PROVA N.º 4– CAMPEONATO DISTRITAL PC +TORNEIO DISTRITAL DE FUNDO JUVENIS + TORNEIO NADADOR COMPLETO (INFANTIS)

1. DATA: 21 e 22 de novembro de 2026
2. LOCAL: Piscina Municipal de Leiria (8 pistas x 25 metros)
3. ORGANIZAÇÃO: ANDL
4. HORÁRIO:

	Aquecimento	Inicio da prova
1ª Jornada – manhã	07h30 às 08h45	09h00
1ª Jornada – tarde	14h45 às 15h45	16h00
2ª Jornada – manhã	07h15 às 08h15	08h30
2ª Jornada - tarde	14h45 às 15h45	16h00

5. CRONOMETRAGEM: Eletrónica
6. CATEGORIAS/ ESCALÃO: Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores
7. INSCRIÇÕES/ LIMITAÇÕES:

a) As inscrições devem ser enviadas em ficheiro LXF, até às 14h00 dia 12/11/2026 (5ª feira), para o e-mail: inscricoes@andl.pt;

b) Os atletas serão organizados pelos tempos de inscrição.

c) O pagamento das inscrições, será de acordo com a tabela do ponto 3 (três) das disposições gerais do Regulamento de Competições Distritais.

7.1. CDPC:

a) Cada atleta (Juvenil, Júnior e Sénior) pode participar em 5 (cinco) provas individuais + estafetas;

b) A constituição das estafetas deverá ser com atletas da mesma categoria (Sénior e Júnior) e escalão (Juvenil A e Juvenil B);

7.2. TF:

a) O(a) nadador(a) Juvenil, para se qualificar para o Torneio de Fundo, tem que participar nas duas provas do programa;

b) Os nadadores desclassificados em uma ou duas provas, somarão 0 (zero) pontos nessas provas, mantendo-se, contudo, classificados através do somatório global das pontuações das outras provas;

c)

7.3. TNC:

a) O(a) nadador(a) Infantil, para se qualificar para o Torneio Nadador Completo, tem que participar nas cinco provas do programa;

b) O(a) nadador(a) que faltar a uma das provas, fica excluído da pontuação do TNC;

c) O(a) nadador(a) que for desqualificado, mantém-se na classificação/ pontuação do TNC;

d) O nadador que não queira pontuar, pode participar até duas provas como extra competição.

8. CLASSIFICAÇÃO:

a) CDPC: Por prova, género e categoria/ escalão (Sénior, Júnior, Juvenil A e Juvenil B);

b) TF: A classificação é efetuada pelo somatório dos pontos WAquatics das provas do programa, por escalão (A e B) e por sexo;

c) TNC: A classificação é efetuada pelo somatório dos pontos WAquatics das provas do programa, por escalão (A e B) e por sexo

9. PRÉMIOS:

a) CDPC: Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, por género e categoria/ escalão (Sénior, Júnior, Juvenil A e Juvenil B)

b) TF: Prémio para os três primeiros classificados do Torneio de Fundo, por escalão e sexo, de acordo com o ponto 8, alínea a)

c) TNC: Prémio para os três primeiros classificados do Torneio Nadador Completo, por escalão e sexo, de acordo com o ponto 8, alínea a)

10.PROGRAMA:

1ª JORNADA - SESSÃO DA MANHÃ (1ª)				1ª JORNADA - SESSÃO DA TARDE (2ª)			
N.º	Dist/ Técnica	Sexo	Categoria	N.º	Dist/ Técnica	Sexo	Categoria
1 e 2	400 Estilos	F/M	Juv/ Jun/ Senior	15	1500 Livres	Fem	Jun/ Sénior
3 e 4	50 Livres	F/M	Juv/Jun/Senior	16	800 Livres	Masc	Jun/ Sénior
5 e 6	100 Livres	F/M	Infantis	17 e 18	100 Mariposa	F/M	Inf/Juv/Jun/Sénior
Entrega de medalhas				Entrega de medalhas			
7 e 8	200 Costas	F/M	Juv/ Jun/Senior	19 e 20	100 Costas	F/M	Infantis
9 e 10	100 Bruços	F/M	Inf/Juv/Jun/Senior				
11 e 12	400 Livres	F/M	Juv/Jun/Senior	21 e 22	200 Estilos	F/M	Inf/Juv/Jun/Sénior
Entrega de medalhas				Entrega de medalhas			
13 e 14	4 x 200 Livres	F/M	Juvenis	23	4 x 50 Estilos	Misto	Jun/Sénior
Entrega de medalhas				24	4 x 50 Livres	Misto	Jun/Sénior
				Entrega de medalhas e entrega dos prémios TNC			

2ª JORNADA - SESSÃO DA MANHÃ (1ª)			
N.º	Dist/ Técnica	Sexo	Categoria
25	800 Livres	Fem	Juvenis
26	1500 Livres	Masc	Juvenis
27 e 28	50 Costas	F/M	Juv/Jun/Sénior
Entrega de medalhas e dos prémios TF Juvenis			
29 e 30	100 Costas	F/M	Juv/Jun/Sénior
31 e 32	200 Bruços	F/M	Juv/Jun/ Sénior
33 e 34	100 Livres	F/M	Juv/Jun/Sénior
Entrega de medalhas			
35 e 36	4 x 50 Livres	F/M	Jun/ Sénior
37	4 x 50 Livres	Misto	Juvenis
Entrega de medalhas			

2ª JORNADA - SESSÃO DA TARDE (2ª)			
N.º	Dist/ Técnica	Sexo	Categoria
38 e 39	50 Mariposa	M/F	Juv/Jun/Sénior
40 e 41	200 Livres	M/F	Juv/Jun/Sénior
42 e 43	50 Bruços	M/F	Juv/Jun/Sénior
Entrega de medalhas			
44 e 45	200 Mariposa	M/F	Juv/Jun/Sénior
46 e 47	100 Estilos	M/F	Juv/Jun/Sénior
Entrega de medalhas			
48 e 49	4 x 50 Estilos	M/F	Jun/Sénior
50 e 51	4 x 100 Livres	M/F	Juvenis
52	4 x 50 Estilos	Misto	Juvenis
53 e 54	4 x 100 Estilos	M/F	Juvenis
Entrega de medalhas			
55	800 Livres	F	Jun e Seniores
56	1500 Livres	M	Jun e Seniores
Entrega de medalhas			