SIMOES	JUN	214275	Ba Leiria / Sk Coffee	NT	
6 Francisco Enes, ALVES	JUN	222930	Ba Leiria / Sk Coffee	NT	
7 Vladimir, DERELO	INF A	216681	Nautico Marinha Grande	NT	
8 Simao Pedro, MARQUES	JUV A	219861	Uniao Juncalense	NT	

Série 5 de 8

1 Tiago Jeronimo, ROLINHO	INF A	222860	Pimpões	1:54.18	25m
2 Angelo Poudeian, SILVA	INF B	219948	Nautico Marinha Grande	1:46.80	25m
3 Afonso Miguel, SANTOS	INF B	222911	Nautico Marinha Grande	1:41.56	25m
4 Afonso Daniel, BRITO	INF B	214818	Pimpões	1:37.18	25m
5 Miguel Sales, ERVILHA	JUV B	226692	CNLeiria - VOID	1:39.40	25m
6 Martim Raminhos, SILVA	INF B	152826	Pimpões	1:41.97	25m
7 Afonso Pereira, MARRAZES	INF B	225438	Nautico Marinha Grande	1:48.70	25m
8 Duarte Figueiredo, GRACIO	INF B	221418	Vieirense	1:55.60	25m

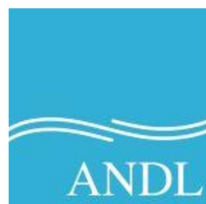
Série 6 de 8

1 Pedro Ferreira, FERNANDES	JUV A	226895	CNLeiria - VOID	1:32.87	25m
2 Demian, DUDINOV	INF B	222840	Naval de Peniche	1:31.37	25m
3 Hao Yang, CHENG	INF B	219007	Nautico Marinha Grande	1:28.51	25m
4 Romeu Filipe, SOUSA	INF B	222395	Nautico Marinha Grande	1:26.60	25m
5 Duarte Henriques, MONTEIRO	JUV A	224824	CNLeiria - VOID	1:28.44	25m
6 Joao Pedro, CRUZ	JUV A	210841	Naval de Peniche	1:30.19	25m
7 Matheus Silva, SANTOS	INF B	219992	Pimpões	1:32.73	25m
8 João Santos, DURAO	JUN	225439	Uniao Juncalense	1:36.83	25m

Série 7 de 8

1 Joao Maria, TEMPERO	JUV B	215587	Pimpões	1:23.94	25m
2 Tomas Alves, ROCHA	JUV A	219388	Pimpões	1:15.93	25m
3 Vasco Sousa, LEMOS	JUV A	213005	Pimpões	1:10.90	25m
4 Dinis Lamas, SANTOS	JUN	216952	Ba Leiria / Sk Coffee	1:07.17	25m
5 Afonso Matos, CORREIA	JUN	211460	Nucleo de Pombal	1:10.67	25m
6 Francisco Costa, VALENTIM	JUV A	214532	Naval de Peniche	1:11.18	25m
7 Francisco Meca, SILVA	INF B	219954	Nautico Marinha Grande	1:21.10	25m
8 Gabriel Sousa, GOMES	JUV B	215149	Óbidos Criativa	1:26.40	25m

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 16, Masc., 100m Estilos

Série 8 de 8

1	Guilherme Rodrigues, CABRAL	JUN	209095	Pimpões	1:06.55	25m	
2	Guilherme Costa, REBELO	JUN	214152	Pimpões	1:03.24	25m	
3	Santiago Agostinho, PARREIRA	JUN	209481	Pimpões	1:01.26	25m	
4	Francisco Ribeiro, VIEIRA	SEN	130443	CNLeiria - VOID	56.67	25m	
5	Tomas Pascoal, FERREIRA	JUN	208129	Ba Leiria / Sk Coffee	1:00.73	25m	
6	Santiago Marques, GOMES	JUN	210806	Ba Leiria / Sk Coffee	1:03.14	25m	
7	Joao Santos, ALMEIDA	JUV A	208101	Ba Leiria / Sk Coffee	1:05.42	25m	
8	Martim Cruz, MOURA	JUV A	211412	CNLeiria - VOID	1:06.74	25m	

12:40 Intervalo 10 Minutos

Prova 17
11/10/2026 - 12:50

Femin., 4 x 100m Livres

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Categ	Lic n.º	Clube	Tempo	Cód	
<u>Série 1 de 1</u>						
1						
2	BA/ SK Coffee EXTRA	ABS	Ba Leiria / Sk Coffee	NT	EXH	
3	IDV EXTRA	ABS	Vieirense	4:44.42	EXH	
4	BA/ SK Coffee JUN	JUN	Ba Leiria / Sk Coffee	4:16.22		
5	SIRP EXTRA	ABS	Pimpões	4:16.87	EXH	
6	CNAL INF A	INF A	Alcobaca	5:06.64		
7						
8						

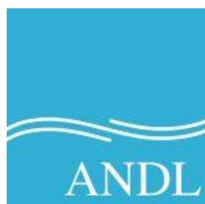
Prova 18
11/10/2026 - 12:57

Masc., 4 x 100m Livres

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Categ	Lic n.º	Clube	Tempo	Cód	
<u>Série 1 de 1</u>						
1	BA/ SK Coffee EXTRA	ABS	Ba Leiria / Sk Coffee	NT	EXH	
2	CNAL INF B	INF B	Alcobaca	5:34.45		
3	BA/ SK Coffee EXTRA	ABS	Ba Leiria / Sk Coffee	4:12.66	EXH	
4	BA/ SK Coffee JUN	JUN	Ba Leiria / Sk Coffee	3:42.57		
5	NDAP EXTRA	ABS	Nucleo de Pombal	4:04.43	EXH	
6	BA/ SK Coffee EXTRA	ABS	Ba Leiria / Sk Coffee	4:39.78	EXH	
7	DNMG INF B	INF B	Nautico Marinha Grande	5:47.89		
8						

JUÍZ ÁRBITRO: José Dinis (Lic. FPN n.º 131502 - Árbitro Nacional)



Prova de Abertura de Categorias
Benedita, 10 - 11/10/2026

Prova 19
11/10/2026 - 13:04

Femin., 4 x 100m Estilos

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Categ	Lic n.º	Clube	Tempo	Cód	
<u>Série 1 de 1</u>						
1						
2	SIRP	INF B	Pimpões	6:13.85		
3	OC	EXTRA	ABS	5:52.61	EXH	
4	NDAP	EXTRA	ABS	5:14.58	EXH	
5	NDAP	JUV B	JUV B	5:36.30		
6	OC	EXTRA	ABS	5:59.72	EXH	
7	IDV	EXTRA	ABS		NT EXH	
8						

Prova 20
11/10/2026 - 13:12

Masc., 4 x 100m Estilos

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Categ	Lic n.º	Clube	Tempo	Cód	
<u>Série 1 de 1</u>						
1						
2						
3						
4	DNMG	INF A	INF A	5:06.72		
5	DNMG	INF B	INF B	5:40.19		
6						
7						
8						