

PROVA 24 - PROVA DE PREPARAÇÃO - CATEGORIAS

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Leiria (8 pistas x 25 metros) - Cronometragem manual.
3. DATA: 22 e 23 junho 2019
4. HORÁRIO:

	1ª Sessão		2ª Sessão	
	Aquecimento	Início da Prova	Aquecimento	Início da Prova
1ª Jornada	08h30	10h00	15h00	16h00
2ª Jornada	08h30	09h30		

5. PROGRAMA:

1ª JORNADA						2ª JORNADA		
1ª Sessão			2ª Sessão			Sessão Única		
1 e 2	4x50 E	M/F	21 e 22	4x50 L	M/F	39 e 40	4x200L	M/F
3 e 4	100 L	M/F	23 e 24	4x100 E	M/F	41	100 E	Misto
5 e 6	50 C	M/F	25 e 26	200 B	M/F	42	800 L	Misto
7 e 8	100 B	M/F	27 e 28	200 L	M/F	43	1500 L	Misto
9 e 10	50 M	M/F	29 e 30	100 M	M/F			
11 e 12	200 E	M/F	31 e 32	50 L	M/F			
13 e 14	200 M	M/F	33 e 34	100 C	M/F			
15 e 16	200 C	M/F	35 e 36	50 B	M/F			
17 e 18	400 L	M/F	37 e 38	400 E	M/F			
19 e 20	4x100L	M/F						

6. ESCALÃO: Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores
7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:
 - a) Cada nadador pode participar em 6 (seis) provas individuais + estafetas;
 - b) A participação nas provas nº 41 e 42 obriga o atleta a participar nas duas sessões da 1ª jornada;
 - c) A constituição das estafetas tem de ser entregue até 30 minutos antes do início da sessão;
 - d) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN n.º 39/14.

8. INSCRIÇÃO:

- a) Data Limite: até dia 13 de junho de 2019;
- b) Para: inscricoes@andl.pt;
- c) Pagamento:
 - Conforme tabela constante no ponto 5 do presente regulamento.
- d) É reservado à ANDL o direito de decidir o número mínimo e máximo de nadadores participantes em cada prova, torneio e campeonato. Depois de terminado o prazo limite de inscrições, se o número de nadadores inscritos for considerado insuficiente, ou por outra razão fundamentada, a ANDL, poderá cancelar a realização da prova. A decisão será dada a conhecer, por escrito, aos interessados.

69

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

- a) As séries são organizadas pelos melhores tempos independentemente da categoria;
- b) As series são organizadas pelos tempos de inscrição em piscina de 25 ou 50 metros, ordenados pela conversão dos pontos FINA.

10. CLASSIFICAÇÃO:

Por prova, categoria e género;

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores Infantil B não poderão utilizar fatos de competição.